

FOOTBALL

HORS-SÉRIE

JOURNAL DE SIERRE



C'est parti!

En cette année 2016, les anti-football n'ont pas été gâtés. A peine l'Euro terminé, que le championnat suisse avait déjà repris ses droits. Et dès ce week-end, ce sont les ligues

régionales qui rattaquent. Objectifs d'avant-saison, transferts et manifestations à suivre durant les mois à venir. Un condensé du football sierrois en seize pages. REMO

Vendredi
26 août 2016



ÉDITO

Tu joues et tu la fermes

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY |

Il y a des jours avec et des jours sans. Cela concerne tous les acteurs présents sur un terrain de sport. La comparaison entre arbitres et joueurs s'arrête là. Car pour moi, le plus nul des arbitres aura toujours cent fois plus de mérite que le meilleur des joueurs. D'ailleurs, peu sont volontaires pour exercer cette tâche ingrate. Alors, du respect. Je ne comprends pas comment un joueur peut insulter, voire toucher un arbitre. Cela devrait être sanctionné d'une expulsion immédiate. Sur ce point, le règlement doit être revu. Lorsque tu es sur un terrain de football, tu joues et tu la fermes.

PUB



 Invisalign

Une façon confortable et invisible pour une orthodontie révolutionnaire.

Venez découvrir cette merveille chez nous!

VAL-DENTAL Sarl

Cabinet Dentaire

Route des Crêtes, 2

3968, Veyras / Sierre

Tél. 027 565 43 44

info@valdental.ch



Depuis 1953
à votre service

R. SALAMIN & FILS
Anc. rte de Salquenen 2
3 9 6 0 S I E R R E
Tél. 027 455 06 69
Fax 027 455 78 26
salamin.carrelage@netplus.ch
www.carrelage.ch

- CARRELAGES
- REVETEMENTS
- PIERRES NATURELLES
- EXPOSITION
- VENTE

Val Perrin Transports
François Perrin
Natel 077 466 50 72
Glarey - 3960 Sierre



ANGELO
Auto-Moto

www.automoto-angelo.ch
angelo@automoto-angelo.ch
078 626 66 66

Av. Mercier de Molin 2
3960 Sierre

ATELIERS D'IMPRESSIONS ET DE GRAVURES
I M P R I M E R I E F A B R I Q U E D E T A M P O N S
perisset | TAMPOGRAV

Un service soigné à la hauteur de vos exigences

Impression offset et numérique | Création et conception
Fabrique de tampons | Gravure au laser

info@i-perisset.ch | T. 027 455 03 24 | F. 027 455 03 24
info@tampograv.ch | T. 027 456 12 30 | F. 027 455 03 24

«Le groupe fait



Augustin Fournier fait partie des anciens du contingent. Il aime l'ambiance qui règne au sein de la première équipe du FC Sierre. REMO

La première équipe du FC Sierre n'a pas la mise en route facile. Il lui faut un peu de temps pour trouver son rythme de croisière. Cette saison ne fait pas exception, puisque les hommes d'Ivano Zampilli se sont inclinés dès de la première journée de 2^e ligue inter, sur le terrain synthétique d'Interstar GE (1-0). «Avec une équipe complète, nous n'aurions jamais perdu ce match. Mais j'ai dû me changer pour faire le troisième remplaçant. Et en plus, j'ai joué. Vous vous rendez compte de la situation», relève Ivano Zampilli, âgé de 43 ans.

A l'heure de la reprise, entre les blessures et les vacanciers, les Sierrois se sont dé-

placés en terre genevoise avec un contingent très mince, trop mince. «Dans ces conditions, je n'ai pas eu le choix, j'ai dû aligner mes jeunes joueurs d'entrée de cause. Ils manquent totalement d'expérience à ce niveau de la compétition. Et en plus, ils jouent contre des adultes. J'ai toujours peur lorsque je dois faire entrer des gars de 16 ans. Ils sont physiquement encore un peu faibles», poursuit Ivano Zampilli.

Le milieu de terrain Augustin Fournier, qui a effectué ses classes au FC Sion jusqu'en moins de 21 ans, possède désormais une solide expérience de la 2^e ligue inter: «Cela fait cinq-six saisons que je suis à Sierre. Je dirais qu'actuellement le jeu de

P A S C A L G I L E T T I



Chemin des Moulins 17
3960 SIERRE

Tél. 027 455 48 55
079 286 00 01
Fax 027 456 53 67

MAÎTRISE FÉDÉRALE
ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

notre force»

notre division se situe entre les M18 et les M21. Voire même plus haut pour les gros clubs. Pour un M16, s'entraîner avec nous et jouer quelques matchs et bien plus profitable qu'une expérience en juniors A.»

Une perpétuelle reconstruction

Afin d'éviter un démarrage à froid, ou presque, chaque été, l'entraîneur sierrois ne devrait-il pas exiger la présence de tout son contingent au moment de la reprise? «Nous ne sommes pas des professionnels... Si tous jouaient le jeu tout au long de la saison, je pourrais encore passer sur le fait qu'ils partent en vacances durant le championnat. Mais ce qui me rend furax, c'est que certains joueurs ne se rendent pas compte de la chance qu'ils ont d'évoluer en 2^e ligue inter. Surtout les plus jeunes. Ils n'en veulent pas assez.» Le week-end dernier, la première garniture sierroise a récupéré quelques éléments clés. Le déclin n'a pourtant pas eu lieu: nouvelle défaite, cette fois-ci, face à Terre Sainte (3-0).

Du côté de Condémines, il est donc encore trop tôt pour parler d'objectifs, même si l'on sait que le maintien est un minimum pour le FC Sierre. Ivano Zampilli a plutôt comme but de faire évoluer son groupe pour arriver à des résultats. «Chaque année ma mission est de reconstruire quelque chose avec le départ des plus anciens et l'arrivée de très jeunes joueurs. A moi de faire en sorte de faciliter leur intégration. Et pour cette relève, le petit sucre, c'est bien évidemment de gagner des rencontres.»

Des déplacements gérables

Augustin Fournier abonde dans le sens de son entraîneur: «Dans notre équipe, il n'y a pas de grosses individualités. Nous savons que si nous voulons avoir des résultats, il faut que nous jouions tous ensemble, que nous tirions tous à la même corde.» Pour des footballeurs qui travaillent

à 100%, évoluer en 2^e ligue inter demande-t-il quelques sacrifices? «C'est tout à fait gérable. Pour ma part, je suis graphiste à Renens et je rentre tous les soirs. Les déplacements je connais. Et si j'avais dû partir du FC Sierre, cela n'aurait pas été à cause des kilomètres à effectuer en 2^e ligue inter. Dans toutes les ligues, les jours de match sont consacrés au football», explique le milieu de terrain.

Au sein du FC Sierre, où le nombre de joueurs n'est pas pléthorique, la collaboration entre la première et la deuxième équipe est primordiale. Cette deuxième garniture, entraînée cette saison par Frédéric Rinaldi, a réussi à se maintenir en 2^e ligue. Plus expérimentée, elle devrait logiquement passer un championnat plus tranquille. A moins que ses meilleurs éléments soient régulièrement amenés à renforcer la une.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Peter Maurer (ancien).

Entraîneurs: Ivano Zampilli (ancien), Philippe Pillet (ancien), Stéphane Zwahlen (gardien, ancien).

Gardiens: Stefan Marty (1984), Patrick Oggier (1973).

Défenseurs: Diogo Filipe Dos Reis (1997), Jérémy Favre (1997), Anastasio Jovanovski (1999), Gentian Mata (1996), Julien Petit (1988), Noah Schoepf (1998), Mael Studer (2000), Antoine Torrent (1992), Christophe Tufarolo (1995).

Milieux: Piero d'Andrea (1991), Augustin Fournier (1989), Barnabé Fournier (2000), David Leiggenger (1994), Kenan Samardzic (1999), Nicolas Vieux (1988).

Attaquants: Christian Amato (1991), Karlo Budan (1995), Fernando Ferreira (1989), Samuel Magalhaes (1991), Dany Moreira (1994), Rui Oliveira Valente (1992), Dino Perdicizzi (1982).

En embuscade

Les Léonardins ont terminé au quatrième rang du dernier championnat de 2^e ligue. Cette saison, le FC Saint-Léonard aimerait faire aussi bien. «Sans mettre trop de pression sur qui que ce soit, je dirais que nous avons notre place dans les six premiers. Mais attention, une statistique prouve que chaque année une équipe qui a terminé dans ces six premiers, lors du championnat précédent, est reléguée. Nous allons tout mettre en œuvre pour que ce ne soit pas nous», relève Raphaël Debons.



«Nous avons notre place dans les six premiers de 2^e ligue.»

RAPHAËL DEBONS
PRÉSIDENT DU FC SAINT-LÉONARD

Le président du FC Saint-Léonard a vu juste. Rien que sur les quatre dernières années, Salquenen (3e), Vétroz (4e), Troistorrens (3e) et Bagnes (6e) ont tous fait la culbute en 3^e ligue la saison suivante. Alors avant même que le championnat ne commence, nous connaissons déjà un relégué potentiel: Saint-Maurice, Chippis, Saint-Léonard, Saxon ou Savièse.

Des retrouvailles d'entrée

Côté contingent, le FC Saint-Léonard n'a pas fait sa grosse révolution. Il a plutôt misé sur la stabilité du groupe. «Nous avons tout de même dû nous renforcer en nombre.

En juin, nous nous étions retrouvés à onze joueurs, avec deux juniors A, pour affronter Saint-Maurice lors de la dernière journée. Nous ne voulons plus être confrontés à pareille chose à l'avenir», poursuit le président. Malgré cette situation périlleuse, les Léonardins ont décroché un

match nul (1-1) et ont par la même occasion empêché les Bas-Valaisans de monter en 2^e ligue inter.

A l'heure de la reprise, le hasard du calendrier a fait que le FC Saint-Léonard recevra d'entrée le... FC Saint-Maurice. Une certaine appréhension avant cette rencontre? «Non aucune, souligne l'entraîneur Eric Lagger. Cela s'était d'ailleurs très bien passé en juin dernier, malgré ce match nul 1-1.» L'entraîneur Léonardin attaque sa troisième saison à la tête de la première équipe, avec jusque-là une cinquième et une quatrième place. Si la progression reste constante, le FC Saint-Léonard devrait terminer au troisième rang. «Vivons déjà la première partie du tableau. Pour cette saison, mon but est d'intégrer des jeunes et de produire du bon football. Il est important que le public se déplace au stade et qu'il prenne du plaisir à nous voir jouer», conclut Eric Lagger. Les Léonardins restent donc prudents, mais ils savent qu'avec le contingent qu'ils possèdent, un coup est jouable.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Raphaël Debons (ancien).

Entraîneurs: Eric Lagger (ancien), Thierry Jeanbourquin (gardien, nouveau).

Gardiens: Daniel Esteves (1993), Baptiste Meunier (1994).

Défenseurs: Johan Clavien (1986), Guillaume Constantin (1989), Jérôme Mathys (1986), Valentin Voisin (1990), Nelson Oliveira De Sousa (1990), Maxime Fumeaux (1995), Jérémie Savioz (1992).

Milieux: Fabien Vuistiner (1991), Baptiste Bétrisey (1994), Célien Bétrisey (1992), Jandel Patino (1986), Raphaël Rudaz (1989), Yoan Mudry (1988), Alexandre Volken (1992), Dominique Pannatier (1997).

Attaquants: Romeu Meneses (1984), Lucien Debons (1994).

EN EXCLUSIVITÉ

La bague valaisanne
créée pour vous!

MONTRES ET BIJOUX
gil bonnet
ET FILS SA SIERRE

L'excellence des énergies renouvelables

Panneaux solaires, pompes à chaleur

ENERGIES SYSTEMES

Rue du Stand 22
1958 St-Léonard
Tél: 027 203 60 16
Fax: 027 203 60 17
www.delalay.ch
info@delalay.ch

Confirmer après un gros coup

Le FC Chippis sort d'une saison exceptionnelle. Il a terminé troisième du championnat de 2^e ligue en ne perdant que cinq rencontres. Depuis plusieurs saisons, les Chippiards alignent les bons résultats. «Oui, mais cette fois-ci la situation était un peu particulière. Nous avons perdu quatre joueurs, des piliers, en début



«Les joueurs ont fait preuve de légèreté durant cette préparation estivale.»

ERIC AMPOLA ENTRAÎNEUR DU FC CHIPPIS

d'exercice. Il n'est pas évident de partir avec un tel déficit. Nous les avons remplacés par des gars en provenance de ligues inférieures», rappelle Eric Ampola.

L'entraîneur visait le maintien, il se retrouve sur le podium. Comment explique-t-il cela? «C'est le fruit du travail et d'un engagement de tous les instants. Je n'ai jamais vécu une saison pareille, ce fut fabuleux. Il y avait une telle intensité lors des entraînements. Les joueurs voulaient prouver qu'ils avaient leur place en 2^e ligue. Ils ont tout donné.»

Un groupe qui se connaît bien

Le FC Chippis, dans une bonne dynamique, peut-il à nouveau espérer un podium? «Je suis assez sceptique en ce début de saison. Je n'ai pas retrouvé le même engagement durant cet été. C'est comme si les joueurs étaient arrivés, installés en 2^e ligue. Ils ont fait preuve de beaucoup de légèreté durant cette préparation. Le physique était notre point fort. Actuellement, nous sommes loin d'être prêts. J'ai donné un coup d'accélérateur la semaine dernière, mais je ne veux pas non plus les griller. On ne peut pas rattraper un tel retard



Le FC Chippis doit confirmer après son excellente saison 2015-2016. REMO

en deux semaines», poursuit Eric Ampola, qui fait partie des entraîneurs victimes des vacances d'été. Et ils sont nombreux, dans toutes les ligues.

Des signes positifs arrivent tout de même de Chippis. La première équipe a gardé tout son contingent, ce qui est assez rare à ce niveau. Les joueurs se connaissent, et surtout savent exactement ce que désire leur entraîneur. Toute cette phase d'apprentissage n'a plus à être faite, d'où un gain de temps et d'efficacité. «Une autre de nos forces: une ambiance d'équipe incroyable. Elle a été facilitée par cette spirale de la victoire. A nous de bien amorcer ce début de championnat, afin que cette

belle aventure puisse continuer», conclut Eric Ampola.

Le FC Chippis possède également une deuxième équipe en 3^e ligue, qui se maintient chaque année sur le fil. En revanche, il n'y a plus de troisième équipe alignée en championnat.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Yves Devanthery (ancien).

Entraîneurs: Eric Ampola (ancien), Luis Martins (ancien).

Gardiens: Carlos Oliveira (1986).

Défenseurs: Pedro De Oliveira (1983), Marco De Palma (1993), Julien Genoud (1987), Massimo Maselli (1995), Steve Rey (1985), Yann Sierro (1993), Eugène Smith (1992), Zoran Vuk (1989).

Milieux: Nadim Jan (1994), Kilian Mariéthoz (1997), Osvaldo Pegado (1981), Dylan Perruchoud (1995), Diego Pereira (1993), Arnaud Rabaglia (1994).

Attaquants: Fabrizio Maselli (1994), Manuel Mvuatu (1988), Dany Pinheiro (1993), Emilien Arona (1992).



CHIPPIS

Rue des Vergers 15

À vendre
DANS PROMOTION



Tél. 027 565 56 02

Attique 3 1/2 pièces

Appartements 2 1/2 - 4 1/2 pièces

- Quartier résidentiel

- Disponible juillet 2017

GARAGE DU
PETIT-LAC
Chalais



Tel. 027 455 52 58 - www.petitlac.ch

Les Droguistes
Sierrois



vous soutiennent!

J. Puippe
DROGUERIE SIERROISE
027 455 10 91

J.-Ch. Romailier
DROGUERIE BEAULIEU
027 455 12 68

Une relégation bien digérée

Le FC Salquenen a traversé une période très très compliquée. Les lignes les plus tristes se sont écrites en automne, avec le décès de son président Olivier Constantin. Les mois qui ont suivi n'ont pas été roses non plus, avec au final une relégation en troisième ligue. Mais ça, ce n'est que du football...

Dans un championnat serré jusqu'à son terme, les Salquenards se sont retrouvés dans le mauvais wagon en compagnie du FC Brigue de Jochen



«J'ai trouvé un contingent avec un bon niveau de jeu.»

PETER PASSERAUB
ENTRAÎNEUR DU FC SALQUENEN

Driess. Le duo n'a échoué qu'à deux points du FC Viège et à trois longueurs de la deuxième garniture du FC Sierre. Les Brigands et le FC Salquenen se retrouveront d'ailleurs face à face dans leur groupe de troisième ligue, où ils font partie des favoris, au vu de leur expérience récente à l'étage supérieur. «Il ne nous a pas manqué grand-chose. C'est du passé, et il faut l'accepter. Ce n'est jamais évident de remonter directement, mais nous avons mis tous les atouts de notre côté», commente Claudio Cina, qui a pris la succession d'Olivier Constantin.

D'une part, les joueurs sont restés malgré la chute. Et d'autre part, le FC Salquenen s'est attaché les services d'un entraîneur de renom: Peter Passeraub. L'homme possède une solide expérience dans le football, tant sur le terrain que sur le banc. «Nous avons eu des problèmes avec nos coaches, donc dès que nous avons su que Peter Passeraub n'était plus à la tête du FC Brigue, nous l'avons appe-



Peter Passeraub, 51 ans, a de l'expérience dans le football. Elle lui sert à voir plus rapidement ce dont a besoin un joueur pour progresser. REMO

lé. Il a souhaité faire une pause, donc il ne nous a pas rejoints tout de suite. Mais il est venu voir nos matchs et nous sommes restés en contact», explique le président.

Jouer avec des gars du village

Au vu de l'issue du dernier championnat, Peter Passeraub a-t-il hésité à venir entraîner le FC Salquenen? «Non, à aucun moment. Je connais la troisième ligue et ce n'est pas un problème pour moi de travailler dans cette division.» Il a tout de

même dû gérer une relégation. «Le point principal était de garder les joueurs. Et cela a été fait. La suite n'est qu'un travail mental. Il faut leur faire accepter qu'ils sont désormais en troisième ligue. J'ai remarqué que certains avaient perdu un peu de leur motivation. Là aussi, c'est à force de travail que l'envie de s'entraîner fort va revenir», relève l'entraîneur de 51 ans. Le Haut-Valaisan a pris dans ses bagages son fils Martin. A 21 ans, il assume pour la première fois le rôle d'entraîneur-assistant

d'une équipe. «Je voulais prendre une année sabbatique. Mais mon père m'a encouragé à rester dans le milieu du football. Ce n'est pas la première fois que je travaille avec lui. Il a déjà été mon entraîneur. Et comme à la maison on ne parle que de football, ça ne nous changera pas de d'habitude», poursuit Martin Passeraub.

Le FC Salquenen version 2016-2017 est un mélange de jeunes éléments formés par le club et de gars d'expérience. Le président tient à ce que les forces vives salquenardes soient utilisées: «Je préfère avoir une équipe composée de jeunes du village et jouer en troisième ligue, plutôt que d'avoir un groupe de joueurs de l'extérieur et évoluer en deuxième ligue. Nous avons la chance d'avoir des juniors A, B et C. Il faut montrer à cette relève que nous l'intégrons dans la première équipe.»

Les Salquenards ne souhaitent pas encore parler d'objectifs sportifs. Ils préfèrent attendre les premiers matchs, voire la fin du premier tour. Il sera alors suffisamment tôt pour faire un premier bilan et fixer les buts à atteindre.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Claudio Cina (ancien).

Entraîneur: Peter Passeraub (nouveau).

Gardiens: Lionel Grichting (1991).

Défenseurs: Patrick Berclaz (1994), Yann Bregy (1996), David Glenz (1988), Benjamin Hirschler (1997), David Montani (1994).

Milieux: Laurent Cina (1996), Joël Dumas (1991), Jeff Lamaa (1994), Lorenzo Marzo (1995), Michael Mathier (1989), Mattia Minichilli (1998), Natal Montani (1992), André Filipe Pinto Fernandes (1989).

Attaquants: Hannes Cina (1996), Robin Cina (1994), Muananzambi Savu-Nlandu (1992).

LA TAVERNE SIERROISE
IL GHIOTTONE

Route de Sion 6 - 3960 Sierre

Tél.: 027 455 14 05
Fax : 027 456 94 08

toto61@netplus.ch

Le spécialiste pour votre matériel viticole et vinicole

AVIDOR

VALAIS SA

Tél. 027 456 33 05 - Fax: 027 456 33 07
www.avidorvalais.ch

Industriestrasse 12 - 3970 SALGESCH

Des travaux pharaoniques

Une visite du côté du terrain du Christ-Roi s'impose. Le FC Lens est parvenu à aménager habilement l'endroit et va disposer d'une toute nouvelle surface d'entraînement dès 2017.

Le pari n'était pas gagné d'avance, puisque les maîtres d'œuvre ont dû composer avec la configuration des lieux à flanc de coteau. «Les travaux de terrassement afin de consolider le talus ont duré de mars 2015 à novembre 2015. Mais ce



«La fête du 70^e du club et celle de l'inauguration du terrain seront couplées.»

JEAN-PAUL REY PRÉSIDENT DU FC LENS

gros boulot, qui nous a coûté très cher, était obligatoire, au risque de voir notre terrain se retrouver à... Chélin», explique Jean-Paul Rey, président du FC Lens. La nouvelle surface de jeu, actuellement au repos, sera enssemencée au printemps prochain. Les grillages, le système d'arrosage et l'éclairage seront également installés à ce moment-là.

Le coût de cette réalisation s'élève à environ 700 000 francs. Elle sera terminée en juin 2017, période de son inauguration. La fête sera ainsi couplée avec celle du 70^e anniversaire du club. Un comité d'organisation est déjà en place, mais il est encore trop tôt pour donner des dates et un programme précis. «Une chose est certaine: le FC Sion nous a donné son accord pour disputer une rencontre chez nous. Le FC Bâle sera également présent sur le Haut-Plateau. Mais une confrontation entre les deux rivaux de Super League n'est pas envisageable. J'ai déjà tâté le terrain côté bâlois, mais sans succès», explique Jean-Paul Rey. Vu les récents aménagements, la fête



La nouvelle surface de jeu se situe derrière les vestiaires et la cantine. Le talus en contrebas du site a dû être complètement consolidé. Un gros œuvre qui a duré de mars 2015 à novembre 2015. DR

pourra avoir lieu directement et entièrement au stade du Christ-Roi. Un gros plus pour le club. Côté aspect pratique, des places de parc vont également être construites à proximité du site.

La pelouse, un vrai billard

Ce nouveau terrain va permettre de décharger la surface principale. Il pourra accueillir des entraînements, mais également des matchs, en ce qui concerne les plus petites catégories de juniors. «Et surtout, nous n'aurons plus besoin de déménager à Noble-Contrée pour les entraînements de nos actifs, lorsque notre terrain sera occupé par des grandes équipes internationales en stage de préparation à Crans-Montana», poursuit Jean-Paul Rey.

Car le FC Lens possède la particularité d'être propriétaire de son terrain, mais de le louer ponctuellement durant l'année à la société MSM, qui organise ces camps d'entraînement. Homologuée FIFA, sa pelouse est un véritable billard et ses dimen-

sions sont hors normes pour un terrain de troisième ligue. «C'est vrai que ça peut faire peur à certains de nos adversaires qui ont des terrains plus petits. Même à l'interne on en rigole: les vétérans lensads préfèrent presque aller jouer à Chermignon pour avoir moins à courir», souligne le président Jean-Paul Rey.

Une place sur le podium

La première équipe du FC Lens affiche une nouvelle fois de belles ambitions dans son groupe de troisième ligue. Jaime Paton a laissé sa place à François Tourneur. Les deux hommes ont joué ensemble et se connaissent donc très bien. «Nous avons la même vision du football, explique le nouvel entraîneur. Cette continuité est un gros avantage pour les joueurs. Et pour ma part, je sais que le travail a été bien fait par mon prédécesseur. Je récupère une équipe qui joue très bien au football.»

Le job de François Tourneur va surtout

s'effectuer sur le mental du groupe. «Mon objectif est de lui redonner envie de revenir à l'entraînement et d'y prendre du plaisir», conclut François Tourneur, qui vise un podium à la fin du championnat.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Jean-Paul Rey (ancien).

Entraîneurs: François Tourneur (nouveau), Christophe Wohlgemuth (nouveau).

Gardien: Filipe Cardoso (1982).

Défenseurs: Jérôme Bonvin (1990), Kévin Besse (1993), Didier Rey (1987), Philippe Petit (1990), Sébastien Mudry (1999), Damien Maurouard (1985).

Milieux: Tiago Ezequiel (1986), Nikele Gonçalves (1990), Loïc Rey (1990), Robin Clivaz (1997), Grégoire Mudry (1995), Steven Robyr (1989), David Robyr (1996), Riccardo Gouveia (1991), Alessandro Corizza (1988).

Attaquants: Artur Gouveia (1985), Oscar Torres (1993), Hugo Da Costa (1997), Edouardo Garanito (1995), Kéan Julien (1994).

SAISON 2015-2016: TROIS MATCHS DE TROP

«Le groupe a bien digéré»

Au vu de la fin de saison dernière, une question se pose en ce mois d'août: a-t-elle laissé des traces chez les joueurs? La première équipe lensarde a terminé son championnat 2015-2016 avec un arrière-goût d'inachevé. L'objectif de monter en deuxième ligue n'a pas été atteint. Mais à trois journées du terme, les hommes de Jaime Paton trônaient en tête de leur groupe. «A ce moment-là, nos joueurs ont peut-être cédé sous la pression. Mais ce n'est même pas certain», explique le président Jean-Paul Rey. Il ne faut pas oublier que les Lensards ont disputé leur sprint final face à leurs meilleurs adversaires. Le verdict a d'ailleurs été clair: trois défaites face à Naters (2-1), Termen (1-4) et Hérens (2-1), trois clubs qui ont doublé Lens dans la dernière ligne droite. Dans la foulée, Jaime Paton a cessé son activité d'entraîneur. Mais ce retrait n'est pas un lien de cause à effet, il avait déjà annoncé depuis quelques semaines qu'il allait rendre son tablier. Son successeur François Tourneur a vécu cette expérience en tant que joueur: «Pour moi, certains gars n'étaient pas encore prêts à monter en deuxième ligue. Ils ont eu une certaine appréhension de faire l'ascenseur. D'où un blocage. Donc je ne pense pas que cela va laisser des traces.»

MotO Soleil
Sierre

Marie Jo & Michel Biel
responsables

Route de Sion 64 - 3960 Sierre
www.motosoleil.ch
michel_biel@swissonline.ch

HONDA

Tél. 027 455 43 61
Fax 027 455 43 65

Une année pour rebondir

Le FC Granges est à la recherche d'un président. Après neuf ans passés dans le comité, dont deux à la tête du club, Samuel Elsener s'en est allé. Il avait annoncé déjà depuis longtemps qu'il cherchait un successeur. Mais la perle rare n'a pas été dénichée. Alors, les Grangeards ont décidé de ne rien précipiter et d'attendre. «L'Association valaisanne de football nous autorise à fonctionner avec un vice-



«C'est vraiment difficile de proposer du jeu lorsque tu es tous les matchs sous pression.»

RÉGIS COMTE ENTRAÎNEUR DU FC GRANGES

président à la place d'un président. Mais c'est juste de façon transitoire. Je vous confirme qu'il est très difficile de trouver quelqu'un de bénévole et de motivé. Notre profil souhaité: un jeune du village», commente le caissier Christophe Germanier, qui est resté dans le comité, tout comme Hans-Ruedi Inderwildi (vice-président), Yann Pellissier (juniors) et

Olivier Crittin (responsable du matériel). Ils ont été rejoints par deux petits nouveaux: Julian Eralp au marketing et Jérémie Jaunin comme membre. «A l'occasion du 100^e anniversaire du club en 2013, nous avons senti un fort engagement des gens du village. Nous en ressentons un peu le contrecoup. Mais nous allons trouver l'homme de la situation», poursuit Christophe Germanier. Le FC Granges doit également digérer une double relégation de sa première (en 4^e ligue) et de sa deuxième garniture (en 5^e ligue).

Des joueurs restés fidèles

C'est Régis Comte qui a repris en main la destinée de la première équipe au milieu du premier tour. «Le but était de se maintenir, mais nous n'y sommes pas parvenus. Nous avons eu pas mal de poisse avec des blessés. Lorsqu'un contingent est qualitativement déjà limite, vous lui enlevez deux ou trois éléments et la mission devient impossible», relève l'entraîneur.

Personnellement, il a décidé de rester pour tenter de faire remonter son groupe le plus rapidement possible. Ses joueurs

ont adhéré à ce projet. Pour parvenir au but, Régis Comte a recruté de bons éléments. Mais comment s'y prend-on en 4^e ligue pour faire venir des joueurs? «Nous ne pouvons pas actionner le levier argent. Il faut donc trouver autre chose. En priorité, il est important d'avoir des ambitions. Si tu vas jouer les premiers rôles, les gars vont te rejoindre plus facilement. A part cela, tu peux leur promettre un camp d'entraînement et un peu de matériel. C'est vraiment tout.»

Régis Comte joue également la carte ambiance d'équipe. «Elle est primordiale en 4^e ligue. Et ça c'est à l'entraîneur de s'en préoccuper. Il faut éviter d'être un fonctionnaire. J'ai d'ailleurs demandé à mes joueurs que nous restions au moins une fois par semaine pour boire un verre à la cantine après l'entraînement.»

Une saine concurrence

Sur le papier, la une grangearde est plus forte que celle de la saison dernière. Elle est donc partie pour jouer les premiers rôles en 4^e ligue. Ses matchs amicaux contre des adversaires mieux classés confortent son entraîneur dans ses choix. «Il

était important d'avoir un contingent étoffé, avec pratiquement tous les postes doublés. Cela instaure une saine concurrence. Mes gars savent déjà que seuls les meilleurs vont jouer.» Cela passe aussi par une condition physique au top. Selon Régis Comte, une bonne manière de faire la différence dans les ligues inférieures.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Vacant.

Entraîneurs: Régis Comte (ancien), Sandy Valiquet (ancien), Boris Beney (gardiens).

Gardiens: Julien Pillet (1992), Cristiano Solari (1991).

Défenseurs: Florent Buchard (1990), Roméo Follonier (1996), Florian Jaunin (1998), Sandy Valiquet (1979), Mattias Zuber (1999).

Milieux: Anthony Constantin (1990), Danijel Dimic (1994), Julian Eralp (1991), Sevan Imhof (1989), Arnaud Lamon (1989), John Martins (1991), Anthony Oliveto (1988), Christian Santos (1995), Aimeric Théodoloz (1995).

Attaquants: Christian Azevedo (1992), André Campelo (1988), Bao Long Ngo Vuong (1988), Nicolas Santoro (1995), Mathieu Valiquet (1991), Jessy Wenger (1996).

GARAGE
Atlantic
LAURENT BRANDI



PEUGEOT

Agence officielle

Rue du bois de Finges 10 - 3960 SIERRE

027 455 87 27 - 079 607 65 83

brandiatla@netplus.ch



Roh & Germanier Sàrl

Gypserie - Peinture
Papiers peints
Isolation périphérique

Route du Manège 60 - 1950 Sion

Roh Joël

Rue de la Tour 1
3977 Granges
079 / 658 22 09

roh-germanier@netplus.ch / www.roh-germanier.ch

Montez
sur le Podium



MOTEUR DE L'ANNÉE PURETECH 110CH
RÉCOMPENSÉ DEUX ANNÉES DE SUITE.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN préfère TOTAL

Offres valables sur véhicules vendus du 1^{er} juillet au 31 août 2016. Offres réservées aux clients particuliers, dans le réseau participant. Prix de vente conseillés. Citroën C3 1.2 PureTech 110 565 BVM Exclusive, prix de vente CHF 21'390.-, avantage client CHF 4'000.-, soit CHF 17'390.-, consommation mixte 4,3 l/100 km; émissions de CO₂ 100 g/km; catégorie de consommation de carburant B. Leasing 1,9 %, 48 mensualités de CHF 139.-, 10'000 km/an, valeur résiduelle CHF 6'760.-, acception 30 %. Taxe d'intérêt annuel effectif 1,97 %. Offre liée à la conclusion d'un service EssentiDrive. Sous réserve de l'accord par Citroën Finance, division de PSA Finance Suisse SA. Sécheresse. PSA Finance n'accorde pas de financement présentant un risque de surendettement pour ses clients. Caution obligatoire. Modèle présenté avec options: Citroën C3 1.2 PureTech 110 565 BVM Feel Edition, prix catalogue CHF 21'120.-, mixte 4,3 l/100 km; CO₂ 100 g/km; catégorie B. La valeur moyenne des émissions de CO₂ de tous les véhicules neufs immatriculés est de 139 g/km pour l'année 2016.



CITROËN C3
LEASING 1,9 %
DÈS CHF 139.-/MOIS
AVEC MOTEUR PURETECH 110ch
INCLUANT 4 ANS DE GARANTIE



facebook youtube citroen.ch

MARTIGNY
GARAGE MISTRAL MARTIGNY S.A. - 027 721 70 00

WWW.GARAGE-MISTRAL.CH

SIERRE
GARAGE MISTRAL - 027 455 11 48

Boucherie-Charcuterie



Dubuis Alexandre
Route de Sion 8 - 3960 Sierre - 027 455 11 70

SPÉCIALITÉS DE LA MAISON: jambon cru - viande séchée
petit lard sec - filet de porc séché

institut **OSIRIS**
esthétique

Formation d'esthéticienne et de styliste onguilaire

Examen final avec un diplôme reconnu
en Suisse et à l'étranger.

Début des cours lundi 10 octobre 2016 à Sierre

Nous sommes spécialisées dans

- Le maquillage permanent
- Le comblement des rides par injections TEOXANE

Nous travaillons exclusivement avec Maria Galland Paris et AKYADO

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements :

CALAZ MONIQUE - Esthéticienne CFC
Avenue du Marché - 3960 SIERRE - 078 672 16 07



A François Epiney sàrl



Sierre - Miège

079 219 03 10

f.epiney@netplus.ch

MIÈGE VOUS ACCUEILLE

Pour une visite guidée à l'Espace terroirs espaceterroirs.ch et pour ravir vos papilles

Le restaurant

Le Relais MIEGE **IS**

NOUVEAU

Ouvert aussi le dimanche soir!
027 455 90 90
relaismiegeois.ch

L'œnothèque

TERRE ET VIN
Espace dégustation

PLUS DE 60 CRUS À DÉCOUVRIR !

Du mardi au samedi,
11h-13h/17h-21h
027 455 90 09

Route de Sierre 31 - 3972 MIÈGE - Tél. 027 455 90 90

Les Miégeois veu

Sur le terrain, l'effectif de la première équipe du FC Miège n'a pas beaucoup changé durant l'été. En revanche, une refonte pratiquement complète du comité a été entreprise. Le président Joël Savioz, engagé professionnellement du côté de Zurich, a cédé sa place à Bastian Caloz. Il est désormais entouré par Emilien Albrecht (vice-président), Stéphane Jost (finances) et Yves Delaloye (responsables des juniors). «Il nous reste encore une secrétaire à trouver», précisait au début du mois d'août le nouveau président, qui est aussi



«Je connais tous les rouages du club. C'est un avantage pour prendre la présidence.»

BASTIAN CALOZ PRÉSIDENT DU FC MIÈGE

gardien de la première équipe. Durant une dizaine d'années, il a également été entraîneur chez les juniors, pratiquement dans toutes les catégories. «J'ai passé un nouveau cap en acceptant cette fonction de président. Je pense que c'est un gros avantage pour moi de faire partie du club depuis longtemps. Je connais tous ses rouages», relève l'employé de banque de 28 ans. En bonne société de village, le FC Miège utilise les forces vives que lui propose la région. Kent Antille a lui aussi occupé le poste de président à l'âge de 28 ans. Il est désormais entraîneur de la première équipe.

Un jeu basé sur l'attaque

Pensionnaires de quatrième ligue, les Miégeois ont terminé sur le podium au terme de la saison 2015-2016, derrière Savièse II et Chalais. Ils ont réalisé un deuxième tour exemplaire en comptabili-

sant 25 points, le deuxième meilleur total du groupe. «Nous avons mis la moitié de la saison pour prendre nos marques. Dès le printemps, tout le groupe a grandi ensemble. Je pense que mes joueurs ont compris le football que je voulais développer. Je prône un jeu qui se passe surtout au sol, avec de nombreuses touches de balle. Un jeu qui va vers l'avant», explique Kent Antille.

Boosté par cette fin de saison supersurprenante, le FC Miège a de l'ambition pour l'exercice à venir. Son contingent n'ayant que très peu bougé (deux départs pour trois arrivées), il vise une place sur le podium. «Nous avons les capacités de faire aussi bien que la saison passée. Alors, pourquoi ne pas tenter de faire mieux?» Mais l'entraîneur sait que la tâche ne sera pas facile, avec une concurrence en hausse. «J'en veux d'ailleurs à l'Association valaisanne de football et à sa manière de procéder. Il n'est ab-

LE CONTINGENT

Président: Bastian Caloz (nouveau).

Entraîneurs: Kent Antille (ancien), Yannick Genoud (ancien).

Gardien: Bastian Caloz (1988).

Défenseurs: Adrien Albrecht (1987), Amaud Crettol (1998), Florian De Chastonay (1997), Nikola Dimic (1987), Thibaud Duchoud (1994), Valentin Genoud (1992), Stéphane Jost (1990), Pierrick Oppliger (1999), Micael Ribeiro (1991), Fabrice Zanardini (1988), Marco Giannicola (1995).

Milieux: Fabian Antille (1997), Bastien Blanc (1995), Baptiste De Chastonay (1994), Pedro De Sousa (1982), Maxime Favre (1995), Michel Iannelli (1995), Siddarta Le Moing (1994), Mauro Salomon (1990), Thierry Savioz (1992), Alexis Savioz (1999).

Attaquants: Yann-Eric Bérard (1994), Julien Devanthery (1991), Gaétan Derivaz (1990), Yassin Hussein (1992), Yannick Genoud (1983).

Boucherie - Charcuterie
FABRICE CLAVIEN

3972 Miège

Tél. 027 456 30 80

Nat. 078 778 51 21

Heures d'ouverture :

8h à 12h / 16h à 18h30

Samedi et veille de fête :

8h à 12h / 13h30 à 17h

Fermé : lundi et jeudi après-midi



Il veut encore faire mieux

Il n'est pas normal que nous récupérions dans notre groupe deux équipes reléguées de troisième ligue. Le championnat s'annonce très serré. Je prends le pari, le vainqueur de notre groupe n'aura pas 50 points.» Cette saison, le groupe 2, celui du FC Miège, était déjà le plus indécis des quatre groupes de 4^e ligue. Le FC Savièse II ayant terminé avec 53 points.

Des A intégrés à la une

Pour arriver à son but, Kent Antille dispose d'un effectif de 24 à 25 joueurs. Un minimum selon lui pour ne pas être embêté en cours de saison: «Et une équipe qui vise le podium doit avoir un banc performant. Mêmes les remplaçants, les No 15 à 18, doivent être à un excellent niveau.»

Durant l'été, trois juniors A ont effectué la préparation avec la première équipe. Un grand point de satisfaction pour le président Bastian Caloz: «Ça faisait très longtemps que nous n'avions plus pu intégrer des jeunes du club dans la première équipe. Cela provient du fait que notre village s'agrandit, que notre club se développe. Mais cela prouve également que le travail fourni par les membres du mouvement juniors est de bonne qualité.»

Le groupement jeunesse miégeois compte dans ses rangs une école de football, deux formations de juniors E, une de juniors D, une équipe de B et une de A. Des collaborations existent avec Anniviers, Noble-Contrée et à certaines occasions avec le FC Sierre. Mais la majeure partie des joueurs vient de Miège et de Veyras.

L'éclairage est en projet

Côté finances, les Miégeois peuvent s'appuyer sur la commune, des sponsors et sur un Club des 100 très actifs. Et c'est tant mieux, car après avoir investi plus d'un demi-million l'an dernier pour des locaux - vestiaires et cantine - tout neufs, ils vont en



Valentin Genoud et Pedro De Souza auront du boulot pour monter une nouvelle fois sur le podium de 4^e ligue. REMO

remettre une couche. «Un grand chantier est en prévision pour installer un éclairage performant au Stade des Hartes. Un tel

aménagement devient très urgent», conclut le président Caloz. En effet, avec une première équipe, des A et des B qui jouent

sur grand terrain, il faut plus de places éclairées pour les entraînements des Miégeois. **CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY**

KIDS FESTIVAL

Une journée de football et de rires

Le Stade des Hartes de Miège sera l'un des dix sites en Suisse qui accueillera le Kids Festival 2016. Cette compétition se déroulera le samedi 18 septembre et sera réservée aux juniors E, F et G.

L'Association suisse de football a créé cette série des Kids Festivals en 2007, afin de transmettre aux plus jeunes le plaisir du football, sur et en dehors des terrains. Ces tournois sont ouverts à tous les enfants. L'ASF souhaite également mettre en avant la notion de fair-play et donner l'occasion au plus grand nombre de jouer du football selon la devise: «Rire, apprendre et mettre en pratique».

Lors de chaque tournoi, 16 équipes E et G, ainsi que 12 formations F s'affronteront dans des formats adaptés à leur âge. Durant la journée,

les participants et leurs familles pourront tenter leur chance dans différents concours animés par Bernie, la mascotte officielle de la manifestation. «L'ancien comité avait fait la demande pour recevoir une étape de ce Kids Festival. Malgré le fait que nous soyons les représentants d'un petit village, l'ASF a répondu très favorablement. Les organisateurs viennent avec tout le matériel. Le FC Miège doit juste mettre à disposition ses installations et trouver des bénévoles», explique le nouveau président Bastian Caloz. A noter que la participation à ce tournoi est gratuite pour les enfants et qu'ils auront droit en plus une tenue complète de football. Les clubs inscrits recevront quant à eux des ballons.

EP: MAROTTA

multimedia &
électroménager

Notre
service
fait la
différence

SIERRE - AV. MAX-HUBER 10-12
027 456 38 38

pmarotta@netplus.ch - www.ep-marotta.ch

027 455 92 93

CREATifs

Essayer c'est nous adopter

Lambrigger Jenny & son équipe * Max Huber 10 * 3960 Sierre

Une saison très bien lancée

Le FC Crans-Montana est sur un petit nuage. Sa première équipe, qui évolue en 4^e ligue, a réalisé le grand coup du premier tour de coupe valaisanne. En effet, elle a battu le FC Viège, pensionnaire de 2^e ligue, sur le score de 1-0. Les hommes de Daniel Ançay ont réalisé un match tactiquement parfait, et ont fait preuve d'un engagement de tous les instants. «Je connais le jeu haut-valaisan avec des ballons lancés très haut. Nous savons également qu'une deuxième ligue



«Certains parents des juniors sont devenus totalement ingérables. C'est désolant.»

DAVID ANTONIO

PRÉSIDENT DU FC CRANS-MONTANA

a un potentiel physique plus important. Les consignes étaient donc de les attendre, de ne pas aller les chercher et de procéder en contres. J'ai dit à mes gars que si l'occasion n'était pas sûre à 200%, il ne fallait pas y aller», commente l'entraîneur du FC Crans-Montana. Et ce fut une tactique payante, puisque le FC Viège ne s'est pratiquement créé aucune occasion nette. Ce qui a permis à Crans-Montana de passer l'épreuve en deuxième période.

De Viège I à Viège III

Cette victoire lance donc parfaitement la saison. «Mon travail est désormais de faire en sorte que mes joueurs gardent les pieds sur terre, poursuit Daniel Ançay. Demain, le championnat débute et nous recevons... Viège III. L'erreur serait de prendre ce match à la légère, puisque nous avons battu leur première équipe.» La saison dernière, les joueurs de La Moubra étaient complètement passés à côté de



Le FC Crans-Montana a réalisé de bons matchs amicaux. Mais sa performance de l'été reste sa qualification pour le deuxième tour de coupe. REMO

leurs matchs amicaux et avaient réalisé un excellent premier tour. Attention à ne pas faire exactement le contraire cette année. A la suite de l'expérience de l'hiver dernier, l'entraîneur de Crans-Montana reste discret en termes d'objectif. «Nous avons fini en tête du premier tour. Nous avons mis sur pied un camp d'entraînement à Tenero. Toutes les conditions étaient réunies pour que le printemps soit une réussite. Et nous nous sommes retrouvés à 6-8 à l'entraînement. On m'avait averti que c'était habituel sur le Haut-Plateau. Même avec du recul, je n'ai pas d'explication à cet état de fait.»

Il s'est ensuivi une deuxième partie d'exercice plus poussive et une quatrième place finale. «Pour les objectifs 2016-2017

je dirais donc que nous avons les moyens de faire mieux que la saison passée. Mais par nature, j'aime mieux faire les comptes à la fin de la saison. Pour l'heure, je m'attache à intégrer les nouveaux joueurs, parmi eux 4-5 juniors A et même deux garçons en âge de juniors B.»

Des problèmes d'incivilité

Le président David Antonio, qui avait annoncé vouloir monter en troisième ligue il y a une année, a mis un peu d'eau dans son vin: «Je ne parle plus de promotion en début de saison. Nous allons viser le haut du tableau. Pour ce faire, il faudra mieux gérer notre deuxième tour. Et comme nous n'avons plus de juniors A, notre but est d'intégrer ces jeunes dans les actifs, dans

la première ou la deuxième équipe.»

Le FC Crans-Montana possède un grand mouvement juniors, composé de 120 jeunes. Dans l'idéal, il aimerait faire monter ses B et ses C en premier degré. Mais le président et son comité sont actuellement préoccupés par un problème qui dépasse le cadre de leur club: les incivilités qui se produisent de plus en plus souvent sur et en dehors des terrains, dans le cadre des championnats juniors. «Les parents sont devenus totalement ingérables. C'est désolant. Je suis dégoûté de voir autant de débordements. J'ai assisté personnellement à des incidents qui méritaient que des parents se fassent expulser de l'enceinte de notre stade. Mais que pouvons-nous faire? Nous ne pouvons pas engager un agent de sécurité de 10 h à 22 h, tous les week-ends.» Les soucis relationnels entre les différents acteurs du football amateur sont au centre des préoccupations de l'Association valaisanne de football. Mais ils sont encore loin d'être réglés.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: David Antonio (ancien).

Entraîneurs: Daniel Ançay (ancien), Sergio Carvalho (ancien).

Gardiens: Michael Orain (1987), Sevan Rey (1993), Luka Starcevic (1996).

Défenseurs: Daniel Astore (1989), Fabio Da Silva Cunha (1997), Diogo Fernandes Martins (1990), Dusan Markovic (1992), Nenad Rankic (1992), Anthony Zanon (1993).

Milieux: Jessy Ançay (1996), Teddy Beau-brun (1999), Loris Conte (1995), Bastien Constantin (1994), Daniel De Jesus Peixoto (1999), Carlo Oliveira Gargiulo (1988), Ludovic Rey (1997).

Attaquants: Kenny Ançay (1998), Sammy Boudam (1995), Maxime Dolt (1996), Ricardo Ponces Alves (1997).



bonvin

b-groupe.ch

sanitaire, chauffage, couverture,
ventilation, dépannage ✓

3960 Corin - 027 455 06 31



Didier Rey

Brevet fédéral

Rte de Montana 58
3963 Montana

027 481 16 52

Un téléphone

=

un devis sans engagement

Dans une bonne dynamique

Après six ans passés dans le comité du FC Grône, dont trois en tant que président, David Garcia a décidé de passer la main. Il s'est tourné vers le coaching et occupe désormais le poste d'entraîneur-assistant de la première équipe. C'est l'ancien vice-président, Patrick Veillon, qui a pris la relève. «Je suis membre du comité depuis 2011. J'ai été à la tête du mouvement juniors, puis responsable des événements. Il était donc logique que je prenne la présidence. J'ai surtout accepté ce challenge pour la relève de notre club, qui compte une septantaine de jeunes footballeurs.» A la tête d'un groupe de huit personnes, des amis qui se connaissent avant d'être les dirigeants du FC Grône, Patrick Veillon souhaite œuvrer dans la continuité.



«D'ici à deux ans, nous devrions disposer de nouvelles installations.»

PATRICK VEILLON,
PRÉSIDENT DU FC GRÔNE

Le mouvement juniors, parlons-en. Les clubs de Saint-Léonard, Granges et Grône collaborent au sein du GS Trois-Lacs. «Après un temps de mise en place, cette formule fonctionne très bien. A un moment donné, la création d'un tel groupement était devenue inévitable. Il en allait de la survie des juniors, surtout de ceux de Granges et Grône, les plus petits villages.»

Est-ce plus difficile de convaincre les enfants ou les parents du bien-fondé de cette démarche? «Les parents... Mais il faut leur expliquer que c'est pour le bien de leurs enfants. En général, ils comprennent. Même si certains ne voient que le côté



Le FC Grône a de l'ambition. Dans un bref avenir, il se verrait bien monter en troisième ligue. REMO

pratique et les kilomètres à parcourir pour amener leur progéniture aux entraînements.»

Un état d'esprit positif

Chez les actifs, le FC Grône II a été promu en quatrième ligue au terme de la dernière saison. Les Grônards possèdent désormais deux teams dans cette division, avec comme objectif une nouvelle promotion. «Notre première équipe a clairement les moyens d'aller plus haut. Nous avons gardé le même entraîneur, Jean-Michel Pralong. Le contingent est resté stable durant l'été. Nous pouvons bénéficier de l'expérience acquise l'année dernière», commente Patrick Veillon. L'entraîneur, plus prudent parle de podium: «L'état d'esprit de mon groupe a été bon durant l'exercice précédent. J'ai également pu intégrer des jeunes. Il faut continuer à travailler dans ce

sens pour gagner en régularité. Nous avons fait trop de matchs nuls. Pour espérer jouer les premières places, il faudra également éviter de toujours se mettre au niveau de nos adversaires. Nous devons imposer notre jeu face aux équipes moins fortes.»

Le quotidien du FC Grône devrait également être modifié dans un proche avenir. Le club, qui joue actuellement sur un tout petit terrain et utilise des vestiaires complètement dépassés, pourrait déménager. «Nous sommes en contact avec la commune pour nous installer à côté de la nouvelle salle polyvalente Recto Verso. Le terrain de football doit faire partie du centre sportif du village», conclut Patrick Veillon. D'ici là, le FC Grône ne va pas investir sur et autour de ses installations actuelles. A juste titre d'ailleurs.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Patrick Veillon (nouveau).

Entraîneurs: Jean-Michel Pralong (ancien), David Garcia (nouveau), Nicolas Moix (ancien).

Gardiens: Rafael Bagnoud (1989), Dan Perriard (1997).

Défenseurs: Besmir Balaj (1991), Florian Schaal (1993), Kilian Bruttin (1996), Abdurahman Omerovic (1991), David Bruttin (1990), Valentin Théodoloz (1993), Yohann Roduit (1997).

Milieux: Dangelo Bonvin (1987), Thomas Bruttin (1996), Marcos Cina (1985), Boris Clausen (1990), Martin Cousino (1992), Claude Mayor (1988), Olivier Milon (1994), Ruhan Ramovic (1988), Noé Seri (1998).

Attaquants: Valon Vokshi (1994), Anthony Roduit (1993), Fabien Pralong (1998), Maximiliano Rivera (1988), Gaston Diaz (1991).

GYPSERIE PEINTURE
F. CIARDO sàrl
Rénovation - plafonds préfabriqués
Grône 078 605 15 38

Service Traiteur



**Gérard
Schneider**

Téléphone et fax
027 458 34 42
079 314 46 46
Rue Centrale 168
3979 Grône

Une place à mi-classement

Depuis deux saisons, le FC Chermignon a dû se recentrer. D'où l'option de n'aligner plus qu'une seule équipe d'actifs. «Nous préférons n'avoir qu'un contingent de 26 joueurs, plutôt que de devoir courir après des gars tout au long de la saison. Ce nombre crée également de la concurrence lors des entraînements. Tout le monde se sent beaucoup plus concerné quand il n'a pas sa place assurée en match le week-end», souligne Xavier Barras, président du club.



«Il est important de garder un noyau de joueurs du village.»

ALEXANDRE NAOUX
ENTRAÎNEUR DU FC CHERMIGNON

Pour cette saison 2016-2017, la nouveauté du FC Chermignon se trouve justement sur le banc de cette première équipe: Alexandre Naoux reprend du service au poste d'entraîneur. «J'occupais déjà cette fonction lors de l'exercice 2014-2015. Mais j'ai décidé de me retirer durant une année pour des raisons familiales. Nous avons eu un deuxième enfant. Mais la compétition m'a beaucoup manqué. Alors, lorsque le président Xavier Barras m'a dit que Julien Comte arrêterait, je me suis tout de suite proposé», souligne pour sa part Alexandre Naoux, qui était resté dans le comité chermignonard, ainsi que très proche de la première équipe. Détenteur d'un diplôme C, le Sierrois vise une carrière d'entraîneur à plus haut niveau. «Pour cela, il fallait impérativement arrêter d'être entraîneur-joueur. Tu ne peux pas corriger grand-chose depuis le milieu du terrain», commente Alexandre Naoux. En terminant le dernier exercice en neuvième po-



A 27 ans, Thomas Fernandez fait partie des joueurs les plus expérimentés de la première équipe du FC Chermignon. REMO

sition, mais surtout avec 19 points d'avance sur le relégué Hérens II, les Chermignonards ont accompli leur mission. «Avec un cadre très jeune composé d'un grand nombre de juniors A, nous voulions surtout éviter la relégation. Nous étions déjà sauvés après avoir réalisé un

excellent premier tour», poursuit le président. Cette saison, le team est toujours très jeune, mais il possède un peu plus d'expérience. Les Chermignonards visent donc une place dans le milieu du classement du groupe 2 de 4^e ligue. «Nous avons une bonne carte à jouer, malgré le fait que ce

groupe soit plus relevé que l'an dernier. Nous avons récupéré deux relégués de 3^e ligue et nos futurs adversaires ont aussi de l'ambition», relève Alexandre Naoux, qui mise beaucoup sur la bonne ambiance pour faire avancer son groupe. «Jusqu'à maintenant, tout se déroule très bien à l'entraînement. Nous sommes avant tout une bande de copains.»

Des juniors avec le FC Lens

Le FC Chermignon est en partenariat avec le FC Lens. Chez les actifs, il est plutôt théorique: au cas où un pépin d'effectif surviendrait. En revanche, il fonctionne à la perfection au niveau des juniors. Le FC Chalais est venu s'y greffer en ce qui concerne les juniors B. Les juniors C sont à Lens, les D à Chermignon, le E2 à Lens et les E3 à Chermignon. Et d'année en année, dans la mesure du possible, les équipes changent de lieux pour jouer. Pour qu'il existe une équité entre les deux clubs.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Xavier Barras (ancien).

Entraîneurs: Alexandre Naoux (nouveau), Christian Rubin (nouveau).

Gardien: Lionel Briguet (1991).

Défenseurs: Martin Bagnoud (1997), Yannick Bonnard (1990), Nicolas Briguet (1991), Laurent Cereda (1988), Loïc Fernandez (1989), Damien Hache (1998), Grégory Locher (1988), Jonathan Mudry (1996), Lucas Ott (1995), Sébastien Rudaz (1995), Ludovic Venetz (1991), Lionel Cretatz (1993).

Millieux: Marc Bagnoud (1996), Samuel Bonnard (1997), Xavier Borgeat (1998), Léonard Clivaz (1991), Florian Emery (1992), Tanguy Espejo (1997), Axel Florey (1994), Aurélien Germanier (1988), Jordan Ott (1992).

Attaquants: Pierre Briguet (1991), Thomas Fernandez (1989), Alexandre Giammaresi (1986), Bruno Nanchen (1996), Michaël Travaletti (1991).

Véranda escamotable • Coupe-vent



LAMATEC S.A. Sierre / Conthey
Tél. 027 455 50 50 / 079 220 48 92

TERRASSEMENTS

BARRAS-SA.
CRANS MONTANA

GENIE-CIVIL & ROUTES
Tél. 027 483 42 32 - Fax 027 483 42 33

La vie commence à 40 ans

Le FC Anniviers a de plus en plus de peine à sortir de l'anonymat de la 4^e ligue. Un championnat qui se compose en majeure partie des deuxièmes garnitures des clubs. Une division dans laquelle le football proposé n'est pas toujours de grande qualité. De ce fait, les Anniviards peinent à trouver des joueurs.



«Les premiers footballeurs étaient les hockeyeurs.»

ANDRÉ BONNARD

PREMIER CAISSIER DU FC ANNIVIERS

Même constat en ce qui concerne sa formation féminine qui, elle, évolue en 4^e ligue. Et la relève n'est pas prête à venir épauler les plus âgés. Le FC Anniviers n'a pas d'équipes en juniors A ni en juniors B. Sa pyramide de formation ne s'étend que des juniors C à l'école de football. En attendant, la première équipe poursuit tout de



Coupe valaisanne: le FC Anniviers, très bien organisé, a résisté au FC Grône jusqu'à la dernière minute pour finalement s'incliner 3-2. REMO

même son aventure. Elle a participé dimanche dernier à la Coupe valaisanne en recevant le FC Grône, une bonne formation de quatrième ligue. Les Anniviards ont bien tenu le coup, mais les Grônards se sont qualifiés sur le score de 3-2.

Le championnat reprendra quant à lui ses droits dans deux jours avec la venue au stade de la Navence (14 h) de Savièse III. «Cette année, nous n'évoluons pas dans le groupe du Haut-Valais, c'est un plus. Nous allons ainsi avoir droit à plus de derbys. Notre objectif pour la saison à venir est de figurer à mi-classement et de former des jeunes. L'équipe est entraînée

par deux joueurs: Tanguy Zufferey et Michaël Melly», commente le président Christian Caloz.

Histoire d'une naissance

En cette fin d'année 2016, les Anniviards auront une belle chance de se mettre sur l'avant de la scène. Ils fêtent le 40^e anniversaire du club. Un gros week-end de festivités est prévu les 8 et 9 octobre. André Bonnard faisait partie du premier comité et se souvient du début de cette aventure: «Tout est parti de la Société sportive de Vissoie, qui s'occupait du football, du hockey et de la course à pied avec

le Tour de la paroisse. Il organisait chaque année la Coupe Anniviers, un mini championnat à sept joueurs qui comptait six équipes. On enlevait les bandes et il se jouait sur la patinoire à Vissoie. Le grand patron, c'était Aimé Melly. Roger Epiney a également beaucoup fait pour le football. Et moi, comme j'étais dans le comité de la Société sportive, j'ai accepté de m'occuper des finances du nouveau club.»

C'est donc au début des années 70 que l'idée de créer un FC Anniviers a fait son chemin. Le site de Mission, un des seuls endroits plats au cœur de la vallée, a été choisi pour la construction du terrain. «Entre la levée des fonds, les travaux de terrassement et l'homologation du terrain, cela a pris des années. Il était limité en largeur», poursuit André Bonnard. Avant même la fin de ses travaux, les Anniviards ont pris part au championnat valaisan sous le nom de Sierre 4. Et ils jouaient à Chippis. Il fallait vraiment être des mordus pour accepter ces conditions. Les premiers footballeurs de la vallée étaient les hockeyeurs. Au terme de leur saison hivernale, prêts physiquement, ils enchaînaient avec le ballon rond. Quarante ans plus tard, le club est toujours en activité, contre vents et marées.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Christian Caloz (ancien).

Entraîneurs: Michaël Melly et Tanguy Zufferey (également joueurs).

Gardiens: Gabriel Aase (1993), Jérémy Zufferey (1997).

Défenseurs: Boris Bonnard (1988), Basile Bourqui (1997), Daniel Caloz (1987), Steve Theytaz (1988), Jérémie Viaccoz (1994), Corentin Zuber (1996), Tanguy Zufferey (1987).

Milieux: Cyril Antille (1997), Benoît Barmaz (1993), Guillaume Barmaz (1999), Irwin Guérinel (1997), Michaël Melly (1983), Samuel Pont (1995), Vincent Salamin (1988), Xavier Salamin (1994).

Attaquants: Fabien Antille (2000), Thibault Constantin (1998), Diego Emery (1997), Jonathan Epiney (1987), Guillaume Revey (1997).

40^e ANNIVERSAIRE FC ANNIVIERS

Samedi 8 octobre

Matchs de championnat des différentes équipes du club, dans la journée à Mission.

20 h: spectacle de Yann Lambiel à Vissoie.

Dimanche 9 octobre

Dès 11 h: messe, apéro, partie officielle, le tout suivi du repas de soutien du FC Anniviers à Vissoie.

PIERRE THEODOLOZ
REVETEMENTS DE SOLS
PARQUETS - TAPIS - MOQUETTES - LINOS

3961 Vissoie

027 475 18 25

079 542 35 20

Carrosserie de la Vallée Rocchi sa

Tôlerie - Peinture
Réparations alternatives jusqu'à 50%
meilleur marché,
garantie du constructeur préservée

Route du Bois-de-Finges 11
3960 SIERRE
Tél. 027 456 50 56 - Fax 027 456 52 02
E-mail: carrvallee@netplus.ch



Les Chalaisards font partie des

Si l'on regarde l'ensemble de la saison dernière, le FC Chalais a frisé la promotion en 3^e ligue, puisqu'il a disputé le match de barrage face à Riddes. Si l'on tient compte uniquement de cette partie, les Chalaisards sont passés très loin de cette ascension, puisqu'ils se sont inclinés 5-0. «Je n'ai pas de regrets, c'est vraiment la meilleure équipe qui a gagné», commente le président Stéphane Rudaz. Pour les



«Notre objectif reste la promotion à moyen terme.»

STÉPHANE RUDAZ
PRÉSIDENT DU FC CHALAIS

joueurs, la déception a été grande, même si certains ne se sentaient pas encore prêts à évoluer dans une catégorie plus élevée. «Je pense que dans l'ensemble, nous avons pris une grosse claque en finale.

LE CONTINGENT

Président: Stéphane Rudaz (ancien).

Entraîneurs: Benjamin Rudaz (ancien), Cédric Savoy (nouveau), Joe Giannini (gardien, ancien), Charly Gaillard (coach, ancien), Marc Jauret (coach, ancien).

Gardiens: Alan Follonier (1993), Loïc Vesta (1998), Francesco Supino (1989).

Défenseurs: Loïc Berset (1995), Jérôme Cotter (1994), Carlos Manuel Da Costa (1985), Luc Métrailler (1993), Claude Métrailler (1996), Grégory Parchet (1983), Fabian Wehrle (1983).

Milieux: Célien Devanthéry (1989), Rui Pedro Leite (1989), Michele Marino (1985), Francisco Marques (1998), Rui Filipe Mira (1994), Benjamin Rudaz (1987), David Rudaz (1985), Alexandre Vesta (1997).

Attaquants: Mohamed Ahmed (1997), Pellegrino De Palma (1989), Johnny Dourado (1992), Fabio Pellegrino (1991), Tiago Tavares (1999).



La lutte sera rude dans le groupe 2 de quatrième ligue. Au moins six équipes envisagent le podium. Il y aura donc inévitablement des déçus en fin de saison. Le FC Chalais va tout mettre en œuvre pour ne pas être de ceux-là. REMO

Mais la page est tournée», explique l'entraîneur-joueur Benjamin Rudaz.

Durant l'été, la majeure partie des joueurs ont prolongé leur contrat. L'entraîneur-joueur est resté en place. Cédric Savoy, en fin de carrière sur le terrain, a remplacé Claudio d'Antonio au poste de coach. «C'est très important pour moi d'avoir un coach, puisque je suis également joueur. Je ne peux pas tout gérer en match, je n'ai pas une vue assez globale de la situation. Avec sa vision extérieure, il peut par exemple mieux gérer les changements. Il m'est également très précieux à

l'entraînement. Cela me dégage de certaines responsabilités, et comme ça, je peux me concentrer un peu plus sur mon jeu. J'ai toujours envie de jouer, la passion est bien présente», poursuit Benjamin Rudaz, qui sait que s'il veut progresser dans sa tâche d'entraîneur, il devra bientôt ne se consacrer qu'à cela.

Attendus au tournant

Le FC Chalais fait donc partie des grands favoris de son groupe de 4^e ligue. Toutes les autres formations ont l'œil sur lui. «Lorsque je suis arrivé à la tête du club

en début de saison dernière, le but était de monter dans les trois ans. Cet objectif n'a pas changé. Cela nous permettrait de travailler différemment. Le produit de 3^e ligue est tout de même plus attrayant», relève Stéphane Rudaz.

Les Chalaisards pourront tout de suite montrer de quoi ils sont capables. Ils vont avoir un début de championnat compliqué, avec pour commencer un déplacement à St-Nicolas. Un village où il est n'est pas simple de réaliser de bons matchs. Ils enchaîneront avec Grône, Crans-Montana, Evolène et Miège. Soit les troisième, qua-



Dominique Bucher

Route du Simplon 44 - 3960 Sierre
027 455 14 78 - 079 789 98 79
info@cafeanniviers.ch

Fermé le mercredi

ANNIVIERS
CAFÉ-RESTAURANT

CONSTRUCTION METALLIQUE SA - PORTE DE GARAGE
ZIMMERMANN
ACIER ■ INOX ■ ALUMINIUM & FILS

Une **DYNAMIQUE** pour
vos projets **METALLIQUES**

tél: 079 507 54 59
Site: www.zims.ch

CHALAIS • LENS • SIERRE

grands favoris

trième et cinquième du dernier exercice, ainsi qu'un relégué de troisième ligue. «Nous serons ainsi tout de suite fixés. Comme nous avons perdu quelques joueurs et que je vais devoir faire des ajustements en intégrant quatre ou cinq juniors, je ne veux pas parler de promotion, mais de podium», commente pour sa part Benjamin Rudaz, qui dispose d'un contingent de 23 à 24 footballeurs. De quoi voir

venir et parer à toutes blessures. Comment qualifierait-il son contingent? «De jeune, puisque deux juniors A ont déjà du temps de jeu avec nous et que deux autres participent aux entraînements. Et de solidaire. Mes gars se battent pour leurs coéquipiers lorsqu'ils sont sur le terrain. Cela se ressent également en dehors des matchs. L'ambiance d'équipe est excellente.»

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LES DAMES DU FC CHALAIS

Elles veulent servir d'exemple

Le FC Chalais féminin est l'équipe dames la plus compétitive du district de Sierre. Elle évolue actuellement en 3^e ligue. Salquenen, Anniviers et Lens jouent en 4^e ligue. Par le passé, les Chalaisardes ont déjà remporté le championnat de 2^e ligue. C'est Alexandre Mayor qui est à la tête d'un contingent de 19 filles. «J'attaque ma troisième saison. J'ai d'abord occupé le poste de coach, puis je suis devenu entraîneur par intérim... Un intérim qui dure. Je me sens bien dans ce club, j'y ai lié des amitiés.»

Cette saison, le FC Chalais ne vise pas directement la promotion en deuxième ligue. Mais le groupe sait qu'il peut regarder les premières places. «Avec ce contingent de 19 joueuses, je suis presque certain de pouvoir disposer de suffisamment de monde jusqu'à la fin de la compétition. Ça n'a pas toujours été le cas. Il y a des saisons où lors de certains matchs nous n'étions que 9 ou 10. C'est impossible d'avoir des ambitions sportives dans de telles conditions», poursuit Alexandre Mayor, qui se veut rassembleur. Pour le bien du football féminin, il verrait bien les autres filles de la région se rallier à la cause chalaisarde. Ainsi, tout le monde serait gagnant et une relève pourrait être assurée.

Café de Briey Une brasserie à la montagne



Corinne Christen
et son équipe

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE CARTE

- Entrées brasserie
- Escargots
- Os à la moelle
- Foie gras maison

PLATS

- Fondues chinoise - bacchus - anniviarde (servies avec sauces maison)

Téléphone 027 458 37 72 • Rte de Vercorin • 3966 Briey
info@la-vache-gourmande.ch • www.la-vache-gourmande.ch
Fermé lundi et mardi

stampo

SA

**Fabrique valaisanne
timbres caoutchouc**

Dateurs - Numéroteurs - Encres spéciales
Gravure - Mise en page - Imprimés

Rue de la Laiterie 3
3966 CHALAIS

Tél. 027 322 50 55
Fax 027 322 96 31

www.stampo.ch
info@stampo.ch

Du courage!

Chaque année, l'on se demande comment le FC Noble-Contrée va faire pour survivre. Et tous les mois d'août depuis 1974, le club répond présent à l'appel lors du début du championnat. Mais sportivement, depuis plusieurs saisons, la situation est compliquée pour la première équipe. Le dernier exercice de 5^e ligue n'a pas échappé à cette règle.

Après un départ canon avec quatre points comptabilisés en trois matchs, les hommes du nouvel entraîneur de l'époque Sébastien Crettol ont fait du surplace. Ils ont terminé leur périple avec six petits points, une victoire, trois nuls et seize défaites. Ils n'ont donc pas échappé à la dernière place. Pas terrible pour le moral.

«Oui, les choses ont roulé pendant le premier tour, puis l'entraîneur n'est plus venu. Les joueurs ont été livrés à eux-mêmes», explique le président du club, Sébastien Savioz, qui espérait bien pouvoir, cette fois, jouer le milieu du tableau. Mais l'homme est en poste depuis les années 2000, il en a donc vu d'autres.

Les copains à la rescousse

A Saint-Maurice-de-Lagues, on a pris l'habitude de repartir à chaque fois de zéro afin d'essayer de reconstruire quelque chose. Pour cette saison 2016-2017, ce sont Maxime Romano et Alexandre Gaier qui ont pris les choses en main.

Les deux nouveaux entraîneurs sont âgés respectivement de 25 et 28 ans. «Ils ont recruté très large, entre Sierre et Mollens. Ils ont surtout trouvé des copains qui avaient arrêté le football. Ils sont motivés à reconstruire quelque chose. Le comité, nous leur laissons les coudées franches», relève le président. Une douzaine de nouveaux joueurs a ainsi été trouvée et 29 noms sont à la disposition du duo d'entraîneurs. Un bon début comptable, même si cela va être très dur. Pour preuve, les jeu-

nes se sont inclinés 18-0 à l'occasion du premier tour de Coupe valaisanne face à Vétroz (3^e ligue).

Le club de Randogne compte également dans ses rangs une équipe de vétérans, que le petit monde du ballon rond appelle désormais les seniors 30+. «Cette formation est importante pour le club. Elle réunit les anciens, ceux qui ont connu le football de l'époque... lorsque notre garniture fanion évoluait encore en 3^e ligue. Nous sommes un bon groupe de copains», conclut le président Sébastien Savioz. Les seniors 30+ ont terminé au quatrième rang de leur championnat.

En plus de ces deux équipes d'actifs, le FC Noble-Contrée fait également jouer des juniors D et des juniors E. Mais entre deux, il est bien difficile de garder des jeunes au football.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CONTINGENT

Président: Sébastien Savioz (ancien).

Entraîneurs: Alexandre Gaier (nouveau),
Maxime Romano (nouveau).

Gardiens: Nelson Fernandes Pinto (1995),
Pablo Aguirre (1985).

Défenseurs: Alexandre Berclaz (1991),
Sven Buffat (1991), Christian Genoud (1989),
Nicola Jezone (1994), Loïc Leyat (1994),
Mathieu Bonvin (1991), Justin Métrailler
(1989), Fabien Métrailler (1998), Rafael Turani
(1997), Albert Zufferey (2000), Albano Bruttin
(1988), Grégory Ballestraz (1995).

Milieux: Maxime Antille (1991), Lionel Berclaz (1994), Slobodan Lukic (1993), Diego Costantino (1997), Dylan Binakaj (1997),
Louis-Philippe Masserey (1995), Luca D'Andrea (1998), Stefano Supino (1994), Tiago Cardoso Costa (1992), Alessandro Vita (1992).

Attaquants: Steven Bragues Marques (1993), Dany Clivaz (1991), Davide Ormella (1991), John Lourenço Almeida (1993), Alessandro Chiolini (1999).



berclaz + romailleur sa
+ maîtrise fédérale + - brevet fédéral brûleur

chauffages - dépannages
brûleurs - pompe à chaleur
service entretien complet
de chauffage

Tél. 027 481 22 59 Fax 027 481 47 59
info@berclaz-romailleur.ch

3974 mollens

3971 chermignon

PISCINE MUNICIPALE

GRÔNE



www.grone.ch

0 2 7 4 5 8 2 5 6 4

piscine@grone.ch

http://www.facebook.com/piscinemunicipalegrone



SAISON 2016-2017

du 30 août 2016 au 14 juin 2017



- AQUABIKE
- AQUAJUMP
- AQUATRaining
- FITNESS AQUATIQUE
- NATATION

bébé / enfant / adulte / privé / collectif

COURS EN JOURNÉE ET LE SOIR

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Samedi 3 septembre 2016

Matin

Réservé aux 16 ans et plus

Petit bassin fond à 120 cm

08 h 45

Ouverture de la piscine, nage libre ou différents cours

09 h 00

Cours d'aquabike (vélo), matériel: chaussons pour l'eau

10 h 00

Cours d'aquatraining (tapis), matériel: chaussons pour l'eau

11 h 00

Cours d'aquajump (trampoline), aucun matériel nécessaire

12 h 00

Partie officielle

Mot du président, M. Marcel Bayard

apéritif offert par la commune de Grône

Dès 12 h 30

Ouverture à tout public

Petit bassin fond à 90 cm

13 h 00

Natation synchronisée: petite démonstration puis « atelier »

14 h 00

Jeux organisés en eau profonde et non profonde

16 h 00

Cours parents-enfants, âge: 2 à 3 ans et demi

16 h 45

Jeux pour petits et grands enfants en eau profonde

17 h 30

Fermeture de la piscine

Entrée libre

Mis à part le programme proposé, la piscine est ouverte le matin pour les plus de 16 ans et l'après-midi à tout public.