



Hansen
OPTIQUE SA
Sierre
Av. Général-Guisan 5 - 027 455 12 72
DYNOPTIC PARTNER



POLLUTION
ÉCLAIRAGE PUBLIC
UNE BROCHURE
RAPPELLE QUE
LA POLLUTION
LUMINEUSE
NUIT.



INTERVIEW
STÉPHANIE BONVIN-JILG
LES BIBLIOTHÈQUES DEVIENNENT
DES ESPACES DE VIE. LA DIRECTRICE
DE LA BIBLIOTHÈQUE
DE CRANS-MONTANA
EXPLIQUE CETTE MUTATION.



DISTRIBUTION TOUTS MÉNAGES

LE **JOURNAL**
DE SIERRE BIMENSUEL
JGA 3960 SIERRE



En finale!

SIERRE Graben a pu exploser. Le HC Sierre a accompli sa mission en battant Dübendorf 6-3. Il est ainsi qualifié pour la finale de MySports League et attend de connaître son adversaire. **REMO > 19-20**

Vendredi No 5
8 mars 2019

SPORTS
ATHLÉTISME

Jean-Pierre Theytaz décrypte le parcours de la 48e Course du Soleil. **> 23**

SORTIR
DESSIN ET BRODERIE

Aline Seigne expose ses œuvres à Sion. Une découverte. **>25**

GARAGE OLYMPIC
A. ANTILLE SIERRE SA
AGENCES
VW Audi PORSCHE

PUB



- Ecole primaire
- Cycle d'orientation
- Ecole de langues
- Cours d'appui scolaire

Ecole Alpha
Av. Général-Guisan 2
CH-3960 Sierre
Tél. 027 456 33 88
www.ecolealpha.ch

SIERRE Halle artisanale 158'000.-

Gillioz DIDIER
Construction de villas, immeubles et chalets
Sierre - Tél. 027 455 30 53 - 079 250 10 22
dgillioz@bluewin.ch
On cherche terrains

MEISTER



Nils Hansen
BIJOUTERIE - HORLOGERIE
CH 3960 SIERRE
www.bijouterie-hansen.ch
Swiss Made

Vous avez une info, des photos?

www.lejds.ch - redaction@lejds.ch - Tél. 027 451 12 22

LE CHIFFRE

54

C'est le nombre de jours qu'il reste à Crans-Montana pour déposer son dossier de candidature pour l'organisation des Mondiaux 2025 de ski. Marius Robyr et ses hommes n'ont donc pas le temps de ruminer à la suite des problèmes de chronométrage qui ont émaillé la descente de Coupe du monde organisée le 23 février sur le Haut-Plateau. «Même si nous n'avons rien à nous reprocher, c'est tout de même le nom de Crans-Montana qui est mis en avant. Mais cela n'aura aucune incidence pour la suite. Les 17 personnes qui vont voter pour l'attribution des Mondiaux 2025



connaissent la situation», relève Marius Robyr. Le 1er mai, Crans-Montana recevra un questionnaire qui abordera vingt thèmes. «Nous avons trois mois pour le remplir, puis la FIS viendra sur place voir nos installations.» La décision finale sera rendue en mai 2020 lors d'un congrès qui se déroulera en Thaïlande, à Phuket.

LA PHRASE

«Ces victoires prouvent que nos changements ont été judicieux.»

Les dirigeants du club de streethockey des Sierre Lions ont pris la décision de changer d'entraîneur. Eric Golay a remplacé Yvan Brenner à la tête de la première équipe. Alexandre Moos apportera également toute son expérience au poste de directeur sportif. Et sur le terrain, les joueurs ont aligné deux succès très importants face à Bonstetten (14-1) et Belp (3-1). «Quelque part, ces deux victoires prouvent que nos changements ont été judicieux», relève le président Narcisse Mermoud.

Les Sierrois ont surtout confirmé qu'ils étaient bien présents dans la lutte pour la troisième place



NARCISSE
MERMOUD
PRÉSIDENT
DES SIERRE LIONS

du classement de LNA, derrière Oberwil et Grenchen. Ce rang va permettre d'éviter le plus longtemps possible la confrontation avec Oberwil. «Nous avons encore deux parties à disputer, dont une à Martigny, notre adversaire direct. Tout devrait se jouer ce jour-là»,

poursuit le président qui rappelle également que son club vit actuellement une année de transition.

Cette saison pourrait tout de même permettre aux Lions de gagner un titre. Ils sont toujours en course au stade des demi-finales de la Coupe de Suisse.

PUB

Discover the Beauty of a Swiss Night



Votre
cadeau*

Accessoires BICO® d'une
valeur pouvant atteindre

CHF 550.-

Offre valable du
01.03 au 28.04.2019

L'avenir du sommeil:
les nouvelles lignes de matelas BICO®.

*Toutes les personnes qui achètent un matelas BICO® pendant la période
spécifiée recevront un cadeau.

Pour un sommeil sain et profond.®

bico
SWISS SINCE 1861

Rte de Sion 78, 3960 Sierre www.mellymeubles.com

55 ans
MELLY SA
AMEUBLEMENTS • DÉCORATIONS

L'ÉDITO

Le tapis ne sera pas vert, mais rouge!



CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY JOURNALISTE

Le HC Sierre va être promu en Swiss League. Ce n'est plus une question de résultats, mais de temps. Tout le monde le sait, mais personne n'ose le dire,

tant que le recours de Martigny est pendant. Logique! Cette situation, qui n'a rien à voir avec le sport, pourrait une fin de saison qui s'annonçait pourtant si belle. Cas de figure.

– **Martigny se vautre contre Huttwil:** pas de licence, coup à la motivation, l'excuse est toute trouvée!

– **Lors de la finale valaisanne, Sierre s'impose:** pas de licence, re-excuse!

– **Lors de la finale valaisanne Martigny gagne:** les Sierrois montent quand même, mais leur crédibilité devient nulle et on peut arrêter le hockey en Valais!

– **Martigny gagne son recours:** la crédibilité de la ligue devient nulle et on peut arrêter le hockey en Suisse!

Epilogue: Martigny va indirectement voler la vedette à Sierre pour de mauvaises raisons. Il ne reste qu'une solution pour que le tapis vert de cette promotion se transforme en tapis rouge: remplir Graben en finale et gagner en proposant du hockey champagne. Et ça, les jeunes Sierrois savent le faire, sans se mêler des histoires des autres.

LE CONCOURS PHOTO

LA QUESTION DE LA SEMAINE:

Quelle cave n'est pas représentée par son encaveur?

Vinum Montis, un Club pour les amateurs de vins

Un subtil mélange de terroir et savoir-faire vous sera proposé lors du prochain Rendez-vous Vinum Montis, le 27 mars dès 18 h 30, au Musée du vin de Salgesch. Abrisé dans une bâtisse authentique de 13 pièces à thème, le musée propose de découvrir toutes les facettes de l'œnologie, le savoir-faire des vigneronnes, l'art de déguster, l'importance des terroirs et bien plus encore. Les Caves Adrian et Diego Mathier, Albert Mathier, St. Philippe et Weinschmiede vous proposeront leurs crus élaborés avec passion. Leurs vins seront accompagnés de bouchées soigneusement préparées par la Boulangerie Mathieu, une entreprise familiale où la tradition perdure depuis trois générations.

Si vous voulez rejoindre notre club d'amateurs de vins, vous pouvez adhérer au Club Vinum Montis directement sur le site internet: <https://www.vinum-montis.ch/adherer>

Pour ce 2e concours de 2019, répondez précisément à la question et vous gagnerez peut-être: une adhésion au Club Vinum Montis pour 2019 (valeur 49 francs) et une bouteille de chaque encaveur.



Pour participer: il suffit d'envoyer votre réponse à info@vinumontis.ch, par téléphone au 027 455 85 35 ou sur Facebook (www.facebook.com/vinumontis).

Date du tirage au sort: 28 mars 2019

Le nom de la cave qu'il fallait découvrir:

La cave de Goubing

Dernier gagnant: Stéphane Favre.



UNE SÉRIE QUI CASE TOUT... ET PRINCIPALEMENT SIERRE. ©2015 БУДІМІСК ASSOCIATION LE SATELLITE



A SAVIRE...

DÉVELOPPEMENT DURABLE PAQUET DE SOUTIEN

Un pas vers la durabilité



170 000 francs sont disponibles pour soutenir, auprès des privés, le solaire photovoltaïque, les audits et rénovations énergétiques des bâtiments, l'achat de vélos et scooters électriques, de voitures 100% électriques et de vélos standards. DR

SIERRE La Ville fait un grand pas en direction du développement durable avec un fonds de soutien pour l'énergie solaire, la mobilité durable et la rénovation énergétique des bâtiments. 170 000 francs ont été inscrits au budget 2019 au bénéfice des particuliers. C'est 150 000 francs de plus que l'année précédente. L'enveloppe servira par exemple à financer, pour une rénovation énergétique, 30% de la subvention accordée par le canton, pour un montant maximal de 5000 francs. La Ville soutiendra aussi l'achat d'un véhicule 100% électrique, pour un montant plafond de 2500 francs.

Vélos standards aussi

Des mesures existaient déjà en matière de solaire photovoltaïque ou pour l'achat de vélos et scooters électriques mais ces mesures sont aujourd'hui renforcées. La Ville a inscrit aussi un montant équivalent à 30% du prix d'achat pour les vélos classiques avec un

plafonnement à 600 francs. «C'est une première valaisanne, pour aller au bout de la démarche et pour soutenir les Sierrois qui se déplacent à la force du mollet», explique Marc-André Berclaz, conseiller communal chargé de l'énergie. «Sierre possède encore un potentiel extraordinaire avec le solaire photovoltaïque, si on ajoute la participation cantonale, l'investissement devient extrêmement intéressant. Vingt communes valaisannes proposent un soutien financier, nous les rejoignons. La subvention couvre également les panneaux hybrides, qui combinent production d'électricité et de chaleur pour l'eau chaude sanitaire ou le chauffage», ajoute Marc-André Berclaz.

Aides cumulables

Ces aides sont cumulables et le premier arrivé sera le premier servi. «Sierre fait partie des 10% de communes suisses à posséder le label Cité de l'énergie, nous

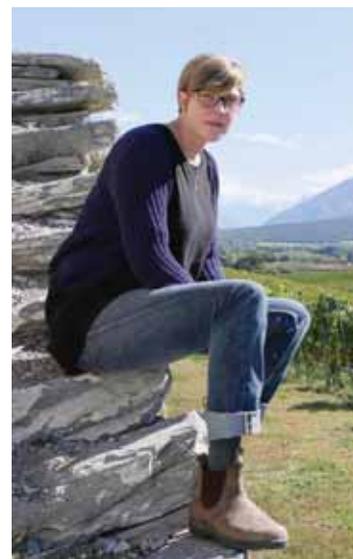
étions parmi les premiers en Valais en 2002. A la fin avril, le prochain audit devrait confirmer le label pour les quatre prochaines années. Ces nouvelles mesures permettront de faire un pas dans l'élaboration d'un système complet en lien avec le développement durable, avec davantage de moyens à disposition et plus de possibilités», explique le président de la Ville Pierre Berthod. La Ville espère que ces montants seront dépensés, à voir ensuite s'ils devront être adaptés en fonction du succès rencontré. Un flyer a été envoyé à tous les ménages, les intéressés trouveront toutes les règles sur le site internet de la Ville, www.sierre.ch rubrique énergie et environnement. Enfin, Sierre n'est pas la seule commune à proposer des soutiens, on rappellera aussi que récemment, la commune de Veyras a offert elle aussi un soutien à ses citoyens souhaitant acquérir un vélo électrique.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

SEMAINE DU GOÛT

Inscrivez-vous!

SIERRE La 19e édition de la Semaine du goût aura lieu du 12 au 22 septembre. Les inscriptions ont été ouvertes mercredi et vous avez jusqu'au 30 avril pour inscrire votre événement. Du repas entre voisins à l'atelier de dégustation, en passant par des animations dans le cadre des écoles, des bibliothèques ou des associations culturelles, tout un chacun peut mettre sur pied une animation. Même les politiques ne sont pas oubliés. Avec la rubrique «Le Maire aux fourneaux», les présidents de communes sont invités à passer le tablier et à concocter un mets à partager avec leurs concitoyens. Un seul mot d'ordre, «bien manger». «Le pain» est le thème choisi pour les écoles, mais toutes les fantaisies et tous les goûts sont permis. Chaque organisateur doit cependant



veiller à valoriser le goût, la cuisine et le plaisir de manger, à travailler avec des produits de qualité, et bien sûr, à favoriser l'échange et la convivialité. Parmi les Artisans du vin suisse qui parrainent la Semaine du goût, cinq Valaisannes dont Madeleine Mercier de Sierre et Sandrine Caloz de Miège. Chacune d'entre elles concoctera une ou plusieurs animations durant cette semaine goûteuse.

FRANCE MASSY

Inscriptions sur www.gout.ch

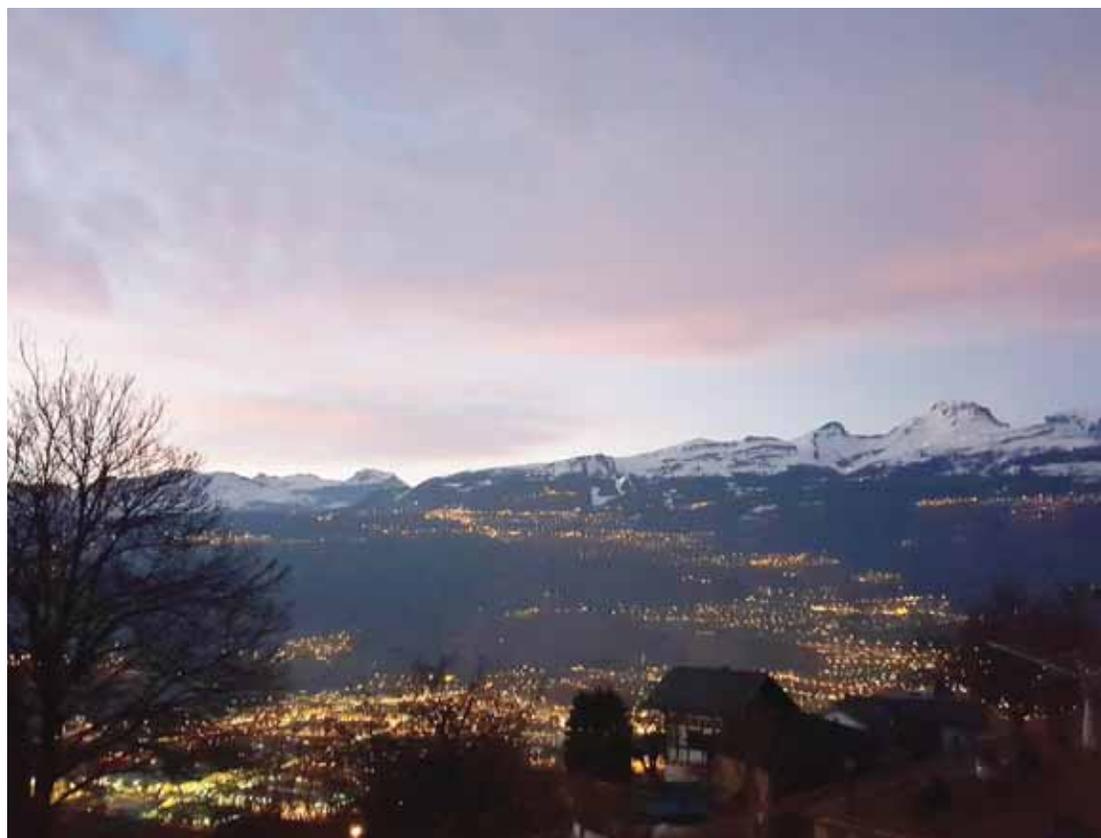
POLLUTION LUMINEUSE UNE BROCHURE POUR EN PARLER

A la reconquête de la nuit

SIERRE Il y a quinze ans, personne n'en parlait. Sauf peut-être Arnaud Zufferey qui alertait déjà les pouvoirs publics sur la pollution lumineuse qui, en plus de gaspiller de l'énergie, perturbe le sommeil des humains et la vie des animaux. Le Canton du Valais vient de publier une brochure «La lumière nuit». Editée par le Service des forêts, des cours d'eau et du paysage, elle permet de comprendre les enjeux de l'éclairage, ses conséquences sur la nature et et fait des recommandations pour atténuer ces effets. Arnaud Zufferey y a collaboré: «Depuis quelques années, nous possédons toutes les techniques et les savoir-faire pour bien faire», explique l'ancien conseiller communal de Sierre et membre pendant treize ans de Dark-Sky Switzerland. Depuis quelques années, les collectivités se sont attelées à remplacer leur parc de luminaires par des systèmes moins gourmands en énergie, d'avantage préoccupés par les économies d'énergie que les effets néfastes de l'éclairage public.

Assainissement des équipements

Depuis 2013, les communes du Haut-Plateau changent progressivement leurs équipements pour choisir des solutions bien plus économes comme les LED. «Depuis quelques années nous faisons aussi des projets de diminution de l'intensité de l'éclairage selon les lieux et les heures. Les nouveaux luminaires sont plus près du sol, dirigés vers le bas pour obtenir un éclairage moins



Les points lumineux sont nombreux entre Sierre et le Haut-Plateau. REMO

diffus», explique le délégué à l'énergie de l'ACCM, Ludovic Roussin. «Mais nous ne quittons jamais de vue les problèmes liés à la sécurité des piétons et au sentiment de sécurité», relève-t-il.

Des essais...

Sierre assainit son éclairage public depuis 2009. Les économies énergétiques réalisées affichent 40%. S'il existait en 2009 encore 1168 lampes à vapeur de mercure à haute pression, dévoreuses d'énergie, il n'en reste au-

jourd'hui que 105; Sierre possède 676 LED, elle n'en avait aucun avant 2012. «Nous faisons la part des choses entre l'idéal environnemental et le sentiment de sécurité. La Ville n'a pas la volonté d'un zéro illumination mais elle doit être exemplaire en matière énergétique», explique Marc-André Berclaz, conseiller communal chargé de l'énergie. Sierre dépense un demi-million par année dans l'harmonisation de son parc de luminaires et le remplacement des anciens systèmes. Tout de même, elle réalise aussi, régulièrement, des tests pour des systèmes d'abaissement de luminosité par paliers entre certaines heures après minuit ou de balisage avec détecteur de mouvements. Sur la nouvelle zone industrielle de Daval par exemple, la télégestion permet un éclairage en fonction de l'occupation du terrain.

Mesures insuffisantes

Arnaud Zufferey salue les initiatives mais relève que la Suisse

est à la traîne dans la lutte contre la pollution lumineuse. Pourtant les communes n'ont pas l'obligation d'éclairer l'espace public et ne portent aucune responsabilité selon la législation suisse. Elles sont même encouragées à limiter l'éclairage. «Le sentiment de sécurité souvent évoqué est une excuse pour ne pas changer nos habitudes. On ne parle pas des intérieurs de parking bien sûr! On a remarqué que les localités qui ont fait le choix d'éteindre les éclairages quelques heures après minuit, ont vu diminuer fortement les graffitis, les déprédations et les tapages nocturnes. A quoi bon éclairer toute la nuit un monument? Les enseignes lumineuses devraient être mieux cadrées aussi, les stations-services sont de mauvais exemples. Il faut tenir compte de l'écosystème, on peut encore aller gratter... »

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Brochure disponible en téléchargement sur www.vs.ch/web/sfcep/nature-et-paysage

EN CHIFFRES

Lumières

8200 Les points lumineux sur les communes de Sierre, Chalais, Chippis, Grône, Salquenen, Anniviers, Veyras, Venthône, Miège et Crans-Montana.

3110 Le nombre de points lumineux sur Sierre.

2012 Premiers LED installés à Sierre pour l'éclairage public.

25% de la facture d'électricité d'une commune sont utilisés pour financer l'éclairage public en Valais.

70% Les émissions lumineuses orientées vers le haut entre 1994 et 2009.

Spécial à tous égards.



The All-New T-Cross.

Dès fr. 19'600.-¹: commandez-le vite.

Toujours partant pour l'aventure, le nouveau T-Cross est un véritable champion de l'adaptabilité. Design de crossover, configuration flexible et remarquable sens pratique: à vous le nec plus ultra de la modularité au format compact.

¹T-Cross 1.0 TSI, 95 ch, boîte manuelle à 5 vitesses, consommation en énergie: 4.9 l/100 km, émissions de CO₂: 112 g/km, émissions de CO₂ liées à la fourniture d'énergie: 26 g/km, catégorie de rendement énergétique (CRE): C. Prix courant: fr. 20'850.-. Prix effectif: fr. 19'600.-, déduction faite de la prime VW de fr. 1'250.-. Modèle représenté: T-Cross Style 1.0 TSI, 115 ch, boîte manuelle à 6 vitesses, consommation en énergie: 5.1 l/100 km, émissions de CO₂: 115 g/km, émissions de CO₂ liées à la fourniture d'énergie: 27 g/km, CRE: D, suréquipements incl. (peinture métallisée bleu turquoise Makena, R-Line „Extérieur & Intérieur“, jantes en alliage léger 18" „Nevada“, vitres arrière et lunette teintées). Prix effectif: fr. 31'630.-. Émissions moyennes de toutes les voitures neuves commercialisées: 137 g/km. Sous réserve de modifications.



Volkswagen

Garage Olympic - A. Antille Sierre SA

Avenue de France, 3960 Sierre

Tél. 027 452 36 99, Fax 027 352 36 94

www.garageolympic.ch

SION-CENTRE - BUREAUX

Surface totale d'env. 280 m²
répartie sur 2 étages - locaux climatisés,
vitrines, archives (env. 80m²)
locaux disponibles de suite
4 places de parc disponibles en journée

CHF 623'000.-
mobilié inclus



www.imalp-vente.ch
info@imalp-vente.ch
☎ 027 322 33 55

Marie-Virginie

Voyante/Médium
& Astrologue

0901 346 943

CHF. 2.90 min

7/7

RV. 079 346 94 30

Chalais

A louer

**boxes,
garages,
garde-
meubles**

à 1 min. sortie
d'autoroute!

Renseignements et
disponibilité au
078 801 31 32.

FLORA MEDIUM

Voyance sérieuse
7/7 de 8h30 à 23h30

0901 222 320

Fr 2.40/min

Sierre, centre-ville collocation bureau

indépendant, 20m²,
équipé.

Fr. 500.- cc.
Possibilité parking
sous-terrain.

Tél. 079 214 33 74.

Maître MR. Koutoubou voyant médium astrologie

1^{ère} question
gratuite, il vous
aide à résoudre
vos problèmes.
 Paiement après
résultats

Tél. 079 8795 14 25

Pierres tombales sculptures croix en bois entourages inscriptions

M. Elsig
Rue de Villa 6
Sierre
Tél. 079 216 46 69
027 455 88 71.

Pleine conscience pour les enfants à Sierre

**L'attention, ça marche !
Selon la méthode d'Eline Snel**

À partir du samedi 23 mars 2019
pour une période de 8 semaines.

Pour les enfants de 5 ans à 7 ans :
de 10h00 à 10h45

Pour les enfants de 7 ans à 12 ans :
de 11h00 à 12h00

Inscriptions au **tél. 078 708 46 36.**

Détails sur le site
terpsichore-soins.com
(onglet pleine conscience)

Votre spécialiste en aides auditives

Audition

GREINER

Rue de Galley - 3966 Réchy
Rendez-vous - 078 778 00 98

signia



AZRA GRISEVIC L'INTERPRÉTARIAT AIDE À L'INTÉGRATION

Interprète communautaire

SIERRE D'origine serbe, Azra Grisevic vit à Sierre depuis 1995, date à laquelle elle a rejoint, avec les autres membres de sa famille, son père qui travaillait déjà dans la région. L'arrivée n'est pas toute simple quand on débarque à l'adolescence sans connaître la langue de son pays d'accueil: «Immédiatement, mon vœu le plus cher a été de maîtriser totalement la langue française», confie Azra, au vocabulaire choisi. Objectif largement atteint puisqu'elle est aujourd'hui traductrice mais aussi interprète communautaire auprès de l'Association valaisanne d'interprétariat communautaire (AVIC) pour les populations serbes, croates et bosniaques. A caractère social, l'association regroupe des interprètes formés qui interviennent principalement dans les domaines de la santé, de la formation et de l'action sociale, de la justice et de la sécurité lorsque le dialogue entre les deux parties est devenu trop difficile. Ici, la langue est au service de l'intégration.

Un atelier pour essayer

A l'occasion de la 10e édition de la Semaine valaisanne d'action contre le racisme, le Canton propose une journée de réflexion le



Quand Azra Grisevic est arrivée à Sierre, elle a tenu à maîtriser parfaitement la langue. Elle est aujourd'hui interprète communautaire. LE JDS

21 mars à la HES-SO de Sierre où professionnels et non-initiés sont invités à des conférences, débats et activités. L'AVIC propose justement un atelier pour se glisser dans la peau d'un interprète: «La barrière linguistique peut avoir des conséquences graves: un diagnostic erroné, des coûts supplé-

mentaires, de gros malentendus, des tensions...», explique Azra Grisevic.

«L'interprétariat communautaire permet la communication et la compréhension entre des interlocuteurs ne parlant pas la même langue et en tenant compte de leurs différences socioculturel-

les.» Sur place ou par téléphone, Azra assure une traduction en triadique (débat entre trois personnes). Elle est amenée à donner des explications sur la culture d'origine des migrants mais aussi sur les us et coutumes du Valais. «En Serbie, consulter un psychiatre signifie qu'on est fou. A l'hôpital, les hommes assistent rarement aux accouchements de leur femme. Ce sont des exemples de différences culturelles qui peuvent déclencher des incompréhensions et des jugements...», note Azra.

L'un des points forts de l'intégration

«C'est une grande responsabilité lorsque je suis confrontée à des interprétations dans les domaines psychiatriques ou de justice et police. Il faut être au plus proche, ne pas modifier le sens.» Azra reconnaît que l'expérience est cependant très enrichissante, elle a d'ailleurs découvert beaucoup de choses sur sa propre culture et dans tous les domaines.

L'interprétariat est aujourd'hui l'un des huit points forts du programme national d'intégration.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Inscription: maelle.vianin@admin.vs.ch

THÉÂTRE DÉPART DU DIRECTEUR

Alexandre Doublet quitte le TLH-Sierre

SIERRE Après huit ans à la tête du TLH (dont quatre en codirection avec Denis Maillefer), Alexandre Doublet quittera le théâtre sierrois à la fin du mois d'août pour se focaliser sur ses activités de metteur en scène et de directeur de compagnie. La Ville vient de faire paraître une annonce et devrait nommer si tout va bien pour le mois de juin un nouveau directeur ou une nouvelle directrice qui entrera en fonction le 1er septembre. «Tout en étant fier de notre bilan, il apparaît que c'est le bon moment pour transmettre cette belle responsabilité de diriger le TLH-Sierre à de nouvelles énergies», a

confié Alexandre Doublet. Les réactions sur la Toile ne se sont pas fait attendre et relèvent le travail effectué. Rachel Pralong cheffe du Service de la culture, sport et intégration a beaucoup côtoyé le professionnel et suivi de près l'évolution du théâtre: «Alexandre Doublet a réussi à faire du théâtre un vrai lieu d'accueil pour les artistes et pour le public, les compagnies professionnelles et les sociétés locales. La structure gérée et financée par la Ville a su trouver son public. Si les charges se sont stabilisées, le public est en augmentation avec plus de 10 000 spectateurs par an pour quarante spectacles. Alexan-

dre Doublet a programmé et soutenu de nombreux projets et artistes valaisans, à travers des coproductions ou des résidences d'artistes...», explique la responsable. Avec Denis Maillefer d'abord, le théâtre a transformé son entrée, créé un foyer convivial et plus tard, une petite scène pour accueillir des spectacles émergents. Le public a rendez-vous une dernière fois avec le directeur le 11 juin, date à laquelle il présentera la saison 2019-2020 qu'il a programmée. D'ici là, les spectacles se poursuivent. IBL

Alexandre Doublet quittera le TLH-Sierre en août prochain. DR





4x4 POWER

Ford

ECOSPORT
DÈS FR. 23'300.-

EDGE
DÈS FR. 47'900.-

KUGA
DÈS FR. 30'000.-

COMMANDEZ MAINTENANT ET PROFITEZ-EN!

SIERRE Durret Automobiles SA 027 452 30 50



ZAP* OFFRE

Canon calculatrice LS-123K
Fr. 15.90
au lieu de Fr. 19.90

ZAP*
Livres
bureau
papiers

Cabinet dentaire
Dr Wahan Gasparian

Chirurgie-implantologie, parodontologie, soins conservateurs

à le plaisir de vous recevoir dans son cabinet :

Rue Centrale 19
3963 Crans-Montana
tél. 027 481 41 55



8 et 9 mars
à Migros Sierre Ville

40%

1.50 au lieu de 2.50

Fromage à raclette Valdor
«De la région.» AOP
demi-meule
les 100 g

MIGROS
SIERRE CENTRE VILLE

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT LE 8 ET 9 MARS AU SUPERMARCHÉ DE MIGROS SIERRE CENTRE VILLE, JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK.

LE RENDEZ-VOUS MENSUEL DU PARC NATUREL PFYN-FINGES

Finges multiplie les cours

SIERRE Le Parc naturel de Pfyf-Finges organise des cours de taille pour arbres fruitiers, de compostage sur le balcon ou au jardin et distille des conseils pratiques pour éradiquer les plantes envahissantes qui ont squatté votre jardin. Gratuites pour les habitants des communes du Parc naturel, en français ou en allemand, ces propositions remportent un joli succès. «Les personnes chargées de ces cours les organisaient déjà, nous avons soutenu leurs initiatives, multiplié les propositions en offrant divers niveaux échelonnés sur la saison», explique Armin Christen, responsable éducation à l'environnement au Parc naturel. «Il existe une réelle demande pour ces cours élémentaires. C'est l'idée aussi de sensibiliser les personnes à la nature par des choses très concrètes.» L'année dernière, ils ont été débordés, probablement aussi parce que le Valais romand introduisait la taxe au sac. «Nous avons prévu quatre cours, nous en avons organisé onze, c'est réjouissant, ça montre aussi l'intérêt pour les communes de faire partie du parc», ajoute le responsable. Le format, court (une demi-journée ou une soirée), convivial et pratique convient parfaitement à notre mode de vie. «Tout le monde s'est demandé un jour comment s'occuper soi-même des arbres de son jardin, ici c'est possible...»

Valoriser ses déchets verts

Après deux cours de taille proposés au château Mercier (photo), quatre dates sont déjà au calendrier pour apprendre à composter. Patricia Vicarini s'occupera du compostage en balcon et en terrasse les 13 ou 21 mars de 19 à 21 heures tandis que Roman Duprey initiera les novices au compostage en jardin les 26 ou 28 mars de 19 à 21 heures. Les cours se dérouleront dans les Jardins d'Itagnes à deux pas de la gare de Sierre, un jardin collectif que Patricia Vicarini a initié déjà en 2013.

«Les cours de l'année dernière ont extrêmement bien marché et nous avons accueilli plus d'une



Samedi dernier, cours de taille au château Mercier avec Benoît Thurre. Des cours gratuits pour les habitants des communes du Parc naturel. REMO

centaine de personnes à Sierre. Evidemment la taxe au sac n'était pas étrangère au phénomène mais de manière générale, les gens cherchent aujourd'hui des solutions à leurs déchets. Faire du compost à domicile permet de valoriser une grande partie de ses déchets verts mais aussi de produire du terreau», explique la jardinière. Pour ceux qui ne possèdent pas de jardin, le vermicompostage ou lombricompostage sera la solution la plus pratique. Cela consiste à utiliser des vers de terre pour décomposer les déchets organiques. Une caisse séparée en trois étages permet le passage des vers et de la matière transformée. Pas si difficile et contraignant qu'il n'y paraît. «Ces cours seront surtout pratiques, pour encourager les gens à se lancer, à apprendre les bases qui leur serviront à redonner une nouvelle vie à leurs biodéchets», ajoute la Sierroise.

Avec ces propositions, le Parc naturel veut susciter l'intérêt des habitants pour la nature. Et de façon très concrète. En mettant la main à la pâte.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Compostage sur balcon ou terrasse: jeudi 13 et 21 mars de 19 à 21 h, compostage au jardin les 26 et 28 mars de 19 à 21 h. Nombre limité de participants. Inscription sur www.pfyf-finges.ch ou au 027 452 60 60.

PUB

le dentaire moins cher !

**CLINIQUE DENTAIRE
du
VALAIS**

**tarif soins
de 1994 moins 5%**

**tarif laboratoire
gamme import
prix des années 1970 !**

Rte Cantonale 11 - 1964 CONTHEY - immeuble MediaMarkt

027 345 27 27 dentistes-valais.ch



La Caisse d'Épargne et de Crédit Mutuel de Chermignon (CECM) est une société coopérative fondée en 1938 dont le siège est à Crans-Montana. Ses buts sont d'encourager l'épargne, de favoriser l'accès à la propriété par l'octroi de crédits hypothécaires et de développer les activités artisanales, agricoles et commerciales. Ses activités s'étendent principalement sur la commune de Crans-Montana et ses environs.

Nos principales valeurs sont la proximité avec nos clients, un partenariat basé sur la confiance, la compétence et le professionnalisme.

Nous offrons des activités variées et motivantes dans un environnement de travail moderne et agréable. Notre Banque est à taille humaine et possède des locaux fonctionnels.

Afin de renouveler la direction, la Banque CECM cherche un/e

Directeur/trice

Vos responsabilités :

- Mettre en œuvre les objectifs stratégiques du Conseil d'administration dans les domaines financier, organisationnel et du personnel
- Diriger les activités opérationnelles de la Banque
- Assurer le respect des dispositions juridiques, prudentielles et réglementaires dans le domaine
- Veiller à la préparation complète des dossiers de demandes d'emprunts et les soumettre au Conseil d'administration lors de ses séances
- Acquérir de nouveaux sociétaires et clients et leur garantir une prise en charge optimale
- Identifier les problèmes potentiels et prendre les mesures adéquates
- Suivre les évolutions dans l'environnement bancaire et proposer les mesures nécessaires
- Mettre en œuvre les mesures de communication adéquates envers les groupes cibles
- Respecter les échéances, régler les affaires litigieuses (contentieux) et le recouvrement des arriérés
- Représenter et engager la Banque vis-à-vis des tiers dans le cadre des délégations de compétences définies.

Votre profil :

- Formation supérieure en banque, finance ou comptabilité, économiste bancaire ou formation jugée équivalente
- Bonne expérience dans le domaine des opérations de crédits, des opérations bancaires et des risques
- Expérience managériale confirmée (conduite, gestion d'équipe, organisation, négociation et gestion financière)
- Capacités d'analyse, de synthèse, d'écoute, de communication, de prise de décisions et de responsabilités
- Qualités : polyvalence, aisance relationnelle, dynamisme, ouverture aux changements, facilité rédactionnelle, autonomie, disponibilité, rigueur, loyauté, fiabilité et discrétion
- Bonnes connaissances du tissu économique local
- Maîtrise des outils et applications informatiques disponibles
- Langue maternelle française, bonnes connaissances de l'allemand et de l'anglais souhaitées.

Date d'entrée en fonction : le 1er septembre 2019 ou à convenir

Le cahier des charges peut être consulté auprès de la Caisse d'Épargne et de Crédit Mutuel, Rue du Pontet 10, 3971 Chermignon.

Les offres accompagnées des extraits du casier judiciaire et des poursuites sont à adresser à la Caisse d'Épargne et de Crédit Mutuel, à l'attention de M. Roland Crettaz Président, Rue du Pontet 10, 3971 Chermignon.

Délai de remise des offres : 29 mars 2019

Chermignon, février 2019



BOURGEOISIE DE GRIMENTZ

Le travail de la vigne aura lieu par tous les temps

le samedi 23 mars 2019

Les bourgeois ont rendez-vous à 7 h 30
à la cave de Sierre.

LE CONSEIL BOURGEOISIAL



Fondé en 1896, le Foyer St-Joseph est un Établissement Médico-Social accueillant des Personnes Âgées, d'une capacité de 142 lits, organisé en quatre services et deux unités. L'institution occupe 190 personnes dont 120 dans le secteur des soins, tout en maintenant une dimension humaine. Nous favorisons la prise en charge individualisée.

Nous cherchons

Assistante en Soins et Santé Communautaire (ASSC), De 80 à 100 %

(Le féminin s'entend aussi au masculin)

Vous êtes motivée par une approche de la gériatrie en évolution, sensible à la qualité de vie des résidents, disponible de suite ou à convenir.

Vous avez un diplôme d'ASSC, de l'expérience en gériatrie, de l'entrepreneur, des connaissances de l'outil informatique, un esprit d'équipe, de la rigueur administrative, un sens de l'initiative, du dynamisme et une sensibilité pour les aspects relationnels.

Nous offrons du soutien dans une ambiance de travail basée sur la confiance et le respect, des rapports personnalisés dans un lieu dynamique, ouvert aux propositions et aux changements, une rémunération conforme au statut du personnel de l'AVALEMS.

Nous vous invitons à nous remettre votre dossier de candidature, comprenant une lettre de motivation manuscrite, un CV, une copie de vos diplômes et de vos certificats de travail à l'attention de M. Jean-Michel Bagnoud, Directeur.

Foyer St-Joseph, Montée du Château 21-23, 3960 Sierre
tél. 027 455 5455 - fax 027 455 9884 - foyerstjoseph@tvs2net.ch

BEAU SUCCÈS!

SIERRE UNE ÉDITION RÉUSSIE AVEC UN NOMBREUX PUBLIC SUR L'AVENUE GÉNÉRAL-GUISAN. UN BEAU SUCCÈS POPULAIRE ET INTERGÉNÉRATIONNEL.

CLIC-CLAC



A Sierre, le carnaval débute toujours le vendredi par la remise des clés de la Ville, au prince et à la princesse: Florine et Thibault, déguisés en Hansel et Gretel. REMO



Sur l'avenue Général-Guisan, le carnaval des enfants samedi après-midi sur le thème des contes et légendes. REMO



Beaucoup de monde pour saluer tout le travail effectué dans les classes et accueillir la vingtaine de groupes, chars et guggens! REMO



Les petits nains en balade... REMO



Oui, les caisses-maladie pèsent très lourd dans le budget familial! REMO



Après le grand cortège, on a brûlé à Muraz le Lapin Crétin, personnage de jeux vidéos, BD et dessins animés. REMO

NONAGÉNAIRE MARIUS NANCHEN

Au bonheur des blagues



Marius Nanchen, le nonagénaire avec le président de Lens, David Bagnoud. DR

LENS Le 14 février 1929, jour de la Saint-Valentin, Stéphanie Nanchen née Praplan met au monde Marius Nanchen, le dixième enfant de la famille

(7 garçons et 4 filles). Comme tous les enfants de Flanthey, il aide très tôt son père Jean-Baptiste aux travaux de la campagne, les foins, les vignes. Après l'école

obligatoire, il décide de devenir fromager et est engagé à la laiterie de Lens où il rencontre Jeanne Lamon, une fille du village qu'il épousera à l'âge de 30 ans et avec

qui il s'installera à Lens. De cette union naîtront Jean-Jacques, Joël et Marlyse.

Fromager puis aux remontées mécaniques

Durant vingt-quatre ans, Marius Nanchen sera fromager à la laiterie mais aussi aux alpages d'Er de Lens et de Mondralèche durant l'été. En 1972, il change d'orientation et travaille aux remontées mécaniques durant l'hiver et au Service des travaux publics de la Commune jusqu'à sa retraite. Passionné par les vaches, les reines d'alpage et les vignes, Marius est fidèle en passion et en amitié. Durant soixante-huit ans, il chante au Chœur d'hommes de Lens. Adeptes des bonnes blagues entre copains, Marius en a, lui aussi, vécu quelques-unes. Comme lorsqu'il s'aperçoit, à la fin d'une longue marche, lesté de gros cailloux dans son sac à dos.

Aujourd'hui, Marius a la chance de pouvoir encore habiter chez lui avec son épouse. **RÉD/C**

TRIAGE FORESTIER BILLONS SUR LE BORD DES ROUTES

70 hectares coupés pour rajeunir les forêts

ANNIVIERS «Ces coupes de bois ont été effectuées dans le cadre du programme cantonal de la gestion de la forêt de protection pour assurer un processus de rajeunissement continu des forêts», explique Claude Salamin, garde forestier du val d'Annivières et responsable du triage forestier d'Annivières. 87% des forêts ont un rôle prépondérant de protection contre les dangers naturels. Le but des interventions est de maintenir ces forêts dans un état qui leur permet de remplir cette fonction. Chaque année en Annivières, 70 hectares de forêts seront ainsi coupés. Ces coupes ont été faites en face de Mottec, dans la forêt des Morasses, propriété de la Bourgeoisie d'Ayer. Une dizaine d'hectares, du bois de construction qui sera vendu à une scierie de Tourtemagne. Quatorze personnes travaillent durant les beaux mois au triage forestier d'Annivières, huit à l'année. «Mais les charges sont élevées pour l'entretien des forêts, ça devient de plus en plus compliqué pour les bourgeoisies d'équilibrer les comptes», explique Claude Salamin. Durant l'hiver, les forestiers profitent d'entretenir le matériel ou



produisent des plaquettes forestières qui serviront à alimenter les chauffages de la piscine de Zinal, par exemple. **IBL**

Une belle coupe de bois entreposée à Mottec qui partira à Tourtemagne. **REMO**

La passion du hockey en toute sécurité !

Au hockey sur glace, la sécurité est une priorité et pas seulement sur la glace. Le HC Sierre s'engage de manière exemplaire en faveur de la sécurité pour sa relève. Swiss Ice Hockey et Zurich ont récompensé cette performance par une certification. L'Agence Générale de Zurich Roger Besse a même doublé les subventions correspondantes de Swiss Ice Hockey.



Jean-Marie Viaccoz, Swiss Ice Hockey,
Alain Bonnet, Président du HC Sierre,
Roger Besse, Zurich Agence Générale

De nombreux enfants et adolescents de la région s'entraînent au HC Sierre. Ils apprennent énormément : la maîtrise du corps, la coordination, mais aussi l'esprit d'équipe, le fair-play et le respect de l'adversaire. Le hockey sur glace est une vraie passion chez les jeunes. Grâce au «Programme de sécurité pour la relève du hockey», tous les risques liés à la pratique de ce sport peuvent être réduits au minimum. Cette initiative est le fruit d'un partenariat entre Swiss Ice Hockey et Zurich. Le HC Sierre a passé brillamment les quatre modules du programme.

Les parents et les encadrants sont parfaitement informés

Un bon équipement permet d'éviter la plupart des blessures sur la glace. S'il arrive tout de même un pépin, l'entraîneur/euse et les personnes

accompagnatrices sont formés aux premiers secours dans le cadre du premier module du programme de sécurité. Un autre module est la formation en ligne, qui sensibilise également les parents des jeunes hockeyeurs au thème de la sécurité.

En route vers les matchs, en toute sécurité

Le troisième module comprend une formation à la conduite sûre, à l'intention des accompagnants : En particulier en hiver, les conditions de route sont souvent difficiles. Il est donc d'autant plus important de toujours bien garder le contrôle du minibus qui transporte l'équipe, que ce soit vers les entraînements ou vers un match dans un autre club. Enfin, le programme prend en charge les frais du contrôle de sécurité pour les véhicules de transport afin que des freins défectueux, un feu manquant ou une ceinture de sécurité trop lâche ne mettent personne en danger.

Vous souhaitez en savoir plus sur le «Programme de sécurité pour la relève du hockey» ?

Vous trouverez ici des informations complémentaires : www.zurich.ch/hockeysafety

Tous les membres de Swiss Ice Hockey bénéficient d'un rabais spécial de 15 pour cent. Pour plus d'informations, veuillez contacter l'Agence Générale Roger Besse par téléphone au 027 329 29 29 ou par e-mail à agence.roger.besse@zurich.ch.

LES SOCIÉTÉS D'ICI

Les sociétés locales sous le feu des questions du «Journal de Siere». Pour faire connaissance...


**JODLERKLUB
ALPENRÖSLI**

Date fondation: 9 avril 1929

Lieu: Siere

Nombre de membres: 22,
en provenance de Glis à Vex

Président: Peter Loretan

Cette société au nom alémanique est bel et bien sieroise. Elle a été fondée dans la Cité du Soleil, à l'initiative de quelques Bernois qui travaillaient dans l'hôtellerie et à l'Alusuisse. C'est même le plus ancien des 15 clubs de yodel existant en Valais. «De ce fait, durant de longues années, nous avons eu le Cervin sur notre insigne. Cela se justifiait. J'ai tout de même décidé de le remplacer par le château des Vidômes. Cela donne un plus gros ancrage sierois», commente Peter Loretan, président depuis 1993.

D'où vient le nom de votre société?

La société de gym hommes l'Edelweiss cherchait un groupe de messieurs pour animer sa soirée annuelle. Le succès a été tel qu'un groupe a été créé. Pour faire écho à l'edelweiss, les fondateurs ont choisi l'autre fleur emblématique des Alpes: le rhododendron.

Le yodel est-il exclusivement une affaire d'hommes?

Bien sûr que non, nous avons quatre dames dans le groupe. Nous travaillons à six voix: deux de yodel, deux ténors et deux basses. Traditionnellement, ce sont les dames qui yodlent, les messieurs les accompagnent. Je tiens à relever l'assiduité de nos membres. Entre nos prestations (19 en 2018) et les répétitions hebdomadaires au centre paroissial Heilig Geist et à l'église Notre-Dame-des-Marais (une fois par mois), 16 d'entre eux affichent 90% de présence.

Votre marque de fabrique pourrait être chant et camaraderie?

Notre répertoire comprend une trentaine de chansons que nous apprenons par cœur. Elles sont majoritairement écrites en allemand, mais nous en avons 5-6 en français. Nous sommes capables de tenir deux heures sans partition. Mais nous misons également beaucoup sur la camaraderie. Des gens me disent: je ne peux pas vous rejoindre, je ne sais pas chanter... C'est faux! Chacun peut s'adapter. L'important, c'est de passer un bon moment de convivialité, hors du stress de la vie quotidienne.

La tradition populaire existe-t-elle encore chez les jeunes?

En Suisse allemande, les jeunes sont très intéressés par le yodel. En Romandie, c'est moins le cas. Mais ce n'est pas que chez les jeunes, c'est général. Siere est la seule société du Valais romand.

Vous allez fêter vos 90 ans...

La fête est prévue le 4 mai à La Souste. Ce lieu a été choisi pour nous montrer dans le district de Loèche. Nous pensons qu'il existe un grand potentiel de développement dans cette région. Nous avons un apéro suivi d'un repas de gala dès 17 h 30. A 20 h, ce sera le début des concerts avec Echo vam Bietschhorn, Niduri et le Trio Kohlbrenner.


RAQUETTSSIMA

Sans chrono ni classement



SAINT-JEAN Le 17 mars prochain, les adeptes de la randonnée hivernale et de découvertes culinaires chausseront leurs raquettes pour une boucle de 7 km autour de Saint-Jean. Des haltes gourmandes tout au long du parcours permettront de varier les plaisirs entre effort physique et dégustation gourmande. Cette boucle est accessible à tous et serpente autour des villages de Grimentz et Saint-Jean.

Le départ est libre, entre 9 et 11 heures, depuis le gîte de Saint-

Jean. Chaque participant effectue ensuite la boucle à son rythme, sans chrono ni classement. Elle se déroule en quatre étapes avec la montée à Grimentz par le chemin des animaux (café, croissant) randonnée sur la route des Bouesses (apéritif valaisan), mise en appétit jusqu'au Bouesses (raclette) et balade digestive jusqu'à Saint-Jean (dessert). Accessible à tous, le rendez-vous est déjà très apprécié...

RÉD.

Inscription et information: OT de Grimentz/Saint-Jean, 027 476 17 00 ou sur grimentz@anniviers.ch

SALON DES VINS ET TERROIR

Autour du goût



CRANS-MONTANA Après le succès rencontré lors des deux précédentes éditions, des encaveurs et des artisans passionnés renouvellent l'expérience et organisent, du 15 au 17 mars, la 3e édition du Salon de vins et terroir au Centre de congrès du Régent.

Mettre en avant la culture locale et les produits de la région, tel est

l'objectif du salon. Ils proposent une expérience unique: réunir sous un même toit un savoir-faire ancestral: vins, fromages, viandes, herbes aromatiques et les vins de 15 vigneron-encaveurs. Différents ateliers gastronomiques animés par des chefs et des professionnels sont proposés au public.

LD

Information: www.salonvinsterroir.ch

AMINONA RETOUR SUR UNE AVALANCHE HISTORIQUE

Une sacrée trouille

AMINONA Après l'avalanche meurtrière du 19 février dernier à Crans-Montana où un patrouilleur a malheureusement trouvé la mort, retour sur une coulée qui s'est déroulée à Aminona et qui ne fit aucun blessé. Un petit miracle pour une avalanche qui, de mémoire d'homme, n'était jamais descendue aussi bas.

La neige est tombée durant trois jours sans discontinuer avant ce fameux 9 février 1984. Il était 10 h 02 ce matin-là. Bruno Loretan, alors exploitant des restaurants du Petit Bonvin et du Ratrac

«La neige a dévalé plus bas que le parking.»



BRUNO LORETAN
RESTAURATEUR

se souvient comme si c'était hier: «Les installations étaient fermées depuis trois jours, j'allais partir sur Montana car nous attendions la livraison du pain qui ne venait pas. J'ai demandé au gérant du magasin Bouby Sport attendant à la télécabine de me prêter un balai pour dégager ma voiture et sous le porche nous nous disions qu'on ne passerait pas l'hiver sans accidents tant les glaçons qui pendaient du toit menaçaient. Soudain, j'ai cru que le toit s'écroulait et je l'ai poussé dans le magasin...»

L'avalanche, partie de la région de Plumachit, en dessous du Petit Bonvin, a dévalé sur près d'un kilomètre, dévastant tout sur son passage, les arbres mais aussi deux pylônes de la télécabine, l'un arraché et l'autre écrasé.

Une chance inouïe

Une chance inouïe. Une chance que personne ne soit sur les pistes de ski, ni sur le parking submergé par près de 5 mètres de neige, qui



La neige atteignait sur le parking près de 5 mètres de haut et montait jusqu'aux studios au-dessus des commerces, attendant à la télécabine. DR



La neige a pénétré dans les studios qui n'ont jamais été remis à neuf. Des occupants s'y trouvaient mais n'ont pas été blessés. DR



L'un des pylônes de la télécabine a été arraché, le second (photo), écrasé. DR

venait de souffler la fraiseuse de 7 tonnes et d'endommager plusieurs véhicules avant de poursuivre sa trajectoire sur une centaine de mètres encore en contrebas. Dans les studios du bâtiment situé à côté de la station de départ de la télécabine, un menuisier sierrois est en train de poser des plinthes en bois avec un apprenti. Il a d'abord senti le souffle puis une masse de neige poudreuse a envahi la pièce. Par chance il a pu se réfugier dans les toilettes, confiait-il, au «Journal de Sierre». Protégé par une rampe de béton, l'apprenti est lui aussi sorti indemne de l'aventure. «Mais le bâtiment a été sérieusement endommagé et si les commerces sont restés ouverts, plus personne n'a séjourné dans les studios qui se trouvaient à l'étage», ajoute Bruno Loretan.

Enfin, la navette qui aurait dû normalement se retrouver sur le parking au moment de la coulée a eu, par chance, sur le chemin qui la conduisait à Aminona, un accrochage avec un taxi!

La fin de saison s'est déroulée comme on a pu. Le ravitaillement s'est effectué au Petit Bonvin par hélicoptère et ratrac et les skieurs étaient amenés par bus jusqu'à Colombire d'où ils pouvaient rejoindre le télésiège de Plumachit.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN



Le lendemain, il a fallu drôlement peller la neige pour atteindre le restaurant du Petit Bonvin. DR

STÉPHANIE BONVIN-JILG

Directrice bibliothèque de Crans-Montana, qualité

Naissance à Bluche

1974



Stéphanie à 2 ans: déjà un livre en main.

1976

Stéphanie décroche sa maturité.

1993



1998
Directrice de la bibliothèque de Crans-Montana.

Présidente de BiblioValais Excellence devenue BiblioValais.

2007



Son mari Gérald et ses deux enfants, Samuel et Aline.

2014

«Les bibliothèques deviennent des centres culturels»

CRANS-MONTANA Les bibliothèques évoluent et, malgré la vague numérique, se portent très bien. Celle de Crans-Montana est active. A sa tête depuis vingt ans, la dynamique Stéphanie Bonvin-Jilg. La bibliothécaire évoque son métier, les particularités valaisannes et le futur.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Stéphanie Bonvin-Jilg a pris le chemin le plus court pour devenir bibliothécaire. Car elle savait déjà, avant la fin de sa scolarité primaire, ce qu'elle voulait. Était-ce parce que tous les samedis, enfant, elle se rendait avec son père à la bibliothèque de Crans-Montana? Après sa maturité, la Randognarde décroche une place de stagiaire à la Bibliothèque cantonale où elle se formera. Après trois ans comme bibliothécaire à l'École d'ingénieurs de Sion, en 1998, elle prend la direction de la bibliothèque de Crans-Montana. Depuis de nombreuses années aussi, elle dirige BiblioValais, association qui regroupe 60 bibliothèques valaisannes, de Münster à Saint-Gingolph. Les bibliothèques évoluent, et rapidement. Elles deviennent des lieux de vie intergénérationnels, des lieux vivants et créatifs. «Je n'ai jamais aimé les livres neufs et j'ai rarement lu les livres qu'on m'offrait!», raconte la responsable. Car selon Stéphanie, le livre papier n'a pas dit son dernier mot.

Qui vient ici?

Des résidents pour la plupart, mais un tiers de nos lecteurs sont des touristes. Ils n'ont pas toujours le temps en semaine d'aller

dans leurs bibliothèques, ils viennent ici le samedi, Crans-Montana est devenu leur bibliothèque.

Il y a beaucoup de monde aujourd'hui, normal?

Nous travaillons beaucoup en décembre, janvier, juillet et août. A l'opposé des autres bibliothèques qui ferment généralement autour de ces dates. Nous sommes devenus aussi une sorte de

3e office du tourisme, on nous pose beaucoup de questions, nous relayons les informations de la station. L'Office du tourisme promeut nos activités aussi, notre entente est excellente. Je n'ai plus



LIEU DE VIE «Il n'y a pas beaucoup d'endroits comme les bibliothèques, qui ne sont pas des lieux marchands, sans stress, entre petits et grands...» LE JDS

RAMÈNE TA SCIENCE DANS LES BIBLIS DU DISTRICT!

Le 16 mars, pour la première fois, BiblioValais participe au Samedi des bibliothèques sur le thème «Ramène ta science!» Un peu partout dans le district, des événements éclectiques pour petits et grands. A Crans-Montana, de 11 à 16 heures, on pénètre dans le labo du professeur Bidouille pour découvrir des expériences insolites, quiz scientifique, parcours du petit savant. Soupe offerte aux participants. A la bibliothèque communale et scolaire de Chalais, de 9 h 30 à 12 heures, une matinée de jeux pour enfants et un apéritif pour les adultes. A Grône, de 10 h à 12 h 30, ce sera un apéritif bien réel autour d'illusions d'optique! Enfin, à Sierre, une matinée entre hypnose récréative et thérapeutique avec Bernard Vetter et un voyage audacieux dans la physique quantique avec Philippe Emery. L'après-midi une expédition spéléologique en extérieur (inscription pour les enfants.) Horaires et rendez-vous sur le site internet www.bmsierre.ch

à les convaincre que nous sommes un plus pour la station!

En matière de bibliothèque, le Valais était connu pour être à l'avant-garde, est-ce toujours le cas?

Oui. Même d'autres pays prennent modèle sur nous! Nous étions pionniers dans la certification (14 001 et 9001), Crans-Montana a été un site pilote en 2007. Depuis, une soixantaine de bibliothèques sont aujourd'hui certifiées. Nous sommes encore l'un des rares cantons à posséder une loi sur les bibliothèques. L'Etat du Valais subventionne les bibliothèques communales, ce qui a certainement encouragé la création de nouvelles structures et leur professionnalisation. Grâce à Jacques Cordonier notamment, tous les Valaisans ont accès à une bibliothèque à moins de 15 minutes de chez eux en transport public! Le réseau valaisan est exemplaire et toutes les bibliothèques reçoivent la même considération et la même certification, des petites structures comme Hérémence aux plus grandes comme la Médiathèque Valais.

Le fait de ne pas avoir d'université a aussi

compté?

Oui certainement. Nous n'avons pas de bibliothèque universitaire qui généralement ne laisse que des miettes aux autres...

Avec ce nombre, n'y a-t-il pas une trop forte concurrence?

Nous avons un excellent esprit d'entraide, nous partageons beaucoup. Je viens d'ailleurs de récupérer une exposition sur les contes et légendes qui a beaucoup voyagé. Ce que je fais, je le pense aussi pour les autres. Quand j'ai imaginé l'exposition sur les instruments de musique, je l'ai pensée pour être utilisée ailleurs. Autant faire profiter les plus petites structures qui n'ont pas le temps que j'ai à disposition pour monter des expositions.

Monter des expositions, est-ce le but d'une bibliothèque?

Nous ne sommes plus seulement un endroit où l'on propose des livres mais un troisième lieu, entre la maison et le travail. Nous organisons des conférences, des rencontres, des ateliers, de la formation, des petits spectacles... Les bibliothèques ont beaucoup

changé, elles sont devenues vivantes, des lieux de rencontres. La médiathèque de Sion possède un restaurant qui marche très bien, au milieu des livres et des étudiants qui viennent y travailler.

Il n'y a pas longtemps, une conteuse me parlait très doucement: Je lui ai dit: «Allez-y, il ne faut pas se gêner.» Lors du Samedi des bibliothèques, nous serons déguisées toute la journée en laborantines. Les choses changent...

Comment voyez-vous le futur?

Je n'arrive pas à imaginer des bibliothèques ouvertes 24 heures sur 24 avec des bornes de prêt automatique, type universitaire. Car le public vient aussi pour nous rencontrer. Il apprécie venir physiquement. Ici, on n'est pas stressé. C'est l'un des rares lieux qui n'est pas marchand! L'ambiance est agréable, il n'y a rien à acheter, on regarde les journaux, on blague un peu, il y a des coins pour les petits, pour les grands... Finalement, il n'y a pas tant de lieux qui ressemblent aux bibliothèques! Je vois combien les mamans aiment venir avec leurs enfants, les papas sont plus nombreux le samedi.

Les bibliothèques sont des lieux intergénérationnels, démocratiques, où divers milieux socio-culturels se côtoient. Ici, résidents et touristes, habitants des villages et de la station se croisent...

Et le livre dans tout ça?

Je ne le vois pas disparaître, il n'est pas encore mort. Pour l'instant, le livre électronique représente un tout petit pourcentage. Sur 56 000 prêts, seuls 1053 concernent des téléchargements d'e-books.

Vous ne faites pas dans le déni?

Il y aura peut-être moins de livres mais d'autres choses: un centre culturel où l'on peut exposer, se former, échanger...

Votre bibliothèque conserve-t-elle ce qui vient de la station?

Chaque commune possède ses archives mais j'essaie de conserver ici tous les livres sur la station, j'ai gardé aussi toutes les «6e Dimensions», le magazine «La vie à Crans-Montana»... Sylvie Doriot a déposé les PV des sociétés de développement, des lots de cartes postales de la station se trouvent ici. Je ne suis pas archiviste, j' imagine qu'il y aurait du boulot! Beaucoup de touristes s'intéressent à Crans-Montana, il manque un livre généraliste.

Vous tenez beaucoup à Né pour Lire, pourquoi?

Nous étions les premiers. Né pour lire veut sensibiliser les parents à l'importance de dialoguer avec leurs jeunes enfants, de leur raconter des histoires et de découvrir des livres avec eux. Mettre en contact les tout-petits avec les livres c'est les nourrir de mots et de paroles qui leur permettent de développer leur langage. La lecture c'est tellement important: lire un contrat, un panneau, un énoncé. Si on lit mal, ce sera dur pour toute sa vie! Tout le monde peut s'y mettre, venir ici avec son bébé. On leur offre un coffret avec deux petits livres et une explication.

EN CHIFFRES

La bibliothèque de Crans-Montana en 2018

10 000 lecteurs
56 000 prêts
32 000 visites
30% de touristes inscrits
4000 nouveautés
4 bibliothécaires
18 visites de classes pour 290 élèves
31 animations



Audi SQ2 Le SUV sportif

Plaisir au volant garanti



Le dynamisme d'un modèle Audi S, les atouts d'un SUV compact moderne et un système de sécurité et d'infodivertissement haut de gamme. Bienvenue à bord de la nouvelle Audi SQ2.

À découvrir en live chez nous

Garage Olympic P. Antille Sion SA

Rte des Carolins 3, 1950 Sion 4

Tél.: 027 205 42 20, Fax: 027 205 42 29, www.garageolympic.ch

Garage Olympic A. Antille Sierre SA

Rte de Sion 53, 3960 Sierre

Tél.: 027 452 36 99, Fax: 027 452 36 94

Garage Olympic P. Antille Martigny SA

Rte du Levant 149, 1920 Martigny

Tél.: 027 721 70 40, Fax: 027 721 70 41

SPORTS

22

FOOTBALL

FC CHIPPIIS Parole à Jochen Dries, le nouvel entraîneur des Chippiards. Il veut croire au miracle et au sauvetage.



Auguste Impose a réalisé une grosse performance face à Dübendorf. Motivé comme jamais, l'attaquant sierrois voit beaucoup plus loin que cette demi-finale gagnée. REMO

HOCKEY SIERRE EST EN FINALE

«Je veux la coupe»

SIERRE En battant Dübendorf trois parties à zéro, le HC Sierre n'a pas facilement, mais brillamment décroché sa place en finale de MySports League. Au vu des circonstances (voir à la bande ci-contre), elle pourrait s'apparenter à une promotion en Swiss League. Au terme de la rencontre, les acteurs tenaient un discours à l'unisson: «Ne me parlez pas de promotion. Nous avons une finale à jouer et à gagner. Depuis le début de la saison on me parle de titre. Je ne vais pas changer d'adresse à ce moment de la saison», lançait l'entraîneur Dany Gelin.

Au terme de la rencontre, à la question de savoir si la mission était accomplie, la réponse d'Auguste Impose a été cinglante: «Non, non, je veux la coupe. Nous avons encore un minimum de trois matchs pour ramener le titre.

Une finale ça ne se joue pas, ça se gagne.» Pour le groupe HC Sierre, cette place en finale n'est donc pas une fin en soi. «C'est un gros morceau d'avalé. Nous allons prendre le temps de le savourer, mais pas trop longtemps», poursuit l'attaquant sierrois qui arrive au mieux de sa forme au bon moment. Mardi face à Dübendorf, Auguste Impose a inscrit deux superbes buts

EN DATES

La finale

Le HC Sierre ne connaît pas encore son adversaire puisque Huttwil mène dans sa série face à Martigny (2-1). Question dates, la Ligue a choisi les 16, 18, 23, 25 et 30 mars. Des samedis à... 15 h 30 et des lundis! Mais cela reste encore à confirmer.

et pesé sur la défense zurichoise tout au long des 60 minutes. «Nous étions un peu nerveux au début. Mais une fois dans la rencontre nous avons su réagir à chaque fois qu'il le fallait. Nous n'avons pas baissé la tête.»

Tellement d'amour

Le Neuchâtelois aime ces matchs à enjeu et sait se surpasser dans les moments importants. «C'est aussi une affaire de collectif. S'il fonctionne bien, c'est plus facile pour moi de m'exprimer. Et ici, dans ce groupe, on m'a donné tellement d'amour que c'est le bon moment pour le rendre.» Auguste Impose a fait le show sur la glace, mais également dans le vestiaire au terme de cette série victorieuse. L'attaquant est heureux à Sierre et cela se voit.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

À LA BANDE

Le chiffre

3192

Mardi, Graben avait vraiment des airs d'une patinoire de ligue nationale. Cette affluence de 3192 personnes est un record depuis que le HC Sierre est retombé en 3e ligue. Le précédent datait de la campagne de promotion en première ligue (saison 2014-2015) lors de la réception de Star Chaux-de-Fonds: 3068 spectateurs avaient effectué le déplacement.

La phrase

«EN RESTANT POLI JE DIRAIS QUE LES AFFAIRES DES AUTRES NE ME REGARDENT PAS.»

Dany Gelin ne tient pas du tout à parler des problèmes administratifs de Martigny, un adversaire potentiel en finale. Rappel des faits. Le club bas-valaisan s'est vu refuser sa licence pour la Swiss League. Sierre est donc le seul candidat à la promotion encore en course. On peut ainsi dire qu'il est à 95% certain d'accéder à la division supérieure la saison prochaine. Alors pourquoi, mardi, personne n'a fêté cette ascension? Parce que Martigny a fait recours et se dit prêt à porter le dossier en justice.

Chris McSorley est un génie

LA QUESTION Si GE Servette ne s'était pas qualifié pour les play-off, est-ce que Chris McSorley aurait traversé la glace sierroise mardi? Dans les travées de Graben les partisans du oui étaient aussi nombreux que ceux du non. Il faut dire que l'entraîneur genevois reste un personnage génial, mais très clivant.

UNE JOIE LÉGITIME

CLIC-CLAC

GRABEN PUBLIC, JOUEURS ET ENTRAÎNEURS À L'UNISSON. LE HC SIERRE S'EST QUALIFIÉ POUR LA FINALE DE MYSPO RTS LEAGUE, VOIRE PLUS...



Libération au terme d'un match chargé en tension et en émotions face à Dübendorf (6-3). Une joie pourtant contenue, car une place en finale n'est pas un aboutissement pour les joueurs. REMO



En se qualifiant pour la finale de MySports League, le HC Sierre est à 95% sûr d'accéder à la Swiss League. Sa dernière promotion en LNB date de 1998. Ce jeune spectateur n'était pas né. REMO

Remo Giovannini livre une saison exemplaire. Le portier sierrois est sans aucun doute le meilleur gardien de MySports League. REMO



C'est au tour des joueurs d'applaudir le public. Ils devaient bien ça aux 3192 fans présents mardi soir à Graben. REMO



Chris McSorley et Dany Gelinas dans le vestiaire de la première équipe sierroise. Ces deux hommes – chacun dans leur rôle – ont permis au HC Sierre de retrouver une place dans l'élite. REMO

HOCKEY SUR GLACE 3^e LIGUE, PLAY-OFF

Anniviers a pris l'ascendant

SIERRE La 3^e ligue tient sa finale 100% sierroise. Et ce n'était pas acquis d'avance. Nendaz et les Portes du Soleil ont dominé la saison régulière. Le HC Crans-Montana et le HC Anniviers se classant respectivement troisième et quatrième sur six équipes. Leur double opposition du tour intermédiaire a clairement tourné à l'avantage des Anniviards (8-1 et 6-1).

En demi-finales des play-off, les deux clubs du district ont créé l'exploit. Anniviers a battu Nendaz en trois matchs et Crans-Montana est venu à bout des Portes du Soleil en quatre parties.

Etats d'esprit différents

L'acte I de cette finale a dû se dérouler à Graben, faute de glace en Anniviers. Le système de refroidissement de la patinoire de Vissoie étant obsolète, la Commune d'Anniviers a décidé de stopper la production de froid au 28 février. «C'est un bon moyen pour nous de renvoyer l'ascenseur au HC Sierre. Il nous avait permis de réunir 500 personnes dans la vallée en décembre. Lors de cette finale, le bénéfice de la cantine sera versé au mouvement juniors sierrois», relève le président Frédéric Pellat.

Sur la glace, Anniviers n'a fait qu'une bouchée de Crans-Montana. Au terme du premier tiers, le score était déjà de 4-0. Au final,



Anniviers et Crans-Montana se connaissent bien. Ils se sont déjà rencontrés six fois cette saison. REMO

l'addition va s'élever à 9-0. «J'ai l'impression que nous sommes entrés sur la glace sans avoir faim. En atteignant cette finale, c'est comme si nous étions déjà rassasiés. Ce n'est pas le bon état d'esprit pour gagner un derby», relève le président Francesco Palmisano.

Côté anniviard, le groupe est monté en puissance au fil des matchs. «Nous avons récupéré Donovan Imsand, il a des mains extraordinaires. En défense, l'apport de Didier Massy est important, il ne doute jamais de rien. L'arrivée d'El-

vis Clavien à la bande pour épauler David Viret nous a également fait le plus grand bien», poursuit Frédéric Pellat.

Pour les prochaines rencontres de cette finale, les acteurs vont devoir prendre sur eux et se calmer. Dimanche à Graben, 144 minutes de pénalité ont été sifflées, dont 104 alors que le score était de 8-0. «Nous n'avons pas donné une bonne image aux nombreux enfants présents», conclut le président Francesco Palmisano.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

EN DATES

Finale de 3^e ligue

Résultat: Anniviers – Crans-Montana 9-0.

Vendredi 8 mars

Acte II: 20 h 30 Crans-Montana – Anniviers (patinoire d'Ycoor).

Samedi 9 mars

Acte III: 18 h Anniviers – Crans-Montana (Graben). Les actes IV et V sont prévus les 13 (Graben) et 16 mars (Ycoor).

SKI-ALPINISME 4^e NOCTURNE DE CHANDOLIN

L'effet Patrouille des Glaciers se fait sentir

CHANDOLIN Durant l'hiver, le val d'Anniviers s'est doté d'un rando parc. De quoi attirer une nouvelle clientèle, de plus en plus féru de ski-alpinisme et de randonnées hivernales. La Nocturne de Chandolin, dont la 4^e édition se déroulera le 16 mars, touche la même cible: des populaires qui aiment monter skis aux pieds. Ses organisateurs ont-ils senti un plus grand engouement depuis la naissance de ce rando parc? «Non pas vraiment. Cette compétition en noc-

turne est organisée par le Ski-Club de Chandolin et le rando parc est géré par les Remontées mécaniques. Nous collaborons avec elles pour tout le côté logistique. Mais nous n'utilisons qu'en partie les mêmes chemins», relève Raphaël Jeanrichard, membre de l'organisation.

La gastronomie en avant

En revanche, l'effet Patrouille des Glaciers est bien présent. «Les années de PdG, on parle beaucoup plus de ski-alpinisme. L'engoue-

ment est plus grand. En l'absence de cette locomotive, nous espérons tout de même faire le plein avec une centaine de participants.» Cette année, la Nocturne de Chandolin sera également ouverte aux raquettes. Elles s'aligneront sur une montée unique avec un dénivelé de 500 m. Après l'effort, les organisateurs mettront aussi l'accent sur le repas: un buffet à volonté très apprécié qui change de la traditionnelle pasta party ou de la fondue.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Horaires

17 h 30 Distribution des dossards à l'OT de Chandolin

18 h 30 Départ course «populaire» avec 1000 m de dénivelé

19 h Départ course «populaire» + 500 m (ski et raquettes)

19 h 15 Départ course «coureurs» avec 1000 m de dénivelé

20 h 15 Repas au restaurant du Tsapé: buffet à discrétion

21 h Proclamation des résultats et tirage au sort des lots

Inscriptions jusqu'au 14 mars sur le site internet: www.vvs-timing.ch

FOOTBALL JOCHEN DRIES ENTRAÎNE LE FC CHIPPIS

«Un défi qui me chatouille»

CHIPPIS Intronisé entraîneur des «vert et blanc» durant l'hiver, Jochen Dries va devoir faire des miracles s'il entend que son équipe ne soit pas reléguée en deuxième ligue au terme de cette saison 2018-2019. Le FC Chippis n'a réalisé que sept points durant le premier tour. Il se retrouve actuellement à dix longueurs du premier adversaire non reléguable.

Pourquoi l'ex-entraîneur du FC Sion, âgé de 72 ans, a-t-il accepté de relever cette mission presque impossible? «J'étais libre. Michel Morganella, que je connaissais, m'a téléphoné. Je pensais que c'était pour me souhaiter bonne année... La situation du club m'a interpellé, ce genre de défi me chatouille toujours un petit peu et j'aime me retrouver sur un terrain. C'est ma passion.»

«La défaite ça marque»

En deuxième ligue inter, les deuxièmes tours sont souvent plus difficiles à négocier, face à des adversaires lémaniques qui n'hésitent pas à se renforcer durant l'hiver. «Afin que ce championnat reste intéressant pour les joueurs, j'espère que nous allons pouvoir garder espoir jusqu'au dernier moment. Je ne peux pas imaginer qu'une relégation soit évitée avant l'ultime rencontre à la maison face à Servette M21. Ce serait un cadeau», explique Jochen Dries, qui



«Je connais déjà bien les défauts de mes joueurs. Je veux maintenant voir de bonnes surprises, leurs qualités en compétition.» LEJDS

a déjà connu des situations désespérées. «Pas toujours avec succès. Si à Grenchen en LNB, nous avons réussi un miracle, à Brigue nous avons été relégués dans les arrêts de jeu du dernier match de la saison. Lorsque je jouais à Mayence,

nous nous sommes sauvés également dans les dernières minutes de jeu.»

Quel discours l'Allemand va-t-il tenir face à son groupe qui n'a plus beaucoup gagné? «La défaite ça marque. Il faut inculquer cette

rage de vaincre. Chaque match sera un match de Coupe. C'est banal de dire cela, mais c'est la vérité. Sur le terrain, il faudra chasser les points, tout mettre en œuvre pour arriver au résultat... avec nos moyens. Et mon groupe a des arguments. Ma force motrice, c'est la victoire. Il n'y a rien de plus beau que de mal jouer et de gagner (rires...). Je n'aime pas entendre dire: nous avons perdu, mais nous avons bien joué. Ce sera un grand défi mental pour tout le monde. Car notre championnat peut aussi être très vite réglé», poursuit l'entraîneur établi à Crans-Montana.

Jochen Dries a peu de temps pour remettre son équipe sur le droit chemin, lui redonner confiance. La reprise, c'est pour samedi prochain à Genève. Il va livrer une véritable opération commando. «Nous devons nous conditionner pour gagner, et ça commence à l'entraînement. En Suisse alémanique cette mentalité est plus forte. Ici, je dois souvent faire preuve d'improvisation avec des joueurs qui viennent ou qui ne viennent pas à l'entraînement. Mais nous sommes tout de même en deuxième ligue inter. Ce n'est pas rien», conclut Jochen Dries, qui a déjà pu travailler individuellement avec ses joueurs durant la période hivernale. Maintenant, il ne reste plus qu'à...

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

FC SIERRE

Neuf matchs amicaux afin de compenser l'absence de terrain

Pour le FC Sierre, la pause hivernale est arrivée un poil trop vite. Il s'agira désormais de rester sur la bonne dynamique de la deuxième moitié du premier tour pour s'éloigner le plus rapidement possible de la zone dangereuse. Avec 17 points, les Sierrois se trouvent au 10e rang, à six longueurs de la quatrième place. S'il est important de toujours regarder vers le haut, il faut tout de même ne pas oublier que le plus dur reste encore à faire. Les M21 du Servette FC sont actuellement sous la barre avec 16 points. «Et je pense que les Genevois vont tout mettre en œuvre pour ne pas être relégués. Il est inconcevable pour leurs jeunes d'avoir une deuxième équipe en 2e ligue», relève Frédéric Rinaldi. L'entraîneur sierrois sait également que Saint-Prex, un concurrent direct, a fait les grosses courses durant l'hiver. «Je ne tiens pas à spéculer sur la force des autres

équipes. Je préfère me concentrer sur mon groupe. Je sais que nous avons le potentiel pour n'être classés que dixième.»

Durant l'hiver, le FC Sierre n'a enregistré aucun départ. Il a récupéré deux blessés et accueilli deux joueurs du FC Chippis. Comme chaque année, Frédéric Rinaldi a dû composer avec l'absence de terrain depuis la reprise de janvier. «Nous avons donc effectué une préparation en salle et sur route. Pour vraiment pouvoir jouer, nous avons eu neuf matchs amicaux. C'était la seule manière de pouvoir toucher le ballon.» Les Sierrois sont donc prêts à affronter UGS Genève samedi prochain. «Pour faire plus de points, il faut que nous croyions en nos possibilités et que nous soyons moins gentils sur le terrain. Mais c'est compliqué de changer une... éducation», conclut Frédéric Rinaldi.

EN DATES

Deuxième ligue inter

Vendredi 15 mars
20 h 15 Collex-Bossy - Interstar

Samedi 16 mars
17 h Signal Bernex - Chippis
17 h UGS Genève - Sierre

Dimanche 15 mars
14 h Monthey - Dardania LS
14 h 30 Saint-Prex - Conthey
15 h Servette M21 - Morges
16 h Olymp. de GE - Veyrier

Week-end des 22, 23 et 24 mars

Début du reste des autres groupes de ligues inférieures en Valais

ATHLÉTISME 48^e COURSE DU SOLEIL

Trois points chauds

SIERRE Membre du Club Athlétique de Sierre, Jean-Pierre Theytaz participe à la Course du Soleil depuis son enfance. Il connaît donc le parcours dans les moindres détails. «Cette épreuve est très variée, vallonnée et suffisamment courte pour plaire au plus grand nombre. Elle est également bien située dans le calendrier: juste à la fin de la saison de ski-alpinisme et avant le Tour du Chablais.»

Les organisateurs de la course ont décidé de réduire le parcours de quatre à trois tours (8095 m). «Les participants sont satisfaits de cette modification», confirme Jean-Pierre Theytaz qui vous donne quelques conseils avant de prendre le départ le dimanche 17 mars. Son décryptage du parcours en trois points.

DESCENTE DU PETIT LAC: BIEN S'ÉCHAUFFER

«Dès la catégorie Ecoliers A, tous les participants à la Course du Soleil s'élancent depuis Goubing. Du départ au passage du Petit Lac, la première partie du tracé s'effectue sur un faux-plat descendant, et sur une grosse descente. La topographie des lieux fait que tu pars plus vite que si tu courais à plat. Ça tape directement dans les muscles, dans les fibres. L'échauffement est donc très important. Il est primordial de ne pas négliger

les assouplissements d'avant course. Il faut se chauffer, comme pour un sprint, comme si l'épreuve se terminait au bas de la première descente. La suite est une transition en légère montée jusqu'à la piscine. On commence à prendre le rythme au bord du lac de Géronde. Toute cette portion du parcours n'est pas empruntée par les enfants de moins de 10 ans, qui partent depuis la place Piccard.»



GÉRONDE: UNE PARTIE QUI RESSEMBLE À UN CROSS



«Le contournement du lac de Géronde est totalement différent du reste du parcours. La foulée est cassée par le passage du bitume aux copeaux. Cette portion, avec un sol plus meuble, s'apparente vraiment à un cross. Avec le début de la remontée vers Goubing, elle est longue d'environ un kilomètre, mais elle est extrêmement difficile. Je conseillerais de ne pas tout donner dans le premier et le deuxième tour. C'est vraiment l'en-

droit test. En fonction de ton ressenti à ce moment-là, tu sais si tu es dans un bon ou dans un mauvais jour. Il est important de dire aux plus petits de ne pas brûler toutes leurs forces avant d'attaquer la montée, de ne surtout pas partir trop vite. Quant aux coureurs de la catégorie entreprises, par exemple, je leur déconseille fortement de sprinter au bord du lac de Géronde, même s'ils se sentent pousser des ailes.»

MONTÉE FINALE: ATTENTION À LA RELANCE

«La montée vers Goubing est le tronçon le plus connu de la Course du Soleil, celui qui fait peur. Mais il y a un piège dans lequel il ne faut pas tomber: celui qui consiste à négliger la relance, juste au sommet de la bosse (lieu exact sur la photo de droite). Notre entraîneur au CA Sierre, Marc Zimmerlin, nous a toujours dit qu'il était inutile de gagner quelques secondes dans la montée, puis de caler au moment de devoir relancer dans la partie

qui ramène sur la ligne de départ-arrivée. C'est comme lorsque tu montes des escaliers en présomant de tes forces et qu'une fois arrivé en haut, hors d'haleine, tu n'es plus capable de traverser le couloir menant jusque chez toi. Un gars en dessus des autres ne va pas attendre cette montée pour fausser compagnie à ses adversaires. Mais c'est un bel endroit pour placer une attaque et s'éviter un sprint final.»



EN BREF...

Dernière ligne droite

JOUR-J Jean-Pierre Theytaz sera au départ de la 48^e édition de la Course du Soleil. Il se prépare pour le marathon de Zurich (28 avril), son objectif de début de saison. Le Sierrois conseille aux moins entraînés de ne pas se lancer sans avoir effectué une fois le parcours: «Pour ne pas avoir de mauvaises surprises, ce week-end je ferai la boucle en alternant marche et course. Puis la semaine prochaine, je retenterai l'expérience en choisissant un rythme. Ainsi, soit trop lent, soit trop rapide, il pourra être adapté le jour de la course.»

Let's go entreprises

ESPRIT D'ÉQUIPE Cette Course du Soleil 2019 donnera lieu au 5^e Relais des entreprises. Chaque société participera à un relais composé de trois personnes où chaque membre de l'équipe va parcourir 2725 m. En 2018, 29 entreprises avaient décidé de relever le défi.

Horaires de départs

10 h Poussins
10 h 15 Poussines
10 h 30 Ecoliers C
10 h 45 Ecolières C
11 h Ecoliers B
11 h 10 Ecolières B
11 h 20 Ecoliers A, Ecolières A
11 h 40 Hommes, Vétérans I, II et III, Entreprises
12 h 20 Cadettes A et B, Cadets A et B, Populaires 1, Walking
12 h 40 Populaires 2, Cadets A, Juniors, Juniors dames, Femmes, Dames I et II

Conseils d'un coach

ENTRAÎNEMENT Afin de préparer avec soin ce grand rendez-vous de la rentrée, les organisateurs de la Course du Soleil ont prévu des séances d'entraînement avec un coach. Des dates sont encore à venir: pour les enfants, le mercredi 13 mars et le vendredi 15 mars; pour les entreprises, le mercredi 13 mars. Point de départ: à 18 h devant la place Piccard à Sous-Géronde.

Informations et inscriptions pour la course:
www.casierre.ch

RÉNOVER CONSTRUIRE



Pergola



 **LAMATEC sa**

Sierre/Conthey
027 455 50 50
079 220 48 92

LOUREJOINTS
TRAVAUX SPÉCIAUX

JOINTS D'ÉTANCHÉITÉ TRAITEMENTS DE FISSURES
ASSAINISSEMENT DE BÉTON ENDUITS ÉTANCHES
SOLS INDUSTRIELS INJECTIONS

A. LOUREIRO
Case postale 18 3968 VEYRAS
Tél. 027 455 99 47 Fax 027 456 32 07 Natel 079 220 32 47
www.lourejoints.ch

LOCATION - VENTE - REPARATION - INSTALLATION

EP:MAROTTA

Multimédia & Electroménager

Notre service fait la différence

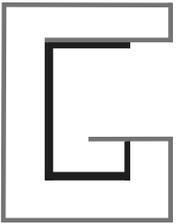
3960 SIERRE - AV. MAX HUBER 10-12 - TEL. 027/456 38 38

Rénovation de: SYSTEME

BAIGNOIRES
DOUCHES
RÉPARATION DES ÉCAILLURES
ANTIGLISSE



RENOBAD-Schnyder A. & D.
Erschmatt - Sierre
027 932 35 45 079 372 77 65
internet: www.renobad.ch – email: sch-alfred@bluewin.ch

 **ARCHITECTE**

JOSEPH ENOUD

078 671 11 51 | Vissoie

**Rendez-vous
avec votre rubrique**

RÉNOVER CONSTRUIRE

VENDREDI 19 AVRIL 2019

Réservations: 027 329 77 11 - impactmedias@impactmedias.ch

SORTIR

26

LIVRE

NATHALIE HÉRITIER-CRETTOL La Randognarde sort «Là». Une belle écriture au service d'un monde intérieur riche.

EXPOSITION ALINE SEIGNE

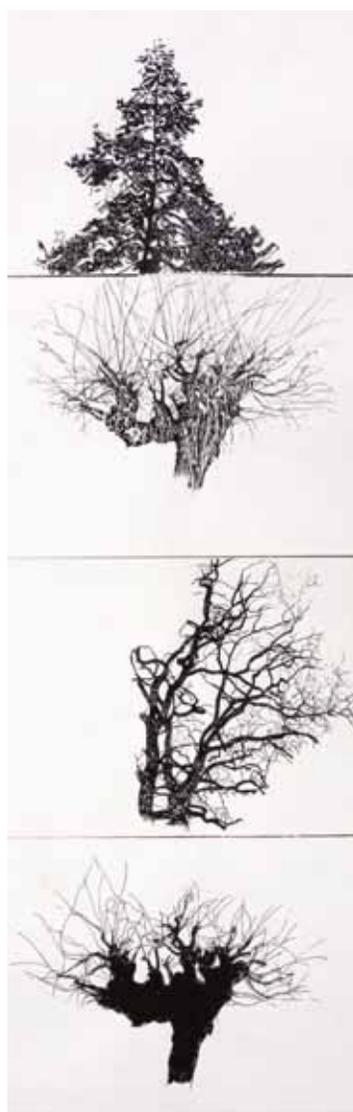
Le dessin pour la vie

SION On connaît bien dans la région la comédienne et metteuse en scène Olivia Seigne. Peut-être un peu moins sa sœur Aline, une artiste dont le travail délicat gagne à être connu. La Galerie Grande-Fontaine expose ses dessins à l'encre de Chine et des broderies jusqu'au 16 mars. Des morceaux d'arbres, de forêts, de paysages qu'elle a dessinés durant dix mois de vadrouille à travers la Suisse. Du dessin d'observation où l'artiste s'est attachée à un détail. «Comme je n'avais pas de maison et que je me retrouvais chez des amis, mon atelier c'était la nature avec ma feuille, mon bout de carton et mon encrier. Je me suis donné pour thème les arbres, simplement parce qu'on peut en voir partout, même depuis les fenêtres et j'ai cherché les contre-jours, les contrastes», explique Aline Seigne dont le rapport à la nature est évident.

Née à Genève, Aline Seigne a grandi à Veyras avant de retourner étudier au bout du lac les arts visuels. L'arrière-petite-fille de Charles-Clos Olsommer a toujours été encouragée à suivre une voie artistique, notamment par sa mère, peintre: «Contrairement à d'autres familles où être artiste n'était pas concevable, chez nous, c'était très naturel», confie la dessinatrice.

Le dessin et le travail de la terre

Depuis plus d'un an, Aline Seigne s'est installée à Sierre: «Pour être plus proche des montagnes que j'adore et du climat», explique-t-elle. L'artiste a toujours partagé son temps entre son travail d'artiste et celui de la terre. Dès 2003, elle rejoint différentes structures associatives de production de légumes biologiques, travaillant à temps partiel. En 2012,



Genève, février 2017, série de quatre dessins, encre de chine. DR

elle s'engage même à plein temps dans une ferme en Haute-Savoie sans que la pratique régulière du dessin ne la lâche. Enfin, elle se trouve un atelier à Sierre: «Je me donne à cœur joie dans mon travail, j'ai le temps de créer et c'est merveilleux.»

Broderie intuitive

«Je suis venue à la broderie lors de mes études, à travers la peinture. J'avais envie de coudre dans la toile et j'appréciais les tissus, cela s'est fait très intuitivement et j'y reviens régulièrement.» Brodés sur d'anciens beaux linges de cuisine (qu'elle avait dénichés d'abord pour envelopper son pain fait maison), des visages ou des bouts de paysages aussi.

«J'ai été encouragée à suivre la voie artistique. Chez nous, être un artiste était très naturel...»

ALINE SEIGNE ARTISTE

Aline Seigne maîtrise l'art des vides et des pleins, celui des contrastes noir et blanc. Ses œuvres donnent l'impression d'un savant équilibre, comme si elle savait, de manière très intuitive encore, quand il fallait achever sa pièce. Un sens de l'espace, une économie de moyens qui invitent à la rêverie, en finesse.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Galerie Grande-Fontaine, Sion: Finissage le 16 mars dès 14 h 30. Me et je de 14 h 30 à 18 h 30; ven de 10 à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30; sa de 14 h 30 à 17 h.



Jours, broderie, 2018-2019. DR

LIVRE LÀ

Etre là, attentive

RANDOGNE «Enfant, je voulais dessiner mais comme je n'y arrivais pas, j'ai commencé à écrire. Ecrire pour moi c'est une autre manière de dessiner.» Nathalie Hérítier-Crettol vient de publier aux Editions Xenia «Là». Bref et explicite. Là parce que ça se passe à l'endroit où elle se trouve: une impression, un instant qu'elle saisit, une image ou une voix intérieure. Peu importe le sujet, seul compte le regard. Les trente petits textes sont précédés d'un Haïku, comme pour en souligner l'essence.

Autant le dire tout de suite, Nathalie Hérítier n'a pas une présence au monde conventionnelle. Disons qu'elle possède un intérieur très riche, fait de voix multiples qui l'habitent depuis toujours avec beaucoup d'attention au réel et au détail. C'est aussi son écriture, précise, rythmée, imagée, simple en apparence, qui permet d'explorer et transmettre ce monde intérieur de manière très intelligible. Nathalie Hérítier écrit surtout pour créer des liens: entre les vivants et les morts, entre les choses, le dedans et le dehors, avec l'autre: «Rien n'est plus important dans la vie que de tisser des liens entre les êtres, non?» questionne-t-elle.

Les mots sont des sons

Nathalie est née à Randogne il y a cinquante ans. A l'école, elle aime surtout le français: «J'ai toujours apprécié la sonorité des mots, avec parfois l'impression que les sons se détachaient de leur sens». Mais elle s'ennuie ferme et de nature vive, se lance dans la vie active à travers une série de boulots formateurs. Elle reprend des études plus tard, déjà maman de trois garçons, des études en eurhythmie. L'eurhythmie lui ressemble. Un art-thérapie issu de l'anthroposophisme créé par Ru-



Nathalie Hérítier, une plume qui promet beaucoup. LE JDS



dolf Steiner, qui intègre musique, mouvement, poésie, couleurs, modelage... Un mélange qui célèbre la vie, tout comme la Randogne qui vit à Savièse, quand elle chante et joue avec le collectif Vamolo Trémolo ou lorsqu'elle peint ou écrit.

La vie qui frissonne

Nathalie Hérítier a déjà publié des poésies pour enfants qui ne sont pas passées inaperçues, l'une d'entre elles s'est d'ailleurs retrouvée dans les manuels scolaires français!

«J'écris à la maison si je suis seule, sinon j'aime bien les bistrot, j'aime physiquement écrire.» Les mots lui viennent assez naturellement, c'est l'impression ressentie qui les choisit. «Parfois je pénètre dans le monde des autres et je tente de le raconter. Sans jugement, d'âme à âme. Je me pose souvent la question: qu'est-ce que j'aurais envie de lui

dire? Et je me lance...» Attentive au monde et aux êtres, les vivants comme les morts (elle dit avoir depuis l'enfance une conscience aiguë de leur présence), elle fait émerger le sacré dans les clairs-obscur de la vie, par l'embrasement de la fenêtre. La vie frissonne, les sens sont en éveil, Nathalie pose son regard. Les états d'âme, les morts, les rêves et les images sont aussi réels pour l'écrivain que le temps qu'il fait sur le balcon: «J'ai depuis toujours eu de multiples voix en moi, des voix qui me rassuraient, je suis née comme ça...» Un autre livre est déjà achevé, il devrait sortir bientôt. Une chance pour nous.

A noter que Nathalie Hérítier sera ce samedi 9 mars à 16 h 30 à la bibliothèque de Crans-Montana pour un spectacle musical dès 4 ans où elle contera l'histoire du «Petit soldat de plomb» accompagnée de Yannick Schmidli au violon.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

VIDONDÉE
SEMAINE
DE LA FEMMEVous les
femmes!

RIDDÉS Jusqu'à dimanche, la Semaine de la femme se poursuit à la Vidondée. Mise sur pied par l'association sierroise L'Espoir de Yana qui écoute et accompagne les victimes de maltraitances domestiques. Cette semaine, qui s'adresse à tous, rassemble de nombreuses artistes de la région. Ce soir, vendredi 8 mars à 20 heures, Sophie Zufferey propose une performance dansée qui évoquera la mue. Durant tout le week-end, on découvrira les photographies d'Adriana Tenda Claude sur des poèmes de Yana Valença et dimanche Stéphane Stas donnera un concert à 17 h 30 «Pour la paix».

**Pour se faire du bien**

On notera aussi que durant tout le week-end et organisé par Christelle Besse, un collectif de femmes propose divers ateliers «qui font du bien au corps, au cœur et à l'esprit» des femmes, des hommes, des copines ou des belles-mères! On réalisera par exemple un journal créatif avec la Chermignonne Christine Clivaz-Giachino, on pourra suivre une introduction aux massages parents-enfants, se faire conseiller sur son look ou réaliser un jardin en bocal. Les bénéfices retourneront à L'Espoir de Yana. IBL

Inscriptions pour atelier auprès de:

Christelle Besse – info@christelle-besse.ch
ou au 079 274 11 93.

Le programme en détail sur www.vidondee.ch



Engagez-vous pour votre forêt!

Journée de nettoyage

Samedi, 6 avril 2019 de 08h 30 à 13h 30



Séance de wellness pour le site protégé

Seul, en famille, entre amis ou avec votre association venez libérer le site protégé du Bois de Finges des déchets jetés.

Inscription

Jusqu'au 4 avril à 17 h

Parc naturel Pfynging
027 452 60 60
www.pfynging.ch

Powered by



ACTION DE LA SEMAINE OFFRES EXCEPTIONNELLES À SAISIR



Audi A1 Sportback 1.0 TFSI S Tronic
Boîte auto, gris
2019, km 55

CHF 29'820.-



Audi A4 Allroad 2.0 TFSI Q S-Tronic
Boîte auto, brun mét.
2018, km 10'450

CHF 61'900.-



VW Golf 1.4 TSI Comfortline
Boîte manuelle, noir mét.
2018, km 20

CHF 28'200.-

... ainsi que plus de 100 autres occasions à découvrir dans nos parcs d'exposition

Collaborateurs de vente: Gurhan Eralp 079 225 04 95, Valère Bontemps 079 507 82 29, Daniel Andreggen 078 748 40 00

GARAGE OLYMPIC
A. ANTILLE SIERRE SA
Avenue de France 52 – Tél. 027 452 36 99



www.garageolympic.ch



LA GÉRONDINE CONCERT ANNUEL

Pour que ça sonne!

SIERRE Il y a des moments que Ronald Favre vit plus intensément que d'autres. Le concert annuel de la Gérondine qu'il dirige en fait forcément partie. Cette cuvée sera plus festive encore puisque l'harmonie municipale fête ses 150 ans d'existence cette année. Un anniversaire qui sera dignement célébré lors d'un super-spectacle en octobre. Mais d'ici là, rendez-vous les 22, 23 et 24 mars au TLH où l'harmonie montrera combien elle a parcouru de chemin ces dernières années. A la tête de l'ensemble depuis dix ans, Ronald Favre peut s'estimer heureux. Ce pourquoi il a travaillé, s'est réalisé: «En dix ans, nous avons accueilli 25 membres supplémentaires et nous avons pu compléter l'instrumentation», explique le chef. Pas si simple de convaincre un jeune d'opter pour le basson, cet instrument trop peu connu. Pour ce faire, la Gérondine passe dans les classes, participe aux journées portes ouvertes du Conservatoire

Nicolas Clivaz inaugurerait au TLH-Sierre l'instrument le plus grave de l'ensemble, le contrebasson. DR



car les élèves de la Gérondine se forment en individuel au conservatoire. «Nous venons d'acquérir un contrebasson, l'instrument le plus grave de l'orchestre», ajoute le Sierrois.

Les soixante musiciens interpréteront la pièce «Finlandia»,

un classique qui rappellera des souvenirs. Mais surtout, «Olympica», une pièce de concours qu'ils entameront lors de la prochaine Fête cantonale de musique en juin. C'est que le niveau est monté et largement. Ils s'en réjouissent. Effet boule de neige...

Enfin, la Gérondine jouera aussi une marche de Jean Daetwyler, histoire de rappeler aussi qu'il fut l'un des grands directeurs de l'harmonie. **IBL**

Les 22 et 23 mars à 20 h 30, le 24 mars à 18 h 30. Entrée libre, chapeau à la sortie. Réservation sur www.tlh-sierre.ch

ART ET MUSIQUE CORDES ET VENTS

Un octuor dans le vent

SIERRE Spécialisé dans la musique de chambre pour instruments à cordes et à vent, l'Ensemble Fiacorda sera en concert dimanche 17 mars à 18 heures à l'Hôtel de Ville. L'octuor interprétera des œuvres du répertoire classique mais aussi des partitions moins connues de l'époque romantique, du XXe siècle et contemporaines. Plusieurs octuors et septuors lui sont dédiés, parmi lesquels celui du Lucernois Caspar Diethelm, dont le catalogue compte plus de 300 œuvres. Fiacorda est invité à divers festivals et donne des séries de concerts notamment à Bâle dans le cadre de «Begegnung mit Musik im Kleinen Klingental». Il a enregistré pour la radio et des CD.

Venus de divers horizons, la plupart des membres de Fiacorda se sont rencontrés à Bâle, au Col-



Les huit membres de l'ensemble Fiacorda. DR

Billets gratuits

Art et Musique et «le Journal de Sierre» offrent quatre billets pour le concert de dimanche 17 mars. Composez le 027 455 66 74 vendredi 15 mars entre 14 et 15 heures.

legium Musicum, à l'Académie de musique, à l'Orchestre symphonique. Robert Zimansky, violon a étudié à la Juilliard School de New York, Mateusz Szczepkowski s'est formé à l'Académie de musique Frédéric Chopin de Varsovie, Monica Clemann, alto est l'un des membres fondateurs de l'Ensemble Phoenix, Nebojsa Bugarski, violoncelle, né à Belgrade, reçoit le 1er prix du concours international de Liezen en Autriche, Paul Gössi, contre-basse, est membre fondateur de la Camerata de Lucerne, Fabio Di Cäsola, clarinette, remporte le 1er Prix du concours international de Genève en 1990, Marie-Thérèse Yan, basson, née en Birmanie a étudié à Bâle, Amsterdam et Karlsruhe. Enfin, Henryk Kalinski, cor, originaire de Pologne, a fait ses études à Varsovie. **(C)**

AU CASINO**DRAGONS 3**

Vendredi 8 mars à 15 h 30; dimanche 10 mars à 15 h. Film d'animation en 3D (VF-6 ans).

CAPTAIN MARVEL

Vendredi 8, lundi 11 et mardi

12 mars à 20 h 30; samedi 9 mars et dimanche 10 mars à 17 h 30 et 20 h 30. Film en 3D réalisé par Anna Boden avec Brie Larson et Ben Mendelsohn (VF-12 ans).

AU BOURG**UN ENNEMI QUI TE VEUT****DU BIEN / KEEP IT LIGHT**

Vendredi 8 mars à 20 h 30. En avant-première, la comédie noire de Denis Rabaglia et le court métrage de Malika Pelliccioli, en présence des réalisateurs (VO - 14 ans).

AÏLO: UNE ODYSSEE EN LAPONIE

Samedi 9 mars à 16 h; dimanche 10 mars à 15 h 30. Film français pour famille (VF-6 ans).

CELLE QUE VOUS CROYEZ

Samedi 9 mars à 18 h;

dimanche 10 mars à 20 h 30; lundi 11 mars à 18 h; mardi 12 mars à 20 h 30. Film français de Safy Nebbou avec Juliette Binoche et Charles Berling (VF-12 ans).

GREEN BOOK

Samedi 9 mars à 20 h 30;

dimanche 10 et mardi 12 mars à 17 h 30. Drame américain de Peter Farrelly (VF-12 ans).

EXPLORATION DU MONDE

Lundi 11 mars à 14 h 30 et 20 h 30: Texas, l'étoile solitaire. Film conférence.

Week-end aborigène

LENS Durant le mois de mars, la Fondation Opale accueille l'artiste aborigène Robert Fielding et son fils Zibeon. Ce samedi 9 mars, atelier de linogravure avec Robert Fielding de 14 à 15 h 30 pour apprendre à partir d'un dessin préparatoire à graver et imprimer une image reproductible en plusieurs exemplaires. Dès 8 ans. A 16 heures, conférence «Moving Mountains», où Robert Fielding expliquera sa démarche pour l'héritage culturel de ses ancêtres dont il est le porteur. C'est ensuite son fils, Zibeon, ultra-marathonien qui évoquera sa passion sportive et son engagement communautaire avec Jean-Yves Rey, lui aussi grand sportif. Enfin, dimanche à 12 h 30, déjeuner australien avec Robert Fielding qui présentera sa culture autour de trois plats d'inspiration australienne, avec des herbes du bush spécialement ramenées pour l'occasion.

Linogravure, places limitées sur inscription: info@fondationopale.ch ou au 027 483 46 10
Conférence Moving mountains, entrée libre, sur inscription: info@fondationopale.ch ou 027 483 46 10.

Repas aborigène, réservation: lopale@fondationopale.ch ou au 027 483 46 11.

Deux premières au cinéma du Bourg

SIERRE Ce soir, à 20 h 30, les réalisateurs Malika Pelliccioli et Denis Rabaglia présenteront en avant-première, respectivement «Keep it light» et «Un ennemi qui te veut du bien». Le court métrage de Malika Pelliccioli est une belle comédie romantique qui ne manque pas d'humour sur les trentenaires. La réalisatrice de Crans-Montana vient d'ailleurs de recevoir pour ce film le prix de la meilleure fiction, meilleur film et Prix du public au Festival de Bristol. A Los Angeles, aux Independent shorts IMDB, elle a décroché un platinum award et best female director ainsi que le Prix d'excellence à Atlanta! La comédie noire «Un ennemi qui te veut du bien» de Denis Rabaglia surfe sur un autre registre, celui d'une comédie noire ambitieuse tournée en Italie avec de grands

AUTOUR DE GIACOMETTI**CRANS-MONTANA**

Ce samedi 9 mars à 18 heures à l'Hôtel Royal, Olivier Le Grand, président de la Fondation Alberto et Annette Giacometti à Paris parlera de la création, en 2017, de l'Institut Giacometti de Paris. Le lieu est dédié à l'exposition, la recherche et l'éducation. Dans un écrin Art déco, l'atelier du peintre suisse y est pour la première fois reconstitué avec ses œuvres et objets personnels. Le maître de l'art moderne a œuvré pendant quarante ans dans ces 23 mètres carrés, royaume de l'ascèse. Entrée libre.

Réservations requises: event@swissmadeculture.ch ou au 079 349 84 36.



comédiens de la Péninsule. L'occasion de poser vos questions au metteur en scène valaisan.

Au Texas

SIERRE Le prochain film-conférence d'Exploration du monde sera projeté au cinéma du Bourg lundi 11 mars à 14 h 30 et 20 h 30. Les spectateurs découvriront le Texas, cet état d'Amérique où souffle un vent de liberté, le règne du cowboy et du pétrole. Des espaces naturels saisissants de Dallas à Austin ou San Antonio, dans les déserts escarpés ou le long du Rio Grande, avec un ADN hispanique et une histoire singulière.

Lundi 11 mars à 14 h 30 et 20 h 30.

Le quotient émotionnel

SIERRE L'Unipop Sierre poursuit ses rencontres ateliers autour des adolescents. Lundi 11 mars à 19 heures au Foyer du TLH - Sierre, «Augmenter les capacités d'apprentissage en favorisant le quotient émotionnel». Ces soirées animées par Stéphane Burnier, responsable de la Maison des Jeunes de Vouvy, visent à aborder des pistes pour accompagner l'adolescent, à favoriser son autonomie et développer ses responsabilités.

Inscription souhaitée: www.unipopsiere.ch

Histoire du sauvetage

VERCORIN Samedi 9 mars à 18 heures à la maison bourgeoise, le médecin Pierre Féraud racontera l'histoire du sauvetage en montagne. Des chanoines du Grand-Saint-Bernard et leurs chiens en passant par les colonnes de secours des guides de montagne puis à l'hélicoptère et son treuil qui ont révolutionné le sauvetage en montagne, toute l'épopée du sauvetage dans les Alpes. Pierre Féraud exerce à Sion en médecine interne depuis 1998, il est également membre du comité du Groupement d'intervention médicale en montagne (GRIMM). Possibilité de suivre la conférence et de partager ensuite l'apéritif ou de poursuivre encore avec un repas.

Inscription obligatoire: dfranzetti@netplus.ch ou au 027 456 28 57 ou à la boutique Apiflowers.

La Cécilia en concert

CHERMIGNON La Cécilia de Chermignon donne son concert annuel samedi 16 mars à 20 h 15 à la salle polyvalente de Martelles. Sous la direction de Cédric Vergère, La Cécilia organisera aussi la 67e Amicale des fanfares de la Noble et Louable Contrée les 24 et 25 mai prochains à Martelles. Au menu, un

souper-concert avec les sept chorales de la commune de Crans-Montana réunies pour la première fois sur scène à Chermignon. La fanfare cherche encore des bénévoles pour l'épauler dans l'organisation de la fête, alors c'est le moment d'appeler...
Bénévoles: amicale@cecilia-chemignon.ch ou au 079 600 08 05.

Au bal

SIERRE Valdanse organise une soirée dansante à la salle du Bourgeois samedi 23 mars dès 19 h 30. Georges animera la soirée au clavier et au chant avec tous les styles de danse. A noter que cette soirée est la dernière avant les travaux de transformation et rénovation du Bourgeois.

www.valdalse.ch

Ciné-Club

VISSOIE Mardi 12 mars à 20 h 30, Anniviers Tourisme propose à la Tour d'Anniviers un film qui traitera du diamant. Après la projection, débat et apéritif autour du film. Cet hiver, les organisateurs ont voulu traiter du thème de l'absurdité de la guerre.

Liliana Salone

MONTHEY La peintre et dessinatrice Liliana Salone qu'on connaît bien dans la région a reçu carte blanche avec Cécile Giovannini pour investir La Fabrik, Espace d'art contemporain à Monthey du 15 mars au 14 avril. Les artistes ont lancé une réflexion sur les rites sacrés purs et impurs et autres superstitions. **Vernissage:** jeudi 14 mars à 18 h.

Chiffres records

SIERRE Les manifestations culturelles n'ont jamais été aussi nombreuses en Valais. Culture Valais évoque 2661 événements publiés sur la plateforme, mis sur pied par 550 organisations. A ces événements professionnels s'ajoutent encore des centaines de rendez-vous amateurs et bénévoles qui n'apparaissent pas ici. Pour exemple, il existe aujourd'hui une quarantaine de compagnies théâtrales contre sept il y a treize ans.



Grâce au journal de Sierre,

atteignez les 40.7% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 12 centimes l'exemplaire.

Tirage : 25'170 exemplaires

Distribution à tous les ménages dans les districts de Sierre.

Votre personne de contact



Serge Roh

079 449 06 03

serge.roh@impactmedias.ch



impactmedias

COULEUR DU TEMPS

Un temps pour réaménager notre vie

«Réaménager» est un autre mot pour dire: «convertir». Qu'est-ce que le carême sinon un temps privilégié et une chance offerte à tous pour réaménager et élargir notre espace quotidien à la lumière de l'Évangile? Par exemple en nous déchargeant des objets et des désirs inutiles ou en nous détournant de la malveillance, des apparences, des préjugés... Imaginez: quarante jours, où il n'y a rien d'autre à faire qu'à se refaire une beauté en ayant le courage de se regarder dans le miroir, en soignant nos relations, en grandissant dans la confiance en Dieu! quarante jours, pour ne plus nous contenter du «juste ce qu'il faut» et aller en profondeur chercher le sens de nos vies. Quarante jours, pour apprendre à vivre heureux et à repérer tous les

bons côtés que la vie nous offre en cadeaux. Quarante jours, pour renaître à la vie, en suivant les pas du Christ jusqu'à la joie de Pâques. Pour y parvenir, pourquoi ne pas aménager durant ce carême un temps de prière à la maison, en famille, entre amis, par exemple au début ou à la fin d'un repas, pour vivre ensemble un moment privilégié de rencontre et de communication directe, en laissant tomber les smartphones et autres objets de distraction, pour nous dire et partager ensemble et librement nos préoccupations sous le regard de Dieu? Maurice Zundel (1897-1975) écrivait ceci: «La conversion consiste d'abord à se tourner vers Dieu en se détournant de soi...» Alors bon carême à tous!

FRÉDÉRIC MAYORAZ, CURÉ

CYCLE DE CONFÉRENCES

Retour aux fondamentaux

LE SAINT-BERNARD N'EST PAS UN CHIEN

Ici le Christ est adoré et nourri

Cycle de conférences

Sierre | Sainte-Croix

12 + 13 + 14 mars, à 20h00

avec le Chanoine Jean-Pierre Voutaz
messes à 19hParoisses catholiques
secteur de Sierre-Ville

SIERRE Une affiche qui ne manque pas d'humour: les paroisses catholiques de Sierre-Ville organisent un cycle de conférences à l'église de Sainte-Croix les 12, 13 et 14 mars à 20 heures, après la

messe de 19 heures. Sous le titre, «Le Saint-Bernard n'est pas un chien», l'occasion de découvrir l'hospice avec le chanoine Jean-Pierre Voutaz! **IBL**

DÉCÈS

POUR LE DISTRICT,

DU 21 FEVRIER AU 6 MARS

Claire Crettaz, 48 ans, Ayer

Youness Ben Seddik, 48 ans, Sierre

Rose Zablotz, 85 ans, Réchy

Lydie Rey-Bonvin, 81 ans, Chermignon

Alexine Tonossi-Favre, 93 ans, Sierre

Arcisia Gentilin, 82 ans, Sierre

Angèle Tapparel, 85 ans, Corin

Chantal Maillard, 84 ans, Sierre

Denis Salamin, 82 ans, Noës

Ida Métral, 84 ans, Grône

Charles THELER & Fils
Pompes Funèbres Sàrl
Rte de l'Industrie 13 - 1950 Sion
027 455 27 53
www.obseques.ch info@obseques.ch

PERMANENCE DES
POMPES FUNÈBRES
F. EGGS & FILS
Avenue du Marché 3 - Sierre
Funérarium: Rte de la Gemmi 81
TEL 027 455 20 60

POMPES FUNÈBRES
DANIEL REY ET FILS
3963 MONTANA
www.pompes-funebres-daniel-rey.ch
Fabien Rey 079 740 23 49 - 027 565 05 54
Permanence 24h/24
Région Lens Myriam Nanchen 079 511 54 72

Agence Funéraire
Salamin
027 455 10 16
Promenade du Clos 1 - Sierre

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 25 717

Administration: Le jds - journal de Sierre et du Valais central, CP 667, avenue Général-Guisan 18, 3960 Sierre.

Impression: CIR Centre d'Impression des Ronquoz S.A., Sion

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Rédaction:

Tél. 027 451 12 29 - www.lejds.ch | E-mail: redaction@lejds.ch
Isabelle Bagnoud Loretan (rédactrice en chef),
Claude-Alain Zufferey (sports), Remo Pagliarani (photos).
Délais rédactionnels: mardi 17 h.

Régie des annonces:

impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11, e-mail: valais@impactmedias.ch
impactmedias Sierre, M. Serge Roh. Mobile +41 79 449 06 03
serge.roh@impactmedias.ch

business! par net+

La téléphonie analogique raccroche définitivement.



DÈS
CHF **78.-** /mois



Avec les solutions professionnelles et locales business! par net+, vous téléphonez déjà en numérique.

Votre opérateur sonne la fin de la téléphonie analogique ? Avec business! conservez votre infrastructure tout en passant au numérique.



Téléphonie



Internet



Mobile

0848 530 540
business.netplus.ch



business!
net+

Distribué par

