



Hansen
OPTIQUE SA
Sierre
Av. Général-Guisan 5 - 027 455 12 72
DYNOPTIC
PARTNER



INDOOR PARK
GRIMENTZ
L'ANCIENNE PISCINE
DU LONA A ÉTÉ
RÉAMÉNAGÉE
EN CENTRE
DE LOISIRS.



PLACE DE JEUX
ORZIVAL UNE PLACE REVISITÉE
PAR LES CLASSES ET LES
RÉSIDENTS DU QUARTIER POUR
EN FAIRE UN ÎLOT DE
FRAÎCHEUR ET RÉFLÉCHIR
AU RÉCHAUFFEMENT.



DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LE JOURNAL DE SIERRE

BIMENSUEL
JGA 3960 SIERRE



Graben vit toujours



HOCKEY En attendant de pouvoir bénéficier d'une patinoire digne de ce nom, en 2026 si tout va bien, le HC Sierre multiplie les initiatives pour animer Graben. Visite des lieux. REMO > **2-3-18**

Vendredi No 20
5 novembre 2021

COURSE À PIED
MAX DRION

L'athlète de Vercorin vient de faire coup double sur les sentiers siérois. > **17**

SORTIR
PERFORMANCE

Alexandre Ghandour cuisine comme un artiste au TLH. > **19**



Suivez-nous

Facebook: journal de Sierre
Instagram: journal.de.sierre

PUB



- Ecole primaire
- Cycle d'orientation
- Ecole de langues
- Cours d'appui scolaire

Ecole Alpha
Av. Général-Guisan 2
CH-3960 Sierre
Tél. 027 456 33 88
www.ecolealpha.ch

Toucher le cœur de vos futurs clients
grâce au Journal de Sierre.

027 329 77 11 **IMPACT**_medias

M MEISTER



Nils Hansen
BIJOUTERIE - HORLOGERIE
CH 3960 SIERRE
www.bijouterie-hansen.ch

Swiss Made

Vous avez une info, des photos?

www.lejds.ch – redaction@lejds.ch – Tél. 027 451 12 22

LE CHIFFRE

2026

BITTEL/NOUVELLISTE

Le mercredi 27 octobre, la ville de Sierre a présenté le projet de la nouvelle patinoire: l'avancée des démarches, les partenaires, les grands contours du dossier, et ce qui reste à réaliser avant de pouvoir inaugurer les lieux. Les choses ont donc été mises à plat, officialisées. Cette étape est importante. Mais rien de vraiment nouveau n'a été annoncé. L'option des 7000 places pour un budget allant de 80 à 90 millions était dans les tuyaux. Les investisseurs avaient déjà dit qu'ils allaient signer deux lettres d'in-



ACCM: Nicolas Féraud; HC Sierre: Alain Bonnet; Ville de Sierre: Pierre Berthod; Sierre-Valais Sport: Christophe Roessli (administrateur) et Chris McSorley (président).

tenction avec la commune et le HC Sierre, tant pour le côté immobilier que sportif (photo avec les différents protagonistes). Finalement, seul un agenda, adapté à la réalité du temps qui passe... vite, a été dévoilé: automne 2021-hiver 2022 analyse, puis votation par le Conseil général; courant 2023 possible votation populaire; 2023-2026 construction et ouverture.

LA PHRASE

«Le moment de prendre des décisions est arrivé»

Dans le dossier de la nouvelle patinoire de la région sierroise, Chris McSorley est passé de l'ombre à la lumière. Ou disons plutôt que l'ancien boss de Genève-Servette, actuel entraîneur du HC Lugano, évoluait dans la pénombre... Car il n'a jamais caché ses intentions: être l'un des acteurs majeurs du renouveau du hockey sierrois.



CHRIS MCSORLEY
PRÉSIDENT DE LA SOCIÉTÉ
SIERRE-VALAIS SPORT

L'Ontarien a été officiellement nommé président de Sierre-Valais Sport, société qui a signé deux lettres d'intention – l'une avec la commune, l'autre avec le HC Sierre – portant sur la conception, le financement et la réalisation d'un centre de glace à Sierre, dans le futur quar-

tier de Condémines. «Le moment de prendre des décisions est arrivé. Sans quoi le risque est grand de voir le HC Sierre rester en deuxième division pour les quarante prochaines années», commente Chris McSorley, qui est convaincu que la région sierroise possède un réel potentiel pour accueillir une équipe de National League. «C'est un jour vraiment merveilleux», a également déclaré le Canadien lors de la présentation du projet. Car il n'en est pas à son coup d'essai en termes de présentations d'investisseurs. Mais cette fois-ci, les planètes sont alignées et les choses peuvent avancer.

PUB

*Eblouis?
Protégez-vous!!!*

Offre Duo

2^{ème} paire qualité

optiswiss®

Offerte!

Hansen

www.hansen-optic.ch

L'ÉDITO

Le temps des uns n'est pas celui des autres



CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY JOURNALISTE

Dans le dossier de la patinoire sierroise, les acteurs et les spectateurs n'ont pas le même rapport au temps. De l'extérieur, les choses n'avancent

jamais assez vite. C'est sûrement parce qu'en trente ans, rien n'a été fait. A tel point que certains sont passés du camp des impatientes à celui des incroyables. Chez les plus anciens, on s'est souvent demandé qui de l'autoroute dans le Haut-Valais ou de la patinoire sierroise allait voir le jour en premier?

Du côté des acteurs, le processus est long, parce qu'il est complexe. On ne se lance pas dans un projet à 90 millions comme on change de voiture. Surtout si l'on n'a pas la totalité de l'argent. Mais depuis que le pouvoir politique a remis le dossier de la patinoire au sommet de la pile des sujets à traiter, il ne se passe pas une semaine sans que les choses ne bougent. Elles ont certes moins avancé les jours de Covid, mais le cap a été maintenu. Certaines fois sans faire grand bruit.

Les autorités communales ont désormais établi un échéancier. Il devrait servir à rassurer les sceptiques et à faire en sorte que le temps des uns se rapproche de celui des autres, afin que tout le monde soit à l'heure au moment de la votation populaire de 2023.



© JACQUES LÜSCHER, MÉDIATHÈQUE VALAIS - MARTIGNY

LA PHOTO ANCIENNE

Le petit chevrier

Des montagnes embrumées, un petit chevrier tenant une chèvre par une corde, un bob vissé sur la tête, nous voici dans l'univers du Lötschental tel que portraituré par le photographe Jacques Lüscher il y a plus de cent ans, vers 1910-1920. Argovien d'origine, dès 1910, Jacques Lüscher fait du Valais, notamment du Lötschental, une destination régulière pour ses séjours prolongés de photographie.

Le Lötschental, carte postale vivante de la Suisse, est une destination touristique prisée par les visiteuses et visiteurs désirant (re)trouver l'authenticité de la culture et des paysages suisses. La première ascension du Bietschhorn, en 1859, contribue à la fulgurante renommée de la vallée au-delà de ses frontières.

Pour s'immerger dans ce monde fascinant qu'est le Lötschental, source de nombreux clichés – des photographies, mais aussi des stéréotypes – la Médiathèque Valais - Martigny, en collaboration avec le Lötschentaler Museum (Kippel), inaugure sa prochaine exposition «L'appel du Lötschental – Faszination Lötschental» le 12 novembre. Exceptionnellement, deux vernissages ont lieu à cette occasion: le 6 novembre, au Lötschentaler Museum, à Kippel, ainsi que le 11 novembre, à la Médiathèque Valais - Martigny.

BESIANA KELMENDI

Pour plus d'informations: www.mediathèque.ch/loetschental.



UNE SÉRIE QUI CASE TOUT... ET PRINCIPALEMENT SIERRE. ©2021 GUYOMISK





SPÉCIALISTE ÉLECTROMÉNAGERS
HAUSHALTSGERÄTE-SPEZIALIST



- RÉPARATION • VENTE
- INSTALLATION • CONSEILS

> TOUTES MARQUES <

- 1 interlocuteur
- service local
- SAV dans les 48 h
- forfait de déplacement à 25 fr.

NEW!

- 13 ans d'expérience
- urgence et express
- conseils ciblés pour chaque type d'appareil et son utilisation

seul Sierrois spécialiste pour la région sierroise !

Locher Sébastien
info@locher-s.ch

079 377 07 35
www.locher-s.ch

NOUVEAU à SIERRE



Claude Berquerand

(Agréé ASCA)

Av. de France 18
3960 SIERRE
079/5081477
027/3983470



Biorésonance
Physioscan
Chromatothérapie
Phosphénologie
Miltathérapie
Art des Pierres
clbergu@netplus.ch



PISCINES et PERGOLAS

LAMATEC SA
027.455.50.50

Pierres tombales
sculptures
croix
en bois
entourages
inscriptions

M. Elsig
Rue de Villa 6
Sierre
Tél. 079 216 46 69
027 455 88 71.

Maître Bassi
grand voyant
médium

Il vous aidera à résoudre tous vos problèmes, etc.

Tél. 077 813 27 78

FLORA
MEDIUM

Voyance sérieuse
7/7 de 8h30 à 23h30

0901 222 320
Fr 2.40/min

Noës, à louer
appt 4½ p.
refait à neuf
+ place de parc
extérieure

Fr. 1400.-
charges comprises

Possibilité de louer le garage-box avec porte automatique Fr. 150.-

Libre 01.12.2021.
Tél. 078 612 77 34.

Cherche à acheter vignes
région Sierre
en bordure de route.

Tél.
079 505 62 39

N'OUBLIEZ PAS! La Tournée de Noël 2021

ALAIN MORISOD

SWEET PEOPLE

GRÔNE RECTO-VERSO

Mercredi 8 décembre 2021 à 20h.

BILLETS EN VENTE: OFFICE DU TOURISME DE SION • Pl. de la Planta 2 • Tél. 027 327 77 27 • Lu-Ve 9h-12h30 / 13h30-18h et Sa 9h-12h30
ADMINISTRATION COMMUNALE • Rue Centrale 182 • Tél. 027 458 10 24 • Lu-Ma-Je 8h30-12h/14h-17h au guichet ou par : culture@grone.ch



A LOUER A MOLLENS

Bâtiment la Cure – St Maurice de Laques, rte de l'église 13

Appartement 3½ p.
au 1^{er} étage, spacieux,
confortable

Prix de location : Fr. 1400.- par mois + charges Fr. 250.- (toutes comprises)

Renseignements, contacts, informations :
A.Berclaz 079 606 42 20
a.berclaz@bluwin.ch

Achat tous véhicules récents, paie prix Argus.

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

Swiss Mountain Sports
école de ski à Crans-Montana
cherche pour l'hiver 2021-2022

personnel administratif

jeune, dynamique et flexible avec disponibilités y compris durant les vacances, jours fériés et week-ends

+ moniteurs de ski
pour toute ou partie de la saison

Info & dossiers complets:
info@sms04.ch

ANNIVIERS INDOOR PARK DIVERSIFIE L'OFFRE TOURISTIQUE

Lieu de rêve pour s'éclater

GRIMENTZ L'Anniviers Indoor Park a été inauguré le 12 décembre 2020. Il se situe dans les anciens locaux de la piscine du Lona, à quelques mètres du départ des remontées mécaniques. Les lieux comprennent des trampolines, un parcours suspendu, des zones «Battle Beam» et «Ninja Warrior», ainsi qu'un espace détente.

A la base, ce projet a démarré lorsqu'un groupe de citoyens a entendu dire que la commune d'Anniviers, qui avait décidé d'exploiter la piscine de Zinal plutôt que celle de Grimentz, allait transformer le site en parking. «Nous avons trouvé cela extrêmement dommage de nous priver d'un tel outil touristique. C'est vrai que les locaux, propriété de la commune, étaient en très mauvais état, mais nous avons cherché comment ré-affecter ce bel espace», explique Joëlle Buro-Epiney, présidente du conseil d'administration de l'Anniviers Indoor Park.

Des jeux du sol au plafond

Après une étude de marché, c'est l'idée de créer un parc de loisirs intérieur qui l'a emporté. Une telle infrastructure faisait défaut dans la région. Elle allait ainsi diversifier l'offre touristique en apportant quelque chose de plus, surtout pour les journées de mauvais temps. Les créateurs du centre se sont constitués en société



Cet espace, dédié au jeu du sol au plafond, permet aux enfants de s'éclater en toute sécurité. LEJDS

anonyme au capital-actions de 140 000 francs. «La commune a adhéré à notre projet. Elle a assaini le bâtiment. Nous sommes locataires des lieux et nous avons aménagé l'intérieur. En plus de l'apport de nos actionnaires, nous avons également mis sur pied une action de crowdfunding qui nous a amené 70 000 francs», poursuit Joëlle Buro-Epiney.

Les lieux ont été agencés en collaboration avec Peter Raidt, qui gère le site du saut à l'élastique de Niouc et qui possède deux parcs

indoors en Suisse alémanique. L'espace a été optimisé et propose des activités ludiques, du sol au plafond. Le bassin de l'ancienne piscine a été conservé afin de pouvoir y placer des trampolines et une fosse remplie de cubes en mousse. «Durant la saison, qui débutera à Grimentz à la mi-novembre, nous serons ouverts de 12 heures à 20 heures. Avec un prix de 12 francs de l'heure, nous restons accessibles pour les familles», conclut la présidente du conseil d'administration de l'Anni-

viers Indoor Park. Sur place, c'est l'éclate totale. Autant les enfants que les adultes peuvent y trouver leur compte. Les quatre obstacles du parcours «Ninja Warrior», par exemple, sont clairement destinés aux plus âgés. Et les plus petits trouveront aussi des zones plus adaptées à leur force et à leur gabarit. Afin de ne pas faire de déçus, il est important de réserver sa place via le site internet, car seulement 25 personnes peuvent utiliser ces installations en même temps.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

INFRASTRUCTURES DANS LES TEMPS POUR UNE UTILISATION EN JUIN PROCHAIN

Le terrain du FC Anniviers sort de terre

VISSOIE Trois ans après les larmes, place aux sourires dans les rangs du FC Anniviers. Le nouveau terrain de football commence à prendre forme. Les projecteurs viennent d'être installés, les locaux techniques et la cantine se dessinent. «Les travaux avancent correctement. Après la pose du revêtement, nous pensons pouvoir utiliser les lieux dès le mois de juin 2022», commente Christian Caloz, président du FC Anniviers. Les Anniviards de-



Vue du terrain de football de Vissoie depuis la patinoire. LEJDS

vront donc encore disputer le deuxième tour du championnat 2021-2022 en plaine, avant de pouvoir rejouer à domicile.

Afin de financer ce projet, l'assemblée primaire de la commune d'Anniviers avait accepté un crédit d'engagement de 4 millions de francs. En plus du terrain de football, la route a été déplacée et le ruisseau coulant à proximité a été aménagé pour éviter tout débordement.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

MAISON DES CULTURES ENTR'ELLES

Bienveillance féminine

SIERRE Les ateliers Entr'Elles ont débuté en septembre. Le deuxième jeudi de chaque mois, de 9 à 11 heures, Sophie Zeenny prend un grand plaisir à accueillir toutes celles qui le souhaitent, Suissesses ou migrantes, pour un moment d'échanges aussi simple que créatif à l'espace d'accueil de la Maison des cultures. Ces ateliers sont réservés aux femmes du district soit parce qu'elles rencontrent des difficultés d'intégration, vivent des moments difficiles ou simplement parce qu'elles veulent créer du lien, passer un bon moment. «J'ai à cœur d'aménager un cadre sécurisant pour qu'on puisse s'exprimer et s'écouter», explique So-

«Nous avons un peu perdu les liens de solidarité féminine dans nos sociétés.»

phie Zeenny. La coach et animatrice sait de quoi elle parle. Ingénieure agronome de formation, elle a beaucoup voyagé avec son mari avant de s'installer à Sierre et travaille depuis de nombreuses années dans le monde du coaching d'entreprise, sensible à la souffrance dans le monde du travail. «Et je vois bien combien les difficultés d'écoute débouchent souvent sur des problèmes rela-



Sophie Zeenny anime Entr'Elles à la Maison des cultures le deuxième jeudi de chaque mois. Pour les femmes qui ont envie de passer un bon moment. LE JDS

tionnels.» Formée aussi au parcours SEVE (ateliers de philo de Frédéric Lenoir) pour les plus petits, Sophie Zeenny s'est questionnée aussi sur les spécificités de la sororité, «un élément que nous avons un peu perdu dans notre monde occidental», remarque-t-elle. «Vous savez, des femmes migrantes reçoivent en permanence des injonctions auxquelles elles doivent se conformer. Leur offrir un lieu où elles peuvent tout simplement s'exprimer dans ce qu'elles sont est un cadeau.»

La parole, le mouvement et la créativité

Les ateliers débutent par un accueil autour de la parole en culti-

vant surtout le positif, en mettant en lumière les ressources de chacune. Ensuite, Sophie Zeenny propose quelques mouvements pour être dans son corps et se faire plaisir. Ce n'est pas un cours de danse, mais une façon d'être en lien différemment. Enfin, un petit atelier créatif est organisé soit par l'animatrice, soit par les participantes selon les saisons et leur humeur. «Ces femmes sont souvent isolées, aimeraient aider leur mari au chômage, se questionnent autour de la répartition des tâches ménagères ou viennent de se séparer et de partager leurs expériences... Un niveau minimum de connaissance de la langue française est requis mais on arrive toujours à s'exprimer, ne serait-ce qu'à travers un sourire», affirme l'animatrice.

Les ateliers ont débuté en septembre. Les femmes commencent à connaître le lieu et y viennent sans obligation. Elles viennent généralement sans enfants, mais si elles ne peuvent pas s'organiser différemment, il est toujours possible d'organiser sur place une petite garde.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Prochaine rencontre: le 18 novembre de 9 h à 11 h, Maison des cultures – Le Cairn, avenue des Ecoles 6 à Sierre. Informations et inscription: auprès de Sophie Zeenny au 076 240 19 25 ou sur sophie.zenny@gmail.com

ÉVÈNEMENT TROIS CONSEILLERS NATIONAUX

Un ADN politique?

NOBLE-CONTRÉE Qu'ont en commun Emmanuel Amos, Christian Dandrès et Christophe Clivaz? Tous les trois siègent sous la coupole fédérale et tous les trois sont originaires de la commune de Noble-Contrée. Probablement un hasard sur lequel n'a pas manqué de rebondir le président Stéphane Ganzer en décidant d'honorer ces «enfants de Venthône» lors d'une réception organisée demain, samedi 6 novembre dès 10 h 30 sur la place du village de Venthône en présence des autorités locales et de représentants politiques.

Un intérêt pour la chose publique

Le Genevois originaire de Venthône Christian Dandrès a été élu en 2019. Membre du parti socialiste, l'avocat de 40 ans travaille notamment pour l'Association suisse des locataires. Membre des Verts, Christophe Clivaz a été élu lui aussi en 2019. Le professeur associé à l'Institut de géographie et durabilité de l'Université de Lausanne a lui aussi grandi dans la Noble Contrée. Enfin, le dernier venu, Emmanuel Amos, a été conseiller communal de la commune de Venthône avant de se retrouver lui aussi à Berne il y a quelques mois..

Convivial et musical

La population est bien sûr invitée à cette matinée conviviale où Stéphane Ganzer mais aussi le conseiller d'Etat Mathias Reynard et les trois conseillers nationaux seront invités à s'exprimer. Pour clore l'événement, le chœur de la Cécilienne et la fanfare L'Union se produiront avant de prendre l'apéro avec la population.

RÉD.

ÉLARGIR LE CERCLE

Retrouver confiance

Sandrine Rudaz, déléguée à l'intégration à Sierre, a eu l'idée de créer ce rendez-vous mensuel: «grâce à la rencontre avec d'autres femmes, dans un milieu de confiance où elles se sentent en sécurité, les participantes, suisses et migrantes, peuvent renforcer leurs connaissances, leurs compétences, en acquérir de nouvelles, retrouver les ressources enfouies et développer une plus grande confiance en elles. Bien que chaque situation soit unique, la femme a plus de risques de vivre l'isolement et la paupérisation. elle est souvent exclue de ce que l'on pourrait appeler les mécanismes de reconnaissance sociale. La migration renforce encore ces contraintes, comme celle de la perte d'un statut professionnel», conclut la responsable.

Vendre une propriété pour moins de CHF 10'000, est-ce vraiment possible ?

IMMOBILIER Dans l'immobilier comme dans toutes les industries, un service de qualité a un prix. Depuis plusieurs années, les agences traditionnelles fonctionnant à la commission font face à de nouveaux venus sur le marché offrant un service de courtage à prix fixe à moins de 10'000 francs. Mais est-il vraiment possible pour ces sociétés de proposer un service de qualité à ce prix ?

Quelle est la relation entre la charge de travail et la commission ?

La commission d'un agent immobilier est censée être le reflet de sa charge de travail, et garantir qu'il s'efforce d'obtenir le meilleur prix pour ses clients afin que ses revenus soient aussi élevés que possible. Mais depuis plusieurs années, le marché a fortement évolué. Le prix moyen des propriétés a doublé au cours des vingt dernières années, tout comme les commissions qui sont indexées sur le prix des biens. Dans le même temps, la charge de travail a nettement diminué en raison de la digitalisation des processus et d'une plus forte demande provenant des acheteurs. Le modèle de commission au pourcentage, pour lequel les propriétaires d'une maison individuelle doivent payer en moyenne 3%, soit environ CHF 35'000.-, est considéré par de nombreux propriétaires comme injuste, car il ne reflète plus la réalité du marché et le travail effectué.

Qu'est-ce qui se cache derrière les modèles à prix fixe dans le courtage immobilier ?

Les modèles à prix fixe existent dans le monde entier depuis plusieurs années. En Suisse, peu d'agences immobilières proposent ce modèle, qui est pourtant basé sur la quantité réelle de travail nécessaire pour vendre un bien au meilleur prix.

Prenons l'exemple de l'agence immobilière Neho qui, depuis son lancement, s'est hissée parmi les plus importantes agences immobilières de Suisse avec plus de 100 biens vendus par mois et des milliers de clients satisfaits. Neho offre tous les services d'une agence traditionnelle en travaillant avec des agents qualifiés qui ont une excellente connaissance du marché local. Ils sont soutenus par une équipe technique et des outils professionnels, qui facilitent leur travail et réduisent les coûts fixes au minimum grâce à la numérisation. Les processus récurrents sont optimisés et astucieusement digitalisés, les bureaux sont centralisés pour les équipes techniques et la direction, et les courtiers travaillent librement dans leur zone d'activité. Aujourd'hui, les acheteurs font les premières démarches



via les portails immobiliers, et l'agent ne travaille pas plus de 30 heures effectives sur chaque vente. Selon Neho, CHF 9'500.- est le juste prix pour couvrir toutes les dépenses et le temps investi dans chaque vente. Un prix supérieur n'assure en aucun cas une meilleure vente. C'est de la marge supplémentaire pour les courtiers qui facturent davantage.

Est-il vraiment possible de fournir un service haut de gamme pour moins de CHF 10'000 ?

La qualité, même dans l'immobilier a un prix, mais elle ne doit pas coûter plus que sa valeur réelle. Et il est effectivement possible de proposer un courtage complet et performant pour moins de CHF 10'000. L'agence sans commission Neho a recueilli en ligne plus de 500 avis clients vérifiés, qui lui ont attribué une note moyenne de 4,5/5, preuve qu'en choisissant une société à forfait fixe, son bien immobilier pourra être vendu dans les meilleures conditions du marché, tout en économisant des dizaines de milliers de CHF de commissions.

ADAPTATION CLIMATIQUE INAUGURATION DE LA PLACE DE JEUX D'ORZIVAL

Un îlot de bien-être

SIERRE La recherche a débuté il y a presque trois ans, elle est sur le point de s'achever à la fin de cette année. Dans le cadre du programme «Adaptation aux changements climatiques» proposé par l'Office fédéral de l'environnement, l'École de design et haute école d'art (Edhea) a soumis un projet lié aux îlots de chaleur. Ce projet mené par Sara McLaren et Alain Antille, sera inauguré à la place de jeux d'Orzival ce samedi 6 novembre.

Des arbres, un nid et des peintures

L'objectif de cette entreprise est avant tout la sensibilisation des enfants et des adultes dans des espaces végétaux dédiés. «La place d'Orzival présente un intérêt particulier pour la problématique des îlots de chaleur, car il y a ce contraste entre le goudron et l'herbe», assure la cheffe de projet. «La mise en place des différentes structures s'est faite en trois étapes avec trois zones distinctes. En premier, trois îlots de fraîcheur ont été installés avec la collaboration du paysagiste Nicolas Fontaine ainsi que d'une classe de l'école de Borzuat et des résidents du quartier. Plusieurs arbres et arbustes ont été plantés. La deuxième partie consistait en la construction du «nid», un lieu de rencontre creusé dans le sol où l'on peut s'asseoir et partager en groupe. Les enfants du



Le terrain Orzival s'est transformé pour devenir un lieu de rencontre et de détente, mais aussi un espace de sensibilisation au réchauffement climatique et à la problématique des îlots de chaleur. DR

quartier ont participé à sa réalisation cet été. Enfin, sur la partie goudronnée, des peintures ont été faites au sol. Leur conception vient d'un atelier de réflexion et de discussion mené avec des jeunes.»

Module pédagogique pour les élèves

Parallèlement à la démarche,

un module pédagogique a été créé. Celui-ci pourra, dès le printemps prochain, profiter aux élèves des écoles sierroises. «Les enseignants ont été invités sur place pour une visite guidée. Plusieurs activités ludiques liées aux sensations pourront être entreprises pour sensibiliser les écoliers au réchauffement climatique. Je pense que cela pourrait être bénéfique de proposer du contenu hors de la salle de classe aux enfants.» A l'avenir, l'objectif est d'étendre ce module éducatif à d'autres écoles.

Inauguration avec la plantation d'un tilleul

L'après-midi du 6 novembre, des activités et ateliers auront lieu sur place dès 14 heures. Ce moment festif et convivial sera couronné par la plantation d'un tilleul au centre du «nid». «Je me réjouis vraiment de voir comment la population et les enfants vont s'approprier les lieux. Nous avons déjà pu les observer un peu puisque les différents chantiers se sont faits séparément sur la

durée. Le but était de ne pas tout imposer d'un coup, mais plutôt d'avoir une évolution.»

Sur place, différents panneaux expliquent en détail ce qu'il y a à savoir sur les trois différentes zones établies. Cette infrastructure devrait rester sur pied pour les quelques prochaines années.

COLIN BLATTER



Les enfants ont participé à l'aménagement de la place en analysant d'abord, grâce à une caméra thermique, les températures. DR

PROGRAMME

14 h - 16 h

Ateliers créatifs, jeux, visites commentées des différents chantiers, caméra thermique, plantation collective d'un arbre, etc.

16 h - 16 h 30

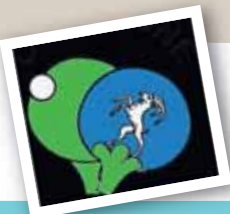
Présentation du projet et inauguration.

16 h 30 - 18 h

Verrée et suite des ateliers créatifs.

LES SOCIÉTÉS D'ICI

Les sociétés locales sous le feu des questions du «Journal de Sierre». Pour faire connaissance...



CTT GRÔNE

Date de fondation: 1988
Lieu: Grône
Nombre de membres: 40
Présidente: Tania Bourban

Passionnée de tennis de table depuis toute petite, membre du club de Grône depuis une dizaine d'années, Tania Bourban est devenue il y a peu la présidente du club qui l'a vue grandir et évoluer en tant que joueuse. Enseignante au niveau primaire et mère de trois jeunes enfants, elle a été contrainte de mettre sa carrière de joueuse en pause mais continue de se dévouer pour ce sport qu'elle aime.

Quelles attaches avez-vous avec ce club?

J'ai commencé à jouer il y a vingt ans à Sion. Je suis arrivée à Grône il y a plus de dix ans déjà, non seulement comme joueuse mais aussi avec le rôle de secrétaire au comité. C'est vraiment un club familial, mon club de cœur. La décision n'a donc pas été difficile à prendre quand l'ancien président a quitté le poste. Le challenge m'intéressait. En ayant commencé en août dernier, j'ai surtout dû faire face aux difficultés liées à la situation sanitaire. La saison a été stoppée très vite et nous avons perdu quelques licenciés. Maintenant, il faut remotiver les gens à venir s'entraîner pour garder nos trois équipes compétitives.

Comment se déroule la compétition en tennis de table?

Une cinquantaine de clubs valaisans, vaudois et fribourgeois forment un système de ligues, avec dix niveaux, de la ligue A à la 7e ligue. Une saison est composée de deux tours, avec promotion et relégation à Noël et en juin. Les équipes sont mixtes et disputent des parties de dix matchs, où les trois joueurs d'une équipe affrontent chacun des trois joueurs de l'autre. Un match est disputé en double. Pour remporter le match, il faut gagner trois sets. Une partie dure généralement deux heures et demie environ. Trois équipes jouent pour le club de Grône, en 2e, 3e et 5e ligues.

Qu'est-ce qui rend ce sport intéressant?

Il allie parfaitement physique et mental, on bouge beaucoup plus que les gens peuvent le penser et il faut réfléchir très vite. La tactique est très importante, ce qui en fait un sport complexe et intéressant, mais il reste amusant. Il est accessible à tous, ce qui crée une grande variété dans les styles de jeu rencontrés. Le tennis de table a aussi l'avantage de ne pas dépendre de la météo.

Est-ce une discipline populaire?

Ce n'est pas un sport très médiatisé. Mais mon mari et moi – qui est président de l'Association valaisanne de tennis de table – sommes persuadés qu'il faut investir dans la jeunesse. On remarque une nette hausse du nombre de mineurs licenciés en Valais depuis quelques années. J'aimerais beaucoup pouvoir faire la promotion de ce sport dans les écoles de la région, car les enfants représentent l'avenir. Au club de Grône, il y en a peu et aucun licencié. Mais le tennis de table est apprécié de beaucoup d'adultes à la recherche d'une activité qui leur permet de se dépenser en prenant du plaisir.

RETOUR SUR IMAGES

Public conquis!



SIERRE Le Palp Festival a réuni de nombreux festivaliers à Muraz pour son événement «Carnötzet». Dans chaque petite cave, des concerts, des lectures et des performances. Des gourmandises culturelles dont le public a raffolé durant deux jours. REMO



CHALAIS La Nuit de l'horreur a remporté un joli succès le 30 octobre dernier à la salle polyvalente de Chalais qui a accueilli un millier de personnes dans une ambiance carnavalesque! L'association Cerkenamo se réjouit de «ce relatif retour à la normale». DR

PUB

AGROL
Pro-Eden

AGROL.CH — SIERRE

CULTIVATEUR DE TERROIRS DEPUIS 75 ANS

75
 AGROL
 1946 - 2021

TOUT ABSOLUMENT TOUT POUR VOS FLEURS.

SIERRE
Restaurant

 www.lermitage.online
 Pfyenstrasse 160 - 3952 Susten - Tél. 027 456 38 48

Menu chasse
 Dès mi-novembre
 la choucroute garnie,
 aussi à l'emporter
 sur réservation
 Fondue l'Ermitage
 En-cas à toute heure

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS




La choucroute


BRASSERIE LE NATIONAL
 CUISINE DE SAISON
 CARTE DE CHASSE
 MOULES DU MONT ST-MICHEL
 Traiteur « LES 2 CHEFS » - Bar 17:30
 Rte de Sion 1 - 3960 SIERRE - Tél. 027 565 90 60 - brasserie-le-national.ch

Restaurant-Pizzeria
TSERVETTA - SIERRE
 Claude et Afrim Filiana-Salamin / Propriétaires et tenanciers
 LA CHASSE EST ARRIVÉE!
 NOS FAMEUX FILETS DE PERCHES - CUISSSES DE GRENOUILLES
 ROGNONS DE VEAU À L'ANCIENNE - CÔTELETTES D'AGNEAU PROVENÇALE
 et toujours NOS FAMEUSES PIZZAS
 Grand parking privé à disposition • Fermé le dimanche
 Rue de la Tservetta 18 - 3960 SIERRE - Tél. 027 455 13 08


PROCHAINE PARUTION DE NOTRE RUBRIQUE
VENDREDI 17 DÉCEMBRE 2021




Ingrédients pour 8 personnes

- 2 kg de choucroute crue
- 2 oignons
- 600 gr de palette de porc fumée
- 8 saucisses de Francfort
- 1 cuillère à café de baies de genièvre
- 2 gousses d'ail
- Poivre du moulin
- 1 kg de pomme de terre à chair ferme
- 1 jambonneau 1/2 sel ou cru
- 500 gr de poitrine de porc fumée
- 2 verres de vin blanc sec
- 2 clous de girofle
- Thym et laurier

Préparation

Étape 1: Rincer la choucroute à l'eau froide. Découper en petits cubes les oignons. Tapiser de matière grasse le fond d'une cocotte et y disposer la moitié de la choucroute.
 Étape 2: Ajouter les oignons, les aromates (baies de genièvre, clous de girofle, thym, laurier, ail), le jambonneau, la palette et la poitrine. Couvrir de choucroute.
 Étape 3: Arroser de vin blanc et d'eau à mi-hauteur. Cuire à couvert à feu doux pendant 1h30.
 Étape 4: Adjoindre les pommes de terre et cuire 30 minutes de plus à couvert. Pocher les saucisses et les déposer sur la choucroute. Cuire 5 minutes. Découper les viandes et les remettre dans la choucroute. Rectifier l'assaisonnement et servir aussitôt.

Bon appétit !

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou jds@impactmedias.ch

Votre spécialiste en aides auditives
 Acousticien agréé brevet fédéral, Ing. El. dipl.

Audition

GREINER

Rue de Galley 1 - 3966 Réchy
 Essai gratuit 078 778 00 98

signia



Nouveau !
Les Earbuds Signia Active,
 rechargeables et au design moderne assurent un confort de compréhension même dans les situations difficiles et bruyantes.
Entendez bien !
Comprenez mieux !

A louer dès le 1^{er} décembre 2021 ou date à convenir :

centre de Sierre,
grand appartement de 2 chambres à coucher,
grand salon, hall d'entrée, cave et place de parc extérieure

Fr. 1600.-, pp et charges comprises.
 Pour visiter appeler le 079 428 60 36.

COLLECTE LES CARTONS DE LA SOLIDARITÉ

Solidaires!

CRANS-MONTANA L'association Noble et Louable Contrée Partage renouvelle son opération de récolte de produits de première nécessité. L'action «Cartons de solidarité» aura lieu les 12 et 13 novembre à la sortie des commerces partenaires des trois communes de Crans-Montana. Des denrées non périssables mais aussi des produits d'hygiène ou de nettoyage sont les bienvenus. «L'association vient en aide à des personnes qui, souvent, passent entre les mailles du filet des organismes sociaux, parce qu'elles n'osent pas faire appel à ces institutions», explique Marie-Noëlle Favre. «Il y a chez nous des personnes qui ont faim et qui n'osent pas le dire.»

Pour rappel, les personnes qui viennent remplir leur cabas au Magasin solidaire à Crans-Montana sont envoyées par différentes institutions (Fondation Emera, CMS, Pro Senectute ou les Eglises). Mais en cas d'ur-



Il faudra remplir tous ces cartons les 12 et 13 novembre prochains de produits de première nécessité! LE JDS

gence, elles peuvent prendre rendez-vous spontanément avec Marie-Noëlle Favre.

Si vous souhaitez donner un coup de main lors des journées de récolte ou pour le fonctionnement du Magasin solidaire, l'association recherche des bénévoles. (C)

Information: 079 225 04 54

A Sierre aussi

Sierre Partage organise aussi ses deux journées de collecte les 12 et 13 novembre prochains. Vous trouverez également des bénévoles qui recueilleront les dons au sortir des différents magasins partenaires.

EN BREF

Alcide Epiney cesse ses activités

SIERRE La boulangerie Alcide Epiney a cessé ses activités le 31 octobre dernier. C'est un choc dans la région et 40 personnes perdent leur emploi. D'après «Le Nouvelliste», l'entreprise a pris cette décision en raison des difficultés financières induites par la pandémie (livraisons des complexes hôteliers stoppées durant la crise) et les difficultés à trouver du personnel. Mais l'entreprise n'est pas en faillite. Fondée en 1912, la boulangerie possédait son laboratoire aux Iles Falcon ainsi que cinq points de vente: deux à Sierre, un à Veyras, un à Sion et un à Vex. L'Association valaisanne des artisans boulangers-pâtisseries-confiseurs est attristée et reconnaît que la branche paie un lourd tribut à la pandémie dans les hôtels, restaurants et dans l'événementiel, mais que les magasins des boulangeries ont très bien fonctionné.

«Croqu'Valais» nommé

SIERRE La journaliste France Massy a réédité son livre «Croqu'Valais» qui vient d'être nommé avec 17 autres ouvrages au World Cookbook Award dans la catégorie Local and Regional Food. Cette nomination prestigieuse récompense un magnifique livre qui propose d'emmener petits et grands à travers tout le Valais gourmand à la rencontre de cuisinières et cuisiniers, productrices et producteurs qui travaillent dans un esprit de développement durable. Pour la petite histoire, le Chili a sélectionné le livre du Lensard Frédéric Emery «Antologia Gastronomica de la Patagonia Verde» qui avait commencé son stage de cuisinier dans l'établissement de France Massy avant de partir s'installer en Amérique du Sud où il s'occupe d'une école hôtelière!

Sachez enfin que «Croqu'Valais» est désormais aussi disponible dans sa version allemande.

Dans toutes les librairies ou sur fm.gourmandise@netplus.ch

EN BREF

Exposition

SIERRE Le château de Villa accueille jusqu'au 12 décembre des œuvres d'Yvonne Zbinden, des pastels colorés avec ses sujets de prédilection, les vaches d'Hérens qu'elle peint depuis 2004 déjà.

www.yvonnezbinden.com

60 ans!

SIERRE La Fondation Saint-Hubert souffle ses 60 bougies cette année. La fondation compte quatre centres d'ateliers de production protégés répartis sur Sierre, Sion, Martigny et Monthey, trois foyers d'hébergement à Sierre, Sion et Martigny, un centre de jour pour personnes en âge AVS, une unité de soutien à domicile, plus de 300 bénéficiaires, 90 professionnels à l'encadrement et 500 clients commerciaux réguliers! Ça fait du beau monde.

ANGELIN PERRUCHOUD MÉRITE

A l'honneur

RÉCHY La Société suisse des troupes sanitaires (SSTS) a désigné Angelin Perruchoud comme membre d'honneur fédéral pour son engagement infatigable et durable en faveur de la société.

Membre fondateur de la section sierroise, le Chalaisard fut le premier Valaisan à siéger dans le comité central puisqu'il fut président du groupement romand qui compte sept sections réparties dans les cantons de Genève, Fribourg, Vaud et Valais.

La Société suisse des troupes sanitaires fondée en 1881 est composée de sections actives dans toute la Suisse et s'engage dans le domaine de la formation et du perfectionnement de secouristes amenés à intervenir auprès de personnes accidentées ou malades.



Angelin Perruchoud, membre d'honneur fédéral de la Société suisse des troupes sanitaires. DR

RÉD.

• La balade
de Jean-Louis

STALDENRIED WASSERSCHLOSS

La cité des ponts

🕒 2 h 15
5 km

Dénivelé
▲ + 460 m
▼ - 460 m

Difficulté: ✓✓✓
✓✓✓ Difficile
✓✓✓ Moyen
✓✓✓ Facile



Si vous ne l'avez pas encore fait, téléchargez l'application Suisse Mobile puis présentez l'appareil de photo au code QR et vous serez guidé sur tout le parcours de la randonnée.



Départ et retour
Stalden

Stalden, appelée aussi «das Brückendorf», porte bien son nom puisqu'on trouve 27 ponts sur la commune!

Pour les admirer, il faut bien sûr s'élever quelque peu. C'est ce que propose cette balade bucolique à souhait. Prenez la route pour Staldenried et, au quatrième et dernier lacet avant le village, sortez à gauche par une petite route sur 200 mètres. Laissez votre voiture et prenez le sentier balisé «Visperterminen». On commence par descendre un peu pour traverser le torrent et des vignes, puis il faut prendre l'embranchement de gauche où débute la montée.

Le célèbre Chibrigga

Le sentier en forêt clairsemée est plein de charme et offre plusieurs bancs et autant de points de vue sur Stalden et ses ponts. Les ponts enjambent élégamment la Vispa et font la fierté du village. Le premier pont, le célèbre Chibrigga,



Les cinq ponts routiers de Stalden! JEAN-LOUIS PITTELOU

a été construit par Ulrich Ruffiner en 1545 et le dernier, le viaduc d'évitement du village, est terminé mais n'est pas encore ouvert à la circulation.

La montée se poursuit, passe sous la conduite forcée, arrive à un carrefour où il faut prendre à droite deux fois en direction de Riedji - Gspon pour atteindre le point culminant à Wasserschloss, le château d'eau où débute la conduite forcée de la station de couplage d'Achersand. Wasserschloss est un lieu panoramique propice à la pause pique-nique, avec table et bancs.

Le début de la descente par un autre chemin, non balisé au départ, commence juste à gauche de la conduite. Il faut faire quelques petits lacets peu visibles, puis rejoindre le sentier balisé qui mène au haut du village de Staldenried. Si vous n'êtes pas sûr, prenez le sentier de montée jusqu'au point où il vient tout près du tuyau, et là on peut traverser par-dessous.

Au village, suivez la route sur 300 mètres, puis coupez à gauche entre les maisons. Le sentier descend vers l'église moderne, puis tournez à droite pour atteindre votre point de départ.

P.-S.: Pour ceux qui souhaitent prolonger la balade jusqu'au très beau hameau de Riedji, il faut ajouter environ quarante-cinq minutes au temps de parcours.

JEAN-LOUIS PITTELOU



LA QUESTION D'ENTREPRISE

Une fois par mois, le «Journal de Sierre» et l'association BeBlio fondée par quatre étudiants de la Team Academy de la HES-SO, proposent une chronique sur le monde de l'entreprise.



Nouvelle ère: risques et opportunités

Nous sommes au cœur d'un changement sociétal radical, porté par une série de technologies qui transforment notre façon de vivre et d'interagir entre nous ainsi qu'avec le monde qui nous entoure. Entre des ordinateurs plus rapides, des logiciels plus performants et des données toujours plus volumineuses, notre époque est la première où la technologie ne cesse de s'accélérer et de s'améliorer.

Un écart exponentiel

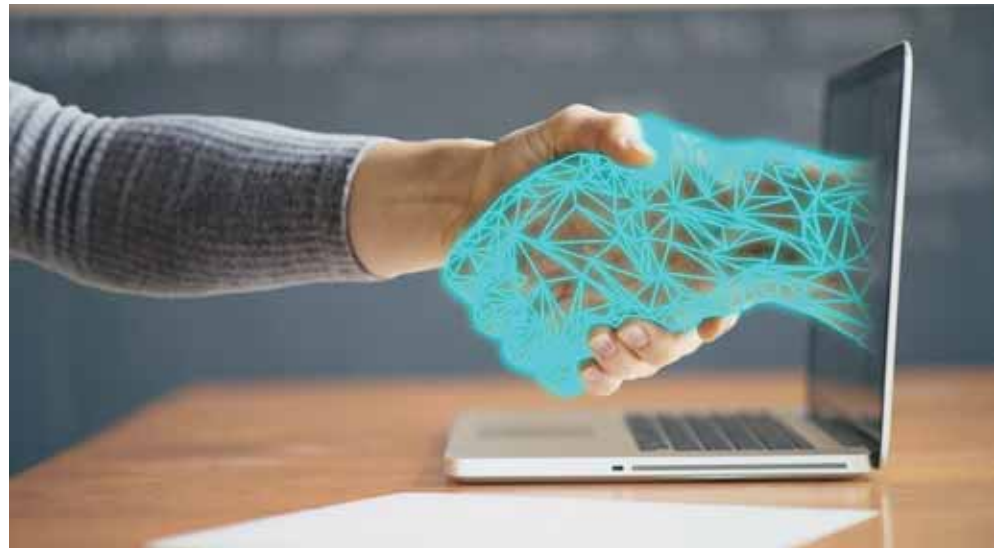
Cette chronique s'inspire principalement du livre «Exponential» rédigé par Azeem Azhar, qui se concentre sur le potentiel fossé qui pourrait se créer entre notre société et les entreprises technologiques. Un écart qui s'explique par le fait que les technologies se développent à un rythme rapide et exponentiel. Mais nos entreprises et nos institutions publiques ne peuvent s'adapter qu'à un rythme plus lent et progressif. Il en résulte donc naturellement un fossé exponentiel.



Un fossé avec ces risques et ces conséquences:

Les géants technologiques deviennent aussi importants que des banques d'un point de vue systémique.

Leurs investissements dans différents marchés comme la santé, l'éducation ou encore la mobilité en font des



Les nouvelles technologies imposent de nouveaux critères de décision. DR

entreprises essentielles à notre monde autant économiquement que socialement parlant. En plus du manque de contrôles et de transparence de ces géants, un des risques de ce fossé exponentiel est leurs potentielles capacités à se positionner comme des «fabricants de la société de demain». Ce risque implique ensuite des conséquences comme un manque de dynamique concurrentielle, et donc l'émergence de nouvelles start-up, ou encore des tensions politiques.

Pas de panique à bord!

Nous sommes encore loin de cette situa-

Comment éviter un fossé entre société et entreprises technologiques?

tion critique et d'autres challenges se présentent à nos portes. La crise climatique en premier plan pourra être résolue à l'aide de nouvelles avancées technologiques. Des choix technologiques qui ne doivent plus être portés sur le profit, mais plutôt sur les bénéfices potentiels pour la société. De nouveaux critères pour prendre des décisions mais de nouvelles gouvernances technologiques. Même si les nouvelles technologies peuvent faire peur, leurs potentiels restent remarquables et décisifs.

COLM KUONEN, DIRECTEUR DE BEBLIO

PUB



COUP DE COEUR SUR LA CUISINE

Profitez de nos offres jusqu'au 30 novembre sur nos plus beaux modèles de cuisines et de dressings.

GAUDIN

GAUDIN CUISINES | Route du Moulin 16 | 3977 Granges
T. 027 452 43 43 | www.gaudin-cuisines.ch
Ouvert le samedi matin

bre SCHMIDT

parce que vous n'êtes pas comme tout le monde

LE RENDEZ-VOUS MENSUEL DU PARC NATUREL PFYN-FINGES

«Une bonne visibilité en Suisse»

SIERRE Fondée en mars 2000, l'association «Espace de vie et de découverte Pfyng-Finges» gère et pilote les projets liés au parc naturel. Sa gestion est organisée en un comité composé de représentants de chaque commune membre ainsi que de l'une ou l'autre bourgeoisie. Chaque commune est libre de choisir son représentant au comité de l'association, selon l'angle qu'elle souhaite adopter dans les projets liés au parc. A sa présidence, le représentant de la commune de Sierre, Olivier Salamin: «Les tâches du comité sont l'élaboration et la mise en place de stratégies pour le bon développement du parc», déclare-t-il. «En ce moment, le label «Parc naturel» attribué par la



«Le parc possède un intérêt touristique certain.»

OLIVIER SALAMIN
PRÉSIDENT D'ESPACE DE VIE
ET DE DÉCOUVERTE PFYN-FINGES

Confédération à cette zone entre Sierre et Gampel-Bratsch est en phase de renouvellement. Le parc doit répondre à de nombreux critères pour pouvoir porter le label. Un bilan des dix dernières années va être proposé et les communes membres devaient adhérer cette année au prochain mandat de dix ans qui débutera en 2023.» Cette adhésion a d'ailleurs été votée à l'unanimité par le Conseil général sierrois, ce qui est plutôt rare mais pas surprenant pour autant: «Le label «Parc naturel» dispose d'une bonne visibilité en Suisse et son attrait



L'association «Espace de vie et de découverte Pfyng-Finges» gère et pilote les projets liés au parc naturel. Olivier Salamin, le représentant sierrois, la préside et rappelle ses objectifs.

CHRISTIAN PFAMMATTER

touristique est certain. La part de subvention communale est importante, mais elle reste modeste par rapport à celle du Canton et de la Confédération. De plus, le parc relie les districts de Sierre et Loèche, ce qui constitue un atout régional très intéressant, notamment dans la promotion du bilinguisme. A ce jour, toutes les communes qui faisaient déjà partie de l'association ont renouvelé leur adhésion.»

Un contrat de prestations entre communes, Canton et Confédération

Les objectifs qui ont motivé la fondation de l'Association étaient multiples: la mise en valeur du patrimoine naturel et culturel, la promotion et le renforcement du développement durable et la sensibilisation à différents problèmes écologiques.

Concrètement, cela se traduit sur le terrain par différents types de projets. «On peut

en distinguer deux sortes. D'abord les activités qui touchent directement le parc Pfyng-Finges. Ces activités sont multiples: des cours de taille, la surveillance, des modules éducatifs et j'en passe... Ensuite, il y a des actions qui peuvent se faire à la demande des communes qui peuvent s'attacher les services de spécialistes qui sont des collaborateurs du parc. La commune de Sierre a fait appel par exemple à des biologistes», explique Olivier Salamin. «Il existe également des projets tiers qui présentent un grand intérêt pour les communes. Elles peuvent en effet obtenir de la part de la Confédération des financements égaux à la part qu'elles-mêmes mettent dans leur réalisation. Ce sont elles qui soumettent leur proposition et il revient au comité de l'association Pfyng-Finges de décider de la bonne attribution des subventions.»

COLIN BLATTER

www.pfyng-finges.ch

PUB

VRAIMENT?!



NON

le 28 novembre

à l'initiative
cantonale
anti-faune
sauvage



www.faune-sauvage.ch

SPORTS

16

AIKIDO

CLUB DE SIERRE Après sept ans d'activité, il compte de plus en plus de membres. Et la pandémie n'y a rien changé.



Le FC Chippis est invaincu cette saison en 3e ligue, avec neuf succès pour un match nul. REMO

FOOTBALL FC CHIPPIS

Deux premiers rôles

CHIPPIS Les Chippiards passent une saison 2021-2022 plutôt agréable avec deux équipes d'actifs qui jouent les premiers rôles dans leur division respective.

La première équipe est leader de son groupe de 3e ligue. Elle a bien rebondi à la suite de sa relégation de juin dernier. «Nous partions dans l'inconnu, car nous ne voulions pas sous-estimer une catégorie de jeu que nous ne connaissions plus. Mais les premières rencontres nous ont rassurés», explique le président Gianantonio Maniero. Le contingent est composé de joueurs expérimentés et de quelques bons jeunes qui sont sortis des juniors A en juin dernier. «C'est plus facile de donner du temps de jeu à la relève lorsque tu évolues en 3e ligue, plutôt qu'en 2e ligue. Avec ce groupe très concerné, qui affiche une belle

présence aux entraînements, nous pouvons aller loin», poursuit le président du FC Chippis, qui ne cache pas vouloir viser une remontée en 2e ligue au terme de cette saison. Une division qui correspond mieux aux ambitions de la majeure partie des éléments de l'équipe. Ils l'ont d'ailleurs montré en Coupe valaisanne en se qualifiant pour les demi-finales. Au

passage, les Chippiards ont battu Saint-Léonard aux tirs au but après avoir fait 3-3, Printse-Nendaz 3-1 et Bramois sur l'improbable score de 9-2. «Nous avons fait nos meilleurs matchs de la saison face à ces équipes du niveau supérieur. Les gars ont mis une intensité incroyable.»

Une Deux compétitive

La deuxième équipe est également en grande forme, avec une deuxième place dans son groupe de 4e ligue, à un point du FC Granges. «Elle profite d'un large contingent de qualité, qui peut aussi donner des coups de main à la une. A Viège le week-end dernier, cinq joueurs de la deux ont débuté en 3e ligue, avec le succès que l'on sait», conclut Gianantonio Maniero.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

EN CHIFFRES

15

La première équipe du FC Chippis reste sur une série de quinze matchs officiels sans défaite. La seule équipe à lui avoir tenu tête depuis le 20 juin dernier, c'est le FC Miège. Au stade des Hartes, il est parvenu à accrocher le nul 3-3.

AGENDA

2e ligue inter

Samedi 6 novembre
17 h La Tour/Le Pâquier - Sierre
Samedi 13 novembre
18 h Sierre - NE Xamax M-21

2e ligue

Samedi 6 novembre
18 h Saint-Léonard - Vernayaz
Samedi 13 novembre
18 h 30 Bramois - Saint-Léonard

3e ligue

Vendredi 5 novembre
20 h 30 Chippis - St. Niklaus
Samedi 6 novembre
18 h Sierre 2 - Termen/Ried-Brig
20 h Saint-Léonard 2 - Visp
Dimanche 7 novembre
10 h Miège - Stalden

4e ligue

Vendredi 5 novembre
20 h Lens - Agarn Turtmann 2
Samedi 6 novembre
19 h Châteauneuf 2 - Saint-Léonard 3
19 h Granges - Chippis 2
19 h Chalais - Crans-Montana
19 h 30 Grône - Chermignon

5e ligue

Samedi 6 novembre
18 h 30 Ayent-Arbaz 2 - Sierre 3
19 h 30 Miège 2 - Savièse 3
Dimanche 7 novembre
10 h Erde 2 - Anniviers

Coupe valaisanne

Mercredi 13 avril 2022
C'est la date des demi-finales de la Coupe valaisanne. Elles opposeront USCM (2e ligue) à Saxon (2e) et Chippis (3e) à Vernayaz (2e). Les Chippiards sont les seuls joueurs du district de Sierre et de 3e ligue encore en lice à ce stade de la compétition. Quant à la finale, elle aura lieu le 5 mai 2022 à Saint-Léonard, dans le cadre du 90e anniversaire du club.

AÏKIDO UN NOMBRE DE MEMBRES À LA HAUSSE

Un sport jeune, mais dynamique

SIERRE Le sport amateur a été impacté par la crise du coronavirus. Après deux ans de pandémie, les clubs ont vu le nombre de leurs membres diminuer. Certains sportifs ont perdu l'habitude de se déplacer sur leur lieu d'entraînement. Et d'autres se sont tout simplement dit qu'ils étaient mieux à la maison, en famille, plutôt que de suer dans une salle ou sur un terrain.

Du côté de Sierre, l'Aïkido Club Valais fait office d'exception. Il ne cesse de grandir et compte désormais près de 60 adhérents, dont une quarantaine d'enfants. «J'ai tenté de garder les liens avec nos élèves durant la période de pause forcée. Nous avons continué à travailler par Zoom avec les adultes et avec les enfants, par groupes, dans la salle de Muraz. Il a fallu s'adapter au coup par coup, ça n'a pas été de tout repos. Je tiens à souligner l'efficacité du service des sports de la ville de Sierre. Nous avons reçu les directives justes et nous avons été bien aiguillés pour savoir comment procéder. C'était important de ne pas tout arrêter», explique le sensei Calliste Larue.

Président depuis trois ans, Domenico Errante poursuit: «Nous n'avons pas de compétition tous les week-ends. Cela change également la donne. C'est peut-être moins astreignant que certaines disciplines qui demandent de

longs déplacements et trois entraînements par semaine. Mais je constate surtout que notre club est très participatif. Les gens s'impliquent facilement, ils s'entraînent aussi avec régularité et n'ont rien lâché durant la pandémie.» Chez les adultes, le taux de renouvellement est également très bon. Ce qui contribue aussi à la pérennité du club.

Des enfants assidus

En ce qui concerne les enfants, l'évolution est immense. Au début, ils étaient au nombre de neuf. Seul un cours était donné aux 6-12 ans. Aujourd'hui, trois cours sont au programme, pour les 5-7 ans, les 8-10 ans et les plus de 11 ans. Les élèves sont désormais une quarantaine. Cela permet à chacun de se retrouver avec des jeunes de son âge. «Cette popularité est due à la qualité du sensei. Il a une ligne qu'il conserve, sans avoir la main lourde. Il a une belle approche de notre sport et les enfants le ressentent. Ils ont envie de revenir», souligne Domenico Errante.

Tout au long de la saison, l'Aïkido Club Valais propose un mois d'essai libre aux personnes désireuses de découvrir cet art martial, qui prône la non-violence et l'accomplissement de soi.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Informations et horaires:
www.aikidoclubvalais.ch



L'aïkido est un art martial qui prône la non-violence. REMO

À LA DÉCOUVERTE DU TAÏSO**Plus qu'un échauffement, un sport à part entière**

A Muraz, Calliste Larue propose une nouveauté pour cette saison 2021-2022: des cours de taïso. Cette technique japonaise combine des mouvements d'assouplissement, des exercices respiratoires et de la méditation. Elle améliore l'équilibre, la posture, la coordination, les capacités psychomotrices et permet de se libérer et de se recentrer. Le taïso est utilisé dans les échauffements d'aïkido, mais il est également considéré comme un sport à part entière.

STREETHOCKEY COUPE DE SUISSE ET LNA

Même à dix, les Lions rivalisent avec Oberwil

SIERRE La première équipe sierroise a eu droit à un programme d'enfer, avec une double confrontation face à la meilleure équipe de Suisse: Oberwil. En n'alignant toujours que dix joueurs de champ, les Lions ont été exceptionnels. En championnat, ils sont parvenus à battre les Rebels 5-3. Après six journées de compétition, Sierre se retrouve en tête du classement de LNA avec une seule défaite. «Si on m'avait dit cela en juillet, alors qu'on pen-

sait retirer l'équipe, j'aurais tout de suite signé», commente Mathieu Schildknecht, qui coache actuellement l'équipe, vu qu'il ne peut toujours pas jouer à la suite de problèmes de santé. Car en plus d'avoir un contingent limité en nombre, les Lions n'ont toujours pas d'entraîneur. Ils évoluent en autogestion.

Défaite rageante en Coupe

L'épisode 2 s'est ensuite déroulé en Coupe de Suisse. A cette occa-

sion, les Zougais ont pris leur revanche en s'imposant 5-4 en prolongation. Mais à 105 secondes du terme, ils étaient encore menés 4-3. «Je l'ai toujours en travers de la gorge. En fin de partie, un gros coup de canne a été donné sur le genou de l'un de nos joueurs. L'arbitre n'a rien sifflé. Ce fait de jeu a tout changé. Après l'égalisation, le momentum a changé de camp. Nous n'avons pas réussi à rebondir en prolongation. Le coup sur la tête était trop fort.»

Difficile pour les Sierrois d'expliquer cette réussite. Car faire jeu égal avec Oberwil pendant 120 minutes et leur passer neuf buts, c'est un mini-exploit. Mathieu Schildknecht met ça sur le compte de la responsabilisation des joueurs. «Le groupe est serein, il sait ce qu'il doit faire. Nous prenons peu de pénalités.» Quant à la fatigue, elle est plutôt mentale. Après les matchs à venir face à Martigny et Belp, la pause de Noël fera du bien.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

COURSE À PIED MAXIMILIEN DRION

Il ne s'arrête plus de gagner

VERCORIN Maximilien Drion (24 ans) partage sa carrière sportive entre la course à pied et le ski-alpinisme. Après avoir brillamment remporté l'Ascension du Christ-Roi à Lens et la Dérupe à Vercorin, le village où il habite, l'athlète belge vient d'opérer la bascule entre les deux disciplines. Il a passé les deux dernières semaines à Zermatt pour préparer sa saison hivernale. «Il faut savoir que je suis belge d'origine et que je possède la nationalité suisse depuis 2016. Pour les épreuves internationales, je représente la Belgique, mais j'ai réussi à trouver un arrangement avec le cadre national suisse. Je peux ainsi m'entraîner avec le groupe. C'est plus motivant que de rester tout seul.»

Deux records à la clé

En course à pied, Maximilien Drion fait partie du BCVs Mount Asics Team et bénéficie également d'un soutien direct de la marque Asics, deux structures avec lesquelles il partage des événements durant l'année. Mais il passe le plus clair de son temps en solo en suivant les conseils de son entraîneur Yannick Ecœur. «En course à pied, il y a moins de déplacements qu'en ski-alpinisme. Cela demande moins d'organisation, d'où une gestion simplifiée.»

Durant l'automne, le coureur de Vercorin a donc été inarrêtable. Il a non seulement gagné la Dérupe



Max Drion dans la descente sur Lens. C'est là que sa technique a aussi fait la différence. DE ASCENSION CHRIST-ROI

pe et l'Ascension du Christ-Roi, mais il a, à chaque fois, battu le record de l'épreuve. Il a bouclé les 6,2 km séparant Vaas de Lens en 31'20. Pour arriver à un tel niveau d'excellence, avec une moyenne de plus de 20 km/h, il faut être capable de produire une incroyable

intensité dans l'effort. «Ce sont de longs mois, même d'années d'entraînement qui finissent par payer. Mon début de saison a été plus difficile, mais les mois de septembre et d'octobre ont été très bons. Je suis vraiment satisfait de mes performances.» Car il faut

encore y rajouter le record de la Dérupe, avec un chrono de 32'40 sur les 6 km de Chalais à Vercorin. C'est vraiment sur les distances courtes que le Vercorinard se sent le plus à l'aise. «Sur trente minutes à fond, je parviens à bien gérer l'effort. J'aimerais transférer ce genre de performances sur une course comme Sierre-Zinal. Elle est encore trop longue pour moi. Je baisse de régime après l'Hôtel Weisshorn.» Et que pense-t-il de l'ultra-trail? «Cette discipline est valorisée par les marques, mais ce n'est pas pour moi. J'aime aller vite. Je dis souvent que ce n'est pas donné à tout le monde de courir vite. Courir longtemps, c'est plus facile. J'aime aussi me battre pour la gagne. En trail, lorsque tu termines, c'est déjà une victoire. C'est un autre rapport à la compétition.»

Un cap en vue des JO

Côté études, Maximilien Drion va terminer en juin son master en management à la HEC Lausanne. Avec ce papier en main, il va pouvoir se consacrer à sa carrière sportive. «L'idéal serait de tout de même trouver un job en parallèle du sport à un petit pourcentage, afin de m'aider à vivre. Ce pas vers le professionnalisme est un cap que je souhaite passer pour mettre toutes les chances de mon côté à l'approche des Jeux olympiques de 2026.»

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

SKI-ALPINISME**Les Jeux olympiques en point de mire**

La saison de ski-alpinisme va débiter par une épreuve de Coupe du monde en Italie à la mi-décembre. Elle se poursuivra jusqu'à la Patrouille des glaciers à la fin avril. La saison dernière, Maximilien Drion a remporté sa première épreuve de Coupe du monde. Il sait désormais de quoi il est capable et qu'il peut tutoyer les meilleurs. «Cela me donne beaucoup de confiance et une grosse motivation pour travailler encore plus fort. Mes objectifs sont donc de me placer durablement dans le top 10 et de me rapprocher le plus possible des podiums.» A plus long terme, les Jeux olympiques sont aussi devenus un but pour l'élite du ski-alpinisme, puisque ce sport sera au programme en 2026. «C'est vraiment le bon timing, car j'aurai 28 ans lors des JO. Et c'est généralement entre 28 et 32 ans qu'un athlète atteint son pic de forme.» Cette appartenance à la grande famille olympique va également apporter du crédit au ski-alpinisme et a déjà permis à Maximilien Drion d'ouvrir certaines portes auxquelles il n'aurait pas eu accès auparavant.

UNE PASSION**«Je me vois finir ma vie en montagne»**

Maximilien Drion se met en évidence en course à pied et en ski-alpinisme. Mais n'aurait-il pas intérêt à se concentrer sur une seule discipline afin d'être encore plus performant? «En habitant à Vercorin, il est compliqué pour moi de faire du ski en été et de la course à pied en hiver. Je m'adapte donc à mon environnement. Ces deux sports sont très complémentaires, je ne me mets pas la pression pour choisir l'un ou l'autre.» Cette double carrière est tout à fait jouable, de nombreux athlètes parviennent à se réaliser sur les deux terrains. Kilian Jornet en est le plus bel exemple. «Tant que mon corps le permettra, je vais continuer à fonctionner de cette manière. C'est pourquoi il est important de mettre sur pied des programmes qui tiennent compte des deux disciplines tout au long de l'année. Avec mon entraîneur, nous veillons à ce que je ne sois pas cramé à 30 ans. Pour moi, la montagne est une vraie passion. Je compte bien pouvoir en profiter, même lorsque j'aurai tiré un trait sur la compétition. Je souhaite y aller jusqu'à mon dernier jour.»

HOCKEY AMÉNAGEMENT DE GRABEN

Rendre le lieu convivial

SIERRE Graben n'est de loin pas une patinoire du XXI^e siècle, permettant d'organiser des «events» en marge des matchs de hockey. Ça, on le sait depuis longtemps. Mais une fois que c'est dit, il faut tout de même que le HC Sierre avance et tente de vivre avec son temps. Il a donc décidé de compenser son manque en termes d'infrastructures.

D'une part, le club a créé un espace chauffé sur la place Rollier. Et d'autre part, il a inauguré une terrasse à l'intérieur de Graben, permettant d'assister aux matchs dans un cadre privilégié. «Il est important de mettre en avant l'accueil, de faire en sorte que les gens aient envie de venir passer un moment convivial à Graben. Ces deux lieux sont très appréciés du public. On peut dire que la tente est un héritage de la promotion. Lors de ces soirées de play-off, l'ambiance était incroyable», commente Valentin Genoud, responsable du marketing pour le HC Sierre.

Naissance de l'Intemporel

La place Rollier s'est donc mise en mode hiver. Après avoir montré leur billet, leur pass sanitaire et leur carte d'identité, les visiteurs peuvent directement bifurquer à droite et boire un coup – déjà bien mérité – dans la tente.



Cet espace a été superbement aménagé. Le fait qu'il est chauffé est déjà un gros plus. Il a été séparé en deux avec le traditionnel bar et un endroit un peu plus intimiste baptisé l'Intemporel. «Nous y avons installé des chaises et des tables. Des fondues y sont servies. Actuellement, c'est le plat de base, mais le but est d'organiser des soirées thématiques», poursuit Valentin Genoud, qui insiste également sur le fait que

cette tente n'est pas une zone VIP, mais un lieu de rencontres ouvert à tous, avant, pendant et après les rencontres.

Une terrasse intérieure

A l'intérieur de Graben, une terrasse avec bar a été installée dans le prolongement des huit loges, en dessus du gradin nord. Là aussi, des fondues sont servies aux spectateurs, qui ont de ce fait l'occasion de voir une rencontre du HC Sierre d'une autre manière.

«La demande pour ce genre d'accueil VIP est très grande. Elle provient autant d'entreprises que de particuliers pour des fêtes entre copains ou des anniversaires. Le lieu est réservé pour pratiquement toutes les rencontres», relève Valentin Genoud. Pour prendre place sur cette terrasse, il vous en coûtera 100 francs pour les abonnés et 150 francs pour les autres, avec boissons et repas comprise. Malgré son grand âge, la patinoire continue donc de vivre.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

L'Intemporel, devant la patinoire, et la terrasse VIP à l'intérieur de Graben. Deux lieux qui améliorent l'ambiance en marge des matchs de hockey. REMO

À LA BANDE**Place aux équipes nationales**

PROGRAMME Les équipes de Swiss League n'ont plus qu'un match à disputer avant la traditionnelle pause du mois de novembre. Elle va permettre de reposer aussi bien les jambes que les têtes. D'autant plus que par la suite, c'est un véritable marathon qui attend les joueurs jusqu'à Noël: douze rencontres sont programmées en trente-sept jours, soit une tous les trois jours. Comme les joueurs préfèrent les matchs aux entraînements, ils vont être comblés.

Samedi 6 novembre: 19 h La Chaux-de-Fonds - Sierre

Mercredi 17 novembre: 19 h 45 Sierre - Kloten

Vendredi 19 novembre: 20 h Sierre - GCK Lions

Mardi 23 novembre: 20 h GCK Lions - Sierre

Vendredi 26 novembre: 20 h Sierre - Olten

Dimanche 28 novembre: 15 h 45 Zoug Academy - Sierre

Mardi 30 novembre: 20 h Sierre - Winterthour

Vendredi 3 décembre: 20 h Sierre - Viège

Les autres championnats

TROISIÈME LIGUE Samedi 6 novembre: 19 h 30 Renens - Crans-

Montana. 19 h 30 Anniviers - Trois-Chêne

Mercredi 10 novembre: 20 h 30 Anniviers - Villars

Judi 18 novembre: 20 h Crans-Montana - Martigny-Verbièr

Samedi 20 novembre: 19 h 30 Portes du Soleil - Anniviers. 20 h Crans-

Montana - Lausanne 4 Clubs

Mercredi 24 novembre: 20 h 15 Royal HC Lausanne - Anniviers

Samedi 27 novembre: 20 h Crans-Montana - Trois-Chêne

LNC DAMES Dimanche 14 novembre: 13 h 30 Sierre féminin - Lys

Samedi 20 novembre: 20 h 15 Neuchâtel - Sierre

SORTIR

20

THÉÂTRE

LA MAIN La compagnie théâtrale est de retour avec une nouvelle pièce, tendre et drôle.

TLH-SIERRE «LES GRANDS REPAS D'ALEXANDRE»

Cuisiner comme un artiste

SIERRE Le directeur du TLH-Sierre, Julien Jacquérior, a donné carte blanche à Alexandre Ghandour pour investir le foyer du théâtre. L'artiste, qui a obtenu son bachelier en arts visuels à l'Edhea l'automne dernier, travaille actuellement dans un atelier mis à sa disposition par le Musée d'art du Valais pour une résidence. A Sierre, il a décidé, en trois dates, d'évoquer son passé de cuisinier. «Je propose un triptyque où chaque repas possède son histoire dans diverses actions du champ culinaire», explique Alexandre Ghandour, artiste prolifique et généreux qui conquiert ici des terres encore peu explorées quand la cuisine devient un merveilleux outil scénique et communicationnel.

Le spectateur-convive peut encore participer aux deux derniers repas, le 13 novembre et le 4 décembre.

«Je veux montrer à quel point la cuisine est un travail.»

ALEXANDRE GHANDOUR
ARTISTE ET CUISINIER

Abondance, mémoire et performance

Le premier rendez-vous, «Opulentia» en octobre, évoquait le rapport à l'abondance lors d'une crêpes-party un peu folle. L'extase de l'enfance, la pile de crêpes et de multiples garnitures ont redonné un peu de lustre à la tradition. «Généralement, les crêpes-partys me frustraient par leur petitesse et leur manque d'esprit festif. Au TLH-Sierre, une cinquantaine de



Alexandre Ghandour travaille actuellement au Musée d'art du Valais lors d'une résidence d'artiste. Il est aussi cuisinier et propose à Sierre trois repas qui racontent des histoires. ROMAIN IANNONE

personnes ont découvert un énorme buffet, des crêpes réalisées sur un podium dans un esprit de fête grâce à l'aide aussi d'un duo féminin de DJ.» Confiture de courge, pralinés, pâte à tartiner, purée de courge, purée de pommes, chanterelles, brocolis, herbes... un beau buffet végétarien fait maison dont tous les ingrédients étaient issus directement du jardin ou du producteur du coin.

Après ce grand rassemblement communautaire, Alexandre Ghandour met le couvert en «famille» le 13 novembre prochain où une vingtaine de convives seront réunis autour de leurs souvenirs culi-

naires. Doman Shekani et Marcia Domenjo, étudiantes à l'Edhea, rejoignent Alexandre. Elles ont réalisé deux vaisselles dans lesquelles le public pourra déguster un menu concocté grâce aux différents souvenirs du trio. «Memoria Aliorum» fait appel à la mémoire gustative, à ces réunions familiales qui n'en finissent pas autour de la table. «Le plat principal est inspiré de mes souvenirs. Le jambon blanc que je propose est celui de mon arrière-grand-mère d'Allemagne qui a traversé le Seconde Guerre mondiale et qui vit à Randogne aujourd'hui. A Noël, nous mangions un jambon avec une salade de patates. Je me suis rendu compte à quel

point ce jambon m'avait ouvert au monde, en me rappelant qu'il fallait profiter de ce que nous avons, car manger un jambon pouvait être un truc incroyable, un vrai luxe à une certaine époque», se souvient Alexandre. Les deux céramistes ont apporté aussi leurs souvenirs autour d'un bouillon au citron noir d'Irak ou d'une racine d'orchidée infusée au foie.

Enfin, «Afannare», samedi 4 décembre, sera le repas de l'effort, celui du coureur de fond. Seul aux commandes, sur scène et à la vue de tous, Alexandre Ghandour réalisera une performance en une heure. Il préparera tous les plats pour 40 personnes, qui seront servis au fur et à mesure. La Collective, composée de Dianita, Claire Frachebourg et Rachel Morend, s'occupera de capter les sons émis par la préparation des mets pour une autre perception des saveurs. «Je voulais montrer à quel point la cuisine est un travail, cuisiner est très physique. Généralement, lorsqu'on va au restaurant, on mange et on s'en va sans réaliser tout le travail derrière. Manger n'est pas un acte banal, manger c'est politique», conclut Alexandre Ghandour qui aura beaucoup donné pour mettre sur pied ces rendez-vous culinaires car le performeur qui est déjà beaucoup sollicité trouve la vie belle en atelier ou en cuisine, pour peu qu'on «l'habite à fond».

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

LES DATES

«Les grands repas d'Alexandre»

Le 13 novembre et le 4 décembre à 19 heures.
Réservation:
www.tlh-sierre.ch

THÉÂTRE «LES 7 JOURS DE SIMON LABROSSE»

Il s'invente un métier chaque jour

SIERRE La compagnie théâtrale La Main est de retour avec «Les 7 jours de Simon Labrosse» de Carole Fréchette. Sandrine Strobino, Jérôme Melly et Christian Bagnoud seront dès ce soir à la salle paroissiale de Chermignon pour cette comédie pleine d'humanité et à l'humeur féroce. Cette fois-ci, le trio est mis en scène par Vincent Forclaz, une première pour le réalisateur sierrois.

«C'est une comédie douce-amère sur notre société.»

JÉRÔME MELLY,
MEMBRE DE LA CIE LA MAIN

Le plaisir de remonter sur scène

Le dernier rendez-vous théâtral de la compagnie La Main date probablement de 2013. Entretemps, chacun a vaqué à ses nombreux projets avant de reprendre le chemin des répétitions. Puis la crise du Covid est arrivée et la pièce a été retardée. Cette fois-ci, c'est la bonne et les comédiens ne cachent pas leur plaisir de monter



Les trois comédiens des «7 jours de Simon Labrosse»: Jérôme Melly, Christian Bagnoud et Sandrine Strobino. DR

sur scène pour cette comédie douce-amère. «Carole Fréchette est très populaire au Québec, elle a gagné de nombreux prix. Elle porte un regard acerbe sur la société en interrogeant la difficulté, pour chacun, de trouver sa place. Mais elle le fait de façon drôle, à travers cette farce», explique Jérôme Melly. Simon est un homme qui se donne sept jours pour trouver un emploi qui lui permet de payer son loyer. Il s'invente chaque matin un nouveau métier et sera spectateur personnel, finisseur de phrases, flatteur d'ego,

amoureux à distance... Simon le chômeur se bat avec dérision contre le système qui l'étouffe mais hélas, tout le monde rejette ses propositions et son loyer reste impayé.

«Quand Ghislaine Couzry nous a annoncé qu'elle ne pouvait plus continuer, Sandrine Strobino, qui a travaillé de nombreuses années avec Vincent Forclaz à Canal 9, a proposé qu'il prenne en charge la mise en scène. Si Vincent est peut-être moins axé sur le jeu des acteurs, il a porté un regard plus esthétique qui vient du

monde de l'image et qui a été, pour nous, une très bonne expérience.»

La Main a signé pour six dates dans quatre lieux différents. Ensuite, la compagnie théâtrale compte repartir au printemps avec une nouvelle tournée, car «Les 7 jours de Simon Labrosse» a beaucoup à dire sur notre société.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

EN DATES

Chermignon

Salle polyvalente
Vendredi 5 novembre
20 h – Dimanche
7 novembre 17 h
Réservation:
SMS 078 834 66 85

Vissoie

Tour d'Anniviers
Samedi 13 novembre 20 h
Réservation:
www.touranniviers.ch

Sierre

Salle de la Sacoche
Vendredi 26 novembre 20 h
Samedi 27 novembre 20 h
Réservation:
SMS 078 834 66 85

Martigny

Cave du Manoir
Vendredi 3 décembre 20 h
Réservation:
SMS 078 834 66 85

SIERRÉNADE CONCERT

L'amour chanté pour se retrouver

SIERRE L'ensemble vocal Sierrénade donnera un grand concert dimanche 21 novembre à 17 heures à la salle Recto-Verso à Grône. Un concert sous le signe de la balade amoureuse. Se joindront aux 40 chanteurs du Haut et du Bas-Valais dirigés par Norbert Carlen, George Vassilev à la guitare et Magdalena Stec, soprano pour le «Concierto Juglar» de Bernardo Julia, une pièce sensuelle qui va ravir le public en mal d'affection! L'amour a inspiré de nombreux compositeurs à toutes les époques. De Lassus à Brahms, de Monteverdi aux mélodies populaires, de Passereau à Orff, du Brésil à l'Ir-

lande, ces différents aspects de l'amour seront évoqués de façon variée. Dans les coulisses, l'émotion est palpable: «C'est notre premier concert depuis un an et demi. La situation reste un peu spéciale, mais nous avons tant de plaisir à proposer quelque chose», explique Pascal Lamon, choriste. «Norbert a réuni des pièces de toutes les époques et de diverses régions, un dépaysement total.» IBL

Réservation: www.sierrenade.ch

Norbert Carlen dirige Sierrénade pour un concert autour de l'amour. DR



CABARET EDELWEISS THÉÂTRE

La cupidité humaine n'a pas de limite

CHALAIS Du 12 novembre au 5 décembre, la troupe de théâtre Edelweiss présente «Renard», une comédie signée Ben Jonson et mise en scène par Olivier Albasini. La comédie adaptée de la pièce «Volpone» de Ben Jonson, montée à Londres en 1605 à l'ère du théâtre élisabéthain, n'a pas pris une ride et évoque la cupidité humaine et le pouvoir corrupteur de l'argent. Une farce tragique où treize comédiens se sont donné un malin plaisir à endosser les costumes de circonstance.

La pièce: Volpone, célibataire très riche sans héritier naturel, feint cyniquement d'être à l'article de la mort pour attirer les prétendants à la succession. Le serviteur Mosca fait saliver l'avocat Voltore, le vieux gentilhomme Corbaccio, le jeune marchand Corvino devant la perspective de l'héritage. Corvino va jusqu'à offrir sa femme...

Un beau texte toujours d'actualité

Olivia Albasini dirige les treize comédiens. «J'ai vu la pièce jouée par Malacuria il y a une quarantaine d'années, dans un petit théâtre élisabéthain construit pour



La troupe de théâtre Edelweiss en costumes pour cette pièce sur la cupidité humaine. DR

l'occasion. J'ai choisi cette pièce parce qu'elle est anglaise et c'est nouveau pour nous, que j'apprécie ce côté farce de la commedia dell'arte et que la distribution (treize rôles) permettait de faire travailler un maximum de personnes», explique le metteur en scène. La pièce est située à l'époque et conserve les codes élisabéthains avec peu de décors mais des costumes et grâce à l'acquisition récente d'une régie dernier cri, un

jeu de lumière. «Ce n'est pas un texte facile même si c'est un très beau texte. Nous avons eu de la chance dans notre malheur car, à cause du Covid, nous avons pu la répéter et l'approfondir pendant deux ans.»

Le cynisme toujours d'actu

Et sur le fond, le metteur en scène est particulièrement heureux que le public retrouve, par la

force des personnages, tout le cynisme autour d'un héritage.

Une farce tragique et des personnages machiavéliques qui n'ont bien entendu aucune ressemblance avec la réalité...!

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27, 28 novembre, 3, 4, 5 décembre. Les vendredis et samedis à 20 h et les dimanches à 17 h 30. Réservation: www.kabaret.ch

EN BREF

Vernissage

FLANTHEY La Cave
La Romaine expose les peintures acryliques de Jérôme Lager. Le vernissage est prévu le 12 novembre dès 17 h 30. Jérôme Lager, formé à l'Ecole cantonale des beaux-arts de Sion, est aussi ébéniste. Le peintre figuratif est connu pour ses peintures aux couleurs vives, mais il est également un sculpteur et graveur et s'est aussi formé dans le vitrail. Avec une façon bien à lui d'exprimer des émotions, la solitude ou la peur. Et une façon vive et alerte de les traiter.

EXPOSITION PEINTURES

Pierre Zufferey lit entre les lignes

SIERRE Pierre Zufferey est d'humeur joyeuse. Il a beaucoup bûché cet été. C'est le moment de montrer son travail. Le peintre abstrait présente «Entre les lignes» dans son espace d'exposition Huis Clos sur les lieux de son atelier, du 6 novembre au 19 décembre. Samedi 6 novembre, jour de vernissage dès 16 heures, Pierre Zufferey proposera aussi un concert du groupe Klean avec Pierre & Vito.

Des lignes élégantes

Mais l'essentiel sera sur les murs, 24 peintures. «Je suis très

fier de mon travail, sans jamais vraiment savoir où il va me mener. J'ai eu beaucoup de plaisir à travailler ces verticales et à les montrer au public», explique le peintre. Alors que Pierre Zufferey a passé ses deux dernières années à dessiner des horizontalités, hymnes à la mer et aux salines, c'est en apercevant des coulures qu'il a décidé de pousser plus à fond ses verticales. Sa dernière en date est certainement la plus belle aussi, qui possède une dominante noire. Les autres rappellent des végétaux, des bouleaux ou même des papiers

peints élégants avec des notes de bleu gris pastel, des roses, des jaunes et des traces de rouge. En bas, dans son atelier, Pierre Zufferey a aussi accroché des petits formats, surfaces de recherche sur bois. Le peintre a aussi pris plaisir à donner des titres à chacune des toiles qui, au final, forment un poème.

IBL

Chemin de la Métralie 41.

Pass sanitaire ou port du masque, entrée libre.

Pierre Zufferey, «Entre les lignes, j'entends tes yeux sourire», pigments sur toile. DR



AU CASINO**LES ÉTERNELS**

Du vendredi 5 novembre au mardi 9 novembre à 20 h 30; samedi 6 et dimanche 7 novembre à 17 h 30 et 20 h 30. Réalisé par Chloé Zhao, film d'action américain

en 3D avec Gemma Chan, Angelina Jolie et Richard Madden (VF – 12 ans).

**AU BOURG WILD**

Vendredi 5, lundi 8 et mardi 9 novembre à 18 h. Documentaire suisse sur la chasse qui pose des questions sur notre relation ambivalente avec les animaux sauvages.

MOURIR PEUT ATTENDRE

Vendredi 5 novembre et mardi 9 novembre à 20 h 30; samedi 6 novembre à 17 h. Le dernier «James Bond» réalisé par Cary Joji Fukunaga avec Daniel Craig et Léa Seydoux (VF – 12 ans).

SPARTACUS

Dimanche 7 novembre à 16 h, en direct du théâtre du Bolchoï à Moscou.

LUI

Samedi 6 et lundi 8 novembre à 20 h 30. Comédie

dramatique française de et avec Guillaume Canet, Virginie Efira, Laetitia Casta et Mathieu Kassovitz (VF – 12 ans).

**Nuit des musées**

SIERRE De nombreux événements sont prévus dans le district lors de la Nuit des musées ce samedi 6 novembre. Vous trouverez toutes les informations sur le site ndmvs.ch On ajoutera encore qu'Anne-Chantal Pitteloud et Liliana Salone exposent des céramiques et des dessins sous le titre «Matières noires» le 6 novembre de 17 à 22 heures au Swiss Dojo à Saillon. Ouverture aussi le dimanche 7 de 14 à 18 heures.

Folklore

GRÔNE Ce soir, vendredi 5 novembre à 20 heures, le groupe Oesch's die Dritten sera en concert à la salle Recto-Verso de Grône. L'ensemble de pop, schlager et musique folklorique suisse d'Unterlangenegg dans le canton de Berne, a connu un immense succès lors de sa précédente tournée en 2019. Le groupe composé de six membres de la même famille dégage une énergie exceptionnelle. Pour fêter son nouvel album «Die Reise geht weiter» qui est entré dans le hit-parade suisse à la quatrième place en y restant pendant dix-huit semaines, les musiciens ont repris la route!

Réservez sur www.salle-recto-verso.ch

Ouverture des portes à 19 h 15.

«Alice Looper»

SIERRE Alice Richtarch présente son nouveau projet «Alice Looper» à l'Hacienda demain, samedi 6 novembre. Pour l'occasion, elle sera accompagnée par Rafaël Gunti à la basse, Loris Martenet à la batterie, Pascal Walpen à la trompette et Arthur Henri, beatboxeur suisse. En première partie, The Woodgies, deux sœurs pour une belle découverte vocale.

Ouverture des portes dès 19 h 30.

Rock!

SIERRE L'ensemble Sarabande revisite les grands classiques du rock à la salle de la Sacoche les 5, 6, 12 et 13 novembre. Dix-neuf chanteurs qui aiment s'amuser, se grimer et jouer autant que

PEINDRE LA FORÊT

SION Liliana Salone qu'on connaît bien à Sierre, expose ses dernières peintures à la Galerie de la Grande-Fontaine jusqu'au 13 novembre. Sous le titre «Discussion sur la forêt», des petits et grands formats à l'huile, une véritable plongée dans les forêts de nos souvenirs et de nos imaginaires. Les toiles – surtout les grandes – sont des invitations à la contemplation puis à la curiosité. Il se passe toujours quelque chose dans les toiles de Liliana Salone, au premier plan mais aussi au second. Le spectateur peut imaginer mille histoires rassurantes ou effrayantes. Que va livrer cet homme chargé (un tableau?) que regarde immobile un grand cerf? Que craint cette maman avec ses deux filles cachées derrière le tronc d'un arbre? Que se disent ces deux hommes, un ermite peut-être et un pèlerin fatigué? Et cet homme nu qui repose sur la mousse? La forêt rappelle notre intériorité, les territoires inconnus de notre inconscient, cette forêt qui nourrit et fait peur en même temps. On pense au cinéaste soviétique Andreï Tarkovski, on pense à des forêts urbaines où la nature reconquiert les territoires.

Liliana Salone expose également quelques portraits. Là aussi, les personnages sont immergés dans un décor foisonnant qui demande à être décrypté avec délice.

Mercredi-jeudi de 14 h 30 à 18 h 30/ Vendredi de 10 à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30

Samedi de 14 h 30 à 17 h.

chanter. Des musiciens en live, des vestes de cuir, et c'est parti!

Réservez sur www.lasarabande.art

Art de la scène et réalité virtuelle

SIERRE Le théâtre s'empare des nouvelles technologies au TLH-Sierre dès demain et jusqu'au 28 novembre. Christophe Burgess présente «Brainwaves» et brouille les pistes entre réalité et virtualité. Lors d'une pièce d'une vingtaine de minutes, le public s'immerge

dans une expérience. Assis en cercle et munis d'un casque de réalité virtuelle, vous pourrez pénétrer dans l'esprit d'Ivy, atteinte du syndrome d'enfermement. Libérée du poids de son corps, elle embarque le public dans cet autre univers où tout est possible.

Le 14 et le 21 novembre, atelier découverte de quarante-cinq minutes où vous aurez la possibilité de penser votre corps rêvé dans un monde virtuel.

Le 13 novembre à 18 h 30, table

ronde animée par Izabella Pluta sur les nouvelles technologies et le 27 novembre, Jean-Pierre Pralong animera un Forum pot de vin à 17 h 30 avec la présence des artistes.

Horaires et réservation: www.tlh-sierre.ch

Concert classique

SIERRE Art et Musique présente l'Amar Quartett dimanche 14 novembre à l'Hôtel de Ville à 18 heures. Composé par Anna Brunner et Kristina Birta Honegger aux violons, Ruggero Pucci à l'alto et Marcin Sieniawski au violoncelle, l'ensemble porte le nom de l'Amar Quartett que le compositeur suisse Paul Hindemith fonda en 1922. Depuis le centenaire de la naissance du compositeur, l'ensemble se consacre avec une passion particulière aux œuvres d'Hindemith. Le quartett a reçu plusieurs prix internationaux et transmet son expérience lors de master classes en Suisse et en Europe.

BILLETS OFFERTS

«Le Journal de Sierre» et Art et Musique offrent quatre places de concert. Veuillez composer le 027 455 66 74 vendredi 12 novembre entre 14 h et 14 h 30.

Gustave Cerutti

LOÈCHE-VILLE La galerie Graziosa Giger invite le peintre Gustave Cerutti à exposer ses dernières peintures du samedi 13 novembre, jour de vernissage à 19 heures, jusqu'au 19 décembre. Du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h.

Rock psyché

SIERRE Samedi 13 novembre, la salle de l'Hacienda accueille Dirty Sound Magnet et Mount Koya. Power trio de rock psychédélique, Dirty Sound Magnet propose des chansons accrocheuses et chamaniques, une expérience d'énergie brute et un paysage émotionnel bouleversant. En première partie, Mount Koy, du rock néopsychédélique lémanique.

Ouverture des portes à 20 h.

Début des concerts à 21 h.

COULEUR DU TEMPS

Tous saints?

Lundi 1er novembre, nous avons fêté la Toussaint; mais de qui est-ce la fête? Bien souvent, nous avons l'impression que c'est la fête des morts ou uniquement la fête des grands saints canonisés comme saint François d'Assise, saint Paul ou, plus proches de nous, sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus ou saint Jean-Paul II. Et pourtant, la sainteté n'est pas uniquement réservée à eux. Si ces derniers ont été reconnus saints par l'Eglise et que leurs écrits et leurs actes peuvent nous servir d'exemple, beaucoup d'autres ont également vécu dans la fidélité à l'Evangile et au service de tous. C'est bien pourquoi, en ce jour de la Toussaint, les chrétiens célèbrent tous les saints, connus ou inconnus.

Accepter l'invitation

Les saints ne sont donc pas des héros qui survolent l'humanité, ni des stars qui brillent plus qu'elles n'éclairent,

mais de pauvres pécheurs, hommes et femmes comme nous, qui ont simplement accepté avec humilité de se laisser entraîner par l'Esprit saint, là où Dieu voulait les emmener pour faire Sa volonté. Sans être «parfaits», ils ont pris le chemin de la conversion pour aimer et suivre le Christ. Ils ont mis en pratique ces paroles données par Jésus à ses disciples: «Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renie lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive. Qui veut en effet sauver sa vie la perdra, mais qui perdra sa vie à cause de moi la trouvera.» (Mt 16, 24-25)

Et si nous aussi qui sommes appelés à être saints, nous acceptons cette invitation, ce cadeau de la miséricorde divine, pour nous mettre en route, dès ici-bas, vers la vie éternelle?

Avec un peu de retard, bonne fête de la Toussaint à tous!

SERGE LILLO

PUB

ACHAT D'OR & D'HORLOGERIE. ÉTAIN

Tous les vendredis, chez
**Coquoz Luxury, route du Simplon 8,
1958 ST-LÉONARD, bureau ouvert
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00**

NOUS ACHETONS :

Tous bijoux en or, même cassés (bagues, bracelets, colliers, lingots, or dentaire, toute monnaie en or ou argent).

Toute argenterie 800 et 925.

ÉGALEMENT GRAND EXPERT D'HORLOGERIE

Montres

LONGINES, HEUER, IWC, OMÉGA, PATEK PHILIPPE, ROLEX, VACHERON, ZENITH, MONTRE DE POCHE, MONTRES BRACELET, TOUS CHRONOS, TOUTES HORLOGERIES ET TOUTES MONTRES EN ACIER, PENDULE, PENDULETTE, ATMOS, ETC.

N'hésitez pas à prendre vos montres cassées,
nous les rachetons pour leurs pièces !

Nous achetons également tous tableaux de peintres valaisans
et tous tableaux école suisse et étrangère du XVIIe au XXe.

JE ME RENDS ÉGALEMENT À DOMICILE.

M. Coquoz au tél. **079 893 90 30**
www.coquozluxury.ch

DÉCÈS

POUR LE DISTRICT,

DU 21 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE

Carmela Cavallo, 77 ans, Sierre

Olga Antille-Massy, 98 ans, Noës

Michel Tenud, 68 ans, Madagascar/Sierre

Claude Schmied, 75 ans, Granges

Enrico Treglia, 87 ans, Miège/Sierre

Marie-Madeleine Métrailler-Mittaz, 77 ans, Crételles

Narcisse Clavien, 86 ans, Miège

Véronique Bruttin-Micheloud, 97 ans, Grône

Roger Zufferey (L'Evêque), 90 ans, Muraz

Lucette Gillioz, 73 ans, Saint-Léonard

Jean-Pierre Joliat, 68 ans, Sierre

Eva Perruchoud-Germanier, 88 ans, Sion/Crans-Montana

André de Courten, 66 ans, Miège

Salvatore Piscitelli, 75 ans, Sierre

Jean Mayor, 73 ans, Saint-Léonard



**POMPES FUNÈBRES
DANIEL REY ET FILS**
3963 MONTANA
www.pompes-funebres-daniel-rey.ch
Fabien Rey 079 740 23 49 - 027 565 05 54
Région Crans-Montana Serge Constantin 076 507 04 98
Région Lens Myriam Nanchen 079 511 54 72



Agence Funéraire
Salamin
027 455 10 16
Promenade du Clos 1 - Sierre



PERMANENCE DES
POMPES FUNÈBRES
F. EGGS & FILS
Avenue du Marché 3 - Sierre
Funéraire: Rte de la Gemmi 81
TEL 027 455 20 60



POMPES FUNÈBRES
Charles Theler & Fils
Jour et nuit Tél. 027 455 27 53

LE
JOURNAL
DE SIERRE

Vous pouvez consulter «Le Journal de Sierre»
en format électronique sur le site www.lejds.ch
et retrouvez également des informations à chaud
sur sa page facebook.

Le Nouvelliste

#enpistes

LA TOURNÉE DES STATIONS VALAISANNES DIE SKI TOUR DER WALLISER STATIONEN

2021-2022

- 18.12 Crans-Montana
- 25.12 Thyon 2000
- 01.01 Grächen
- 08.01 Anzère
- 15.01 St-Luc/Chandolin
- 22.01 La Forclaz
- 29.01 Veysonnaz
- 05.02 Nendaz
- 12.02 Les Marécottes
- 19.02 Vercorin
- 26.02 Champex-Lac

- 05.03 Les Portes du Soleil
- 12.03 Nax
- 19.03 Loèche-les-Bains
- 26.03 Aletsch Arena
- 02.04 Verbier-La Tzoumaz
- 09.04 Zermatt
- 16.04 Grimentz-Zinal

Ski, apéritif offert, musique, concours et animations.
Forfaits à gagner et informations sur enpistes.lenouvelliste.ch

Ski, gratis apero, Musik, Wettbewerb und Unterhaltung. Weitere Informationen auf enpistes.lenouvelliste.ch



J.W. & N. VALENTINI 2021