



**Hansen**  
OPTIQUE SA  
Sierra  
Av. Général-Guisan 5 - 027 455 12 72  
DYNOPTIC PARTNER



**MOLLENS**  
SAINT-MAURICE DE LAQUES LES 750 ANS DE LA PAROISSE, PRÉTEXTE À DES CONFÉRENCES ET ÉVÉNEMENTS.

**MUSÉE DU VIN**  
«LES 101 VIES DU DOCTEUR WUILLOUD» LA DÉCOUVERTE D'UN PERSONNAGE HAUT EN COULEUR QUI A MARQUÉ LA VITICULTURE VALAISANNE.

DISTRIBUTION TOUTS MÉNAGES

# LE JOURNAL DE SIERRE

BIMENSUEL JGA 3960 SIERRE



## Des animaux et des hommes



**SION** A l'heure où un loup s'est introduit dans un enclos à Loye, les installations de Luzia Hürzeler à la Ferme-Asile parlent des relations entre l'homme et l'animal. Étonnant.

REMO > 6-7

Vendredi 22 mars 2019 No 6

**SPORTS HOCKEY**  
Sierra s'est incliné à Martigny (4-1). Copie à revoir dès demain à Graben. > 25

**THÉÂTRE AMATEUR LES MÔDITS**  
La troupe de Chermignon présente sa nouvelle comédie. Pour rire. > 33

**GARAGE OLYMPIC**  
A. ANTILLE SIERRE SA  
AGENCES  
VW Audi PORSCHE

**SIERRE Halle artisanale 158'000.-**

**Gillioz** DIDIER  
Construction de villas, immeubles et chalets  
Sierra - Tél. 027 455 30 53 - 079 250 10 22  
dgillioz@bluwin.ch  
**On cherche terrains**

- Ecole primaire
- Cycle d'orientation
- Ecole de langues
- Cours d'appui scolaire

**Ecole Alpha**  
Av. Général-Guisan 2  
CH-3960 Sierra  
Tél. 027 456 33 88  
[www.ecolealpha.ch](http://www.ecolealpha.ch)

**MEISTER**



**Nils Hansen**  
BIJOUTERIE - HORLOGERIE  
CH 3960 SIERRE  
[www.bijouterie-hansen.ch](http://www.bijouterie-hansen.ch)

**Vous avez une info, des photos?**  
[www.lejds.ch](http://www.lejds.ch) - [redaction@lejds.ch](mailto:redaction@lejds.ch) - Tél. 027 451 12 22

LE CHIFFRE

11



Les 11 sélectionnés du projet «Chansons sur scène» lors de leur premier week-end de formation à Veyras. Un peu de théorie le samedi matin puis travail des textes et musiques avec Céline Ramsauer, Clara Clivaz et Christian Zufferey. Deux Jurassiens, neuf Valaisans, des

jeunes et des moins jeunes et des univers artistiques très différents. «Ils ont vraiment envie d'être là, c'est ce qui est fantastique», a expliqué Céline Ramsauer. Les candidats se préparent à monter sur la scène du Tohu-Bohu festival à la fin de leur formation.

LA PHRASE

«Le Ski food safari ne propose que de la qualité.»

La sixième édition du Ski food safari aura lieu demain, samedi 23 mars sur les pistes de Crans-Montana, avec la participation de douze chefs et encaveurs pour titiller les papilles des skieurs. Le principe: dans les divers établissements, une formule à 10 francs qui offre une spécialité accompagnée d'un verre de vin de la région. Une polenta montagnarde à Colombire, croquettes de cochon fumé au bois de sapin à la cabane des Violettes ou vol-au-vent au sérac et viande séchée à l'Arnouva... Le dessert, lui, se dégustera pour tous dès 15 heures sur la terrasse à Cry d'Er Club avec animations et DJ. «L'année dernière, plus de 500 personnes ont pris part au Safari», an-



CLÉMENTINE LOPEZ RESPONSABLE DU PROJET À CMT

nonce Clémentine Lopez, responsable du projet à Crans-Montana Tourisme & Congrès. Il faut dire que la qualité des restaurants d'altitude est au rendez-vous depuis plusieurs années. «Pour cet événement, les établissements proposent des spécialités et toujours de qualité», souligne-t-elle. A noter qu'une version Rando food safari dans la région d'Aminona est organisée pour la première fois. Un itinéraire à peau de phoque ou en raquettes ponctué de pauses gourmandes aussi!

Pas de réservation, programme disponible aux caisses des remontées mécaniques et dans les restaurants.

PUB

**Bière Peroni**

19.95  
Prix hit

24 x 33 cl

**Chicco d'Oro**

café Tradition en grains, 1 kg

10.95  
au lieu de 15.95

**Le Dragon**

riz parfumé au jasmin

10 kg

15.95  
Comparaison avec la concurrence 24.50

**Golden Phoenix**

riz Thai Hom Mali

9.90  
Prix hit

4,5 kg

**T-shirt**

taille unique, 95% viscose, 5% élasthane, modèles variés

14.90

**Souldrops – ingrédients biodégradables à 100%**

lessives liquides

14.90  
au lieu de 24.75

50 lessives

5.90  
au lieu de 9.90

80 lessives

**Chopard**

Wish femme EdP vapo 75 ml

29.90  
Prix hit

Disponible aussi en ligne: [ottos.ch](http://ottos.ch)

**Valise rigide Marisa**

57 x 35 x 23 cm 49.90  
67 x 42 x 26 cm 59.90  
77 x 49 x 29 cm 69.90

dès 49.90  
Prix hit

Disponible aussi en ligne: [ottos.ch](http://ottos.ch)

**Ensemble de jardin**

adoucissants liquides vaisselle

Scopa banquette 2 places: 107 x 75 x 62 cm, fauteuil: 62 x 75 x 57 cm, table basse avec plateau de verre: 79 x 37 x 44 cm

129.-  
au lieu de 159.-

Disponible aussi en ligne: [ottos.ch](http://ottos.ch)

**Elmex**

brosses à dents dentifrices

5.95  
Comparaison avec la concurrence 8.50

2 pièces

4.95  
au lieu de 6.50

2 x 75 ml

**PRIX HIT**

Vaste choix. Toujours. Avantageux.

[ottos.ch](http://ottos.ch)

L'ÉDITO

Loup, qui es-tu?



ISABELLE BAGNOUD LORETAN  
RÉDACTRICE EN CHEF

Un loup, en pleine journée du 14 mars, a attaqué une chèvre à quelques mètres d'une habitation de Loye. La propriétaire a couru en direction du

loup en criant, la bête a lâché la chèvre avant de s'enfuir, sautant par-dessus une barrière électrifiée. Les prélèvements réalisés sur place devraient confirmer l'hypothèse du loup. La photo prise par une caméra de surveillance ne laisse pas beaucoup de doutes sur l'identité de la bête. Du côté des réseaux sociaux, on se déchaine. Les pourfendeurs du loup n'ont plus le monopole, ses partisans occupent désormais aussi le terrain. A la Ferme-Asile de Sion justement, le loup est en bonne place dans la réflexion que mène depuis de nombreuses années l'artiste Luzia Hürzeler (lire page 6). L'exposition «Des animaux à la ferme» questionne notre manière habituelle de représenter les animaux. Avec ses propres installations, nous sommes aussitôt amenés à nous interroger sur le devenir des animaux, de leur mise à mort, de la place qu'ils occupent dans nos vies. Et à ce petit jeu, pas facile de démêler la nature de la culture et notre propre rapport à l'animalité. Les pièges idéologiques sont nombreux.

DES JEUNES FILLES ET DES FLEURS, CRANS-MONTANA, 1935  
© CHARLES DUBOST, MÉDIATHÈQUE VALAIS - MARTIGNY



LA PHOTO D'AVANT

Des jeunes filles et des fleurs

Les jours s'allongent, l'atmosphère devient plus clémente, les oiseaux gazouillent de nouveau. La végétation sort progressivement de son apparent repos hivernal, laissant éclore les premières feuilles et fleurs ... Nul doute, le printemps est à nos portes. Dans une prairie du Haut-Plateau, Charles Dubost, photographe attiré de la région dans les années 1930, a fait le portrait de deux fillettes. Revêtues de leurs plus beaux costumes pour l'occasion, les demoiselles posent dans un champ d'anémones souffrées, une plante herbacée vivace qui pousse essen-

tiellement dans les prairies montagneuses d'Europe centrale. La composition de l'image est très étudiée, signe de l'œuvre d'un professionnel, qui proposait ses services à une élite, la seule à l'époque à pouvoir s'offrir des portraits de famille. Pour découvrir l'histoire du portrait photo, rendez-vous à la Médiathèque Valais - Martigny où l'exposition «L'AlbOum» dévoile des trésors patrimoniaux de mémoire collective. Les regards des gens du passé et ceux d'aujourd'hui ne vous laisseront probablement pas indifférents!

JM

ATTENTION AU GWIBW

HANS & Maurice

UNE SÉRIE QUI CASE TOUT... ET PRINCIPALEMENT SIERRE. ©2019 EUYQMSK



JUSQU'AU 30.4.2019

# BIG DEAL DAYS

hyundai.ch/bigdeal

Votre partenaire officiel Hyundai pour la région Sierre:

## garagemontani sa

Sierre / Salquenen - Rte de la Gemmi 40 - 027 455 63 62 - garage-montani.ch

Ecole d'accordéon  
Nicole Sallin

Rte des Lavoirs 10  
3977 Granges

077 / 406 03 84  
sallinnicole21@gmail.com

### Conférence

sur la culture traditionnelle  
du val d'Anniviers  
par le Dr. Jean-Marc Caloz  
et Armand Savioz  
en lien avec le livre  
«Anniviers, le yin et yang occidental»  
(A. Savioz, Editions Georg)  
le vendredi 5 avril 2019  
à 19 h 30  
à l'Eglise de Vissoie

# P:MAROTTA

## Multimedia & Electroménager

**NOUVEAUTÉ 2019**



## MASTER SPA

### MODÈLE REVE

Chauffage – Désinfection – Filtration

- Double système de massage  
**AIR et JETS**

## NET 599.-

(au lieu de 998.-)

**D'AUTRES MODÈLES  
DISPONIBLES dès 498.-**

Notre  
**service**  
fait la  
**différence**

**SIERRE - AV. MAX-HUBER 12**  
**027 456 38 38**

pmarotta@netplus.ch

## ARCHE DES CRÉTILLONS OUVERTURE

## L'Arche vogue, malgré tout

**CHALAIS** L'Arche des Crétilons ouvre sa saison le 16 mars prochain. Et propose le 6 avril sa fameuse tonte des moutons. Si le moral était au plus bas durant l'automne, le propriétaire des lieux Alain Zappellaz reste malgré tout actif et poursuit ses oppositions aux travaux de la ligne THT Chamoson-Chippis. On rappellera que deux pieds de l'un des pylônes devraient se retrouver sur sa parcelle. L'heure est au principe de réalité: «Aujourd'hui, le but est de retarder les travaux le plus possible, nous incitons d'ailleurs les propriétaires de parcelles touchées à ne rien signer et à faire opposition à l'envoi en possession anticipée comme nous l'avons fait auprès du Tribunal administratif fédéral», explique l'agriculteur. THT sous terre Valais incite les propriétaires de parcelles tou-



L'Arche des Crétilons ouvre son domaine le 16 mars. L'événement phare, la tonte des moutons, aura lieu le 6 avril. La vie continue et Alain Zappellaz poursuit ses oppositions à Swissgrid. DR

chées à s'opposer à l'indemnité d'expropriation que leur propose Swissgrid. «La société n'arrivera pas dans les délais à traiter toutes

les indemnisations», explique Jacques Philippoz, avocat des opposants. «La loi leur permet un envoi en possession anticipée, ce qui signifie qu'ils pourraient prendre possession des lieux sans payer d'indemnité, mais dans le cas de Zappellaz, pas un franc n'a encore été discuté, nous réclamons une séance de conciliation...» D'ici là, la vie continue à l'Arche des Crétilons. Et dans la région, on n'a pas beaucoup d'occasions de voir la tonte de moutons effectuée par un professionnel. Comme l'étable reste ouverte l'hiver, nous laissons leur toison jusqu'au retour des beaux jours», ajoute Alain Zappellaz, fin prêt pour la belle saison. Le propriétaire, qui entame sa 13e année, héberge une quantité d'animaux de la ferme qu'affectionnent les enfants. IBL

PUB

## Discover the Beauty of a Swiss Night

**Votre cadeau\***  
Accessoires BICO® d'une valeur pouvant atteindre  
**CHF 550.-**  
Offre valable du  
01.03 au 28.04.2019

**meubles**  
**decarte**  
saxon

Meubles Descartes SA  
Rte du Léman 33, 1907 Saxon  
Tél. 027 743 43 43, www.decarte.ch

L'avenir du sommeil:  
les nouvelles lignes de matelas BICO®.

\*Toutes les personnes qui achètent un matelas BICO® pendant la période spécifiée recevront un cadeau.

Pour un sommeil sain et profond.®

**bico**  
SWISS SINCE 1861

**SION** Comment les hommes représentent les animaux. L'artiste Luzia Hürzeler déconstruit ces modèles souvent idéalisés où se cache la patte humaine. Une jeune étudiante de Noës et un vétérinaire sierrois réagissent à l'exposition.

# La part de l'homme, la part animal

**ISABELLE BAGNOUD LORETAN**

La question animale est aujourd'hui une question de société qu'il devient difficile d'ignorer. Elle occupe également la scène artistique. Depuis plus de dix ans, Luzia Hürzeler interroge la relation entre l'animal et l'homme ou plutôt comment l'humain a coutume de représenter l'animal, comment il le met en scène, ce qui en dit beaucoup sur l'idée qu'il s'en fait. L'artiste s'est déjà intéressée

**«J'aime comprendre comment une image est produite.»**

**LUZIA HÜRZELER**  
ARTISTE

au loup notamment à travers le projet «Qui a vu le loup?» en partenariat avec l'Edhéa (Haute Ecole d'art du Valais) qui étudie les différents modes de représentation contemporains du loup sauvage. Du loup, il en est encore question dans l'exposition «Les animaux à la ferme». Mais pas seulement. Huit loups, un chat, deux lions, un taureau et une truite ont pris place à la Ferme-Asile jusqu'au 7 avril.

## Le contre-pied

La Genevoise de Soleure expose huit caissons lumineux recto verso. Sur l'un des pans, le paysage des Alpes valaisannes que le loup aurait vu avant sa mort et sur l'autre



L'artiste Luzia Hürzeler (en médaillon) et l'une des installations, huit vitrines recto verso consacrées au loup. CHRIS MORGAN

pan, le loup naturalisé (on ne dit plus empaillé!) présenté dans la vitrine d'exposition de l'un des musées ou institutions valaisans. Luzia Hürzeler a procédé à des regroupements d'indices (données GPS, interviews et récits) pour déterminer exactement le lieu de la mort des huit loups. Quatre spécialistes répondent aussi longuement à ses questions à travers des interviews filmées.

A Rome, Luzia Hürzeler a filmé «Il nono» en 2010, où un lion de spectacle rencontre son grand-père empaillé, il s'agirait du fameux lion qui rugit pour la Metro-Goldwyn-Mayer. Le loup passe devant son aïeul et regarde la caméra. L'animal taxidermisé est-il

reconnu par son petit-fils? Dans une vitrine, un chat semble dormir, il est pourtant mort, c'est le chat de l'artiste auquel elle était très attachée. Dans une vidéo, son chat encore, vivant cette fois qui lèche le buste de l'artiste, modelé en nourriture pour animaux. Quels liens entretenons-nous avec nos animaux de compagnie? Ces passionnantes installations prennent le contre-pied de nos représentations habituelles. Loin des jugements. Et ça fonctionne. Les questions fusent. En voici quatre pour l'artiste:

## Pourquoi ce sentiment de malaise à la vue de votre chat naturalisé?

On ne retrouve normalement

pas des chats empaillés dans des musées d'histoire naturelle mais des animaux sauvages, dans des postures vivantes. Ici, un chat dort, en pelote, ce n'est pas habituel car nous entretenons avec nos animaux de compagnie une relation très proche, affective, ce n'est plus simplement une espèce qu'on expose. C'est assez tabou. J'aime remettre en question les évidences pour percevoir différemment les images que nous produisons et ouvrir au questionnement.

**Vous avez filmé la mort d'un taureau dans un abattoir de village dans le Simmental. Le boucher, tenant toujours**

## CE QU'ILS ONT PENSÉ DE L'EXPOSITION

### Leyla De Girolamo, étudiante

Leyla De Girolamo vit à Noës. Déterminée, la jeune fille de 13 ans, élève du CO de Goubing en classe allemande, est végétarienne depuis cinq ans. L'étudiante a apprécié l'exposition sans voir l'abattage du bœuf. «J'ai découvert un autre point de vue entre l'animal, l'humain et le monde artistique. J'ai apprécié la vidéo où l'artiste et le poisson sont placés dans des conditions extrêmes: le poisson a besoin d'eau pour vivre tandis qu'elle s'avère mortelle pour l'artiste et inversement, les hommes ont besoin d'air pour vivre alors que le poisson meurt sans eau», explique l'étudiante. «Je devais avoir 8 ans quand j'ai écouté un CD qui traitait de la maltraitance animale. J'ai demandé à mes parents si nous ne pouvions pas planifier, durant la semaine, un jour sans viande. Ils ont été d'accord. Mais cela ne m'a pas suffi. Je me suis



informée sur l'internet et j'ai demandé à ne plus manger de viande ni de volailles du tout. Ma mère est infirmière, elle a pris soin de compléter mon alimentation mais m'a fait promettre que si j'avais des carences, je devais arrêter. J'ai fait des analyses il y a quelque temps et je ne manque de rien. Mon père a trouvé ça un peu bizarre mais lui aussi a finalement accepté», explique calmement la jeune fille. Dans son quotidien, être végétarien n'a encore rien d'évident: «Les autres me demandent souvent comment je fais, trouvent ça étrange, m'appellent parfois «la meuf bio». Parfois aussi je ne suis pas d'accord avec mes professeurs et je le dis. Le climat est aussi en jeu: si on mange moins de viande c'est mieux pour l'écosystème. Les animaux nous donnent déjà beaucoup: le lait, les œufs... alors pourquoi les tuer?»

### Benoît Grommersch, vétérinaire

Benoît Grommersch est vétérinaire à Sierre. Il soigne les animaux de compagnie mais il a aussi travaillé avec les animaux de rente: «En Valais, les vaches sont comme des membres de la famille», dit-il. De l'exposition, il retient surtout les quatre interviews, un aspect plus «journalistique» avec des intervenants autour de la gestion du loup qu'on ne connaît pas forcément. «J'entretiens une relation de soignant avec les animaux, la vision de Luzia Hürzeler est artistique lorsqu'elle filme son chat qui lèche son buste composé de nourriture pour chat: c'est très surprenant! Chacun peut en tirer les conclusions qu'il veut.» Pour le vétérinaire, la distinction entre animaux de compagnie et de rente est poreuse: «Avant, ils vivaient ensemble à la ferme: l'âne transportait les denrées en altitude mais les enfants pouvaient aussi jouer avec lui.» Le vétérinaire d'origine belge évoque aussi l'abattage du taureau: «La mort est toujours violente. J'ai



trouvé le boucher artisan et l'éleveur courageux, ils montrent une partie très difficile de leurs métiers. L'éleveur a probablement assisté à la naissance de l'animal, s'en est occupé toute sa vie avec les bons et les mauvais moments... Nous entretenons un lien très affectif avec les animaux, le sujet est forcément émotionnel. Je ne crois pas qu'il y ait une seule relation avec les animaux mais des relations.» Le vétérinaire relativise aussi: «Ces questions ne datent pas d'aujourd'hui. Ce qu'on mange, comment nous nous occupons des animaux a toujours fait partie de nos vies, simplement ces aspects sont plus médiatisés et globalisés aujourd'hui. C'est plus «vendeur» d'écrire sur les espèces que sur les martinets! J'aurais peut-être ajouté aux vitrines des loups, une troisième partie où sont exhibées aussi les carcasses des moutons qu'il a tués, une autre façon de présenter les choses.»

**la bête et son arme, vous demande si vous est prête. Vous dites oui et le coup de feu est tiré, la bête s'écroule. Qui a tué l'animal?**

C'est ma manière de travailler. J'aime comprendre concrètement comment une chose est produite, c'est le cas pour la viande que je mange. J'ai rencontré longuement ce paysan pour comprendre son travail, ce qu'il fait, pourquoi il le fait. Je ne suis pas dans le jugement, ce n'est pas ce qui m'intéresse. Je remarque que nous nous mettons parfois à l'extérieur des choses, comme si nous n'étions pas concernés. Or, je pense que nous ne sommes jamais innocents. Nous portons encore, il me semble, l'idée biblique de l'innocence, d'une nature intacte...

**Que constatez-vous dans les discussions autour de la cause animale?**

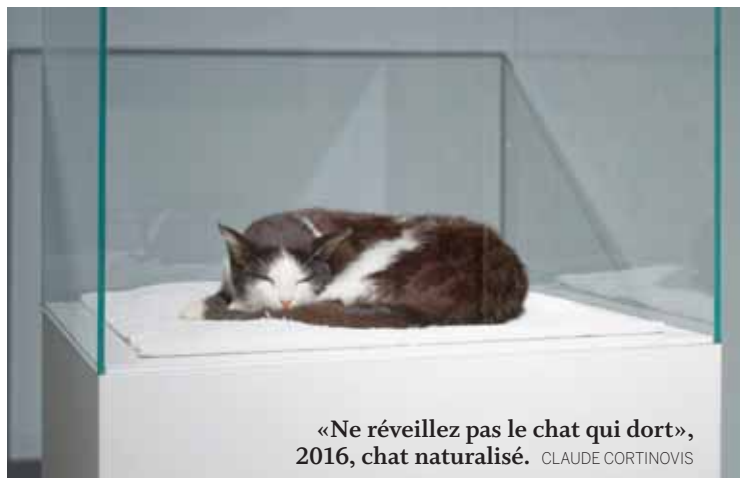
Que l'on soit dans l'un ou l'autre camp, les pièges idéologiques sont nombreux. D'où l'importance de réfléchir car la réalité est complexe. Ce paysan m'expliquait qu'il élève des bœufs parce que sa terre n'est pas propice à d'autres cultures. Il ne serait pas possible de planter du soja à la place. Même les antispécistes parlent pour l'autre espèce. Derrière chaque discours, il y a toujours une logique humaine.

**Pareil pour le loup?**

Oui, dans l'enclos des loups au zoo de Zurich où j'ai réalisé un long travail, ils ont refusé que je dépose au milieu d'eux une sculpture de moi qui dort. Parce

que cela ne fonctionnait pas avec le cadre «naturel» qu'on avait fait pour eux. Mais il n'y a rien de naturel, ces choses sont complètement construites, on poutze leur enclos tous les jours...

On veut toujours montrer une nature parfaite sans trace humaine, mais elle est le produit de la culture des hommes. La nature sauvage est une invention du XIXe siècle.



«Ne réveillez pas le chat qui dort», 2016, chat naturalisé. CLAUDE CORTINOVIS

**22 et 23 mars  
à Migros Sierre Ville**

**MIGROS  
EN FÊTE**

**29 ET 30 MARS  
ANIMATIONS  
SURPRISES**

**40%**

**3.45** au lieu de 5.80

Filet mignon de porc  
Suisse, les 100 g



**MIGROS**  
SIERRE CENTRE VILLE

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT LE 22 ET LE 23 MARS AU SUPERMARCHÉ DE MIGROS SIERRE CENTRE VILLE, JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK.

## LES PLR DU DISTRICT DE SIERRE

**Que défendent-ils?  
Et vous, qu'en pensez-vous?**

**Venez en débattre!**

**Samedi 6 avril 2019 – 10h00  
Salle polyvalente de Chalais**

**Suivi d'une raclette – Ouvert à tous!**



Député(e)s et suppléants



Présidents de commune



Conseiller(ère)s communaux(ales)



Conseiller(ère)s généraux(ales)



Constituant(e)s (VLR-PLR)



Juges de commune

**PLR**

Les Libéraux-Radicaux



## SAINT-MAURICE DE LAQUES CONFÉRENCES

## Les trésors de l'église

**MOLLENS** Dans le cadre du 750e anniversaire de Saint-Maurice de Laques, la paroisse organise une série de conférences et de rendez-vous. La première se déroule le 4 avril à 19 h 30 à l'église. Historienne de l'art, Sophie Providoli parlera de l'histoire et du développement de la paroisse et de l'église. La Sierroise en connaît un rayon puisqu'elle a dirigé, avec Muriel Borgeat-Theler l'ouvrage collectif «Mollens, une commune, une histoire» qui sortira de presse à la fin du mois (lire encadré). Plus de

### «J'ai fait de belles découvertes!»



**SOPHIE PROVIDOLI**  
HISTORIENNE  
DE L'ART

400 pages dévolues à l'histoire de Mollens et notamment à sa paroisse, un ouvrage scientifique et grand public, une bible pour l'ancienne commune, qui a fusionné en 2017.

#### Un reliquaire inespéré

Après avoir étudié l'histoire de l'art et l'archéologie à Fribourg, Sophie Providoli est aujourd'hui col-

laboratrice scientifique au Service des bâtiments, monuments et archéologie de l'Etat du Valais mais elle poursuit aussi, comme indépendante, des mandats de recherche. La Sierroise a étudié l'histoire de la paroisse de Saint-Maurice de Laques dont les origines remontent peut-être même au 1er millénaire. «Les premières sources écrites datent du XIIIe siècle, ce qui ne signifie nullement que rien n'ait existé avant, simplement nous n'en avons pas les preuves», explique-t-elle. A Conzor par exemple, on a découvert un site funéraire romain; sur le terrain de football encore, à côté de l'église, on a trouvé une tombe du Haut Moyen Age (entre le Ve et IXe siècle). Ces traces enfouies permettent de supposer l'existence de sanctuaires antérieurs. «Ce sont notamment des pistes qui seront présentées au public», annonce Sophie Providoli. L'historienne s'intéressera aussi à l'église et à ses différentes étapes de construction



et évoquera encore ses trésors le 11 avril. Un calice du XVe siècle découvert en pièces démontées dans la chapelle de Mollens et déposé au musée de Rarogne. Ou encore ce reliquaire en argent du XVe siècle trouvé dans la sacristie de Crételles mais qui faisait partie de l'église mère. «Il vient compléter un corpus de reliquaires que j'avais étudié il y a dix ans dans le cadre de mon travail de licence. C'est une nou-

**Un reliquaire du XVe siècle, une pièce retrouvée à Crételle mais qui appartenait à Saint-Maurice de Laques.** CHAB LATHION

velle pièce importante dans le puzzle de la production d'orfèvrerie en Valais de la fin du Moyen Age. C'était inespéré et merveilleux!

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

### UN LIVRE

#### Mollens, une commune, une histoire

Sous la conduite des historiennes Sophie Providoli et Muriel Borgeat-Theler «Mollens, une commune, une histoire» sort de presse le 28 mars. A la fois scientifique et grand public, l'ouvrage, qui a nécessité quatre ans de recherches, raconte l'histoire de Mollens en sept chapitres. Archéologie, histoire politique mais aussi développement urbain qui a pu être retracé grâce à l'analyse de son patrimoine bâti, la seigneurie de Cordona, la vie quotidienne ou le bisse du Tsittoret, joyau du patrimoine culturel et touristique de Crans-Montana... Le grand chapitre consacré à l'histoire de Saint-Maurice de Laques éclaire les festivités du 750e anniversaire. Neuf auteurs ont contribué à l'ouvrage. De nombreuses illustrations originales parsèment le livre grâce à Chab Lathion ou Bernard Dubuis. Un livre qui ne s'arrête pas à Mollens quand on y parle d'eau ou de vie quotidienne mais donne une vue d'ensemble de l'histoire de la région et du vécu des habitants du Haut-Plateau.

### LE PROGRAMME

**Jeudi 4 avril** 19 h 30, à l'église: histoire et développement de la paroisse et de l'église de Saint-Maurice de Laques.

**Jeudi 11 avril** 19 h 30, à l'église: le trésor de Saint-Maurice de Laques.

**Vendredi 17 mai** 19 h 30 à l'église: soirée conférence prière animée par le chanoine Roland Jaquenoud.

**Vendredi 19 juillet** festival Metanoia à Vérolle pour découvrir le spectacle sur le Martyre de Saint-Maurice de Laques en costumes d'époque, cavaliers, acteurs pros. Inscriptions auprès de Frédéric Gross au 077 449 69 19.

**Vendredi 26 et samedi 27 juillet** 19 h 30: spectacle sur le thème des cloches.

**Samedi 14 septembre** dès 10 heures: conférence sur les vitraux de l'église.



## Audi SQ2 Le SUV sportif

Plaisir au volant garanti



Le dynamisme d'un modèle Audi S, les atouts d'un SUV compact moderne et un système de sécurité et d'infodivertissement haut de gamme. Bienvenue à bord de la nouvelle Audi SQ2.

À découvrir en live chez nous

### Garage Olympic P. Antille Sion SA

Rte des Carolins 3, 1950 Sion 4

Tél.: 027 205 42 20, Fax: 027 205 42 29, [www.garageolympic.ch](http://www.garageolympic.ch)

### Garage Olympic A. Antille Sierre SA

Rte de Sion 53, 3960 Sierre

Tél.: 027 452 36 99, Fax: 027 452 36 94

### Garage Olympic P. Antille Martigny SA

Rte du Levant 149, 1920 Martigny

Tél.: 027 721 70 40, Fax: 027 721 70 41

## EN BREF

### Ikebana

**SIERRE** Monique Robyr et ses élèves proposent les 5, 6 et 7 avril une exposition d'ikebana à l'avenue du Rothorn 12 et 20. Les arrangements floraux japonais ne portent pas seulement attention à la beauté de la fleur mais valorisent aussi le vase, les tiges, les feuilles et les branches. A travers l'asymétrie, l'espace et la profondeur, les arrangements sont toujours impressionnants à découvrir. Monique Robyr qui enseigne cet art depuis de nombreuses années est un maître en la matière!

Vendredi 5 avril dès 16 h, vernissage à 17 h.  
Samedi et dimanche 6 et 7 avril, de 11 à 18 h et démonstrations dans la salle de cours à 15 h.

### La scène punk à Sierre

**ANCIENS ABATTOIRS** Artsonic a invité le label punk «DMB Records» pour présenter ses meilleurs groupes suisses, le 30 mars dès 21 heures. La soirée verra s'enchaîner la crème du punk comme Nofnog (BE), Hateful (GE), Declined (BE), Kabutt (BE) et Fuffy Machine (VS). Ouverture des portes dès 20 heures.

### L'Espérance et la beatbox!

**CHALAIS** Sous la direction de Michèle-Andrée Epiney, le chœur mixte l'Espérance donne son concert annuel samedi 30 mars 2019 à 20 heures à la salle polyvalente de Chalais. Dans un esprit de renouveau, la directrice a préparé un répertoire rythmé par un beatbox-percussionniste ainsi qu'une pianiste-harpiste. Les choristes ont réservé quelques petites mises en scène pour présenter les titres. Une soirée dans la bonne humeur avec un choix de pièces jeunes et dynamiques. A l'approche de fêter le 100e anniversaire de la société, Michèle-Andrée Epiney, le comité et les choristes disent vouloir tourner le dos à une certaine routine: ce concert en sera la démonstration. Ambiance festive assurée!

### Nouveau directeur

**CRANS-MONTANA** L'Echo des Bois présente son concert annuel le 6 avril à 20 h 15 au Centre de congrès Le Régent. Un premier concert avec Jean-Marc Barras, nouveau directeur de la fanfare. Un programme coup de cœur avec notamment la «English folk song suite», «Greeting from Italy» ou «West Side Story».

Entrée libre.

## T'AS OÙ LES ANCÊTRES?

## «Tout est mieux avec du thé»



Julia Melling et ses trois enfants au terrain de jeux. LE JDS

JULIA  
MELLING

Age: 37 ans

Profession: Enseignante

Pays d'origine: Angleterre,  
Knutsford

**CHALAIS** Julia Melling s'est installée dans le district il y a dix ans. Anglaise d'origine, cette jeune maman de 37 ans a fait le pari de s'établir en terres helvétiques en 2008, avec son mari, Duncan. Originaires de Knutsford, bourgade proche de Manchester, ils prennent leur envol lorsque l'entreprise Novelis offre un poste suisse à son époux. Transporté par la région, les Alpes et le ski, le couple a fait son nid.

Malgré une grande expérience du voyage, s'établir à l'étranger ne fut pourtant pas des plus simple. Nul n'est à l'abri du mal du pays, et c'est un cap par lequel Julia a dû passer lors de son arrivée à Sierre. Tout comme l'apprentissage du français, l'adaptation s'est faite pro-

gressivement. Un petit job au jardin des neiges, un groupe prénatal ou encore des cours de danse permettent les premiers liens. Le couple fut rapidement rejoint par Elia (8 ans), Abi (5 ans) et Tobi (3 ans), de quoi animer leur nouvelle maison chalaisarde.

**Enseigner sa langue**

Désormais entourée par de nombreux amis, Julia a su conquérir les Valaisans avec sa sociabilité «made in Britain». Depuis le 11 mars, elle a ouvert son école de langue Ju's English Time pour les enfants de 3 à 12 ans. Educatrice de métier, elle s'attache à l'apprentissage par

l'amusement et l'échange. Face à de nombreuses demandes et l'envie d'un projet «pour soi», elle explique: «J'ai toujours beaucoup aimé les enfants, et quand je vois les miens qui sont bilingues je me dis que c'est super! L'apprentissage passe beaucoup par l'écoute, c'est pourquoi le cours se basera sur une interaction 100% en anglais, des jeux, du bricolage, du chant... J'ai énormément d'idées, c'est exaltant!»

Aujourd'hui, l'Anglaise vit une vie rythmée par sa nouvelle entreprise, sans oublier les multiples activités de ses enfants toujours prêts à se dépenser. La place de jeux non loin de leur maison et la «vie extérieure» fourmillante du canton sont des éléments auxquels elle s'est

fortement attachée: «Peu importe le temps, il y a toujours quelque chose à faire ici! Et tout est bien organisé.» De nature accueillante et généreuse, elle souligne avec amusement: «La différence avec l'Angleterre, c'est qu'ici les gens ont peur de déranger. Ma maison est toujours ouverte à mes amis mais lorsqu'ils viennent à la maison ils se sentent toujours obligés d'apporter quelque chose!» Ravie par sa vie suisse, elle avoue tout de même que les pubs anglais lui manquent, de même que les amis et la famille laissés sur place. Elle admet aussi ne pas manquer une occasion de se faire rapporter son thé favori, introuvable en Suisse. Elle conclut avec humour: «Tout est mieux avec du thé!»

## CE QUI LUI RAPPELLE SON PAYS

**La peinture du pub le Cross Keys**

Trônant au mur, une peinture originale de son pub préféré de Knutsford. Lors de leur départ du pays, elle et son mari ont reçu de leurs amis une toile de leur compère Mathew Mayor. Le pub Cross Keys était le quartier général de leur jeunesse et le lieu de belles rencontres. Désormais affichée dans leur salon, l'œuvre leur rappelle de bons moments, ainsi que la bière anglaise que Duncan affectionne et qu'il s'affaire aujourd'hui à brasser lui-même. Ce souvenir britannique tout particulièrement chéri par le couple fait également écho à la chope gravée «Julia's Pint Pub» que Julia garde précieusement dans sa cuisine, et provenant du même lieu.



## LES VERGERS DU SOLEIL UNE AGRICULTURE DE PROXIMITÉ

## «La vente directe est motivante»

**GRANGES** A l'heure où les jardiniers amateurs trépignent d'impatience à malaxer la terre, les professionnels ne sont pas en vacances. Maurice Arbellay vient de terminer la taille de ses arbres, il est en train de recouvrir d'un léger voile les 7000 m<sup>2</sup> de ses fraisiers en pleine terre et s'occupe de ses plantons. L'arboriculteur connaît bien la nature, celle qui décide de donner un peu, beaucoup ou énormément: «La nature s'équilibre toute seule. Après le gel de 2017 où les arbres ont été mis au repos, 2018 a été très généreuse en quantité mais moins en arômes car l'été fut très chaud: «C'est quand la nature doit se défendre contre les variations de température que les goûts sont les meilleurs.» 2019 sera plus proche d'une année normale si le gel ne sévit pas entre-temps.

**Il paille ses cultures**

Après un CFC et une maîtrise en arboriculture, Maurice Arbellay a repris le domaine de son père. Il s'est concentré sur les fruits, a ajouté les légumes. Sa femme Romaine a développé dès 2004 Les Vergers du Soleil où sont vendus les produits de la ferme, les jus de fruits et les belles conserves: «La vente directe est la chose la plus motivante de mon travail», explique l'agriculteur de 62 ans. Les retours de nos clients sont toujours positifs, c'est l'occasion aussi de communiquer sur nos produits. Sans ça je crois que j'aurais déjà mis la clef sous le paillason.» L'évolution constante de sa clientèle l'encourage à poursuivre: «Avec ma femme, nous partageons le même langage, elle a le contact facile, elle est de formation cuisinière. C'est quoi la vie sinon se faire une bonne recette?» Aucun panier livré au consommateur ici, «car nous voulons pouvoir expliquer nos produits, converser».

Maurice Arbellay a choisi de pailler ses cultures. Moins d'arrosage, moins de désherbages



Maurice Arbellay en mode préparation de plantons. LE JDS

aussi, plus de matière organique, c'est aussi la garantie d'une certaine constance. Le complexe argilo-humique du sol s'enrichit car au fil des mois, le paillage se décompose et se transforme petit à petit en humus. «C'est fou, c'était tellement simple qu'on n'y a même pas pensé! Nous assurons ainsi une pérennité des sols, ce sont les vers de terre qui font le travail et on évite ainsi beaucoup de pesticides.»

Maurice Arbellay s'interroge sur les contradictions du système: «Où est la logique entre les jeunes qui manifestent pour le climat et les asperges du Pérou qu'on trouve déjà chez les grands distributeurs? On n'a pas fait tout juste, c'est certain mais il faut savoir rebondir aujourd'hui, c'est une bonne chose que les jeunes nous sensibilisent. Les consommateurs doi-

vent se responsabiliser. Ils sont d'ailleurs de plus en plus à le faire, les restaurants aussi jouent le jeu».

Pour Maurice Arbellay, le Valais est le pays des possibles. Ici, on peut tout cultiver. «Allez vivre à Lucerne et vous verrez la différence... On pourrait par exemple cultiver davantage de pêches pour compléter la demande, c'est certain.» Il ne tarit pas quand il parle de ses fruits, qu'il faut cueillir au bon moment: «On ramasse le fruit qu'on aimerait manger non? On ne cueille pas un Luizet quand il est vert...» Bientôt ce seront les asperges, puis viendront les fraises. Bientôt aussi, Maurice Arbellay proposera un pain réalisé avec du blé ancien qu'il cultive désormais. L'eau monte à la bouche.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN



Les plantons, prêts à être mis en terre. LE JDS



Sous la paille, les plantons qui pointent déjà: «C'était tellement simple qu'on n'y a même pas pensé avant...» LE JDS

**SIERRE-GRÔNE**  
A vendre  
**HALLE INDUSTRIELLE**  
Modulable, 40 m<sup>2</sup> jusqu'à 400 m<sup>2</sup>  
**De fr. 70'000.- à 158'000.-**  
(reste 5 boxes sur 24)

**Gillioz** IMMOBILIER  
079 250 10 22  
dgillioz@bluewin.ch

**SIERRE**  
(route sans issue)  
A vendre  
**VILLA 5 1/2 PIÈCES**  
154 m<sup>2</sup> avec terrain, séjour, 2 salles d'eau, 4 chambres, garage, choix dans les finitions  
**Fr. 685'000.-**

**Gillioz** IMMOBILIER  
079 250 10 22  
dgillioz@bluewin.ch

**Chalais**  
A louer  
**boxes, garages, garde-meubles**  
à 1 min. sortie d'autoroute!  
Renseignements et disponibilité au 078 801 31 32.

**Sierre, à louer 3 pièces**  
dans villa contiguë, avec **garage (porte électrique)**, poutres apparentes, balcon, local buanderie-cave indépendant.  
Fr. 1350.- c.c.  
Tél. 079 933 30 43.

**Pierres tombales sculptures croix en bois entourages inscriptions**  
M. Elsig  
Rue de Villa 6  
Sierre  
Tél. 079 216 46 69  
027 455 88 71.

**Sierre à louer**  
app. 3 1/2 p., balcon, rénové, proche centre, maison fam. 90 m<sup>2</sup>, libre 01.01.2019.  
Tél. 027 455 36 70.



# Comfort class SUV.



## NOUVEAU SUV CITROËN C5 AIRCROSS

Suspensions avec Butées Hydrauliques Progressives®  
3 sièges arrière indépendants et de même largeur  
20 aides à la conduite

**DÈS CHF 209.- PAR MOIS**




**CITROËN préfère TOTAL** Offres valables sur véhicules vendus du 01.02. au 31.03.2019. Offres réservées aux clients particuliers, dans le réseau participant. Prix de vente conseillés incluant TVA. Nouveau Nouveau Citroën C5 Aircross SUV PureTech 130 S&S BVM6 Live, prix de vente CHF 26400.-, prime cash CHF 1'000.-, Prime de reprise CHF 1'500.- soit CHF 23'900.-; consommation mixte 5.3 l/100 km; émissions de CO<sub>2</sub> 121 g/km; Emissions de CO<sub>2</sub> liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 28 g/km, catégorie de consommation de carburant D. Leasing 3.9 %, durée 49 mois. Mensualité CHF 209.- TVA incluse, CHF 7'170.- apport, valeur résiduelle CHF 9'358.-, taux d'intérêt annuel effectif 4.02 %. Kilométrage annuel 10'000 km. Offre seulement en relation avec une assurance GAP. Assurance casco complète obligatoire non comprise. Conditions de leasing sous réserve d'acceptation par PSA Finance Suisse SA Schlieren. La conclusion d'un contrat de leasing est irrecevable si elle entraîne le surendettement du preneur de leasing. Modèle présenté avec option: Nouveau Citroën C5 Aircross SUV PureTech 130 S&S BVM6 Shine, prix catalogue CHF 36'320.-; mixte 5.2 l/100 km; CO<sub>2</sub> 119 g/km; catégorie D. Emissions de CO<sub>2</sub> liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 27 g/km. La valeur moyenne des émissions de CO<sub>2</sub> de tous les véhicules neufs immatriculés est de 137 g/km pour l'année 2019.

**JOURNEES ESSAIS , LE 22 ET 23 MARS 2019**



**GARAGE MISTRAL**  
SIERRE

**Route de Sion 66**  
**Tél. 027 455 11 48**  
**www.garage-mistral.ch**

## Pour votre santé.

**Burgerstein**

Les compléments alimentaires Burgerstein fournissent au corps la quantité optimale de vitamines, sels minéraux et oligoéléments.  
P.ex. Burgerstein CELA multivitamines-minéraux comprimés 100 pièces, CHF 31.90 au lieu de CHF 39.90



20%  
de rabais

Pharmacies  
Coop Vitality  
Bassin Centre  
Rue de la Madeleine 2  
1964 Conthey  
Av. Max Huber 7  
3960 Sierre

DES SUPERPOINTS POUR DE SUPER AVANTAGE  
www.supercard.ch

Offres valables du 11.3. au 30.3.2019, dans la limite des stocks disponibles. Non cumulable avec d'autres rabais.



Aussi disponible en ligne:  
[www.coopvitality.ch](http://www.coopvitality.ch)



Pour moi et pour toi. **vitality** 

## PÉRIPLÉ 10 000 KILOMÈTRES EN CAMPING-CAR

## Direction désert

**SIERRE** Trois équipages de la région sierroise ont pris la route jeudi 7 mars pour un périple de 10 000 kilomètres en camping-car, accomplissant le tour du Maroc en un mois. Ces voyageurs aventureux font partie d'un rendez-vous international composé de 20 équipages en provenance d'Italie, de France et d'Espagne. Du côté des Valaisans, Paul et Paulette Fellay (Sierre), chef de course, Jean-Claude et Anny Weibel, (Chalais), Dominique et Christine Arbella, (Daillet/Grône). Le top départ a été donné par Kilian Locher, ancien hockeyeur et ami.

## Ville détruite

Sur le continent africain, leur itinéraire passait notamment par Agadir, ville située sur la côte atlantique sud du Maroc dans les contreforts de l'Anti-Atlas. Cette station balnéaire est réputée pour ses parcours de golf, sa large plage en croissant et sa promenade en front de mer bordée de cafés, de restaurants et de bars. Perchée sur une colline, la kasbah d'Agadir a



Photo de famille avant le départ en compagnie de Kilian Locher (à droite). DR

été détruite lors d'un tremblement de terre en 1960, mais ses murs d'origine sont toujours debout.

Cette semaine, le groupe se trouvait dans le fascinant désert bordant la localité de Merzouga. Les participants ont profité d'une

balade à dos de dromadaires pour assister au lever du soleil dans une mer de sable où l'on perd la notion du temps. Le retour se fera par la ville impériale de Fès au nord-est du Maroc, considérée comme la capitale culturelle du pays. Elle est

principalement réputée pour son architecture mérinide médiévale. La médina abrite deux écoles religieuses datant du XIVe siècle. Elles sont décorées de panneaux de cèdre sculptés et de délicates mosaïques.

CHARLY ARBELLAY

## NONAGÉNAIRE JEANNE NANCHEN

## Dévouée à sa famille

**LENS** C'est juste avant l'arrivée du printemps, le 11 mars 1929, que Berthe, née Bonvin, et Ernest Duchoud accueillent leur petite fille, Jeanne. Issue d'une fratrie de cinq enfants, Jean, Bernadette, Gérard et Bernard, Jeanne est la seule à être encore parmi nous.

Comme toutes les petites filles de la région, elle passe son enfance et son adolescence à aider au ménage familial et aux travaux de la campagne. Mais à l'âge de 12 ans seulement, Jeanne doit affronter le décès de son père. Deux ans plus tard, sa maman a la chance de trouver en François Duchoud, le frère de son père, un homme responsable qui accepte de prendre en charge la famille.

En 1954, Jeanne épouse John Nanchen. De cette union naissent



Jeanne Nanchen avec le président de Lens, David Bagnoud. DR

Jean-Jacques, Claude, Pascal et Romaine. En plus de vaquer aux occupations ménagères et familiales, Jeanne travaille également aux

vignes, avec le bétail, et au jardin.

En 1985, son mari décède et Jeanne trouvera du réconfort en s'occupant de sa famille et des au-

tres: durant trente ans, elle a été brancardière à Lourdes et réalisé trois pèlerinages. Jeanne a passé encore beaucoup de temps à jardiner, résoudre des mots croisés et soigner ses voisins en partageant tartes aux pommes et cafés. Et elle a surtout adoré garder ses petits-enfants.

C'est à fin 2014, que Jeanne quitte Flanthey et décide de s'installer au home Le Christ-Roi à la suite d'une grave opération du cœur. Et comme à son habitude, sous son air tranquille, elle a surpris ses enfants par la clarté de son intention. Grand-maman de 10 petits-enfants et arrière-grand-maman de 8 arrière-petits-enfants, Jeanne a toujours choyé sa famille qui aujourd'hui le lui rend bien.

RÉD

## Convocation

Les actionnaires de la Banque Cantonale du Valais sont convoqués à

### L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

**le mercredi 17 avril 2019, à 18h00,  
à la salle polyvalente de Conthey**

Le rapport annuel et les comptes annuels, le rapport du Réviseur et les propositions concernant la répartition du bénéfice résultant du bilan sont mis à la disposition de tout actionnaire dûment légitimé, au siège social et dans toutes les succursales de la Banque Cantonale du Valais, vingt jours avant l'Assemblée générale.

Les propositions des actionnaires sont à déposer, par écrit, jusqu'au vendredi 29 mars 2019, auprès de M. Pierre-Alain Grichting, Président du Conseil d'administration de la Banque Cantonale du Valais, case postale 222, à 1950 Sion.

Les actionnaires inscrits au registre des actions nominatives au plus tard le mercredi 3 avril 2019 sont autorisés à participer et à voter à l'Assemblée générale et reçoivent une invitation personnalisée par courrier.

Les titulaires d'anciennes actions au porteur, détenues à domicile ou dans un coffre-fort, qui n'auraient pas encore déposé leurs actions auprès d'une banque conservent le droit de convertir leurs titres en actions nominatives dématérialisées. Néanmoins, pour pouvoir obtenir une carte d'entrée à l'Assemblée générale, ils devront procéder au dépôt des titres auprès d'une banque et demander leur inscription au registre des actions nominatives jusqu'au lundi 25 mars 2019 au plus tard.

Du 4 avril au 17 avril 2019 inclus, aucune inscription ne sera faite au registre des actions nominatives qui donne droit à l'exercice du droit de vote à l'Assemblée générale. Les actionnaires qui aliéneraient tout ou partie de leurs actions avant l'Assemblée générale n'auront plus de droit de vote dans cette mesure. Ils devront retourner les cartes d'entrée et le matériel de vote déjà reçus.

Les actionnaires qui ne souhaitent pas participer personnellement à l'Assemblée générale peuvent se faire représenter, au moyen d'une procuration écrite, par un autre actionnaire ou un tiers de leur choix, par un membre des organes désigné par la BCVs ou par le représentant indépendant, ECSA Fiduciaire SA, rue de Lausanne 35, 1950 Sion.

Le bureau sera fermé dès l'ouverture de l'Assemblée générale.

Sion, mars 2019

Le Conseil d'administration

Pierre-Alain Grichting  
Président

Gabriel Décaillet  
Secrétaire



Banque Cantonale  
du Valais  
www.bcvs.ch

La confiance rapproche

# OFFRE DUO

jusqu'au 31 mai 2019

**PROTÉGEZ-VOUS !!!**



**Votre deuxième paire  
de verres OFFERTE\*!**

(\*voir conditions en magasin)



OPTIQUE SA SIERRE

027 455 12 72  
www.hansen-optic.ch

## LES SOCIÉTÉS D'ICI

Les sociétés locales sous le feu des questions du «Journal de Sierre». Pour faire connaissance...



## CHIPPIS CYCLING CLUB

**Date fondation:** 11.11.2011  
**Lieu:** Chippis  
**Nombre de membres:** 46  
**Président:** Marc-André Genolet, depuis 2018

Les maîtres mots du Chippis Cycling Club sont: amitié, convivialité et solidarité. Le ton est donné. Les membres du CCC sont des cyclo-sportifs et des cyclotouristes, qui n'aspirent absolument pas à faire de la compétition. «Nous nous adressons à des adultes, nous n'avons pas de section juniors. Nous ne touchons pas à la formation», commente le président Marc-André Genolet.

**Alors, pourquoi avoir créé un club?**

Cela a permis de mettre un cadre à notre activité. Nous nous entraînons le mercredi lors de la belle saison. Les cyclistes savent qu'ils ne vont pas se retrouver seuls pour aller rouler. Le vélo est une lutte contre soi-même et permanente, alors il est aussi important de pouvoir partager des moments, des expériences.

**Faut-il être chippiard pour vous rejoindre?**

Absolument pas. L'idée est partie d'un groupe de copains du village, mais ils ont vite été rejoints par des cyclotouristes de toute la région. Le CCC s'est d'ailleurs agrandi assez rapidement.

**Le vélo est un sport solitaire. Quel est l'intérêt de rouler en peloton?**

La dynamique de groupe est motivante. Comme nous avons des niveaux différents, les meilleurs poussent les autres. Les plus expérimentés peuvent également conseiller les plus jeunes. Cela fonctionne très bien.

**Le fait d'avoir un champion olympique originaire de Chippis est-il important?**

C'est exceptionnel. Nous avons d'ailleurs demandé à Robert Dill-Bundi d'être le parrain de notre club et il a accepté. Notre deuxième parrain est Johann Tschopp. Le Miégeois représente vraiment très bien les valeurs de notre groupe. Il lui arrive de venir rouler avec nous. C'est génial de pouvoir côtoyer un tel professionnel.

**Quel est votre programme annuel?**

Au début du mois de mai, nous organisons un week-end qui lance la saison. Cette année, nous allons du côté d'Annecy. Nous avons également un pique-nique annuel, qui permet de réunir les familles et les membres passifs. Et tous les deux ans, nous partons une semaine pour rouler. Nous sommes allés à Menton, au mont Ventoux ou encore au Portugal.

**Depuis la création du club bénéficiez-vous d'un soutien de la Commune de Chippis?**

Non, car nous sommes autosuffisants. Nous n'avons ni locaux ni matériel. Les cotisations suffisent à faire vivre le club. En plus de cela, nous ne faisons pas de formation. La commune soutient surtout les jeunes et les juniors.

## RETOUR SUR IMAGES

Bravo!



**CHALAIS** Les bénéficiaires du souper de carnaval de Chalais ont été reversés à l'association Patouch qui lutte contre les abus sexuels et les violences physiques et psychiques impliquant les enfants et les adolescents. Sur la photo: Loanne Galdo, présidente du carnaval, Bernard Jaquet, président de Patouch. Entourés d'Emmanuelle Dorsaz, Bastien Perruchoud, Sybille Zappellaz, Hubert Produit, Manuela Pont et Patrick Micheloud. Devant: Ludovic Ancora, Chloé Pernet et Fernando Lopes. DR



**CRANS-MONTANA** Lors de la Coupe du monde de ski, quatre secouristes monégasques ont visité la région dans le cadre d'un échange avec les samaritains de la région de Crans-Montana, section du Grand-Bisse. Au mois de mai, quatre samaritains de la région rejoindront le Rocher lors du Championnat de F1. Echange de bons procédés pour découvrir d'autres techniques et créer des liens. DR



**GRANGES** Les jubilaires de la fanfare Stephania: Maurice Romailleur a fêté ses soixante ans de musique, Raphaël Morard ses vingt ans et Kevin Fellay, dix ans. Pourvu que ça dure...



**CANNES - CROISETTE (France)**  
 Palais des Festivals, emplacement rare et exceptionnel, magnifique **appartement meublé** situé au 6 boulevard de la Croisette dans l'immeuble Chanel, au 7<sup>e</sup> étage, deux pièces de 45 m<sup>2</sup> avec grande terrasse de 16 m<sup>2</sup>, capacité de 3 personnes.  
 Direct propriétaire, tél. 00 33 6 87 14 23 09, bizien.kerozal@gmail.com

**Maître MR. Koutoubou voyant médium astrologie**  
 1<sup>ère</sup> question gratuite, il vous aide à résoudre vos problèmes. Paiement après résultats  
**Tél. 079 8795 14 25**


**FLORA MEDIUM**  
 Voyance sérieuse 7/7 de 8h30 à 23h30  
**0901 222 320**  
**Fr 2.40/min**

Vendredi **22 mars** à 20h30 / Samedi **23 mars** à 20h30 / Dimanche **24 mars** à 18h30

L'harmonie la Géronde présente  
**Finlandia pour son 150<sup>e</sup>**  
 au théâtre les Halles à Sierre



**TJH SIERRE**

Fondé en 1896, le Foyer St-Joseph est un Établissement Médico-Social accueillant des Personnes Âgées, d'une capacité de 142 lits, organisé en quatre services et deux unités. L'institution occupe 190 personnes dont 120 dans le secteur des soins, tout en maintenant une dimension humaine. Nous favorisons la prise en charge individualisée.

Nous cherchons

**Assistante en Soins et Santé Communautaire (ASSC), De 80 à 100%**  
 (Le féminin s'entend aussi au masculin)

Vous êtes motivée par une approche de la gériatrie en évolution, sensible à la qualité de vie des résidents, disponible de suite ou à convenir.

Vous avez un diplôme d'ASSC, de l'expérience en gériatrie, de l'entregent, des connaissances de l'outil informatique, un esprit d'équipe, de la rigueur administrative, un sens de l'initiative, du dynamisme et une sensibilité pour les aspects relationnels.

Nous offrons du soutien dans une ambiance de travail basée sur la confiance et le respect, des rapports personnalisés dans un lieu dynamique, ouvert aux propositions et aux changements, une rémunération conforme au statut du personnel de l'AVALEMS.

Nous vous invitons à nous remettre votre dossier de candidature, comprenant une lettre de motivation manuscrite, un CV, une copie de vos diplômes et de vos certificats de travail à l'attention de M. Jean-Michel Bagnoud, Directeur.

**Foyer St-Joseph, Montée du Château 21-23, 3960 Sierre**  
**tél. 027 455 5455 - fax 027 455 9884 - foyerstjoseph@tvs2net.ch**



**COROLLA HYBRID**

**TOYOTA**  
 ALWAYS A BETTER WAY

**DISPONIBLE DÈS À PRÉSENT**

**LEASING TOYOTA FOR YOU** | **0.9% AVEC FREE SERVICE GARANTIE INTÉGRALE ASSISTANCE**

**garagemontani sa**  
 Sierre / Salquenen - 027 455 63 62 - garage-montani.ch

Corolla Hybrid Style, 2,0 HSD, 132 kW, Ø cons. 3,9 l/100 km, CO<sub>2</sub> 89 g/km, rend. éner. A. Emissions de CO<sub>2</sub> liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité 21 g/km. Ø des émissions de CO<sub>2</sub> de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse: 137 g/km. Prix de vente net conseillé, TVA incl., CHF 44'900.-, déduction faite de la prime de reprise de CHF 1'000.- = CHF 43'900.-, mensualités CHF 549.-/mois, acompte de 17% du prix de vente brut, assurance casco complète pas incluse. Conditions de leasing: taux d'intérêt annuel effectif 0,90%, assurance casco complète obligatoire, durée 24 mois et 10'000 km/an. Nous n'acceptons pas les contrats de leasing s'ils entraînent le surendettement. Une offre de MultiLease AG. La garantie intégrale, les services gratuits et l'assistance sont régis par les directives Toyota et ne sont pas liés à la durée du leasing. Les conditions de leasing sont valables pour les signatures de contrat avec mise en circulation du 20 février 2019 au 31 mai 2019 ou jusqu'à révocation.

# DU SOLEIL POUR TOUS



Lia, Simon, Levin et Mathieu. Fin prêts pour la course! Eux sont partis de la place Piccard au lac de Géronde. REMO



Amandine, Alexandre, Aurélio, Fabienne et Phine Moos. La famille du nouveau directeur technique des Sierre Lions ne pouvait pas manquer cette course populaire. Dans cette discipline, ce sont les enfants qui ont mouillé le maillot. REMO



Chez les poussines, on s'est donné le mot: pour le dress code, cette année c'était le rose! REMO



L'association Sport Handicap Sierre a également pris part à la compétition avec onze participants. REMO



Les écoliers et écolières A se sont élancés depuis Goubing pour un tour. Mathis Vannay (SG Saint-Maurice) et sa camarade de club Lucie Pignat l'ont emporté. REMO



Le podium messieurs: Xavier Chevrier (au centre) s'est imposé en 26'16" devant les vétérans I Pierre-André Ramuz (à dr.) en 26'52 et Yvan Bétrisey (à g.) en 27'48". REMO

**SIERRE** DIMANCHE DERNIER, LA 48E ÉDITION DE LA COURSE DU SOLEIL. A RASSEMBLÉ 1075 PARTICIPANTS, PETITS ET GRANDS, AMATEURS ET ÉLITES, INDIVIDUELS ET ENTREPRISES. UNE COURSE POPULAIRE QUI OUVRE TOUJOURS LA SAISON EN BEAUTÉ.



Repos mérité après l'effort, la médaille bien visible. Cette tradition n'est pas près de se perdre. Les jeunes adorent recevoir une médaille à l'arrivée. REMO



Depuis cinq ans, les entreprises possèdent leur relais. Trente équipes de trois coureurs ont répondu favorablement à l'appel des organisateurs. REMO

PUB



Il est temps de vous offrir le confort roviva!



**Les semaines du papillon du 18 mars au 12 mai 2019**



**activa**   
Le confort est sa première nature.

Profitez dès maintenant de nos prix avantageux à l'achat de votre nouveau matelas et de votre nouveau sommier.

Maintenant les semaines du papillon avec des rabais jusqu'à CHF 400-\*



AMEUBLEMENTS • DÉCORATIONS



# Spécial à tous égards.

## The All-New T-Cross.

Dès fr. 19'600.-<sup>1</sup>: commandez-le vite.

Toujours partant pour l'aventure, le nouveau T-Cross est un véritable champion de l'adaptabilité. Design de crossover, configuration flexible et remarquable sens pratique: à vous le nec plus ultra de la modularité au format compact.

<sup>1</sup>T-Cross 1.0 TSI, 95 ch, boîte manuelle à 5 vitesses, consommation en énergie: 4.9 l/100 km, émissions de CO<sub>2</sub>: 112 g/km, émissions de CO<sub>2</sub> liées à la fourniture d'énergie: 26 g/km, catégorie de rendement énergétique (CRE): C. Prix courant: fr. 20'850.-. Prix effectif: fr. 19'600.-, déduction faite de la prime VW de fr. 1'250.-. Modèle représenté: T-Cross Style 1.0 TSI, 115 ch, boîte manuelle à 6 vitesses, consommation en énergie: 5.1 l/100 km, émissions de CO<sub>2</sub>: 115 g/km, émissions de CO<sub>2</sub> liées à la fourniture d'énergie: 27 g/km, CRE: D, suréquipements incl. (peinture métallisée bleu turquoise Makena, R-Line „Extérieur & Intérieur“, jantes en alliage léger 18" „Nevada“, vitres arrière et lunette teintées). Prix effectif: fr. 31'630.-. Émissions moyennes de toutes les voitures neuves commercialisées: 137 g/km. Sous réserve de modifications.



Volkswagen

## Garage Olympic - A. Antille Sierre SA

Avenue de France, 3960 Sierre

Tél. 027 452 36 99, Fax 027 352 36 94

[www.garageolympic.ch](http://www.garageolympic.ch)

## SPORTS

27

## STREETHOCKEY

**SIERRE LIONS** Rencontre avec le nouvel entraîneur Eric Golay avant le début des play-off. C'est pour dimanche!



Françoise Jacquerod (à gauche) et Remo Pfyffer (2e depuis la droite) avec leurs coéquipiers de l'équipe de Suisse. Ils ont, notamment, battu le Canada lors des championnats du monde. DR

## CURLING CHAMPIONNATS DU MONDE

## Une toute grosse perf

**MONTANA** L'équipe de Suisse, du skip Remo Pfyffer et de la lead Françoise Jacquerod, a réalisé un excellent parcours lors des championnats du monde disputés à Stirling (Ecosse). Elle s'est classée au 5e rang, après avoir remporté six de ses onze parties lors du tour de qualification. Elle s'est inclinée en quart de finale face à la Corée.

La vie du skip des Montana Tor a été profondément chamboulée depuis sept mois. «C'est juste fantastique. Depuis que j'ai appris ma sélection dans l'équipe nationale, je ne vois plus beaucoup ma famille et j'ai appris à vivre dans les hôtels. Mais c'est un rêve qui se réalise», commente Remo Pfyffer. Sous contrat avec Swiss Paralympic, totalement amateur, il s'est astreint à un entraînement de professionnel avec de nombreux stages à Baden ou à Brigue. «En

plus de cela, nous sommes suivis de très près. Je dois faire douze ou quinze heures d'entraînement physique par semaine en plus du curling. je fais du handi-bike et de la natation.»

## «Un niveau incroyable»

Le parcours de Remo Pfyffer est d'autant plus impressionnant qu'il a commencé le curling de

## EN CHIFFRES

6

C'est le nombre de matchs gagnés par la Suisse lors des championnats du monde. Ces victoires ont été enregistrées face à l'Ecosse (5-4), les USA (7-3), la Slovaquie ((6-5), le Canada (8-4), l'Estonie (6-5) et la Corée (5-4).

haut niveau il n'y a que trois ans. «Avant, je jouais surtout pour mon plaisir.» Et en Ecosse, le membre des Montana Tor s'est retrouvé comme skip face aux meilleures formations de la planète. Quelle progression! «Je me méfiais des grandes nations comme le Canada, les Etats-Unis ou l'Ecosse. Nous les avons toutes battues.» Durant ces Mondiaux, ce sont les formations asiatiques qui ont brillé avec une finale remportée par la Chine. «Ils sont professionnels, ce qui aide beaucoup. Les Chinois ont un niveau incroyable», relève Remo Pfyffer, qui va pouvoir mettre un terme à sa saison avec le sentiment du devoir accompli. Un seul petit regret pour le skip: il n'a pas pu disputer les derniers matchs de la compétition mondiale, cloué au lit à cause d'un virus. **CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY**

## CURLING EXPRESS

## Un billet pour les JO

**PÉKIN** L'équipe de Suisse devait remporter quatre matchs à Stirling, lors des Mondiaux, pour être qualifiée pour les prochains JO en 2022. Elle a rempli son contrat de la plus belle des manières. Elle a remporté six rencontres et fait largement partie des douze meilleures nations mondiales, puisqu'elle a terminé cinquième.

## La phrase

«IL Y A SEPT MOIS, LES JO N'ÉTAIENT QU'UN RÊVE. MAINTENANT, C'EST UN OBJECTIF.»

Remo Pfyffer a de plus en plus d'ambition. Avec son team, il va continuer à s'entraîner dur afin de ne pas faire que de la figuration à Pékin. Il s'est fixé un nouveau rêve: une médaille.

## Le titre national

**OR** En plus de cette belle 5e place mondiale, Françoise Jacquerod et Remo Pfyffer ont remporté le titre de champion suisse avec les Montana Tor. Ils étaient accompagnés par Philippe Bétrisey, Patrick Delacretaz et Hans Burgener. Ils ont battu en finale l'équipe de Saint-Gall 1.



HOCKEY SUR GLACE HC ANNIVIERS CHAMPION DE 3<sup>e</sup> LIGUE

## A la puissance trois



Au centre, l'équipe de la saison 2018-19, à gauche celle de 2017-18, et à droite celle de 2016-17. Un point commun: un titre de champion de 3<sup>e</sup> ligue. REMO - DR - DR

**VISSOIE** Depuis que Frédéric Pellat a repris la présidence, le HC Anniviers a récolté trois titres de champion de 3<sup>e</sup> ligue. «Je ne m'attendais pas à ça. La première saison, nous étions des outsiders. L'équipe des Portes-du-Soleil était plus forte que nous. La saison dernière, nous étions clairement favoris. Nous avons terminé la saison régulière en tête. Et cette fois-ci, nous sommes montés en puissance au bon moment, lors des play-off.»

Et c'est le HC Crans-Montana qui en a fait les frais. Il a été dominé en trois matchs: 9-0, 4-2 et 6-2. Les Anniviards n'ont perdu aucun tiers durant cette finale. Donc, pas vraiment le temps de douter. Et

dans les périodes plus creuses, les conseils du coach Elvis Clavien et l'expérience de joueurs comme Didier Massy et Donovan Imsand ont fait le plus grand bien. Ce dernier est d'ailleurs le top-scorer de cette finale avec dix points, dont sept passes décisives.

#### Une équipe du district

Les histoires de ces trois titres de 3<sup>e</sup> ligue ont donc à chaque fois été différentes, mais elles amènent une question: le HC Anniviers ne souhaite-t-il pas tenter l'expérience dans la catégorie supérieure? La réponse quant à une éventuelle promotion n'a pas encore été officiellement donnée, mais le président Pellat verrait

d'un bon œil, la possibilité de jouer dès la saison prochaine en 2<sup>e</sup> ligue, en créant une nouvelle équipe qui serait estampillée district de Sierre. «Ce ne sera faisable qu'avec la collaboration du HC Sierre. Cette promotion ferait du bien à tout le hockey du Valais central. Nous pourrions récupérer des joueurs sierrois en fin d'âge junior. Le niveau de la 2<sup>e</sup> ligue est bon, cela leur permettrait de poursuivre leur carrière. Nous souhaitons également garder une formation en 3<sup>e</sup> ligue. Elle intéresse toujours un certain type de joueurs.»

Des discussions entre les deux clubs ont déjà été entreprises. Il ne reste plus qu'à valider un plan

d'action. «Nous sommes aussi en attente de décisions en provenance de la Ligue suisse en ce qui concerne l'avenir de la 3<sup>e</sup> ligue en Romandie», poursuit Frédéric Pellat. Côté relève, le HC Anniviers collabore également avec Sierre, mais aussi avec Crans-Montana. C'est la seule solution pour que tous les enfants puissent jouer à leur niveau. «Mario Rossi a fait du bon boulot avec les minis. Nous avons également une école de hockey avec 24 éléments. Surtout des filles», conclut le président anniviard, qui attend la construction de la nouvelle patinoire, qui devrait éclaircir quelque peu l'avenir du hockey dans la vallée

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

## HOCKEY SUR GLACE HC CRANS-MONTANA

## Une saison parfaitement réussie

**CRANS-MONTANA** L'équipe d'Ycoor n'a pas gagné le championnat, mais avoir participé à la finale face à Anniviers est déjà une réussite en soi. Il faut se rappeler qu'il y a encore trois ans, le Haut-Plateau n'avait plus d'équipe de hockey et que sa patinoire était en phase de transition.

Le nouveau HC Crans-Montana est donc encore tout jeune. Après une première saison difficile, il s'est qualifié pour les demi-finales des play-off en 2017-2018, avant d'atteindre cette année la finale. «Notre premier objectif était

de finir dans les trois premiers. Puis au fil des matchs nous nous sommes mis en tête de nous inviter à cette finale. Le but est donc plus qu'atteint», commente Francesco Palmisano, président du HC Crans-Montana.

#### Un groupe soudé

Les points forts de ce groupe sont l'état d'esprit et le plaisir de jouer au hockey. Cela se traduit par une présence de 15 à 17 joueurs à l'entraînement. «Et je suis également satisfait d'avoir pu finir le championnat avec tout

mon effectif. On sait que souvent en 3<sup>e</sup> ligue, on perd des joueurs en route», poursuit le président. Le point faible: avec beaucoup de nouveaux joueurs, l'équipe a encore besoin de temps pour bien se connaître.

Francesco Palmisano aimerait également mettre en avant le travail effectué par Crans-Montana Exploitation, qui a permis au club d'avoir de la glace de la fin octobre à la mi-mars. Pour une patinoire découverte autant exposée, c'est un bel exploit.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY



Finaliste de 3<sup>e</sup> ligue, le HC Crans-Montana peut être satisfait de sa saison. REMO

# ACTION DE LA SEMAINE OFFRES EXCEPTIONNELLES À SAISIR



**Audi A6 AV 3.0 BiTDI V6 Q tiptronic**  
Boîte auto, noir  
2016, km 45'500

**CHF 45'900.-**



**VW Beetle 1.4 TSI BMT Sport**  
Boîte manuelle, blanc  
2016, km 60'600

**CHF 16'900.-**



**VW Up 1.0 black up ASG**  
Boîte auto, noir mét.  
2012, km 50'000

**CHF 7'900.-**

**... ainsi que plus de 100 autres occasions à découvrir dans nos parcs d'exposition**

Collaborateurs de vente: Gurhan Eralp 079 225 04 95, Valère Bontemps 079 507 82 29, Daniel Andereggen 078 748 40 00

**GARAGE OLYMPIC**  
A. ANTILLE SIERRE SA  
Avenue de France 52 – Tél. 027 452 36 99



[www.garageolympic.ch](http://www.garageolympic.ch)



## GSX-5750 Suzuka8H - Edition



Dès 11'995.-



*Marco Constantin*

Route des Lacs 1  
3960 Sierre  
027 455 89 61  
[marcomotos@bluewin.ch](mailto:marcomotos@bluewin.ch)



## TAPIS RION

Rue de Beausite 2  
SIERRE

027 455 44 53  
079 220 36 36

[jc.rion@bluewin.ch](mailto:jc.rion@bluewin.ch)



## OFFRE DE PÂQUES

**20% à 30%**  
SUR LE STOCK  
TAPIS D'ORIENT

**LIQUIDATION**  
**50%** SUR LES  
BIBELOTS



**4x4 & DURABILITÉ**

## MITSUBISHI OUTLANDER PHEV

**GARAGE AMINONA  
JEAN RUDAZ SA**

**40** g/km CO<sub>2</sub> | **1.8** l/100km | **5** ans de garantie

Route de Sion 111, 3960 Sierre

[mitsubishi-motors.ch](http://mitsubishi-motors.ch)

\*PHEV Value 4x4, CHF 39'900.- net, TVA comprise. Illustr. PHEV Style 4x4, puissance systémique: 224ch, CHF 45'900.-, TVA comprise, consommation électrique selon norme NEDC 13,4 kWh/100km (équivalent essence 3,3l/100km), consommation d'essence selon norme NEDC avec batterie pleine (67% électrique, 33% essence) 1,8l/100km, CO<sub>2</sub> 40 g/km, catégorie d'efficacité énergétique A, consommation normalisée en mode hybride avec batterie vide 5,0l/100km, émissions de CO<sub>2</sub> liées à la production de carburant: 19 g/km, moyenne de CO<sub>2</sub> de toutes les voitures neuves vendues en CH: 137 g/km. 54km d'autonomie purement électrique ou plus de 800km d'autonomie globale (dans des conditions de conduite idéales).



### Cabinet de Physiothérapie de Grimentz cherche : **un(e) physiothérapeute** à 60 % minimum (date à convenir)

Contact : [arendphysio@bluewin.ch](mailto:arendphysio@bluewin.ch)

Tél. 078 837 98 76.

Manifestations & sorties  
Festival, musique & cinéma  
Arts de la scène  
Musées & expositions  
Junior  
Sports  
Animaux  
Société

**sortir.lenouvelliste.ch**

**Vous organisez un événement?**  
Annoncez-le gratuitement sur [sortir.lenouvelliste.ch](http://sortir.lenouvelliste.ch)

La plateforme qui connecte votre événement à tous les Valaisans.

**Dimanche  
31 mars 2019  
À 17 h 00**

**MURAZ-SIERRE**

Salle de gymnastique

# LOT O

**De Sierre Gym**

Prix des abonnements : 1 carte CHF 30.- 2 cartes CHF 50.-  
CHF 10.- par carte suppl. - CHF 100.- illimité (max 12 c.)  
cartes personnelles admises

20 séries normales,  
2 séries spéciales

Lots:  
Bons d'achats  
de 30.- à 100.-  
+ 720.- (spéciales)



## A LA BANDE

## Le chiffre

4281

Soit le nombre de spectateurs présents samedi dernier à Graben. C'est le nouveau record d'affluence de la MySports League. Mardi, l'acte II a également réuni 3219 personnes au Forum de Martigny. Cette finale 100% valaisanne montre qu'il existe un gros potentiel d'amateurs de hockey dans notre canton. Dommage qu'ils ne puissent pas soutenir une équipe évoluant au plus haut niveau.

## La phrase

«MES GARS NE CONNAISSAIENT PLUS LE GOÛT DE LA DÉFAITE. IL N'EST PAS BIEN BON.»

De l'entraîneur Dany Gelinas. Sierre n'avait plus perdu depuis le 26 janvier (2-1 à Dübendorf). Il restait donc sur une série de dix succès consécutifs.

## Il est encore temps de réserver

**BILLETS** Graben pourrait bien afficher complet demain à 16 h. Il est donc encore temps de réserver les précieux sésames pour l'acte III de la finale.

**Vendredi 22 mars:** de 18 h 15 à 19 h 15 à la billetterie sur la place de l'HEVS.

**Samedi 23 mars:** de 10 h à 11 h à la billetterie sur la place de l'HEVS.

Ouverture des caisses dès 14 h et de la tente play-off dès 14 h 30 avec fondue avant et après le match.

## EN DATES

## Un match fixé le lundi

La chaîne MySports va diffuser en direct les deux prochains matchs de cette finale. Elle a donc décidé de fixer les horaires des parties afin qu'il n'y ait pas de conflit avec les autres championnats. Des horaires fantaisistes...

**Samedi 23 mars**  
16 h Sierre – Martigny  
**Lundi 25 mars**  
20 h Martigny – Sierre

## HOCKEY SUR GLACE PLAY-OFF

## Vite rebondir



L'acte III entre Sierre et Martigny se déroulera à un horaire inhabituel, demain à 16 h à Graben. REMO

**SIERRE** Dany Gelinas n'aime pas perdre, mais alors pas du tout! A l'heure de l'analyse de la défaite subie mardi soir à Martigny (4-1), l'entraîneur du HC Sierre parvenait à peine à cacher son agacement. «Nous avons rendu une copie blanche. C'est la pire performance collective que nous ayons effectuée depuis le début de la saison. Nous avons fait tout ce qu'il ne fallait pas faire en un seul match.»

Le coach sierrois tient également à rappeler que cette finale n'était pas gagnée d'avance, comme certains auraient pu le penser au soir de la victoire 3-1, samedi dernier à Graben. «Je n'ai pas été surpris du match réalisé par Martigny. Je connais le potentiel de cette équipe. C'est simplement nous qui ne sommes jamais parvenus à entrer dans cette partie. Cela aurait été déplacé de penser que nous pouvions gagner cette finale 3-0. Ce rappel à l'ordre va nous faire du bien.» Au Forum, le HC Sierre a encaissé très rapidement trois buts. Beaucoup trop pour espérer rivaliser avec les Bas-Valaisans. Il faudra corriger le tir très rapidement dès

demain, et ne pas manquer le début de l'acte III. Les hockeyeurs ont eu quatre jours pour digérer cette défaite. Pas évident pour des jeunes joueurs qui n'ont justement pas l'habitude de perdre.

## Un seul jour de pause

«Après un jour de congé, mercredi, nous sommes très vite retournés au travail afin de trouver des solutions», poursuit Dany Gelinas. Les deux prochaines parties se dérouleront donc demain et... lundi. Pas question donc de ne préparer qu'une seule rencontre.

C'est un paquet de deux, vu le peu de temps qui sépare ces deux événements. «Il faudra vraiment réussir à enchaîner, avec juste un jour de récupération entre deux. Là, il ne sera plus possible de corriger les choses à l'entraînement.»

En toute logique, deux matchs en trois jours ne devraient pas pénaliser les Sierrois. Ils ont moins joué que leurs adversaires et doivent donc être plus frais. Mais gare à l'équipe qui perdra le match de demain. La suite pourrait aussi se jouer au moral.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

## NOVICES ÉLITES

## Une relégation problématique

Après un championnat très compliqué, les novices élites de Valais-Wallis Future ont logiquement été relégués. Au cours de la saison régulière, ils ont réussi à récolter seulement trois minuscules points. Le douzième et avant-dernier du classement en a comptabilisé 30. Et le miracle n'a pas eu lieu dans le tour de relégation. Opposés au HC Bâle et au HC La Chaux-de-Fonds, ils n'ont pas été capables de sauver leur place. Ce sont les Bâlois qui se sont montrés les meilleurs. Cette relégation est problématique par rapport à ce que Viège et Sierre étaient en train de bâtir pour la relève du hockey en Valais. Les meilleurs éléments vont une nouvelle fois s'expatrier.

## FOOTBALL FC LENS

## Chaud d'entrée

**LENS** La semaine qui vient s'annonce primordiale pour les Lensards, troisièmes du classement de 3e ligue. Ils se déplacent tout d'abord demain chez le leader du groupe, le FC Leuk-Susten. Mercredi soir, ils recevront le FC St. Niklaus (cinquième) et le samedi 30 mars, c'est le FC Steg (quatrième) qui viendra au Stade du Christ-Roi. Le FC Lens n'affrontera donc que des adversaires directs à l'heure de la reprise. «Je ne sais pas si c'est un avantage ou un inconvénient de prendre ces équipes d'entrée de cause. Il va bien falloir les jouer un jour. Tout ce que je sais, c'est que nous sommes prêts», commente l'entraîneur Antonio Rossi. Si les Lensards jouent en semaine, c'est qu'il leur reste un match à rattraper du premier tour.

**«Nous avons réalisé une bonne préparation hivernale.»**



**ANTONIO ROSSI**  
ENTRAÎNEUR  
DU FC LENS

Une première partie de championnat qu'ils ont bien maîtrisée avec 18 points en dix matchs. «Je ne peux être que satisfait. J'ai repris l'équipe cette saison. Notre objectif a d'abord été le maintien, puis si possible figurer dans les sept premiers.»

#### Six matchs amicaux

Les Lensards sont de retour au boulot depuis le 11 janvier. Ils ne se sont entraînés qu'en salle. «Pour essayer de proposer quelque chose de différent, nous nous sommes mis à la zumba. Les gars ont adoré. En parallèle à cela, nous avons eu la chance de pouvoir utiliser le terrain synthétique de Crans-Montana pour nos matchs amicaux.» En tout, la une du FC Lens a pu disputer six ren-



Le FC Lens a réussi un bon premier tour avec 18 points en dix rencontres. Il lui reste un match à rattraper mercredi. **REMO**

contres amicales. Elle a affronté des adversaires de 3e et 4e ligues. «J'ai vu une grande progression entre le premier et le dernier match, ce qui me permet d'être optimiste pour ce deuxième tour. Durant tout l'hiver, nous étions plus d'une quinzaine à l'entraînement, ce qui est également très positif», poursuit Antonio Rossi.

Au niveau de son contingent, la première équipe du FC Lens a eu quelques changements pendant

l'hiver: soit trois départs, deux retours de blessure et quatre transferts. «C'est surtout le bouche à oreille qui nous permet de recruter des joueurs. Et je ne cache pas que notre position au classement nous aide beaucoup. Le fait d'avoir des ambitions, d'être troisièmes et de regarder vers le haut de ce classement nous rend intéressants pour quelqu'un qui désire évoluer en troisième ligue», conclut l'entraîneur. **CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY**

#### LA REPRISE

##### La situation du FC Chippis ne s'arrange pas

En 2e ligue interrégionale, la compétition a déjà repris le week-end dernier. Le FC Chippis s'est incliné en déplacement sur le terrain de Signal Bernex (3-1). Jusqu'à la dernière minute de jeu, les hommes de Jochen Dries ont pu espérer puisqu'ils n'étaient menés que d'une longueur. Au classement, les Chippiards sont désormais à onze points du premier relégable, le FC Conthey fessé par l'Amical Saint-Prex 7-1. Car comme prévu, le FC Servette va mieux: ses M21 ont gagné face à Morges 3-2. Ce qui n'arrange pas le FC Chippis. Côté sierrois, c'est beaucoup mieux. Les hommes de Frédéric Rinaldi ont battu UGS Genève (0-2) à l'heure de la reprise. Ils ont bien fait le boulot face à un adversaire direct. Les buteurs: Fabrizio Maselli la nouvelle recrue chippiarde (dès la 5e minute) et Maxime Quartier en fin de match (81e). Les Sierrois sont désormais septièmes d'un classement très serré. Il n'y a que six points d'écart entre la barre et le quatrième.

#### AGENDA

##### Deuxième ligue inter

**Samedi 23 mars**  
18 h Sierre – Saint-Prex I  
**Dimanche 24 mars**  
14 h Chippis – Monthey  
**Samedi 30 mars**  
17 h Servette FC M-21 – Sierre  
**Dimanche 31 mars**  
14 h CS Interstar 1 – Chippis

##### Deuxième ligue

**Samedi 23 mars**  
18 h 30 Vernayaz – St-Léonard  
**Samedi 30 mars**  
18 h Raron – St-Léonard

##### Troisième ligue

**Samedi 23 mars**  
19 h 30 Leuk-Susten – Lens  
20 h 15 Sierre 2 – US Hérens  
**Mercredi 27 mars**  
20 h Lens – St. Niklaus  
**Samedi 30 mars**  
18 h Bramois 2 – Sierre 2  
20 h 30 Lens – Steg

##### Quatrième ligue

**Samedi 23 mars**  
18 h Raron 2 – St-Léonard 3  
18 h Agarn – Granges 2  
18 h St-Léonard 2 – Chermignon  
19 h Chalais – Ardon 2  
19 h 30 Crans-Montana – Ayent  
19 h 30 Grône – Grimisuat 2  
**Dimanche 24 mars**  
10 h Miège – Brig-GLIS 3.  
16 h Chippis 2 – Granges.  
16 h Grône 2 – Crans-Montana 2  
**Vendredi 29 mars**  
20 h 30 Granges 2 – Termen 2  
**Samedi 30 mars**  
15 h Brig-GLIS 2 – Grône 2.  
16 h Chermignon – Chippis 2  
18 h St-Léonard 3 – Crans-Montana 2  
18 h 30 Granges – Chalais  
19 h Ardon 2 – Miège.  
19 h Ayent-Arbaz – St-Léonard 2  
20 h Crans-Montana – Grône

##### Cinquième ligue

**Vendredi 22 mars**  
20 h 30 Conthey 3 – Anniviers  
**Vendredi 29 mars**  
20 h 45 Anniviers – Ayent 2  
**Samedi 30 mars**  
20 h 30 Hérens 2 – N.-Contrée  
**Dimanche 31 mars**  
10 h 30 Chippis 3 – Conthey 3

## STREETHOCKEY SIERRE LIONS

## Des play-off qui promettent

**SIERRE** Eric Golay vient d'être nommé au poste d'entraîneur de la première équipe des Sierre Lions, à la place d'Yvan Brenner. Depuis son arrivée, les Sierrois ont remporté quatre matchs. Qu'a-t-il changé? «Mon discours est différent. Je suis plus proche des joueurs, je leur donne plus de responsabilités. Sur le terrain, j'ai constaté que nous prenions trop de buts et trop de pénalités. Il a fallu corriger le tir», commente Eric Golay. En quatre parties, les Lions n'ont pris plus que 5 buts. Mais en comparaison du temps qu'il reste avant les échéances importantes, le chantier est encore grand. «Nous sommes en phase de reconstruction. Mais j'ai apprécié le fait que mes joueurs aient réussi à corriger leurs erreurs en cours de match. C'est très positif.»

**Face à Belp dès dimanche à Ecosia**

Les Sierre Lions sont toujours en course en championnat et en Coupe de Suisse. Les séries finales débutent dimanche avec la venue de Belp à Ecosia. «C'est un gros tirage pour nous. Cette équipe est aguerrie aux play-off. Nous savons que nous allons devoir être prêts à livrer un immense combat physique.» Ce quart de finale aura lieu dimanche à 14 h. L'acte II se déroulera en Suisse alémanique samedi prochain. «En cas de troisième et dernier match, nous le disputerons à domicile le lendemain. Ce rythme est très dur pour les joueurs», poursuit Eric Golay.

En demi-finale de la Coupe de Suisse, la tâche sera encore plus ardue pour les Sierrois. Ils devront affronter Oberwil en terre zougnoise. «Je préfère tomber sur cette équipe en demi-finale, plutôt qu'en finale. Nous savons que nous avons nos chances, mais inconsciemment nous la respectons trop.»

**Un match particulier face à Martigny**

Eric Golay travaille en collaboration avec Alexandre Moos. C'est aussi un des facteurs qui a fait que le Martignearin ait accepté de reprendre le poste d'entraîneur. «J'apprends beaucoup avec lui. Il vient d'un sport individuel et nous apporte énormément.» Le nouveau coach, de par ses origines, a subi quelques pressions au moment d'accepter la charge et surtout avant le dernier match de championnat face à... Martigny. «Je les entraînaient la saison dernière. Mon fils joue avec eux. C'est une situation vraiment particulière.» Au final, Sierre s'est imposé (2-5) dans une véritable ambiance de derby. Le résultat de cette partie était primordial en vue de la quatrième place, qui permet d'éviter Oberwil avant la finale des séries.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY



Eric Golay, le nouvel entraîneur des Sierre Lions. JOËL PERRIER

PUB

**Ford**

**4x4 POWER**

**ECOSPORT**  
DÈS FR. 23'300.-

**EDGE**  
DÈS FR. 47'900.-

**KUGA**  
DÈS FR. 30'000.-

**COMMANDEZ MAINTENANT ET PROFITEZ-EN!**

**SIERRE Durret Automobiles SA 027 452 30 50**

**SPORT EXPRESS****Le Tournoi des crêtes**

**TENNIS** Le 5e Tournoi des crêtes se déroulera du 5 au 14 avril sur les courts du TC Veyras. Il fait partie des tournois de qualification pour le Master valaisan. Au programme: des simples messieurs R3-R6 et R6-R9, ainsi qu'un tableau féminin réservé aux joueuses R4-R9. Les inscriptions peuvent se faire jusqu'au 30 mars sur le site internet [www.swisstennis.ch](http://www.swisstennis.ch) (No de tournoi: 117144).



### Construction et vente du propriétaire Objets neufs

- Crédit à disposition
- Vente autorisée aux étrangers et résidences secondaires
- Location-vente possible
- WIR sur demande
- Aide aux fonds propres



#### SIERRE

#### 6 VILLAS EN CONSTRUCTION

Chemin des Vendanges



#### MISSION

#### VAL D'ANNIVIERS CHALET RÉSIDENTIEL NEUF

#### LOYE

#### SUPERBE CHALET VILLA NEUF

Fonds propres à disposition (location-vente)



#### VENTHÔNE

#### VILLA INDIVIDUELLE



#### NOUVEAU

#### RÉCHY

#### IMMEUBLE RÉSIDENTIEL EN CONSTRUCTION

2 ½ - 3 ½ - 4 ½ Pièces

[www.jmshabitat.ch](http://www.jmshabitat.ch)

Notre équipe se tient à disposition pour vous conseiller. Visite, crédit, analyse financière, sans engagement. Location-vente.  
Tél. 027 455 50 47 - Mobiles 078 600 50 47 ou 078 683 83 83 - info@jmshabitat.ch



Swen Bregy

Av. Château-de-la-Cour 5, 3960 Sierre

tél. + fax 027 456 44 04 - agrimec@bluewin.ch



Faites un service à votre tondeuse, vous lui rendrez service!

- ✓ Contrôle général de la machine
- ✓ Affûtage du couteau
- ✓ Changement bougie, huile, filtre à air
- ✓ Graissage complet de la machine
- ✓ Nettoyage intégral

📞 Location motoculteur + scarificateur



LA TONDEUSE ROBOT MIIMO - HONDA

ZAP\*  
OFFRE



HP  
Cartouche  
d'encre  
950 & 951  
de Fr. 35.90  
au lieu de Fr. 38.90



# SORTIR

35

CIRQUE-THÉÂTRE

**LE PROJET F** Stefan Hort crée un nouveau spectacle autour de la force et de la fragilité des artistes de cirque. Une réflexion sur le risque.

MUSÉE DU VIN NOUVELLE EXPOSITION

## Riche de plusieurs vies

**SIERRE** A l'occasion de sa nouvelle exposition, le Musée du vin nous emmène sur les traces de l'illustre docteur Henry Wuilloud. 50 années qui racontent la vie tumultueuse de cet ingénieur agronome et œnologue qui a révolutionné la vigne valaisanne et au-delà.

### Au cœur de l'action

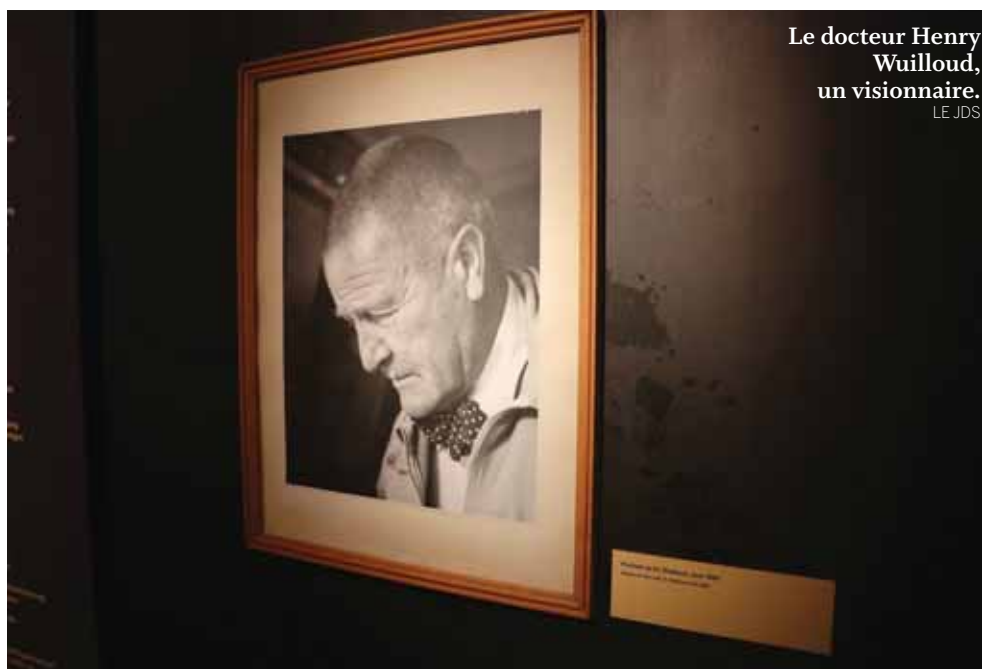
Ingénieur, œnologue, écrivain, artiste, aventurier, homme public... Nombreuses sont les casquettes du docteur Henry Wuilloud. Après avoir obtenu un doctorat en agronomie à Milan, il se lance à la conquête du monde et de son agriculture. Son goût prononcé pour l'innovation et son fort caractère lui permettent de briller en tant qu'expert agricole en Valais. De fil en aiguille, ses entreprises le mènent à voyager: l'Europe, la Lybie, et l'Égypte bénéficieront notamment de ses lumières pour redynamiser leurs cultures. Malgré ses voyages réguliers, il garde le Valais dans son cœur lorsqu'il quitte son domaine de Diolloy. Un brin excentrique, il n'hésite pas à se lancer corps et âme dans son ouvrage novateur, quitte à s'attirer les foudres de ses confrères.

### Un homme de caractère

Née de l'un des sauvetages d'archives les plus importants du XXe siècle, l'exposition propose une large portion d'histoire. La disposition très intimiste permet de nous plonger au cœur du travail très varié de ce génie vitivinicole. Carnets de voyage, photographies, journal de bord, courriers et revues de presse nous immergent dans le monde mouvementé de cet homme aux diver-



Des photographies de ses nombreux voyages. LE JDS



Le docteur Henry Wuilloud, un visionnaire. LE JDS

ses facettes: artiste dans l'âme, il laisse derrière lui des croquis, des textes et des clichés qui sauront ravir les sens de tous les aspirants aventuriers.



L'exposition rappelle les périodes clés de l'histoire viticole valaisanne. LE JDS

L'exposition évoque aussi ses collaborateurs et amis. Correspondance avec le général Guisan, dépêche de Corinna Bille et caricatures d'Alfred Wicky offrent une perspective nouvelle de cet homme dur en affaires mais au respect immense pour ses pairs. «Ce n'était pas un homme seul! Sa vie fut marquée par de nombreux associés tels que Jérôme Reynard, Marie de Diolloy ou Léontine, sa femme», explique Fabienne Défayes, commissaire d'exposition.

La vie foisonnante du Dr. Wuilloud met ainsi en perspective la construction agricole du pays, rappelant des périodes clés de l'histoire viticole valaisanne telles que la crise du phylloxéra de 1916 et le défrichage du Grand-Brûlé de Leytron en 1918. Modernisateur, l'homme permit la réinsertion de certains cépages dans nos terroirs, mais aussi l'introduction de la syrah, du chardonnay et du diolinoir. «Ecolo avant l'heure», il refusait la motorisation et les produits chimiques sur ses plantations. Son parcours audacieux permet aujourd'hui de contempler le savoir-faire valaisan et d'en savoir toujours plus sur sa mise en place. «Le vin se raconte autant qu'il se boit!», rappelle Anne-Dominique Zufferey, directrice du Musée du vin, ravie de ces débuts d'exposition prometteurs. OPHÉLIE AEBISCHER

PRACTIQUE

### Horaires

Du mercredi au vendredi de 14 à 18 h, samedi et dimanche de 11 à 18 h.

### Conférence dégustation:

Le 28 mars à 19 h: «Les cépages introduits en Valais par le Dr Henry Wuilloud» par José Vouillamoz.

## THÉÂTRE «SUMMER BREAK»

## Double jeu

**SIERRE** Natacha Koutchoumov met en scène «Summer Break» du 3 au 7 avril au TLH-Sierre. L'actuelle codirectrice (avec Denis Maillefer) de la Comédie de Genève s'inspire du «Songe d'une nuit d'été» de Shakespeare façon «high school» américain. Pendant les grandes vacances – le summer break – de jeunes comédiens passent une audition pour décrocher les premiers rôles du «Songe d'une nuit d'été». Leur rêve de théâtre se joue ici. Cette première trame permet à Natacha Koutchoumov d'aborder ce passage que la comédienne a elle-même vécu, entre l'adolescence et l'âge adulte, dans l'univers du théâtre et du cinéma. Pas facile de grandir quand on est regardé d'aussi près et qu'on est sur un siège éjectable. Tout se brouille: «Dans l'envie de faire ce métier à tout prix, on refoule les sentiments et les émotions contradictoires que peuvent engendrer des relations de pouvoir dans le travail», explique la metteuse en scène. «C'est plus ambivalent encore pour un comédien qui, pour son travail, doit jouer avec les sentiments et les émotions. Dans cette mise à nu, si on est fragile, il y a des écueils qui peuvent être douloureux. Les gens m'ont dit que ça avait résonné très fort, que la compétition engendrait des choses étranges.» Et puis le spectacle bascule, les cartes sont brouillées. Est-ce que le public as-



siste à une audition ou alors est-ce que ce sont les personnages de Shakespeare qui parlent? Ou s'agit-il de faits réels ou simplement des personnalités qui sont en train de se construire? «J'ai aimé imaginer ce brouillage de pistes, comme un Rubik's Cube, entre un thriller et un film de David Lynch», conclut Natacha Koutchoumov. On croit savoir mais on ne sait peut-être pas, le même trouble de l'apprenti. **IBL**

**Du 3 au 6 avril à 20 h 30, le 7 avril à 18 h 30.**  
Réservation sur [www.tlh-sierre.ch](http://www.tlh-sierre.ch)

**Qui décrochera quel rôle? Quatre jeunes comédiens passent une audition pour une pièce de Shakespeare, le point de départ d'une pièce à miroirs.** CAROLE PARODI

## FORUM POT D'VIN

## Autour de l'adolescence

Pour la quatrième et dernière rencontre Forum Pot d'vin de la saison, le 6 avril à 17 h 30 et avant de découvrir «Summer Break», Jean-Pierre Pralong directeur de Culture Valais anime une table ronde autour de l'adolescence. Avec la participation de la metteuse en scène Natacha Koutchoumov mais aussi de Genti Ramadani, délégué à la jeunesse de la Ville de Sierre qui a remplacé Florence Zufferey. Et un troisième invité surprise.

PUB



Jusqu'au 30 mars

OFFRES  
VERTIGINEUSES

sur nos plus beaux modèles de cuisines  
et de dressings\*

\*Voir conditions en magasins

GAUDIN

GAUDIN CUISINES | Route du Moulin 16 | 3977 Granges  
T. 027 452 43 43 | [www.gaudin-cuisines.ch](http://www.gaudin-cuisines.ch)  
Ouvert le samedi matin

parce que vous n'êtes pas comme tout le monde

RESIDENCE DU CHATEAU A SIERRE

A VENDRE

DERNIER APPARTEMENT A VENDRE



APPARTEMENTS NEUFS DE 4 ½ PIECES. FINITIONS A CHOIX  
 Environnement calme avec vue panoramique sur les Alpes Valaisannes  
 Proche de toutes commodités et à proximité des golf et des stations  
 A côté du Château Mercier



Renggli Architectes  
 GÉNÉRAL-GUISAN 19 | INFO@RENGGLI-ARCHITECTES.CH | T +41 27 456 2000  
 CH-3960 SIERRE | WWW.RENGGLI-ARCHITECTES.CH | F +41 27 456 2003

Votre spécialiste en aides auditives

**Audition**  
**GREINER**



Rue de Galley - 3966 Réchy  
 Essai gratuit - 078 778 00 98

**LOTTO DE LA SOCIÉTÉ DE MUSIQUE LA CONCORDIA DE MIÈGE**

**Vendredi 29 mars 2019 à 20h**

à la salle de gymnastique de Miège

Le loto sera non fumeur avec une pause de 15 min.

**Lots d'une valeur de plus de Fr. 10'000.-**

- 20 assortiments valaisans
- 20 fromages à raclette
- 20 cartons de 6 bouteilles
- 20 cartons de 2 bouteilles de liqueur

**SÉRIES SPÉCIALES**

- 2 nuits pour 2 pers. Zermatt Fr. 400.-
- 1 bon repas Didier De Courten Fr. 400.-
- 1 bon repas Edo-Tokyo Fr. 400.-
- 2 bons repas «Relais Miégeois» Fr. 200.-
- 2 bons achat Manor Fr. 200.-
- 2 bon repas Le National Fr. 150.-
- 2 vols en parapente Fr. 160.-
- 2 bons repas Le Muzot Fr. 100.-
- 2 bons boucherie Dubuis Fr. 100.-
- 4 bons achats (Edelweiss) Fr. 80.-

**PRIX DES ABONNEMENTS**

- 1 carte Fr. 30.-
  - 2 cartes Fr. 50.-
  - 3 cartes Fr. 60.-
  - Illimité Fr. 100.-
  - par carte supplémentaire Fr. 10.-
- (jouées par la même personne)

Dès 4 cartes, 1 feuille volante pour la 1<sup>ère</sup> série spéciale est offerte

**4 SÉRIES SPÉCIALES** (Hors abonnement Fr. 15.- au lieu de Fr. 20.-)  
 20 séries normales, tirage au sort des abonnements à la fin du loto

PUB

# NEW SUZUKI VITARA 4x4

SUZUKI  
0.9%  
HIT-LEASING

DES Fr. 24 990.-

OU  
DES Fr. 189.-/MOIS



ALLGRIP 4x4  
BOOSTERJET

New Suzuki Vitara Compact Top 4x4

**ROULER SUZUKI, C'EST ECONOMISER DU CARBURANT:** New Suzuki Vitara UNICO® 4x4, boîte manuelle à 5 rapports, Fr. 24 990.-, consommation de carburant normalisée: 5,8l/100km, catégorie de rendement énergétique: F, émissions de CO<sub>2</sub>: 133g/km; émissions de CO<sub>2</sub> liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 29g/km; photo grand format: New Suzuki Vitara Compact Top 4x4, boîte manuelle à 6 rapports, Fr. 30 990.-, consommation de carburant normalisée: 6,1l/100km, catégorie de rendement énergétique: F, émissions de CO<sub>2</sub>: 139g/km; émissions de CO<sub>2</sub> liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 32g/km; moyenne des émissions de CO<sub>2</sub> pour l'ensemble des modèles de véhicules neufs immatriculés en Suisse: 133g/km.

## GARAGE AMINONA JEAN RUDAZ SA

TEL. 027 455 08 23 | GARAGE.AMINONA@BLUEWIN.CH | 3960 SIERRE

SUZUKI  
0.9%  
HIT-LEASING

**Conditions de leasing:** durée 24 mois, 10 000 km par an, taux d'intérêt annuel effectif de 0.9%. Assurance tous risques obligatoire, acompte spécial: 30% du prix de vente net. Le taux d'intérêt du leasing dépend de la durée. Votre revendeur spécialisé officiel Suzuki se fera un plaisir de vous soumettre une offre de leasing individuelle adaptée à vos besoins pour la Suzuki de votre choix. Le partenaire pour le leasing est la MultiLease AG. **Tous les prix indiqués sont des recommandations sans engagement, TVA comprise.**

Le N°1 des compactes



www.suzuki.ch

### EXPOSITION «TUMAH & TAHARAH»

# Pur et impur

**MONTHEY** Les artistes Cécile Giovannini et Liliana Salone ont reçu carte blanche de La Fabrick, espace d'art contemporain installé à Monthey sur le site de l'ancienne usine Giovanna. Jusqu'au 14 avril, les deux artistes ont décidé d'aborder l'iconographie sacrée des ex-voto et des rites universels. «Tumah & Taharah» titre de l'exposition signifie en hébreu pur et impur. Cécile Giovannini s'inspire des icônes sacrées religieuses, sortes d'offrandes qu'elle peint dans une coquille Saint-Jacques. Dans l'Antiquité déjà, la coquille protège des mauvais sorts et des maladies. Plus tard, les pèlerins qui reviennent de Compostelle rapportent des coquilles, évoquant les bonnes œuvres. L'artiste propose aussi une installation vidéo «Celle qui voit», une apparition mystique, dame blanche contemporaine, Veau d'or ou Madone à prier.

### Rites chrétiens et païens

Pour Liliana Salone qui a longtemps vécu à Sierre, le réel se mélange à l'irréel. Des histoires oniriques qu'il faut lire comme des rébus, accumulation d'éléments foisonnants. Les ex-voto de Liliana, inspirés du christianisme et de la vie monastique, symbolisent la disposition d'une personne à la nature des animaux et des objets. Sur les grandes toiles, les hommes vaquent à leurs rites dans une nature imposante, enterrent leurs morts ou se réunissent au pied du mourant. Ces personnages traversent le cours du temps, groupés, comme pour conjurer le sort. Les frontières entre pur et impur, rites chrétiens et païens deviennent floues, c'est ce qui rend l'exposition passionnante.



Une partie de «Ex-votos», formats divers, Liliana Salone et Cécile Giovannini. DR

Les deux artistes ont aussi élaboré une vidéo où l'on découvre des rites du monde entier et qui rappellent la puissance de la ferveur populaire. Une exposition dans l'air du temps où l'on se questionne sur notre rapport au sacré, à la nature et aux rituels, certains que la vie matérielle semble avoir montré ses limites alors que le monde des symboles, des rites, des esprits et du religieux voire des superstitions, n'a certainement pas dit son dernier mot.

A noter que Monthey possède désormais un très beau lieu d'exposition, spacieux, lumineux et fonctionnel. Pourvu que ça dure...

IBL

Jusqu'au 14 avril: jeudi et vendredi de 14 à 18 h, samedi 23 mars et 6 avril, de 14 à 18 h.



## THÉÂTRE LES MÔDITS

## Facétieux et prolixes

**CHERMIGNON** Enthousiastes, hilarants, facétieux, les comédiens de la troupe les Môdits remontent sur scène pour un spectacle dans lequel il sera question de petits pois sur la conscience... Une pièce qui emportera le spectateur dans le tourbillon de la comédie.

Voilà déjà trente-cinq ans que la «maudite» troupe théâtrale de Chermignon brûle les planches. C'est dire la réelle tradition théâtrale du village. Chaque année, au printemps ou à l'automne, les comédiens plantent leurs tréteaux pour la plus grande joie d'un public toujours aussi nombreux. Cette tradition est basée essentiellement sur la comédie. «Les spectateurs viennent pour passer un bon moment de détente et de rigolade. Du rire avant toute chose!», lance Janick Emery-Mittaz, la présidente des Môdits. Un

**«Notre devise:  
du rire avant  
toute  
chose!»**

ANNE-VALÉRIE THALMANN  
METTEUSE EN SCÈNE

point de vue partagé par la metteuse en scène du prochain spectacle: «Pas question de prise de tête... Notre pièce ne déroge pas à la règle: nous privilégions le jeu (de mots) et l'humour», note Anne-Valérie Thalmann dont c'est la 2e mise en scène. «Il s'agit d'un travail d'équipe. Chacun peut apporter ses idées, même si à la fin, je dois trancher et arrêter les choix.»

#### On partage les rôles

L'une des particularités de cette troupe c'est son indépendance et son autonomie. La vingtaine de membres des Môdits assument, à tour de rôle, diverses fonctions: préparation des décors, régie, éclairage, costumes, musique, affiche et même la mise en scène. Bref, tout ce qui tourne au-

Les comédiens du spectacle «Un p'tit pois sur la conscience». Au milieu, Anne-Valérie Thalmann, la metteuse en scène. DR



tour du spectacle. Cela crée une formidable dynamique, comme dans une grande famille!

«Rejoignez nos rangs, chez nous vous pourrez apprendre tous les métiers du théâtre!», proclame le site internet de la troupe. Cette polyvalence constitue un atout pour recruter des membres, chacun pouvant apporter sa pierre à la troupe, selon ses envies et ses compétences.

#### Adrénaline

La présidente souligne l'état d'esprit de la troupe. Une bonne équipe de copains qui partagent leur trac, leur peur du «blanc», leur plaisir d'être sur scène. «La veille des Premières, la tension

monte, de la bonne adrénaline pour brûler les planches...» La récompense? C'est une salle réceptive, en délire, qui répond aux boutades et facéties des comé-

diens. Intéressé par la magie du théâtre? Rendez-vous donc à Chermignon. Surprises et rebondissements assurés!

JEAN-MICHEL BONVIN

#### «UN P'TIT POIS SUR LA CONSCIENCE»

##### La pièce

Antoine ramène une femme chez lui, au terme d'une soirée arrosée. Alors qu'il s'apprête à la rejoindre dans sa chambre, quelqu'un frappe à la porte. C'est Al, homme très sérieux, qui se présente comme sa «conscience supérieure»... Mais Antoine n'est pas trop d'humeur à discuter...

##### Dates

Les 30, 31 mars et 5, 6, 7, 11, 12, 13 avril à la salle paroissiale de Chermignon-d'en-Haut.

Réservations: [www.lesmodits.ch](http://www.lesmodits.ch) ou tél 075 421 12 80

Restaurant  
**LaVilla**  
SIERRE  
Tél. +41 (0)27 456 10 94  
lavilla.sierre@bluewin.ch  
BAR au sous-sol

- Cuisine de marché
- Poissons et crustacés
- Menus d'affaires
- Grand choix de crus au verre

Salles pour sociétés, entreprises, baptêmes, etc.  
Demandez nos propositions de menus.

**Dimanche 21 avril  
MENU  
DE PÂQUES**

Avenue Général-Guisan 27 - 3960 SIERRE - Tél. 027 456 10 94

**ANNIVIERS**  
CAFÉ-RESTAURANT

Ouverture de 7h à 23h  
Fermé le mercredi  
info@cafesanniviers.ch

- CARTE DE SAISON
- SPÉCIALITÉS
- FONDUE GLAREYARDE
- CUISSES DE GRENOUILLE
- FONDUE AU FROMAGE

Rte du Simplon 44 - 3960 SIERRE - Tél. 027 455 14 78

Restaurant-Pizzeria  
**TSERVETTA - SIERRE**  
Claude et Afrim Filiano-Salamini / Propriétaires et tenanciers

Choix de pâtes, pizzas, viandes  
Filets de perche – Cuissons de grenouilles  
Fondue Tservetta (viande marinée)

Grande terrasse • Grand parking privé à disposition • Fermé le dimanche

Rue de la Tservetta 8 - 3960 SIERRE - Tél. 027 455 13 08

Nouveau

Sur place & à l'emporter

**3 menus du jour**  
à choix dès fr. 16.-

Ouvert 7/7 le midi, fermé les Di, Lu et Ma, soirs

**Le Lotus Bleu**  
RESTAURANT ASIATIQUE

Avenue Général-Guisan 19 - 3960 SIERRE - Tél. 027 456 16 86

**PROCHAINE PARUTION  
DE NOTRE RUBRIQUE  
5 AVRIL 2019**

**LES BONNES  
TABLES  
DE CHEZ NOUS**



## Rôti de veau, pesto roquette basilic



### Ingrédients pour 4 personnes

- 1 rôti de veau de 1,2 kg
- 2 courgettes
- 2 aubergines
- 1 oignon
- 5 brins de thym frais
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 12 tomates confites
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de vin
- 20 g de beurre
- 1 filet d'huile olive
- Pour le pesto: 50 g de feuilles de roquette, 50 g de feuilles de basilic, 1 gousse d'ail, 20 à 25 cl d'huile d'olive, 60 g de pignons de pin, 80 g de parmesan râpé, 1 pincée de fleur de sel, 1 pincée de poivre du moulin

### Préparation

- Préchauffer le four à 210 °C (Th.7)
- Laver les légumes, épluchez-les. Rincer le thym et le sécher.
- Colorer le rôti de veau sur toutes ses faces, l'assaisonner et le déposer dans un plat. L'entourer avec les tomates, quelques brins de thym et cuire 50 minutes au four.
- Le pesto: laver et sécher la roquette et le basilic. Les mixer dans un robot avec les pignons de pin, l'ail et le parmesan. Ajouter progressivement l'huile et assaisonner.
- Couper les courgettes et les aubergines en tranches fines, les saler et les saupoudrer de sucre. Emincer l'oignon. Faire revenir le tout 8 à 10 minutes avant d'ajouter le vinaigre et cuire encore 2 à 3 minutes.
- Sortir le rôti du four, le badigeonner de pesto avant de le remettre 10 min. au four. Ensuite le couper en tranches, accompagné des légumes braisés et du reste de pesto.

Bon appétit!

## ART DE LA SCÈNE «LE PROJET F», NOUVEAU SPECTACLE DE STEFAN HORT

## Sur le fil du rasoir

**SIERRE** Combien de temps peut-il rester suspendu au trapèze? Combien de temps un équilibriste peut tenir la tête à l'envers? Combien de balles le jongleur peut-il projeter en même temps? «Le projet F», imaginé par Stefan Hort revisite la notion de risque inhérent aux artistes de cirque et souligne le paradoxe de la force de la performance et de sa fragilité. Parfois c'est une balle qui tombe ou les bras qui s'épuisent, parfois c'est la chaise roulante ou la chute mortelle. Les artistes de cirque Julian Vogel, Ana Jordão et Joachim Ciocca, le comédien Pierre-Isaïe Duc et le musicien et compositeur Thierry Epiney dessineront ensemble cette destinée qui flirte avec les limites du corps au TLH-Sierre du 3 au 7 avril. «Une expérimentation de la tension à l'approche de ces points de non-retour, de la probable chute. Comment rebondir? Faut-il remonter en selle, faut-il renoncer?», questionne Stefan Hort. Lors de son dernier spectacle «Solution intermédiaire», le metteur en scène originaire de Venthône et formé au Canada expérimentait ces ruptures puisque son artiste



Trois circassiens, Julian Vogel, Ana Jordão et Joachim Ciocca et le comédien Pierre-Isaïe Duc sur la scène du TLH pour évoquer la force et la fragilité de l'artiste. CÉLINE RIBORDY

phare, Jonathan Fortin, se blessait lourdement la cheville à une semaine du spectacle. «J'ai réalisé combien la situation peut tout à coup basculer en l'espace d'une seconde», se souvient Stefan Hort. L'artiste est aussi fort que fragile mais sa vulnérabilité est rarement évoquée: «Le cirque bien sûr mais la société de manière générale pri-

vilégie la performance et peu la fragilité, pourtant elle peut aussi se révéler puissante», conclut-il. Le spectacle rend hommage aussi à ceux qui ont perdu leur vie sous chapiteau, devant des publics médusés. Yann Arnaud, acrobate aérien, tué à Tampa en Floride le 17 mars 2018, Mc Carthy, dompteur, dévoré par ses lions à Bolton

en 1872... La liste est longue et le comédien Pierre-Isaïe Duc le rappellera. Sur scène aussi, le compositeur et musicien Thierry Epiney interprétera sa musique en live. Prise de risque, contrôlée, comme le circassien.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Du 3 au 6 avril à 19 h et le 7 avril à 17 h.  
Réservation: [www.tlh-sierre.ch](http://www.tlh-sierre.ch)

## DANSE PERFORMANCE DE SOPHIE Z

## Une danse de la vie pour se réinventer

**MARTIGNY** Sophie Zufferey, Sophie Z, son nom d'artiste, propose vendredi 29 mars à 19 h 30 à la librairie Baobab une performance avec l'écrivaine Marie-José Auderset qui lira ses textes, autour du deuil. «Au sens large», précise la danseuse. Perdre son travail, sa santé, ses amours, ses certitudes, les deuils du quotidien qui forcément nécessitent des transformations. «Comment les traverse-t-on? Qu'est-ce qui se passe après?» Un sujet qui passionne la Sierroise car elle aussi, a entamé dans son cursus de danseuse, plusieurs transformations. Il y a quatre ans, lassée et fatiguée d'avoir durant de nombreuses années monté plusieurs chorégraphies avec sa com-



Sophie Z dansera sur les textes de l'écrivaine Marie-José Auderset. LEA MONA

pagnie, elle entreprenait une formation de quatre ans selon les méthodes de la chorégraphe Anna Halprin. Une approche qui s'ins-

crit désormais dans une nouvelle légèreté de l'instant, de la performance et du happening. «Cette formation crée des ponts entre l'art et la vie. La vie est notre matière première et je m'y retrouve parfaitement.» La Sierroise a ainsi pu consolider ses outils, retrouver confiance et surtout du plaisir à danser. Décomplexée, Sophie Z a ensuite poursuivi ses expérimentations durant un an à Marseille où elle a obtenu une bourse: «C'est vivifiant, je me rends compte que l'on peut faire beaucoup avec peu», ajoute-t-elle, plus en accord avec ses valeurs et comme réinventée. IBL

Vendredi 29 mars à 19 h 30, librairie Baobab, av. de la Gare 42, Martigny. Entrée libre.



## Grâce au journal de Sierre,

atteignez les 40.7% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 12 centimes l'exemplaire.

Tirage : 25'170 exemplaires

Distribution à tous les ménages dans les districts de Sierre.

## Votre personne de contact



**Serge Roh**

079 449 06 03

[serge.roh@impactmedias.ch](mailto:serge.roh@impactmedias.ch)



**impactmedias**

**AU CASINO**

**CAPTAIN MARVEL**

Vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 mars à 17 h 30 (VF-12 ans).

**US**

Du vendredi 22 au mardi 26 mars à 20 h 30. Thriller d'épouvante

de Jordan Peele (VF-16 ans).

**DRAGONS 3**

Samedi 23 et dimanche 24 mars 15 h 30. Film d'animation en 3D (VF-6 ans).

**AU BOURG**

**QUI M'AIME ME SUIVE**

Vendredi 22 mars à 17 h 30;

samedi 23, dimanche 24 et lundi 25 à 20 h 30. Comédie française de José Alcalá avec Daniel Auteuil et Catherine Frot (VF-8 ans).

**YENISCHE SOUNDS**

Dimanche 24 mars à 17 h 30. Documentaire avec Stefan Eicher.

**FESTIVAL DU FILM VERT**

Vendredi 22 mars à 20 h. «Terre vue du cœur» précédé de «Tombeau des épuisés». Avec la participation de Raphaël Arletaz, biologiste.

**PETITE LANTERNE**

Samedi 23 mars à 10 h.

Pour les petits en famille, pour apprivoiser le cinéma (4-6 ans).

**AÏLO: ODYSSEE EN LAPONIE**

Samedi 23 mars à 16 h; dimanche 24 mars à 15 h 30. Film français pour famille (6 ans).

**REBELLES**

Samedi 23 et lundi 25 mars à 18 h (VF-14 ans). Comédie française (VF-14 ans).

**LA DÉBÂCLE DE GIÉTRO**

Mardi 26 mars à 18 heures en présence du réalisateur et d'un ingénieur hydrologue.

**Concert**

**SIERRE** La Géronde donne son concert annuel durant tout le week-end au TLH-Sierre. Au programme la pièce «Finlandia» puis «Olympica», pièce de concours. Entrée libre.

Les 22 et 23 mars à 20 h 30 et le 24 mars à 18 h 30.

**Tokaïdo**

**SIERRE** Pierre Misfud et Fred Mudry, en résidence au TLH-Sierre présentent Tokaïdo dès ce soir et jusqu'à dimanche. Au Japon, vous y êtes déjà allé? Eux non plus. Et pourtant les deux comédiens convient les spectateurs à un voyage au Pays du Soleil Levant. Ils raconteront, munis d'accessoires étonnants ou pas, leur vision du Japon au travers de danses, de samourais déshonorés et de robots géants. Deux guides touristiques forcément rocambolesques.

Les 22 et 23 mars à 19 h et le 24 mars à 17 h.

Réservation: [www.tlh-sierre.ch](http://www.tlh-sierre.ch)

**Giétro au cinéma**

**SIERRE** Le film «1818, la débâcle de Giétro» réalisé par Christian Berrut, sort dans les salles romandes. Il sera visible au cinéma du Bourg le 26 mars à 18 heures. Le long métrage a obtenu le prix du public du Festival du film des Diablerets, et retrace la catastrophe qui a englouti le val de Bagnes jusqu'à Martigny. Le film, entre documentaire et fiction, permet aussi

**LES OMBRES SOULIGNÉES**

**SIERRE** Après avoir accueilli les photographies de Florence Zufferey, les vitrines de Zone 30 Art public renouent avec la peinture dès le 30 mars. Eric Bovisi présente «\_Dupliquantum». Au départ, l'artiste sierrois s'inspire du mythe de la caverne de Platon où les hommes ont pris pour réalité les ombres des hommes. Dès les années 2010, Eric Bovisi a élaboré des dessins en projetant sur le papier des ombres de figurines créées en fil de fer. Il redessinaient alors ces ombres avec de la mine de plomb. Aujourd'hui, il reprend la technique mais appose directement le fil de fer sur la toile, comme un chablon, qu'il tamponne ensuite avec des pinceaux ronds et de l'acrylique laissant ainsi apparaître sur le support la structure en fil de fer.

Jusqu'au 29 mai, vernissage, samedi 30 mars à 18 heures.



de révéler l'ingénieur cantonal du Valais, Ignace Venetz, qui va prouver pour la première fois, après sa rencontre avec le paysan chasseur Perraudin, que le climat évolue. La glaciologie naît de cette rencontre. Pour rappel, en 1815, à la suite d'une éruption, la température de la planète baisse d'un degré. Dans les Alpes, le glacier de Giétro grandit et bloque le cours de la Dranse. Un lac se forme, retenu par les glaces, qui peut emporter le val de Bagnes à tout moment. L'ingénieur tente le pari de creuser un tunnel à travers le glacier pour que ses eaux s'écoulent.

En présence du réalisateur et de l'hydrologue Eric Bardou pour une discussion avec le public.

**«Yenische Sounds»**

**SIERRE** Dans le cadre de la Semaine d'action contre le racisme et en collaboration avec la BMS, la Ville de Sierre organise la projection du film «Yenische Sounds» dimanche 24 mars à 17 h 30 au cinéma du Bourg. Le documentaire historique et musical de Karoline Arn et Martina Rieder suit Stéphane Eicher qui joue avec l'image tzigane et remonte avec son frère

Erich à ses origines yénisches. Mais le film explore aussi les sources de la musique folklorique suisse.

10 francs. Verrée à l'issue de la projection.

**Spectacle burlesque avec Maria Mettral**

**VISSOIE** Samedi 30 mars à 20 heures, la Tour d'Anniviers accueille le spectacle «Y n'faut pas s'mettre en colère» avec Maria Mettral et Vincent Prezioso. Les deux comédiens sont aussi les créateurs de ce spectacle ébourifant, mêlant comique de situation et parties chantées. Les acteurs amènent le spectateur à la redécouverte des plus belles chansons françaises des années 20 à 50. Aznavour, Montand, Bourvil ou Jean Villars Gilles donnent le rythme à des saynètes drolatiques revisitant la vie quotidienne d'un couple de quinquas.

Réservation: 079 403 63 92 ou sur [info@touranniviers.ch](mailto:info@touranniviers.ch)

**Tout jeune et déjà une expo**

**SIERRE** Il n'est jamais trop tôt pour exposer ses dessins. Le café du 1er Août accueille jusqu'au 17 avril les dessins de Luca de Ieso sous le titre «Jurassic Draw». A 12 ans et avec le soutien de son professeur de dessin Julien Valentini, illustrateur, Luca de Ieso présente son travail. L'occasion de soutenir un jeune créateur!

**LES CATALOGUES ÉTÉ SONT ARRIVÉS! RABAIS FIRST MINUTE**

[www.lathiongroup.ch](http://www.lathiongroup.ch)

**LATHION Voyages**

Hotelpian Espagne, Portugal avec Capriol

travelhouse ÉTATS-UNIS

EDNANT

La Scandinavie et l'Islande par les spécialistes

Lathion Voyages, Av. de la Gare 4, 3960 SIERRE, 027 455 85 85 - [lathion.sierre@lathiongroup.ch](mailto:lathion.sierre@lathiongroup.ch)

# Concours LE JOURNAL DE SIERRE

BIMENSUEL JGA 3960 SIERRE

**PAR SMS OU CARTE POSTALE!  
JOUÉZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ  
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

## Le mot mystère

R	E	T	R	I	L	F	R	E	T	S	U	L	C	I
N	A	P	R	E	H	S	A	T	S	A	N	A	C	O
O	A	L	L	E	A	P	E	I	R	E	G	E	B	D
T	P	G	E	A	E	B	U	L	I	O	P	L	T	E
U	N	L	S	T	G	M	L	L	N	E	A	E	P	R
O	E	E	E	E	T	I	O	I	T	T	R	E	L	E
L	B	R	L	U	G	E	E	P	E	V	T	T	E	R
G	T	E	R	A	T	N	U	R	I	R	O	S	C	T
C	O	U	I	A	T	R	E	L	F	I	U	U	T	I
I	A	O	N	R	B	E	E	I	F	B	T	C	R	O
T	S	C	E	A	N	I	T	A	A	E	N	O	E	L
S	T	E	T	A	T	C	R	E	T	U	O	L	C	C
A	E	S	B	E	E	<i>En collaboration avec</i> <b>MIGROS</b>								
L	R	A	O	L	E									
P	R	U	E	I	S									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

- |         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| ABLIER  | CLOUTER | ILEITE  | OBTENIR | POILU   |
| ABRUPTÉ | CLUSTER | IODER   | ONGLE   | RABANE  |
| ABUSE   | EGERIE  | IPOMÉE  | PAELLA  | RAFIOT  |
| AGONIE  | ELECTIF | LEONE   | PARTOUT | SECOUER |
| BARRE   | EOLIEN  | LIVRET  | PLAGIER | SHERPA  |
| CACTEE  | FLIRTER | LOCUSTE | PLASTIC | SIEUR   |
| CANASTA | FLUETTE | OBEIR   | PLECTRE | TALENT  |
| CLOITRE | GLOUTON | OBLATE  | PLEUTRE | TOASTER |

### A gagner

**1<sup>er</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 100 francs.  
**DU 2<sup>e</sup> AU 3<sup>e</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 50 francs.  
**DU 4<sup>e</sup> AU 8<sup>e</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 20 francs.  
 Les gagnants seront avisés personnellement.  
 Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros à Sierre.

### Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2019.

*Avec les lots suivants à gagner:*

**1<sup>er</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 500 francs.  
**2<sup>e</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 300 francs.  
**3<sup>e</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 200 francs.

### Comment participer?

#### Par SMS

Envoyez JDS MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

#### Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscule» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:  
 Le Journal de Sierre, Le Mot Mystère,  
 Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.  
 Tirage au sort: Mardi 9 avril 2019.

#### Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «Le Journal de Sierre» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

#### Prochains concours

19 avril, 17 mai, 14 juin, 12 juillet, 23 août, 20 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 13 décembre 2019.

#### Gagnants pour le mot mystère du 22 février 2019

1 <sup>er</sup> prix	Mme Liliane Varonier, Sierre	Fr. 100.-
2 <sup>e</sup> prix	M. Pierre-Alain Thomet, Réchy	Fr. 50.-
3 <sup>e</sup> prix	Mme Isabelle Berclaz, Sierre	Fr. 50.-
4 <sup>e</sup> prix	Mme Marie-France Martin, Réchy	Fr. 20.-
5 <sup>e</sup> prix	M. Clovis Savioz, Vissoie	Fr. 20.-
6 <sup>e</sup> prix	Mme Nelly Barras, Sierre	Fr. 20.-
7 <sup>e</sup> prix	Mme Gilberte Giachino, Sierre	Fr. 20.-
8 <sup>e</sup> prix	Mme Masha Caloz, Sierre	Fr. 20.-

## COULEUR DU TEMPS

# Nettoyage de printemps ou émerveillement?

Le printemps éveille en moi deux envies urgentes restées parfois en hibernation durant plusieurs mois. D'un côté, un besoin physique de me mettre en action: je veux nettoyer, faire de l'ordre, trier, rénover tout ce qui me passe sous la main: habits, paperasse, tiroirs, cave, étagères... Tout y passe. Et quelle satisfaction quand une pièce a été rangée et que les sacs de tri s'entassent dans l'entrée. Le printemps m'invite à être active, à faire des choix, à renoncer à certaines choses qui me rappellent le passé ou les jours d'hiver. Un renouveau est en marche.

**Ou alors contempler...**

De l'autre, la nature au printemps m'appelle à tout laisser en stand-by pour m'asseoir et contempler. Il y a tant à voir et tant à expérimenter! Le moineau qui

s'ébroue dans une gouille, le papillon jaune qui prend son envol, les bourgeons d'abricotiers qui révèlent leur trésor, les pâquerettes qui colorent l'herbe qui reverdit gentiment après le froid. Et tant de choses encore.

La vie spirituelle au temps du carême et du printemps est également bercée par ces deux mouvements. Je tente de faire des choix, de mettre de l'ordre dans ma vie, de rejeter mes anciennes manières de fonctionner, d'en créer de nouvelles. Mais je ne peux le faire sans m'arrêter un moment pour contempler, écouter, résonner, accueillir et m'émerveiller devant le projet que Dieu a pour moi et pour chacun d'entre nous.

Alors, entre nettoyer et m'émerveiller, j'ai choisi: je prends les deux!

STÉPHANIE WALPEN

## QUE DIT-ON?

### Avant les tablettes...

Autour de ma génération de baby-boomers, les drappelles et imperdables étaient du langage courant. Nos trente-annaires en connaissent-ils encore le sens?

Par contre, toutes les mémoires savent nommer cette sorte de «muselière» qu'est la tétine si apaisante. Lolette, totoche ou sucette par chez nous, elle se dit Schnuller en Allemagne, Nuggi en Suisse alémanique et Nucki dans le

Haut-Valais. Les bambini italiens saourent le ciuccio et, au Portugal, on triture la chupeta.

Autre expression qui réveille de tendres souvenirs lointains, et dont j'aimerais bien connaître l'origine. «Viens faire tita à côté de moi!», disaient nos mères avec un tendre geste sur le siège à leur côté. Avis aux linguistes...

PAULETTE BERGUERAND

LE  
**JOURNAL**  
DE SIERRE

**Vous pouvez consulter**  
**«Le Journal de Sierre» en format**  
**électronique sur le site**  
**www.lejds.ch**  
**et retrouvez également**  
**des informations à chaud**  
**sur sa page facebook.**

## DÉCÈS

POUR LE DISTRICT,

DU 7 AU 20 MARS

Dominic Albasini, 64 ans, Vercorin

Friedhilde Salamin, 84 ans, Grimentz

Fernanda Rodrigues, 71 ans, Sierre

Antoine Barras, 77 ans, Montana

Gilbert Strobino, 80 ans, Montana

Jacqueline Solioz, 84 ans, Crans-Montana

Irma Epiney, 92 ans, Vissoie

Maria Cacilda Mesquita Cerdeira, 63 ans, Sierre

PERMANENCE DES  
**POMPES FUNÈBRES**  
F. EGGS & FILS  
Avenue du Marché 3 – Sierre  
Funérarium: Rte de la Gemmi 81  
TEL 027 455 20 60

Charles THELER & Fils  
Pompes Funèbres Sàrl  
Rte de Sion 71 - 1900 Sion  
027 455 27 53  
www.obseques.ch info@obseques.ch

Agence Funéraire  
Salamin  
027 455 10 16  
Promenade du Clos 1 - Sierre

## IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 25 717

**Administration:** Le jds – journal  
de Sierre et du Valais central, CP 667, avenue Général-Guisan 18,  
3960 Sierre.

**Impression:** CIR Centre d'Impression des Ronquoz S.A., Sion

**Directeur général et éditeur:** Eric Meizoz

**Rédaction:**

Tél. 027 451 12 29 - www.lejds.ch | E-mail: redaction@lejds.ch  
Isabelle Bagnoud Loretan (rédactrice en chef),  
Claude-Alain Zufferey (sports), Remo Pagliarani (photos)  
Délais rédactionnels: mardi 17 h.

**Régie des annonces:**

impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion  
Tél. 027 329 77 11,

e-mail: valais@impactmedias.ch

impactmedias Sierre, M. Serge Roh. Mobile +41 79 449 06 03  
serge.roh@impactmedias.ch

**Fust** Cuisines pour connaisseurs

Promotions valables pour les commandes de 25 février jusqu'au 22 avril 2019



**RIVOLI**

**Cuisine sans poignées**  
façades et plan de travail en imitation pin Montana et placards gris soyeux.  
Y compris appareils encastrables de marque. Dimensions env. 235x225 + 120 cm.

- Y compris l'équipement de **SIEMENS**
- ✓ Lave-vaisselle entièrement intégré
  - ✓ Réfrigérateur 4\*
  - ✓ Plaques de cuisson vitrocéramique
  - ✓ Évier encastrable en acier inoxydable
  - ✓ Design table à manger avec hotte

**BON 500.-**  
Fr. 500.-  
Profitez maintenant:  
Pour l'achat d'une cuisine avec table à induction et cuiseur à vapeur

Bon de réduction valable pour toute commande du 25.2. – 22.4.2019 et non cumulable.



Façades disponibles en différentes versions.

**Fust** Salles de bains pour connaisseurs

Exemples pour un aménagement tout-en-un parfait avec notre propre chef de chantier!

Changement de la baignoire pour une douche à l'italienne,

Au revoir le foncé, bonjour à la clarté.

**Avant**



**Avant**



**Après**



**Après**



Plus de 100 modèles de meubles de salle de bain raffinés



Armoire de toilette avec quatre prises électriques, port USB et ouvertures pour câble, sèche-cheveux, brosse à dents, etc.



**Conseil à domicile** – gratuit et sans engagement.

Nous nous rendons chez vous pour planifier votre cuisine ou votre bain sur place. Vous avez ainsi la garantie d'un agencement parfait.

Demander un conseil:  
kuechen-baeder@fust.ch

**Conthey-Sion**, Route Cantonale 2, 027 345 39 90 • **Villeneuve**, Route de Paquays, 021 967 31 23 • **Visp-Eyholz**, Kantonsstrasse 79, 027 948 12 50