



Hansen
OPTIQUE SA
Sierra
Av. Général-Guisan 5 - 027 455 12 72
DYNOPTIC PARTNER



PATRIMOINE
TRANSHUMANCE
SIERRE TOURISME
CHERCHE DES
TÉMOINS DU PASSÉ
POUR LES METTRE
EN VALEUR.



PLANTZETTE
RÉSIDENCE POUR PERSONNES
ÂGÉES UN SUPPLÉMENT POUR
ÉVOQUER UN PROJET
INTERCOMMUNAL MODÈLE ET
UNE PRISE EN
CHARGE PILOTE.



LE **JOURNAL**
DE SIERRE

BIMENSUEL
JGA 3960 SIERRE

DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

Coachés à l'embauche

CRANS-MONTANA Les élèves du CO désireux de faire un apprentissage bénéficient d'une aide appréciable. Grâce à la Jeune Chambre internationale, ils sont coachés avant leur premier entretien d'embauche. **LEJDS > 4**



PUB

Vendredi **No 4**
6 mars 2020

SPORTS
ATHLÉTISME

Rencontre avec Julien Bonvin, une valeur sûre du CA Sierre. **> 29**

PEINTURE
PORTRAITISTE

Xavi Solà peint à Crans-Montana des portraits pour sonder les âmes. **> 33**

GARAGE OLYMPIC
A. ANTILLE SIERRE SA

AGENCES
Audi
PORSCHE



- Ecole primaire
- Cycle d'orientation
- Ecole de langues
- Cours d'appui scolaire

Ecole Alpha
Av. Général-Guisan 2
CH-3960 Sierre
Tél. 027 456 33 88
www.ecolealpha.ch

SIERRE Villa 150 m² / 685'000.-

Gillioz DIDIER
Construction de villas, immeubles et chalets
Sierra - Tél. 027 455 30 53 - 079 250 10 22
dgillioz@bluewin.ch
On cherche terrains

M MEISTER



Nils Hansen
BIJOUTERIE - HORLOGERIE
C11 3960 SIERRE
www.bijouterie-hansen.ch

Swiss Made

Vous avez une info, des photos?

www.lejds.ch - redaction@lejds.ch - Tél. 027 451 12 22

LE CHIFFRE

31000

31 000 spectateurs se sont rassemblés lors des trois courses de Coupe du monde de ski à Crans-Montana. 3000 personnes ont également assisté, chaque soir, aux célébrations protocolaires de remises des prix et de tirages au sort des dossards. Ciel bleu, pistes parfaites, médailles suisses...



Que demande le peuple? Selon le boss Marius Robyr, public et organisateurs ont vécu un millésime très spécial. Manque peut-être la bise qu'il n'a pas pu faire à Lara Gut-Behrami...

Prochaine échéance pour Crans-Montana, mai 2020 à Phuket pour défendre son projet de candidature devant la FIS pour accueillir les Mondiaux en 2025.

LA PHRASE

«Difficile d'apprécier des vins conventionnels après avoir goûté les siens.»

Le critique, spécialiste de vin au magazine Robert Parker Advocate, Stephan Reinhardt a apprécié les vins de Sandrine Caloz, cave Caloz à Miège. Les sept vins dégustés sont notés sept fois 90 et plus...

Ce qui lui a fait forte impression? «Les vins sont subtils, fins et plein de personnalité.» Son préféré? Le vin nature Muscat Leïla noté 92, du nom de sa deuxième fille née en 2018 et vinifié à la manière de son grand-père. «Le nez s'ouvre sur un profond bouquet floral très pur, avec des notes d'écorces de mandarine et d'orange...»

Le critique a rencontré Sandrine Caloz lors de la Fête des Vignerons, elle lui a fait déguster un vin blanc



STEPHAN REINHARDT
CRITIQUE DU MAGAZINE ROBERT PARKER
WINE ADVOCATE

qu'il a jugé si bon qu'il a voulu la rencontrer un an plus tard. Il la croira encore à deux autres reprises.

PUB

**ACTION DE LA SEMAINE
OFFRES EXCEPTIONNELLES À SAISIR**



Audi A5 Cabriolet 2.0 TFSI Q S-Tronic
Boîte auto, brun mét.
Km 68'200 / 2011
CHF 19'900.-



Audi Q3 2.0 TFSI Sport Q S Tronic
Boîte auto, blanc mét.
Km 111'500 / 2015
CHF 19'900.-



VW Sharan 2.0 TDI Highline
Boîte manuelle, noir
Km 87'800 / 2014
CHF 21'500.-

... ainsi que plus de 100 autres occasions à découvrir dans nos parcs d'exposition

Collaborateurs de vente: Gurhan Eralp 079 225 04 95, Valère Bontemps 079 507 82 29, Daniel Anderegg 078 748 40 00, M. Miguel Fidalgo 078 949 76 49

GARAGE OLYMPIC
A. ANTILLE SIERRE SA

Avenue de France 52 – Tél. 027 452 36 99



www.garageolympic.ch



ENTRETIENS D'EMBAUCHE LES ÉLÈVES DU CO SE PRÉPARENT

Ils coachent les futurs apprentis

CRANS-MONTANA La Jeune Chambre internationale de Crans-Montana (JCICM) s'engage auprès des élèves de dernière année du cycle d'orientation de Crans-Montana grâce au projet Fit4Jobs (prêt pour le travail) qui offre aux futurs apprentis une aide pour préparer leur recherche d'apprentissage. Depuis cinq ans, plus d'une centaine de futurs apprentis y ont participé. La cinquième session vient de se terminer en février. «Nous avons immédiatement été intéressés par ce projet national et avons décidé de le mettre en place sur le Haut-Plateau. La directrice du Centre scolaire, Stéphanie Mendicino, a tout de suite été séduite par le concept», explique Joël Millius, investigateur du projet au sein de la JCICM.



La simulation d'entretiens d'embauche, une épreuve stressante pour les élèves. Frédéric Rey et Sarah Bonvin de la JCICM ont joué aux experts! LE JDS

Partage d'expériences

La première mesure, une rencontre dédiée au partage d'expériences, est organisée dans les classes. Plusieurs membres de l'association y présentent leur parcours scolaire et professionnel. L'occasion d'offrir aux jeunes un aperçu des multiples possibilités qui existent aujourd'hui dans le domaine de la formation professionnelle, mais également de leur faire part des doutes et des questionnements qui peuvent se présenter au fil des années. «Ces interventions permettent de valider ce que nous enseignons aux

élèves durant le premier semestre. Ils comprennent ainsi ce que les patrons attendent d'eux pour les entretiens d'embauche et lorsqu'ils seront en place», explique Michel Rey, titulaire et adjoint de direction au cycle d'orientation de Crans-Montana.

Les élèves qui souhaitent poursuivre le projet, remettent ensuite leur dossier de candidature aux membres de l'association pour une correction détaillée. Enfin, les élèves se préparent à la stressante épreuve des simulations d'entretiens d'embauche. Chacun se présente

devant deux membres de l'association et peut ainsi vivre, en conditions réelles, le déroulement d'un entretien d'embauche. Le participant repart ensuite avec un formulaire d'évaluation complet, conçu spécialement par la JCICM, qui lui permettra d'apporter les corrections nécessaires à son dossier mais également de se préparer au mieux à rencontrer son futur employeur.

Une aide bienvenue

Tiago Gonçalves, en recherche d'un apprentissage d'assistant médical explique en quoi ces rencon-

tres l'ont aidé: «Il y a certaines choses que je pensais faire juste dans mon dossier de candidature, mais les conseils qu'on m'a donnés m'ont permis de corriger ces points.»

Il faut effectivement rappeler que pour la grande majorité des élèves, il s'agit d'une première expérience de recherche d'emploi. «Je me suis senti à l'aise pendant la simulation d'entretien. Le plus stressant à gérer est de ne pas trouver de patron qui engage des apprentis dans le domaine qu'on veut», conclut l'élève.

RÉGINE LAGGER

3000 ÉLÈVES VALAISANS CHERCHENT UNE PLACE

Baisse de candidats pour les métiers de l'artisanat, de bouche et le gros œuvre

Chaque année, environ 3000 élèves finissant leur scolarité obligatoire sont en recherche d'une place d'apprentissage. Aujourd'hui, la tendance évolue, ce qui crée un déséquilibre entre l'offre et la demande dans certains secteurs, comme l'explique **Claude Pottier**, chef du Service de la formation et de l'orientation professionnelles du canton du Valais: «Les domaines les plus prisés par les jeunes ces dernières années en Valais concernent le secteur tertiaire. Nous observons une baisse d'environ 20% pour les domaines de l'artisanat, du gros œuvre ainsi que pour les métiers de bouche notamment.» En effet, la tendance actuelle est dirigée vers

les métiers où les jeunes peuvent être en contact avec les gens, principalement dans le domaine de la santé, du social et du commerce. De plus, dans les secteurs techniques, les exigences d'engagement sont de plus en plus élevées, c'est l'une des raisons pour laquelle il est compliqué pour les entreprises de trouver des apprentis. «Il y a une forme de concurrence qui se crée dans certains métiers, d'où l'importance pour les jeunes en recherche d'une place d'apprentissage d'avoir un dossier de candidature bien construit et d'être prêts pour les entretiens d'embauche. La démarche peut être compliquée pour

certaines élèves, les titulaires de classe et les conseillers en orientation sont ainsi présents pour les accompagner. Un projet tel que Fit4Jobs permet aux jeunes d'avoir un appui supplémentaire positif avec une vision plus entrepreneuriale», conclut Claude Pottier. Une réflexion est en cours afin d'augmenter le nombre de places de stage et d'apprentissage dans le domaine des soins notamment car de plus en plus de jeunes s'orientent vers un apprentissage.



©SACHABITTEL

Fust
Et ça fonctionne.

Infos et adresses:
0848 559 111
ou www.fust.ch

Service intégral avec garantie de satisfaction

Garantie prix bas de 5 jours	Testez avant d'acheter
Droit d'échange de 30 jours	Nous n'avons pas le produit, pas de souci
Service rapide d'installation et de livraison	Analyse compétente du besoin et excellent conseil
Prolongations de garantie	Tous les appareils en comparaison directe
Louez au lieu d'acheter	
Service de réparations rapide	

99.90 Garantie prix bas
H/L/P: 51 x 44 x 47 cm
A++
Jusqu'à épaulement du stock

199.90 Offre spéciale
H/L/P: 84 x 49 x 49 cm
A++

349.- au lieu de 599.-
-41%
A+++

NOVAMATIC KS 062.2 Petit réfrigérateur
• Contenance de 44 litres, dont 4 litres pour le compartiment congélation*
No art. 107320

FUST PRIMOTECQ TF 080.4-IB Congélateur
• Contenance de 65 litres
No art. 107541

NOVAMATIC WA 714.1 E Lave-linge
• Programmes spéciaux comme: laine, linge délicat
No art. 103018



Vous aimez le théâtre, vous aimez les émotions qu'il vous procure, vous aimez découvrir de nouvelles troupes ?

Vous appréciez les produits du Terroir ?

Alors rendez-vous à Miège du 2 au 5 avril 2020 pour participer aux 7èmes Rencontres Théâtrales

Programme complet et réservations et sous :

www.rencontres-theatrales-miege.ch



Widmer Métal Sàrl à Sierre

recherche un

constructeur métallique CFC

Votre profil:

- Capable d'assumer un chantier du début à la fin
- Rigoureux, autonome, dynamique et polyvalent
- Esprit de perfection, de responsabilité et d'initiative

Entrée en fonction : de suite ou à convenir

Si vous êtes à la recherche d'un nouveau défi professionnel et que votre profil correspond à ce poste, alors adressez-nous votre dossier de candidature accompagné des documents d'usage à Widmer Métal Sàrl, rue des Artisans 3, 3960 Sierre ou info@widmermetal.ch



Convocation à la journée du vignolage 2020

Les Bourgeois(es) sont invités(es) à participer à la journée du vignolage 2019 qui aura lieu le

samedi 14 mars 2020

Le rendez-vous est fixé à 7h30

devant le Café de la Contrée à Muraz.

Les personnes qui désirent prendre des cours de taille sont priées de s'annoncer avant cette journée au 079 313 45 68. Le numéro de téléphone 1600 rubrique 5 vous renseignera en cas d'annulation pour des raisons de météo.

Administration Bourgeoisiale de St-Luc

Audi e-tron. 100% électrique.



Un plaisir de conduire époustouflant, la recharge à haute vitesse et la technologie quattro: une nouvelle ère commence.

**L'Audi e-tron purement électrique est arrivée.
À découvrir chez nous dès maintenant.**

Audi e-tron 55, 300 kW, 25.0-28.1 kWh/100 km (équivalence essence 2.8-3.1 l/100 km), 0 g CO₂/km (valeur cible de 115 g CO₂/km, ø de toutes les VT immatriculées pour la première fois de 174 g CO₂/km), émissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 32-36 g/km, catégorie de rendement énergétique: A.

Garage Olympic P. Antille Sion SA

Rte des Carolins 3, 1950 Sion 4

Tél.: 027 205 42 20, Fax: 027 205 42 29, www.garageolympic.ch

Garage Olympic A. Antille Sierre SA

Rte de Sion 53, 3960 Sierre

Tél.: 027 452 36 99, Fax: 027 452 36 94

Garage Olympic P. Antille Martigny SA

Rte du Levant 149, 1920 Martigny

Tél.: 027 721 70 40, Fax: 027 721 70 41

**CONSEIL GÉNÉRAL
CRÉDIT COMPLÉMENTAIRE POUR ECOSSIA**

1,9 million en plus!



Le législatif a relevé le manque de suivi du centre sportif d'Ecoscia. REMO

SIERRE Par 41 oui, 6 abstentions et 1 refus, le Conseil général a accepté le 19 février, à contre-cœur et «devant le fait accompli», le crédit complémentaire de 1,9 million pour l'extension du centre sportif d'Ecoscia qui permettra notamment de finaliser la construction du terrain synthétique. La commission de gestion du Conseil général comme tous les partis ont trouvé la facture saumâtre. Le centre sportif avait fait l'objet d'un crédit de 7,9 millions, on parle donc d'un dépassement de près de 25%. On a relevé à tour de rôle les devis estimatifs très approximatifs et sans ex-

perts, un crédit voté à la hâte. Pour exemple, les problèmes géologiques et de planimétrie ont été sous-évalués, le programme proposait un anneau d'athlétisme à 6 pistes et 8 lignes alors que le devis en présentait respectivement 4 et 6, le chantier a souffert d'un manque de suivi flagrant! Bref, le législatif a pointé du doigt un exécutif qui a fait preuve d'amateurisme.

De l'utilité d'un législatif

Au point des divers à l'ordre du jour, le conseiller général Jérémy Savioz a déposé une question écrite à la municipalité, se de-

mandant à quoi sert le Conseil général qui semble de moins en moins sollicité, c'est le cas notamment de la commission du développement durable qu'il préside et sollicitée une seule fois alors qu'elle l'a été à neuf reprises entre 2013 et 2016. «Est-ce qu'on dérange?», a questionné le Vert.

Enfin, parmi les autres points à relever, l'élection de Joël Rey, nouveau président du Conseil général et de Jean-Michel Ganon à la vice-présidence.

La prochaine assemblée ordinaire est agendée au 10 juin pour les comptes 2019.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

**MISE À L'ENQUÊTE
HÔTEL-DE-VILLE**

Place aux piétons

SIERRE «C'est le moment de lancer la procédure pour la piétonnisation de la place de l'Hôtel-de-Ville, toutes les conditions sont aujourd'hui réunies.» Le président de la Ville de Sierre, Pierre Berthod en est convaincu. Comme la plupart des Sierrois, selon le président. La municipalité a donc mis à l'enquête le 21 février dernier l'introduction d'une zone piétonne sur la place de l'Hôtel-de-Ville et la mise en place d'un double sens permanent à la rue Centrale, une étape supplémentaire dans le réaménagement du trafic routier au centre-ville.

Zone de rencontres

Le succès de Couleur Pavé a montré tout le potentiel de la place et que la zone de rencontres devait être rendue totalement au piéton. La mesure implique d'ouvrir la rue Centrale à la circulation dans les deux sens, or jusqu'à présent, l'opération était rendue difficile en raison des normes fédérales sur les émissions sonores. La réalisation de la Maille nord permettra de mieux répartir la circulation et d'abaisser les émissions. A noter que la charge du trafic a déjà diminué de 25% sur la place de l'Hôtel-de-Ville depuis le début des travaux en 2008.

RÉD

PUB



Faustino I Gran Reserva
Rioja DOCa, millésime 2008*
- cépages: Tempranillo, Mazuelo, Graciano

Distinctions:
- médaille d'or au Berlin Wine Trophy 2018
- médaille d'argent au Concours Mondial de Bruxelles 2018

12.95 au lieu de 19.90
75 cl Disponible aussi en ligne. ottos.ch

Lindt
boules Lindor au lait ou assorties, 237 g



4.95 Comparaison avec la concurrence 11.25

Cerruti 1881
femme EdT 100 ml



29.90 Comparaison avec la concurrence 119.-
Disponible aussi en ligne. ottos.ch

Vaste choix. Toujours. Avantageux.

ottos.ch

PATRIMOINE PROJET AUTOUR DE LA TRANSHUMANCE

Sierre Tourisme lance un appel à mémoire

SIERRE L'histoire de Sierre est atypique, elle vaut la peine d'être racontée sous l'angle de la transhumance. Car les hommes se sont établis à Sierre par grappes aux endroits où ils étaient le moins menacés par les inondations du Rhône: à Villa, Borzuat, Tservetaz, Muraz... Ils venaient de la vallée d'Anniviers et les groupes ont fondé leur quartier autour du bourg. Ces quartiers ont conservé une identité propre, ils sont encore les témoins du remuage, cette trans-



Sierre en 1908. Les quartiers se sont développés autour du bourg et en lien avec Anniviers. DR

humance qui conduisait les habitants, deux fois par an, à déménager entre la montagne et la plaine. «Nous aimerions raconter cette histoire, mettre en valeur ces témoignages du passé, proposer des parcours pour redécouvrir ce patrimoine qui n'est pas banal et qui a forgé le caractère des Sierrois. Or pour raconter cette histoire de la transhumance, nous avons besoin de l'appui des habitants de Sierre et d'Anniviers, pour qu'ils nous prêtent des objets ou partagent leurs souvenirs.» La directrice de Sierre Tourisme lance un appel. Tiffany Müller en est persuadée, il y a une belle histoire à raconter et à transmettre et les habitants peuvent y participer.



«Les derniers témoins du remuage disparaissent, il ne faut pas perdre cette histoire.»

TIFFANY MÜLLER
DIRECTRICE
DE SIERRE TOURISME

Un grand projet pour les cinq prochaines années

Ce grand projet autour de la transhumance qui mettra en miroir les villages d'Anniviers et les quartiers de Sierre se réalisera durant les cinq prochaines années. Il sera constitué de différents parcours balisés qui évoqueront l'un des aspects de la transhumance.

Tiffany Müller espère un premier sentier pour 2021 qui portera sur la thématique du remuage. «Nous cherchons des photographies, des récits, des vêtements, des outils, une cave ou un grenier... Des témoignages du passé que nous pourrions mettre en valeur. De notre côté, avec des professionnels aguerris, nous mettrons en valeur ce patrimoine matériel et immatériel pour en faire profiter les touristes qui sont avides de découvrir l'histoire et la culture de la ville de Sierre.»

Ne pas perdre la mémoire

Les témoins de la transhumance disparaissent. «Il ne faut pas perdre l'histoire de Sierre car si, en Anniviers, le patrimoine bâti semble préservé, à Sierre, il est plus difficile à trouver», relève la responsable.

Tiffany Müller imagine des parcours interactifs avec des témoignages audios et visuels, des projections... Un mélange ludique et historique où les visiteurs partagent de vraies expériences culturelles. Au fil des ans, on ajoutera des volets thématiques autour de l'artisanat, de la vie communautaire, de l'eau, du terroir ou des fêtes religieuses.

«A terme, nous créerons des offres autour de ces parcours, des produits sur mesure, des visites guidées liées au patrimoine.»

Une histoire mise en valeur

Mais finalement quel intérêt auront ces personnes à partager leurs biens ou leurs souvenirs? «Ce serait l'occasion de voir un bout de leur histoire familiale mis en valeur, peut-être la fierté de partager avec d'autres ce qui a construit l'histoire sierroise...»

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Informations et contact auprès de l'OT de Sierre
ou au 027 455 85 35 ou sur info@sierretourisme.ch

EN BREF

La déchetterie des Crêts se transforme

CRANS-MONTANA La déchetterie des Crêts est fermée jusqu'à la fin novembre pour être entièrement rénovée et transformée et offrir ainsi aux habitants de Mollens et Randogne la même qualité de service qu'aux Fougirs (déchetterie intercommunale partagée avec Lens et Icoigne).

Durant les travaux, les habitants qui avaient l'habitude de se rendre aux Crêts peuvent utiliser la déchetterie de Comogne. Le Service cantonal de l'environnement a en effet prolongé l'autorisation d'exploiter cette dernière, jusqu'à sa fermeture définitive, lorsque les travaux aux Crêts seront terminés. La déchetterie de Comogne est ouverte dès le 3 mars aux horaires suivants: du mardi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30 (fermeture à 18 h durant la période automnale).

Les travaux de rénovation et transformation de la déchetterie de Crêts se montent à 1,6 million de francs.

Directives anticipées

SIERRE ProjetSanté organise mercredi 11 mars à 18 h 30 à la salle de l'Hôtel de Ville, une conférence sur la thématique «Tout sur les directives anticipées et le représentant thérapeutique» par Jean-François Dumoulin, avocat et auteur de plusieurs ouvrages sur le droit de la santé. Rédiger des directives anticipées, c'est mettre par écrit ses désirs au cas où vous ne seriez plus conscient ou en fin de vie, à la suite d'un AVC ou d'un accident. Quels gestes médicaux? Quelle prise en charge? Faudrait-il vous nourrir artificiellement? En désignant une personne de confiance comme représentante thérapeutique, vous aurez un porte-parole qui sera chargé de faire respecter vos volontés. Le thème du cycle de conférences de 2020 organisé par ProjetSanté portera sur la thématique «mourir».

Entrée libre.

Pour votre santé.

Burgerstein

Les compléments alimentaires Burgerstein fournissent au corps la quantité optimale de vitamines, sels minéraux et oligoéléments.

P.ex. Burgerstein CELA multivitamines-minéraux comprimés 100 pièces, CHF 31.90 au lieu de CHF 39.90



**20%
de rabais**

Pharmacies
Coop Vitality
Bassin Centre
Rue de la Madeleine 2
1964 Conthey
Av. Max Huber 7
3960 Sierre

DES SUPERPOINTS POUR DE SUPER AVANTAGE
www.supercard.ch

Offres valables du 9.3. au 28.3.2020, dans la limite des stocks disponibles.
Non cumulable avec d'autres rabais.



Aussi disponible en ligne:
www.coopvitality.ch



Pour moi et pour toi. **vitality**

**L'ESPACE
REDEFINI**

PUMA ECOBOOST HYBRID
MAINTENANT DÈS FR. 23'590.-
OU FR. 187.-/MOIS

Durret Automobiles SA, Avenue de Rossfeld 9, 3960 Sierre

SIERRE

Centre MANOR Sierre
Restaurant MANORA

Dimanche 8 mars 2020
à 17 h 30

Ouverture des caisses à 17 h

GRAND LOTO

DE L'HARMONIE MUNICIPALE
«LA GÉRONDINE»

20 séries normales
2 séries spéciales
hors abonnement

Aperçu des lots:
Bons d'achats MANOR
Fr. 100.- / Fr. 80.-
Fr. 50.- / Fr. 30.-

Séries spéciales
Fr. 400.- / Fr. 200.-

Prix des abonnements
de soirée:

1 carte	Fr. 30.-
2 cartes	Fr. 50.-
3 cartes	Fr. 60.-
4 cartes	Fr. 70.-
5 cartes	Fr. 80.-



Intégralement électrique ID.3

Intelligente, durable et abordable pour tous: avec l'ID.3 intégralement électrique, Volkswagen entre dans une nouvelle ère de mobilité écologique qui associe performances électrisantes, design d'avant-garde et autonomies permettant de braver le quotidien. Le futur est arrivé! Nous avons éveillé votre curiosité? Passez nous voir pour en savoir plus.



Garage Olympic - A. Antille Sierre SA

Avenue de France, 3960 Sierre
Tél. 027 452 36 99, Fax 027 352 36 94
www.garageolympic.ch

**Pierres
tombeles
sculptures
croix
en bois
entourages
inscriptions**

M. Elsig
Rue de Villa 6
Sierre
Tél. 079 216 46 69
027 455 88 71.

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue

0901 346 943
Fr. 2.90 min
de 6 h à 13 h

**FLORA
MEDIUM**

Voyance sérieuse
7/7 de 8h30 à 23h30

0901 222 320
Fr 2.40/min

info@fidusaf.ch **Fidusaf** www.fidusaf.ch
077 269 27 56

Avec nous votre déclaration fiscale est optimisée
afin de faire valoir toutes vos déductions sans exception !

Tarifs:
- Célibataire : 80.-
- Couple marié : 120.-

Nous vous offrons les 20.- de délai de prolongation

Medium pure de naissance
Ex-prêtresse Chamane

SARAH

0901 11 33 66 Fr. 2.50/min

Amour Couple Travail Santé
Rapide Précise Flash de suivi

LES SOCIÉTÉS D'ICI

Les sociétés locales sous le feu des questions du «Journal de Sièrre». Pour faire connaissance...



LA JEUNESSE DE CHERMIGNON

Date fondation: 2005
Lieu: Chermignon
Nombre de membres: 50
Président: Ronan Lager

Polymécanicien chez Constellium, Ronan Lager a toujours été attaché à ce qui se passait au village et a toujours participé aux diverses sociétés locales. Plutôt sportif aussi, il n'a pas hésité à reprendre la présidence de la Jeunesse de Chermignon il y a cinq ans pour faire bouger Chermignon.

Ce genre de société n'est-il pas révolu?

Il devient de plus en plus dur de motiver des jeunes à s'investir dans une société. Et comme dans toute société, certains membres sont plus impliqués que d'autres. Mais vu le nombre de jeunesses qui se sont créées ces dernières années, je dirais qu'elles ne sont pas révolues du tout!

Qui sont les membres de votre société?

Des jeunes de 16 à 26 ans.

Quels sont les objectifs de l'association et comment ça marche?

L'objectif est de réunir les jeunes des villages dans notre local ou lors des diverses manifestations qui ont aussi pour but de redynamiser les villages.

Quels sont les événements auxquels vous participez?

Notre premier événement était un tournoi de BeerPong, puis nous avons organisé un tournoi de football et nous organisons le comptoir chermignonard du 15 août prochain. Nous sommes aussi bénévoles dans divers événements: La Pressée douce, le souper des aînés...

Le Comptoir de Chermignon? De quoi s'agit-il?

Nous avons invité plusieurs sociétés locales des 3 communes du Haut-Plateau. Des fanfares, des équipes sportives, d'autres jeunesses tiendront des stands sur la place du Pontet. Une sorte de marché des sociétés ouvert de 11 à 18 heures qui sera suivi par un bal. Durant l'après-midi, chasse au trésor, prestation des grenadiers, animations proposées par les sociétés locales... C'est une première!

Pourquoi un jeune Chermignonard a-t-il intérêt à faire partie de votre société?

Car nous sommes une bonne équipe motivée qui veut faire bouger les choses.

L'un de vos grands souvenirs?

Mon premier rassemblement des jeunesses. C'est un week-end sympa où l'on s'amuse avec notre jeunesse mais où l'on rencontre d'autres jeunes des autres jeunesses en s'affrontant lors de joutes sportives...

VIN DU GLACIER CLASSIFICATION

Il répertorie les vins du glacier

ANNIVIERS Depuis plusieurs mois, Dominique Fornage répertorie tous les vins du glacier des caves d'Anniviers. Pour le guider, il peut compter sur son ami Alain Zuber. Ce catalogue raisonné est illustré par les photographies de Charly Zufferey.

Dominique Fornage qui a dégusté le plus grand nombre de vins

prestigieux au monde – un des rares à avoir bu un des 608 flacons de Romanée-Conti produits en 1945 et dont une bouteille fut vendue 558 000 dollars en automne 2018 – s'enthousiasme pour «ce vin à l'aromatique complexe. Un cru d'émotion qui t'envoûte.»

FRANCE MASSY



Pour perpétuer la tradition, Marie-Jo Salamin confie le suivi des tonneaux de sa cave de Grimetz à Maurice Zufferey. Le vigneron-encaveur apporte aussi son savoir-faire et son talent à la bourgeoisie de Chandolin. À gauche, Dominique Fornage. LE JDS

Dans sa cave au cœur du village de Mission, Alain Zuber collectionne les channes en étain. Il a montré à Anne-Do Zufferey celle qui serait la plus vieille channe répertoriée du canton (1609). La directrice du Musée du vin se passionne depuis longtemps pour le vin du glacier. LE JDS



Raymond Epiney apprécie le divin breuvage de ses ancêtres. Sa petite cave de Pralong sert de lieu de transmission des coutumes et traditions. A chacun de ses petits-enfants, il confie la responsabilité du vieillissement d'un fromage. Et parfois, ils ont même le droit de goûter au vin du glacier. LE JDS

TOUT NEUF!

CÉRÉMONIE MARDI DERNIER, LA RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES PLANTZETTE A ÉTÉ INAUGURÉE. DEMAIN, SAMEDI 7 MARS, LES LIEUX S'OUVRIRONT AU PUBLIC POUR DES VISITES ET DES ANIMATIONS.

CLIC-CLAC



Les lignes élégantes de l'ancienne clinique Sainte-Claire ont été respectées. SACHA BITTEL/LE NOUVELLISTE



Jean-Pierre Lugon, directeur du Centre médico-social de la région de Sierre qui va gérer le nouvel EMS avec la ministre de la santé, Esther Waeber-Kalbermatten. REMO



Les instances religieuses ont béni le nouvel EMS. Le pasteur Gilles Cavin et le curé Léonard Bertelletto ont prononcé les paroles sacrées. REMO



L'EMS Résidence Plantzette est un modèle en matière de collaboration régionale. Pour la première fois, toutes les communes du district de Sierre sont partie prenante dans sa création. On reconnaît ici quelques présidents de communes, Olivier Perruchoud, président de Chippis et Martial Kamerzin, président d'Icogne. REMO



Dominique Epiney a accueilli les convives, extrêmement heureux et touché que ProjetSanté, qu'il dirige, remette ce jour-là, les clés au CMS pour la gestion de la résidence. REMO

T'AS OÙ LES ANCÊTRES?

«La vie à Sierre est agréable»



Lucia Perrière en famille, entourée de ses deux filles Vanessa (à g.) et Johanna, ainsi que de l'un de ses trois petits-enfants, Mani. DR

SIERRE Lucia Perrière est arrivée à Sierre en 1988. «Je suis colombienne d'origine, française par mariage et suisse de cœur.» Un mélange qui a construit ce qu'elle est aujourd'hui. Il y a trente-deux ans, elle ne parlait pas un mot de français. «Mais je n'ai connu aucun problème d'intégration. J'ai appris la langue. Je me suis dit que pour accélérer les choses, il fallait que j'ouvre ma porte aux autres. Je me suis tout de suite présentée à mes voisines. J'ai mis en avant le sens de l'accueil des Sud-Américains. C'est comme cela que j'ai réussi à me créer de solides amitiés à Sierre», commente Lucia Perrière.

Elle s'est également très rapidement investie dans le milieu associatif par l'intermédiaire du bénévolat. Ses premiers contacts avec les locaux: le Valais de Cœur et ses pensionnaires. Aujourd'hui, elle reste très impliquée dans

tout ce qui touche à l'intégration. La Colombienne est membre du comité de l'Espace interculturel de Sierre, elle fait partie du Groupe de travail pour l'intégration, participe avec un collectif à la préparation du Noël sans frontière et a intégré le conseil de communauté de la paroisse catholique de Sierre. «La diversité culturelle de la ville est incroyable. Nous pouvons y croiser une centaine de nationalités. C'est une richesse de pouvoir échanger avec tous ces gens. Au niveau des activités, nous sommes également gâtés. Sierre l'agréable porte très bien son nom.»

La place des femmes m'a interpellée

En Colombie, Lucia Perrière a effectué des études universitaires qui lui ont permis de décrocher un poste à responsabilités en tant que chimiste, dans une entreprise transformant



LUCIA PERRIÈRE

Naissance Le 27 juillet 1952 à Cali.
Profession Professeur d'espagnol
Pays d'origine Colombie

des peaux en cuir. A son arrivée en Valais, elle a postulé dans plusieurs entreprises engageant des chimistes: «J'ai entendu une réponse qui restera gravée à jamais dans ma mémoire: pour une femme, ça va être dur!» Elle ne s'attendait pas à être confrontée à une telle situation en Suisse. «C'était clairement de la discrimination. J'ai vraiment été surprise que cela puisse se passer dans un pays plus développé que le mien. En Colombie, dans les années 90, la place de la femme dans la société était plus importante qu'en Europe», relève Lucia Perrière, qui garde de nombreux contacts avec ses amis d'enfance, malgré le fait que sa famille se soit implantée aux Etats-Unis.

Elle est retournée à plusieurs reprises en Colombie, en famille, afin de faire découvrir le pays à ses filles. Johanna et Vanessa avaient 2 et 4 ans lorsqu'elles sont arrivées en Suisse. «Jamais je n'aurais pensé quitter mon pays. J'avais un bon travail, j'habitais une ville très agréable. Puis je suis tombée amoureuse d'un Français que j'ai rencontré sur mon lieu de travail. Il était important pour moi de faire la connaissance de ma belle-famille en France et par la même occasion de découvrir l'Europe. C'est à ce moment que mon mari a reçu une offre d'emploi de l'Alusuisse.» Et depuis trente-deux ans que la famille Perrière a planté ses racines à Sierre, elle a réussi les faire se développer. Lucia travaille désormais comme professeur d'espagnol à l'Ecole Alpha et consacre une bonne partie de son temps à ses petits-enfants. Pour elle, la famille c'est sacré.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

NOTRE-DAME DE LA MISÉRICORDE

Une partie de Cali accrochée au mur

Lucia Perrière vit dans un intérieur très soigné, bien décoré. De nombreux objets et tableaux lui rappellent la Colombie. «Ce sont des souvenirs que j'ai amenés avec moi lors de mon arrivée en Europe, ou des cadeaux que j'ai reçus lorsque je suis retournée en visite à Cali.» Un tableau lui tient tout particulièrement à cœur: une représentation de Notre-Dame de la Miséricorde (sainte patronne de la ville) qui trône dans son salon. Pourquoi un tel attachement? Parce que Lucia Perrière a effectué ses études jusqu'au baccalauréat dans cette institution religieuse, construite sur le site de la fondation de la ville de Cali.



UN CLUB SERVICE DE SIERRE S'OUVRE AUX FEMMES

Le Rotary fait sa révolution

SIERRE Il y a des moments dans l'histoire locale qu'il fait bon relater. Tout vient à point pour qui sait attendre. Après soixante-cinq ans d'existence, soit l'âge de la retraite, le Rotary Club de Sierre a décidé d'accepter les femmes en son sein. Pour coller à l'esprit du temps et celui de l'année qui a pour thème: «Rotary connects the world». «Cela ne s'est pas fait en une seule séance», pondère le président Nicolas Antille.

Des tentatives avortées

«Il y a eu quelques tentatives avortées mais l'année dernière, sous la présidence de Guy Delalay, nous avons repris notre bâton de pèlerin et après un sondage auprès de nos membres, il s'est avéré qu'ils étaient ouverts à la proposition.» Nicolas Antille s'était fixé pour son année de présidence le recrutement de cinq nouveaux membres dont quatre femmes. Il n'a pas encore atteint ses objectifs mais il n'est pas loin puisque quatre nouveaux membres, dont trois femmes, ont été intronisés début février, une petite révolution. Natacha Albrecht, Christine Caloz-Rossier, Aline Nicol Schoechli et Benoît Epiney sont désormais



Nicolas Antille en compagnie des nouveaux membres du Rotary Club de Sierre dont trois femmes: Christine Caloz-Rossier, Natacha Albrecht et Aline Nicol Schoechli. Benoît Epiney a lui aussi intégré le club service. DR

inscrits au club service fort de 68 membres, et parrainés comme il se doit par deux membres du Rotary chacun. «Il a fallu que tout cela mûrisse, mais l'évolution de la société en a décidé ainsi. Nos membres sont vieillissants. Si l'on veut rajeunir nos troupes, nous devons aussi adapter nos mentalités.»

Le Rotary club se réunit toutes les semaines, le président est élu pour une année et Nicolas Antille aura à cœur de lui donner une couleur culturelle. A côté de la traditionnelle grande sortie avec des résidents de Valais de cœur, les membres du Rotary ont participé à une visite guidée à la fondation Opale à Noël, se sont rendus

à la Fondation Gianadda, se rendront prochainement au TLH-Sierre... Et très régulièrement, le Rotary Club organise des rencontres et conférences réservées à ses membres. Mardi, Jean-René Fournier est venu parler de sa longue expérience dans les arcanes du pouvoir.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

NONAGÉNAIRE AMÉDÉE BRIGUET

Une mémoire de la région

LENS Amédée Briguet est né le 3 février 1930 à Flanthey. Fils d'Adeline Romaillet et de Pierre Briguet, il est le cinquième d'une fratrie de sept enfants composée de Marius, Simone, Marie-Louise, Jean, Cécile et Angèle. L'année dernière d'ailleurs, Amédée a rendu visite à sa plus jeune sœur qui habite en Californie!

Comme beaucoup d'enfants des villages, sa jeunesse a été rythmée par les travaux du bétail et des vignes et celui de la transhumance: il passait l'hiver à Lens et le printemps à Vaas.

Des activités qui n'ont pas cessé puisqu'en 1958, Amédée reprend l'activité de pépiniériste de son frère Marius et qu'aujourd'hui encore, il aime à travailler les vignes.

En 1964, il rencontre à Saint-Léonard Edith Schwéry qui deviendra son épouse lors d'une messe célébrée par le cardinal Henri Schwéry! De cette union naquirent Claudine et Joël.



Le président de Lens, David Bagnoud, salue le nonagénaire Amédée Briguet. DR

Amédée Briguet est aujourd'hui l'une des rares mémoires vivantes de Flanthey pouvant témoigner de l'évolution du travail des vignes puisqu'il a connu la livraison du raisin jusqu'à la coopérative de Sierre avec la vache Friponne, l'usage du treuil avec la luge, la brouette à moteur, la chenillette puis enfin la récolte avec l'hélicoptère. L'une de ses grandes fiertés est la pérennité de son travail, assuré aujourd'hui par son fils Joël qui fait prospérer la magnifique cave La Romaine, dont la renommée n'est plus à faire.

Aujourd'hui, bien que son épouse soit décédée en 2018, Amédée a encore la chance de pouvoir vivre chez lui en parfaite autonomie et peut profiter de ses petits-enfants. Ses journées sont bien remplies, il se tient informé de l'actualité, apprécie regarder les matchs du FC Sion et d'autres sports à la télévision. (C)

**CAHIER
SPÉCIAL**

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES PLANTZETTE - SIERRE

.....
LE JOURNAL DE SIERRE

Exemplaire!

Olivier Salamin, vice-président de l'association intercommunale ProjeSanté, propriétaire et maître d'œuvre de la Résidence Plantzette, remet les clés à Laetitia Massy, présidente du CMS, en charge de sa gestion. Avec la bénédiction de la conseillère d'Etat, Esther Waeber-Kalbermatten. REMO



La Résidence Plantzette est exemplaire à plus d'un titre: une collaboration intercommunale, une transformation dans le respect du patrimoine et sa gestion, assurée par un CMS.

« Il y a des projets qui fonctionnent bien dès le départ, c'est le cas de la Résidence Plantzette », a déclaré Esther Waeber-Kalbermatten, conseillère d'Etat en charge du Département de la santé, des affaires sociales et de la culture. L'association intercommunale ProjeSanté, propriétaire et maître d'œuvre des travaux de rénovation et d'agrandissement de l'ancienne clinique Sainte-Claire a officiellement remis les clés de la Résidence Plantzette, mardi dernier, au Centre médico-social régional de Sierre (CMS), en charge de sa gestion. Une première valaisanne. Sierre a toujours joué les avant-gardistes en matière de soins et d'aide à domicile, d'appartements protégés ou de soutien aux proches aidants. La gestion d'un EMS par un CMS facilitera la vie du patient qui s'adressera désormais à une seule entité qui fournit des soins à domicile jusqu'à l'EMS. Quand on sait que près de 70% des placements en EMS se font via l'hôpital, la nouvelle organisation améliorera la coordination des soins et évitera ces hospitalisations inutiles. La Résidence Plantzette se caractérisera aussi par une prise en charge basée sur l'approche Montessori pour les aînés qui valorise et encourage les capacités des pensionnaires.

67 lits et 4 lits de court séjour

Avec la création des 67 lits, la région remplit les objectifs de planification. Quant aux 4 lits de court séjour, ils allégeront les familles en accueillant pour quelques semaines des personnes âgées après une hospitalisation ou pendant l'absence des proches aidants.

Une réalisation exemplaire

La réalisation de la résidence a été exemplaire. En 2016, ProjeSanté rachetait le bâtiment à l'Etat du Valais et organisait un concours d'architecture que remportait Ludovic Schober alors âgé de 28 ans. Les travaux ont débuté en 2018 et se sont achevés dans les temps et en respectant les budgets. L'architecte a préservé l'identité du bâtiment, une pièce importante du patrimoine bâti sierrois tout en l'agrandissant et en y intégrant les normes 2020. Pour le découvrir, le public est attendu demain, samedi 7 mars de 10 à 16 heures pour une journée porte ouverte avec plusieurs animations. Quant aux premiers résidents, ils arriveront dès le 23 mars. Et il reste encore des places.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN




tz menuiserie sa
 ...une fenêtre ouverte sur l'avenir...
 avenue des platanes 21, 3960 sierre
 tél. 027 451 77 10 info@t-z.ch www.t-z.ch

Nous sommes fiers d'avoir réalisé les portes d'intérieures, les armoires, les bureaux des infirmières et la réception de la clinique Plantzette.



Grichting & Valterio




Un seul référent pour tous
vos projets électriques

De la planification d'installations électriques pour le secteur du bâtiment à l'automatisation et l'engineering électrique pour ceux de l'industrie, de l'eau, de l'énergie et de la signalisation routière.

DPE Electrotechnique SA +41 27 452 30 00
 Ecoparc de Daval C 1 info@dpe.ch
 3960 Sierre www.dpe.ch



Rte de Chandoline 25b
 1950 Sion
 Tél. 027 203 61 00
 Fax 027 203 48 58

FRIALP sa
 REFRIGERATION - CLIMATISATION
 POMPES À CHALEUR

www.frialp.ch
info@frialp.ch



HUBER & TORRENT SA
 BUREAU D'INGENIEURS ETS - EPFL

Rue du Rhône 1
 CH-1920 MARTIGNY
 027 722 99 20
info@huber-torrent.ch
www.huber-torrent.ch

- Structures porteuses (béton - métal - bois)
- Sécurité parasismique
- Ouvrages d'art
- Routes et places
- Génie civil
- Expertises
- Assistance au maître d'ouvrage

boudin
 électricité

bisa
 bureau d'ingénieurs sa

-  génie civil
-  structures
-  aménagement du territoire
-  environnement et mobilité
-  sécurité

www.bisasierre.ch
info@bisasierre.ch
 +41 27 451 75 75

«Avec l'adhésion de tous»

En 2016, ProjetSanté achetait à l'Etat du Valais l'ancienne clinique Sainte-Claire pour la transformer en home pour personnes âgées. Le président de l'association de valorisation du patrimoine hospitalier de Sierre-Loèche, Alain Perruchoud, revient sur cette initiative.



En quelques mots, ProjetSanté c'est quoi?

Quand le Grand Conseil a cantonalisé en 2002 les hôpitaux de soins aigus, seuls les bâtiments annexes sont restés en main des communes, soit l'ancien hôpital – devenu l'Ecole cantonale d'art du Valais – et le bâtiment du personnel Les Martinets occupé par diverses administrations publiques et privées. Plutôt que de vendre ce parc immobilier, les communes qui possédaient à l'époque l'ancien hôpital de Sierre-Loèche, créent en 2004 ProjetSanté pour valoriser ce patrimoine hospitalier. L'association comprend 21 communes, toutes les communes du district de Sierre et la majorité des communes du district de Loèche. Grâce à nos ressources, nos revenus locatifs et l'étendue des collaborations intercommunales, nous exploitons le parc immobilier et nous soutenons des projets dans le domaine de la santé.

Par exemple?

Nous avons soutenu la construction d'un jardin thérapeutique à Chalais, des cartes numériques d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite, accordé un don aux chiens d'assistance Le Copain ou une aide au démarrage de la Maison Soleil à Sierre. Chaque année, ProjetSanté organise un concours d'affiches en partenariat avec les étudiants de l'Edhëa sur un thème lié à la promotion de la santé. Quatre fois par an aussi, nous mettons sur pied des conférences gratuites sur des thématiques liées à la santé. La prochaine évoquera les directives anticipées le 11 mars à l'Hôtel de Ville de Sierre.

Comment a commencé ce projet de reconversion de la clinique Sainte-Claire?

Après une séance, sur le coin d'une table de bistrot avec Dominique Epiney, le directeur de ProjetSanté! Nous voulions que le bâtiment reste à la collectivité et nous souhaitions répondre aux besoins régionaux en lits de longue durée. Nous avons présenté le projet au comité et rapidement, nous avons eu l'adhésion de tous. ProjetSanté a racheté le bâtiment à l'Etat du Valais. L'investissement total (acquisition et rénovation/extension) se monte à 20 millions de francs, dont 16 millions pour la transformation proprement dite, la participation du canton à ces travaux s'élevant à 5,8 millions.

Le projet semble avoir été rondement mené?

C'est exemplaire. Nous n'avons pas eu de souci d'opposition, les communes et l'Etat du Valais ont joué le jeu. La construction, à deux mois près, s'est réalisée dans les délais. Ce n'était pourtant pas gagné dans ce type de chantier de rénovation qui réserve toujours son lot de surprises!

Content du résultat?

J'ai trouvé remarquable la manière dont le projet réussit à ajouter un nombre de chambres en construisant une extension sur cette façade nord qui n'était vouée à l'époque qu'à des locaux techniques. Ce renflement permet aux résidents de profiter d'une vue extraordinaire sur les vignes et les cimes. L'architecte a parfaitement intégré le nouveau à l'ancien, les transformations à l'intérieur ne sont pas flagrantes, on a respecté les lignes de l'ancien bâtiment tout en le mettant aux normes 2020 – alors sismiques, thermiques, etc.

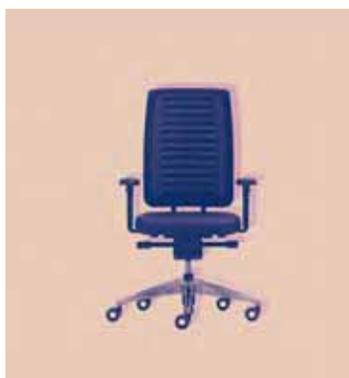
Vous avez souhaité remettre les clés de la Résidence dans les mains du Centre médico-social de la région de Sierre (CMS), une première cantonale?

C'est une belle expérience qui débute. Le CMS aura ainsi une image globale de cette population vieillissante car tout se déroule désormais sous la même entité.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

PUB

COPIEUR
MOBILIER
PAPETERIE

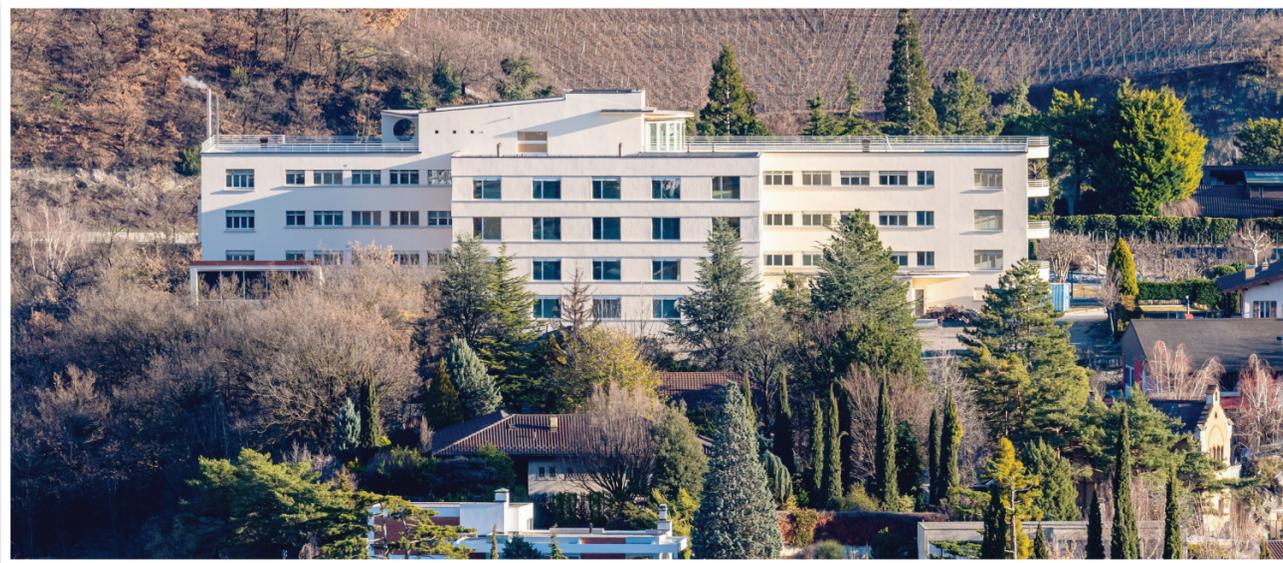


FELIX

ROUTE DES LACS 32 | SIERRE | 027 456 31 31 | INFO@FELIX-BUREAUTIQUE.CH

L'esprit des lieux a été respecté

Si Ludovic Schober a intitulé son projet d'extension et de transformation de l'ancienne clinique Sainte-Claire «T'as où les vignes», c'est que la Résidence Plantzette révèle désormais une vue imprenable sur les vignes, la ville et le Trubelstock. Visite guidée avec le jeune architecte, lauréat du concours d'architecture.



En construisant une extension le long de la façade nord, Ludovic Schober a doublé le nombre de chambres et donné aux résidents une vue sur les vignes et les cimes de la Noble et Louable Contrée. MARIE-THÉ & ETIENNE ROUX

L'esprit des lieux est respecté et le nombre de chambres a doublé. La transformation et l'agrandissement de l'ancienne clinique Sainte-Claire en résidence pour personnes âgées, séduit. Les lignes du bâtiment d'inspiration Bauhaus construit en 1931 par Max Zwissig et inscrit à l'inventaire valaisan de l'architecture du XXe siècle, ont été respectées. Lauréat du concours d'architecture, Ludovic Schober a totalement préservé le site et la façade sud aux lignes élégantes façon «paquebot» qui surplombe le lac de Géronde. En construisant une extension le long de la façade nord, l'architecte a révélé la vue imprenable sur la ville, les vignes et les cimes de la Noble et Louable Contrée. Le bâtiment gagne ainsi un quart de volume supplémentaire. «L'idée était de conserver cette façade sud mais de révéler les qualités cachées de sa façade nord. La nouvelle annexe abrite aujourd'hui des chambres aux fenêtres généreuses», ajoute l'architecte de 32 ans.

Comme à la maison

Au rez-de-chaussée, une cafétéria et une salle à manger ouvertes aux visiteurs et quatre chambres à un lit pour les courts séjours. Chacun des trois étages compte 20 chambres à 1 lit et une chambre à 2 lits et au rez-de-chaussée, 4 chambres à 1 lit pour les courts séjours. Sur les étages, une zone de jour avec un poste pour les soignants, une salle à manger et un séjour entourés d'un parcours de déambulation. Tout a été conçu pour se sentir à la maison. On a blanchi les murs, posé du chêne sur le sol des chambres et une mosaïque couleur olive dans les salles de bains. Dans les couloirs, au plafond, les luminaires élégants posés de façon aléatoire atténuent la typologie «hôpital» du bâtiment.

Au jardin aussi...

Au nord du bâtiment, à l'extérieur, on aménagera bientôt un jardin thérapeutique avec un point d'eau, une zone végétalisée avec des plantes assez hautes pour que les résidents éprouvent leurs sens. Juste à côté, on replantera une vigne. Non pas pour faire du vin mais pour que les résidents puissent la travailler... ISABELLE BAGNOUD LORETAN

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Demain, samedi 7 mars

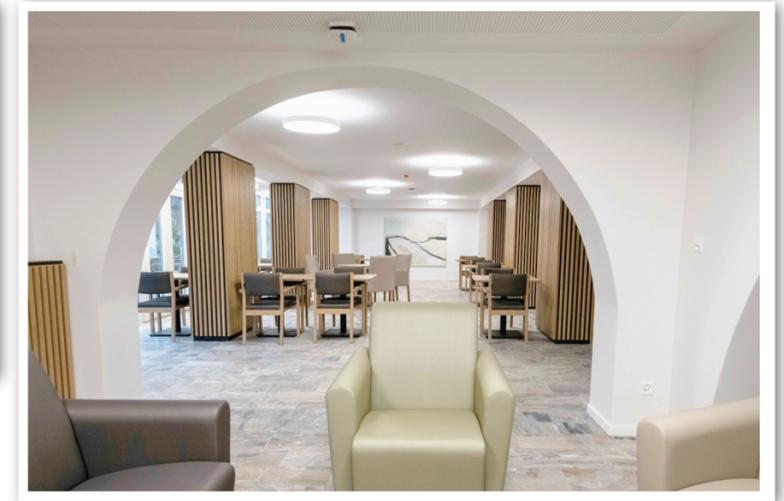
la Résidence Plantzette s'ouvre au public durant toute la journée. De 10 h à 16 h: visites de la résidence, présentation et explication des travaux réalisés. Possibilité de suivre des ateliers Montessori et de tester une combinaison de vieillissement.

EN CHIFFRES

- 68** nombre de chambres.
- 71** nombre de lits de longue durée dont 4 lits pour des courts séjours.
- 130** francs: le tarif par jour pour les personnes domiciliées sur les 13 communes membres du CMS et 138 francs pour les autres.
- 20** millions: coût total. 4 millions pour l'achat, 16 millions pour l'agrandissement et la rénovation avec une subvention cantonale de 5,8 millions.
- 100** postes de travail (équivalant à 70 postes à plein temps)



Une chambre au sud avec un accès direct à la terrasse. Terminé la poire au lit ou le bouton à la salle de bains en cas d'urgence. Toute la résidence est entièrement digitalisée. Chaque résident portera une montre qui lui permettra d'être géolocalisé en temps réel. Pour le patient, un gain en sécurité et en liberté et pour le personnel, un système anti-errance efficace. MARIE-THÉ & ETIENNE ROUX



Le rez-de-chaussée accueille une cafétéria et un restaurant ouvert aux visiteurs. L'objectif était de conserver l'existant tout en supprimant les faux plafonds en bois, en habillant les piliers de lambourdes ajourées en chêne, en blanchissant les murs et les arcs, ajoutés dans les années nonante. «Certains résidents mangeront ici, d'autres dans les séjours aux étages mais l'idée était d'essayer de bannir les repas en chambre», explique l'architecte. MARIE-THÉ & ETIENNE ROUX



La partie sanitaire a été agrandie et les salles de bains sont recouvertes de mosaïques vert olive: «la multiplication des joints permet plus d'adhérence», affirme Ludovic Schober. MARIE-THÉ & ETIENNE ROUX



«Nous avons essayé de nous départir de l'esprit hôpital grâce aux murs blanchis, au bois, aux couleurs du mobilier...»

LUDOVIC SCHOBÉ
ARCHITECTE LAURÉAT DU CONCOURS



A chaque étage, un poste des soignants entouré d'un parcours de déambulation... SACHA BITTEL/LE NOUVELLISTE



... et une zone de jour avec la possibilité pour les résidents de se restaurer à la salle à manger. SACHA BITTEL/LE NOUVELLISTE

« Bonne prestation

La Résidence Plantzette est gérée par le Centre médico-social de la région de Sierre (CMS) que préside Laetitia Massy, conseillère communale à Sierre. Une première valaisanne.



Laetitia Massy est enthousiaste. La présidente du Centre médico-social de la région de Sierre (CMS) et conseillère communale aime rappeler que la Résidence Plantzette s'est réalisée dans l'esprit sierrois, celui de la collaboration intercommunale. «Je me sens aussi très attachée à ce bâtiment. Combien de Sierrois sont nés là-bas? Et qui n'est pas allé visiter un grand-maman en gériatrie? Les Sierrois de ma génération ont forcément des souvenirs liés à l'ancienne clinique Sainte-Claire, moi c'étaient les amygdales...»

Le projet est unique en Valais, pourquoi fait-il sens?

Le fait qu'un CMS exploite un EMS est en effet unique dans notre canton. Ce projet s'inscrit parfaitement dans la nouvelle loi sur les soins de longue durée qui encourage la complémentarité des prestations offertes par les services, les institutions et les associations. Dominique Germann, qui dirigeait alors le CMS, a saisi l'occasion et postulé dans le but de mieux coordonner les soins de longue durée. Il n'a pas seulement proposé la gestion d'un EMS mais un projet de coordination avec une vision. C'est la solution la plus rationnelle. Les personnes âgées auront recours à un seul guichet, c'est bien plus simple. Aujourd'hui, près de 70% des entrées en EMS se font via l'hôpital dont les lits sont peu adaptés aux besoins des aînés. Le CMS pourra coordonner ces transitions délicates de façon plus harmonieuse. Avec ces 71 nouveaux lits, nous sortirons aussi de ce flux tendu permanent dont souffre la région, par manque de lits.

Combien de personnes travailleront à Plantzette?

Il y aura environ cent postes de travail équivalant à une septantaine de postes à temps plein. Les équipes seront pluridisciplinaires. On y trouvera

du personnel de soins (infirmiers, ASSC, auxiliaires, assistant en pharmacie, etc.), du personnel pour le secteur hôtelier, du personnel d'animation et des bénévoles, des collaborateurs pour le secteur technique. Le CMS assurera la gestion administrative et financière avec ses services centraux. Pour la cuisine, notre fournisseur de repas confectionnera à la Résidence les repas des résidents et ceux pour le domicile.

Avec 490 emplois, le CMS est l'un des grands employeurs de la région. Sa grande taille ne pose-t-elle pas de problèmes?

Nous couvrons plusieurs domaines, il est vrai: les soins de longue durée, les services liés à l'enfance, le service social et emploi. Nous avons restructuré récemment le CMS pour absorber l'EMS. Il faudra être attentif à conserver un esprit de proximité, fournir la bonne prestation au bon moment.

Quels seront les tarifs pratiqués à Plantzette?

Nous nous sommes basés sur les prix de la région et n'avons pas fait de sous-enchère. Il faut compter pour la partie hôtelière 130 francs par jour pour les habitants des communes partenaires et 138 francs pour les autres.

Avez-vous déjà des entrées planifiées pour le 23 mars?

Certains nous ont déjà contactés par peur de ne pas avoir de place! Aujourd'hui, les personnes s'inscrivent sur un même formulaire et indiquant leurs préférences. Les entrées se feront au rythme de deux personnes par jour. Nous comptons déjà une quarantaine de personnes intéressées. Il reste donc encore des places. Pour l'instant, j'invite surtout la population du district à visiter la nouvelle résidence, demain, samedi 7 mars, de 10 heures à 16 heures.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

L'APPROCHE MONTESSORI POUR LES AÎNÉS

Ne pas faire à sa place!

Sierre entretient un lien historique avec la pédagogie Montessori, appliquée déjà au début des années 30 à l'enseignement de l'École des Buissonnets, une école de commerce pour jeunes filles. La Résidence Plantzette utilisera aussi cette méthode conçue par Maria Montessori au début du siècle, développée d'abord pour les enfants et adaptée aujourd'hui aux personnes âgées souffrant de problèmes cognitifs. Dans une vingtaine d'EMS de Suisse romande désormais, la démarche consiste à se concentrer sur tout ce que la personne est encore capable de faire pour conserver son autonomie le plus longtemps possible. Sa participation à la vie quotidienne se fait en fonction de son parcours de vie, de ses envies et de ses capacités. En résumé, ne pas faire à sa place et se concentrer sur ce que la personne est encore capable de faire. Elle faisait le ménage chez elle ou aimait s'occuper de son jardin alors pourquoi ne pas l'inviter à effectuer des tâches ou arroser les fleurs de la résidence? Les personnes réapprennent, retrouvent ces gestes familiaux qu'elles ont accomplis tout au long de leur quotidien.

au bon moment »



Isabelle Pralong, directrice adjointe du CMS, Dominique Epiney, directeur ProjetSanté, Danielle Urben, responsable des soins de longue durée, Plantzette et Sierre-est et Olivier Salamin, vice-présidence ProjetSanté. MARIE-THÉ & ETIENNE ROUX

Mais encore...

La Résidence collaborera avec le service de gériatrie du Centre hospitalier du Valais romand

Les pensionnaires qui le souhaitent auront un accès à une présence médicale par un médecin gériatre deux fois par semaine ainsi qu'aux urgences 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Aujourd'hui, les médecins traitants se déplacent plus difficilement à domicile ou en EMS, les personnes contactent généralement le 144 et sont souvent hospitalisées. Or, de nombreuses études prouvent qu'une hospitalisation pour une personne âgée a des

conséquences délétères. Une prise en charge régulière par un médecin gériatre permettra de diminuer ces hospitalisations. Le canton va aussi évaluer cette nouvelle collaboration.

L'EMS dispose de quatre lits de court séjour

Ces lits pourront accueillir des personnes âgées de quelques jours à quelques semaines, lors de l'absence des proches aidants ou après une hospitalisation. Cet accompagnement vise bien sûr le retour à domicile. Ces lits seront gérés d'ailleurs par l'équipe d'aide et de soins à domicile de Sierre-est.

PUB

Ludovic Schober Architectes

Eric Papon | partenaires sa

Architectes SIA REG

Philippe Zumofen
Luis Resende

11 Av. du Rothorn
Case postale - 3960 SIERRE

www.papon-archi.ch
contact@papon-archi.ch

Téléphone: 027 451 20 30



LPS Healthcare

Est une société établie à Sierre
et spécialisée dans la domotique de la santé
pour les personnes dépendantes et fragilisées,
à la maison ou en institution



Notre système **HEALTHCAREwireless®** permet de consolider la sécurité des personnes, d'optimiser le flux du travail infirmier et d'augmenter le confort des patients en misant sur la digitalisation complète des établissements de soins EMS et des prestations en CMS.

LPS Healthcare SA, Technopôle 4, CH-3960 Sierre (VS) **Site WEB:** <https://lps-healthcare.com>

ETAVIS 
ELSA

BORNET 

JM Rossa SA



Maîtrises fédérales
Installation sanitaire & chauffage

Rue des Epineys 12 - 1920 MARTIGNY
tél: 027 722 21 62 - fax: 027 722 91 93
courriel: info@jmrossa.ch

www.jmrossa.ch



VOS EXIGENCES, NOTRE SAVOIR-FAIRE



PEINTURE



PLAFONDS



PLÂTRERIE



ISOLATION

1920 Martigny - Tél. 027 746 10 11
info@gypsa.ch - www.gypsa.ch

APPLICA
APPLICATIONS
ELECTRO - INDUSTRIELLES
ET INFORMATIQUES SA

Fabrication de tableaux électriques
Automation et commande

Rue du Manège 25
Case postale 28 - 3960 Sierre
Tél. 027 455 64 46
027 455 77 57
Fax 027 455 77 58
E-mail: info@applicasa.ch

«Un nombre de lits suffisant»

Victor Fournier dirige le Service cantonal de la santé publique et reconnaît que Sierre a toujours été un précurseur en matière de maintien à domicile. La région l'est une fois encore avec un modèle de gestion unique en Valais.



Ce projet de la Résidence Plantzette vous réjouit-il?

C'est un projet que nous avons suivi de près. Dès 2013 déjà, le canton a beaucoup échangé avec la Commission régionale de la santé sur l'évolution de la prise en charge sanitaire. Tout le monde était aligné sur les mêmes objectifs, ce qui a facilité grandement le déroulé du projet de Plantzette. Un projet coconstruit entre les acteurs sanitaires de la région et le canton.

Le district est-il doté désormais de lits en suffisance?

Au niveau des EMS, oui. La région de Sierre, avec l'ouverture de Plantzette, arrive enfin au minimum de lits souhaités. Mais cela ne signifie pas qu'il n'y aura plus de projets ces dix prochaines années car la population âgée continue de vieillir.

L'EMS est géré par un CMS et collabore avec le service de gériatrie, des projets pilote. Le canton va y être attentif?

Ces projets découlent de la planification 2015-2020 où nous avons émis dix recommandations. L'une d'elles constatait que la santé était aussi un marché, avec de la concurrence. Une concurrence entre les soins à domicile et les EMS qui n'est pas en faveur du patient. Nous avons souhaité avoir des

structures qui soient mieux coordonnées avec des patients qui soient au bon endroit, au bon moment. Notre idée était: comment mettre en place un réseau qui assure une chaîne de prise en charge? Nous avons proposé aux régions de réfléchir à des projets. Nous avons reçu deux projets. L'un dans la région de Monthey, un peu différent, en lien avec une plateforme de coordination de soignants et le projet de Plantzette qui est clairement l'intégration de lits stationnaires au sein d'un établissement de soins ambulatoires

Est-ce que dans le futur, ce type de coordination va être intensifié?

Il faut maintenant laisser travailler les établissements avant de tirer des conclusions. La coordination des soins de longue durée est un problème partout, pas seulement en Valais. Chacun essaie de trouver des solutions pour faire le mieux possible.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

PUB

Près de chez vous.

Votre spécialiste

TOUS BOIS
menuiserie+charpente Sierre

Route de l'Ancien Sierre 8, 3960 Sierre
tél. 027 455 17 50 / fax 027 455 92 83 / natel 079 446 34 88
zuber@tousbois.ch / www.tousbois.ch

EgoKiefer
Fenêtres et portes

Conférence publique

Tout sur les directives anticipées et le représentant thérapeutique

M^e Jean-François Dumoulin



©Shutterstock

Mercredi 11 mars 2020 à 18h30
Sierre, Hôtel de Ville

Organisation



projet
santé

Association de valorisation
du patrimoine hospitalier
de Sierre-Loèche

www.projetsante.ch
Entrée gratuite

SPORTS

27

HOCKEY SUR GLACE

CONFÉRENCE Patrick Fischer, entraîneur de l'équipe de Suisse sera présent le 18 mars au Régent de Crans-Montana.



Les skieurs sont désormais plus nombreux que les snowboarders à participer à la First-Track Freeride. Cette évolution suit celle qu'on peut constater sur les pistes. FREERIDE WORLD QUALIFIER

FREERIDE LES 20 ANS DE LA FIRST-TRACK

Le World Tour en plus

SAINT-LUC/CHANDOLIN La First-Track fête cette année ses 20 ans. Depuis sa création en 2000, la compétition anniviarde a fait du chemin en suivant l'évolution du freeride. Cette discipline est devenue de plus en plus populaire. «Nous avons 105 places à disposition et nous avons reçu 400 demandes. Le nombre de riders augmente, ainsi que leur niveau. A la base, le freeride ne s'adressait qu'aux snowboarders. Aujourd'hui, les deux tiers des inscrits sont des skieurs. C'est aussi l'un des gros changements», commente Romain Daniel, président du comité d'organisation de la manifestation.

Depuis 2010, la First-Track Freeride est devenue l'une des quatre étapes suisses du Freeride World Tour Qualifier, circuit permettant de décrocher des places

sur le Freeride World Tour. «Sans cela, les choses seraient très compliquées pour nous. Au niveau de l'organisation, nous n'avons par exemple plus à gérer les inscriptions. Question assurance, le Qualifier avec ses 5000 partici-

pants, peut avoir de bonnes conditions. Seuls, nous aurions de la peine à être assurés.» Les 50 000 francs de budget, à la charge de l'organisation anniviarde, restent quant à eux toujours très difficiles à trouver.

Deux runs sur deux jours

Les 105 participants en provenance de 16 pays s'affronteront dans les couloirs des Ombrintzes, sur des pentes vertigineuses frôlant les 50 degrés et face à des barres rocheuses de plus de 10 mètres. Ils effectueront deux runs: un le samedi et l'autre le dimanche. Ce format de compétition permet de gagner en convivialité car tous les riders restent sur place. Certains peuvent ainsi participer à l'Après-Ski à la cabane de l'Ilhorn et à la Freeride Party de la soirée à l'Azimut: la nouveauté 2020. **CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY**

EN BREF

Plus de championnat jusqu'au 17 mars

HOCKEY SUR GLACE A la suite de l'interdiction de mettre sur pied des manifestations de plus de 1000 personnes, la Swiss Ice Hockey Federation a décidé de ne plus faire disputer de matchs à huis clos. Les dernières parties du HC Sierre sont donc suspendues au moins jusqu'au 17 mars. La première équipe sieroise doit encore affronter Zoug Academy et les Ticino Rockets, dans un tour de classement qui est déjà joué pour Sierre et Zoug, mais pas complètement pour les Tessinois.

Sierre remporte le derby valaisan

STREETHOCKEY En déplacement à Martigny dimanche dernier, les Sierre Lions se sont imposés 4-7 (2-1 0-3 2-3). Menés après le premier tiers, les visiteurs ont fait la différence dans la période médiane. Malgré une indiscipline qui aurait pu se payer cher (57 minutes de pénalités, contre seulement 16 aux Martigneraises), les Sierrois n'ont rien lâché en fin de rencontre. Déjà assurés de terminer deuxième du classement de LNA, ils devront cependant travailler sur le mental avant d'entamer les séries finales. Les Sierre Lions n'en ont pas encore fini avec leur saison régulière. Ils recevront Belp dimanche à Ecosia à 14 h.



EN DATES

20^e First-Track

Samedi 7 mars

9 h Départ de la course
10 h Ouverture des cantines et tests matériel
14 h Après-Ski Sunset, cabane Ilhorn
22 h Freeride Party, Azimut Pub

Dimanche 8 mars

9 h Suite de la course
10 h Ouverture des cantines et tests matériel
15 h Remise des prix, Espace Live

HOCKEY SUR GLACE OPÉRATION RIGA POUR LES M15

Des sportifs en chantier

SIERRE Les Mini Top de Graben vont participer à un tournoi international en Lettonie. La Riga Hockey Cup se déroulera du 9 au 14 avril. Pour la plupart de ces joueurs âgés de 13 à 15 ans, ce sera la première expérience sportive à l'étranger. Un grand moment pour tout le monde. A tel point que la délégation sierroise sera forte de 80 participants, les parents étant aussi conviés à cette fête de fin de saison. «J'ai été étonné de l'engouement qu'a suscité ce projet. Tous les joueurs ont répondu présent, personne n'a trouvé d'excuses. Ce sont d'ailleurs les jeunes eux-mêmes qui ont choisi Riga, plutôt qu'un séjour à Barcelone, la deuxième option qui s'offrait à eux», relève l'entraîneur des M15 sierrois, Eric Golay.

Des entrepreneurs emballés

Le but de l'opération devait être que ce séjour ne coûte pratiquement rien aux joueurs. Il a donc fallu chercher un financement original. «Nous ne voulions pas aller frapper aux portes des traditionnels partenaires du HC Sierre, qui sont déjà bien sollicités tout au long de l'année pour la première équipe», poursuit Eric Golay.

En partant de ce principe, Patrick Renggli, ancien joueur sierrois de ligue nationale, a trouvé la bonne idée. Il s'est approché de certaines entreprises de la région



Alixane Berthod s'est essayée à l'architecture. DR



Sascha Brantschen a travaillé chez un électricien. DR

en leur soumettant un deal: «Je leur ai proposé de sponsoriser un joueur. En contrepartie, ce joueur irait travailler deux jours au sein de leur entreprise. L'idée a fait un carton. J'ai trouvé 20 patrons qui ont été d'accord de jouer le jeu. Certains entrepreneurs ont même accepté de soutenir deux ou trois joueurs.»

Architecte, Patrick Renggli a prospecté dans son cercle de connaissances professionnelles. Ce sont surtout les métiers de la construction qui ont participé à cette aventure: cela va de la maçonnerie aux sanitaires, en passant par le

chauffage, le carrelage ou encore la menuiserie. En tout, 16 domaines différents. «Cette manière de procéder a vraiment permis de toucher des gens qui n'étaient pas vraiment proches du HC Sierre. Certains vont ainsi découvrir Graben, d'autres redécouvrir le club en Swiss League», explique Patrick Renggli.

Découvrir des métiers

Quant aux M15 sierrois, ils se sont tous lancés sur les chantiers sans vraiment connaître le domaine dans lequel ils allaient œuvrer. «Ils ont fait preuve d'un

grand enthousiasme. Ils ont pris deux jours de leurs vacances de carnaval pour aller travailler. Je pense qu'ils vont se souvenir longtemps de cette expérience et parler à leur entourage des entreprises qui ont accepté de les aider.»

Afin de compléter le financement de ce voyage de cinq jours en Lettonie, qui va coûter 600 francs par jeune, un appel aux dons a été lancé sur la plateforme de crowdfunding, I Believe in you. Ainsi, 3875 francs ont également été récoltés.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY



Loïc Rey maîtrise désormais l'art de la peinture. DR

RIGA HOCKEY CUP**La plus grande en Europe**

La Riga Hockey Cup est la plus importante compétition d'Europe, réservée aux jeunes joueurs. En 2020, elle mettra aux prises 277 équipes, allant des M9 aux M17. Les Sierrois se déplaceront en Lettonie avec deux équipes. Le Team HC Sierre affrontera Titaanit/KY-80 (Fin), Pardaugava (Let) et Tordon (Suè). Les Team HC Sierre Rouge sera opposé à HS Kurbads (Let), Salute Germany Select (All) et Sweden Warriors (Suè). La catégorie M15 réunira 32 équipes réparties en six groupes. «Il y a vraiment du niveau. Face aux équipes du Nord ou de l'Est, nous allons faire office de petit poucet. Mais l'essentiel ne sera pas dans les résultats», relève l'entraîneur Eric Golay.



Nathan Renggli a passé ses deux jours dans une entreprise de menuiserie. DR

HOCKEY SUR GLACE CONFÉRENCE DE PATRICK FISCHER

Se préparer à gagner

CRANS-MONTANA A quelques semaines du début des championnats du monde de hockey sur glace, qui se dérouleront à Lausanne et à Zurich (du 8 au 24 mai), Patrick Fischer sera présent au Centre de congrès le Régent, le mercredi 18 mars. L'entraîneur de l'équipe nationale donnera une conférence sur le thème: «Nous nous préparons à gagner». Ancien joueur de LNA, de NHL et de KHL, ancien international, le Zougois est à la tête de la Nati depuis décembre 2015. Il a



Benoît Pont et Jean-Yves Rey membres du Panathlon Club Valais, organisateurs de cette conférence. DR

été l'un des artisans de la dernière campagne internationale qui a conduit l'équipe de Suisse en finale des Mondiaux de Copenhague en mai dernier. «Patrick Fischer est un entraîneur passion-

né très inspirant. Il arrive à dégager du positif de toutes les situations et à utiliser cette énergie pour faire avancer et motiver le groupe», relève le Sierrois Benoît Pont, qui travaille dans le staff de l'équipe nationale depuis dix ans, et qui fait partie du Panathlon Club Valais-Sion. L'ancien hockeyeur est à l'origine de la venue du coach de l'équipe nationale sur le Haut-Plateau.

A l'heure actuelle, 140 places ont déjà trouvé preneur pour cette conférence unique en Suisse romande. «Si nous arrivons à 300 personnes, ce sera phénoménal! Je tiens à préciser que nous avons couvert tous les frais de cette manifestation grâce au sponsoring. Tout l'argent récolté par la billetterie et la restauration sur place sera intégralement reversé aux jeunes espoirs valaisans», explique Jean-Yves Rey, coureur à pied et skieur-alpiniste.

Aider des jeunes sportifs

Le Panathlon est un club service qui réunit d'anciens sportifs et des dirigeants ayant œuvré dans le monde du sport. «Dans notre section, nous sommes 80 membres. Nous nous réunissons chaque mois. C'est très intéressant de pouvoir échanger avec d'autres personnes qui ont eu la même trajectoire que toi, mais dans d'autres sports», poursuit Jean-Yves Rey. En 2019, le Panathlon Club Valais-Sion, présidé par le Chalaisard Olivier Ma-



Patrick Fischer a mené l'équipe de Suisse en finale des Mondiaux l'an dernier à Copenhague. ARCHIVES NF/BITTEL

billard, a distribué 25 000 francs en faveur de la relève sportive valaisanne. Ses actions comprennent des conférences comme celle de Patrick Fischer et un event de golf appelé le Sport Talents Charity Day, qui a également lieu à Crans-Montana au mois de juin. Les jeunes sportifs peuvent être aidés au maximum quatre ans, en fonction de leurs besoins et de l'évolution de leur carrière. «Notre slogan est «Unis par et pour le sport». Je pense que nous sommes arrivés à un moment de notre vie où il faut rendre au sport tout ce qu'il nous a donné», conclut Benoît Pont.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE PROGRAMME

Mercredi 18 mars

«We prepare to win»

18 h 30 Ouverture des portes et de la billetterie
19 h Apéritif de bienvenue
19 h 30 – 20 h 30 Conférence de Patrick Fischer
20 h 30 Apéritif dînatoire et concert de Cabry.
Boisson et restauration sur place.

Billets en vente sur:

<https://cmtc.cc/aAea5>

Prix: 30 francs pour la conférence et le concert; 60 francs avec apéritif dînatoire

PUB



Jusqu'au 28 mars

OFFRES VERTIGINEUSES

sur nos plus beaux modèles de cuisines et de dressings, leur éclairage et l'électroménager*

* Voir conditions en magasin

GAUDIN

GAUDIN CUISINES | Route du Moulin 16 | 3977 Granges
T. 027 452 43 43 | www.gaudin-cuisines.ch
Ouvert le samedi matin

SCHMIDT

parce que vous n'êtes pas comme tout le monde



*le dentaire moins cher !
c'est*

**CLINIQUE DENTAIRE
du
VALAIS**

*tarif soins
de **1994** moins 5%
1/2 heure hygiéniste
49.- Frs*

Rte Cantonale 11 - 1964 CONTHEY - immeuble MediaMarkt
027 345 27 27 dentistes-valais.ch

**AVENUE DE ROSSFELD
44 et 54 À SIERRE**

**Location de plusieurs
appartements neufs de
2 pièces** (env. 60 m²) et
2.5 pièces (env. 65 m²)

Loyer: Fr. 850.00 + Fr. 140.00 de charges
Places de parc intérieures disponibles à Fr. 150.00/mois

Nous sommes à votre disposition au **021 963 35 32**
ou par e-mail à: contact@eurocourtage.ch.



EURO-COURTAGE

www.eurocourtage.ch



**SIERRE
AV. DES PLATANES 8**

QUAI SUD

- A vendre duplex 2.5, 3.5 et 4.5 pièces (en attique)
- Proximité immédiate de la gare et du centre-ville
- Place de parc offerte à l'achat du 4.5 pièces en attique

quai-sud-sierre.ch
027 456 20 50
info@imvista.ch




Restaurant «Le Bourgeois» SIERRE

DIMANCHE 15 MARS DÈS 17H

GRAND LOTO

CHŒUR MIXTE SAINTE-CROIX, SIERRE

Possibilité de jouer avec l'ordinateur.
Cartes personnelles admises.

20 séries normales: 1 bon boucherie 120.-, 1 bon d'achat 90.-, 1 bon d'achat 70.-, 1 bon d'achat 50.-
2 séries spéciales: valeur 400.-, 300.-, 200.-, 100.-, 50.-, lot de consolation 20.-

TARIFS ABONNEMENTS DE SOIRÉE: 1 abo 30.-, 2 abos 50.-, 3 abos 60.-, carte supplémentaire 10.-, illimité 100.-.
+ 2 SÉRIES SPÉCIALES



COURSE DU SOLEIL

Edition 2020 annulée

La 49e édition de la Course du Soleil n'aura pas lieu en 2020. Le Coronavirus et surtout l'interdiction par le Conseil fédéral de mettre sur pied des manifestations de plus de 1000 personnes ont finalement eu raison des organisateurs siérois. «Nous avons pris contact avec la hotline de la Confédération (OFSP) et les autorités sanitaires du canton du Valais afin d'analyser le maintien de notre manifestation. Leurs décisions nous ont été transmises samedi après-midi, la course doit être annulée malgré les enjeux économiques et le plaisir des participants, en particulier des enfants. Nous sommes consternés et regrettons cette situation. Nous remercions toutes les personnes concernées pour leur compréhension.»

Ce verdict, sous forme de sanction, passe mal. Comment expliquer que les enfants ne peuvent pas prendre part à la Course du Soleil le dimanche et qu'ils puissent aller à l'école le lundi? De plus, les participants courent sur une demi-journée et les spectateurs sont répartis sur tout le parcours. Le tout en plein air!

ECOSSIA

La piste est top

Julien Bonvin a hâte que les beaux jours reviennent afin de pouvoir profiter des nouvelles installations d'Ecossia. «Le tartan choisi est parfait pour s'entraîner dans d'excellentes conditions. Le matériel acheté par la commune est aussi de très bonne qualité. Il y a encore quelques détails à améliorer, mais dans l'ensemble, les lieux me conviennent. Ils dégagent une grande sérénité, je m'y sens bien.» Le groupe d'entraînement composé des clubs de Sion, Sierre et Vétroz a déjà dit vouloir effectuer des séances, également dans la Cité du Soleil. «Cela donne aussi plus de crédit à Sierre. En équipe de Suisse, par exemple, c'était étrange de dire que je devais m'entraîner en dehors de ma ville. Mes coéquipiers ne comprenaient pas la situation. Ils croyaient que j'habitais dans un village.»

ATHLÉTISME JULIEN BONVIN

Avenir prometteur



Julien Bonvin à l'entraînement sur la nouvelle piste siéroise d'Ecossia. YVES CRETZAZ

SIERRE Spécialiste du 400 m et du 400 m haies, Julien Bonvin vient pourtant de se mettre en évidence sur le 200 m, à l'occasion des derniers championnats de Suisse en salle élites à Saint-Gall. Le membre du CA Sierre a couru la distance en 21"89, soit le troisième chrono des qualifications. En finale, il a réussi à décrocher la médaille d'argent en 22"16. «Je suis extrêmement satisfait de ce résultat, car j'étais le seul coureur de 400 m à être au départ de cette course. J'ai effectué toute ma préparation sur le tour de piste. Je ne me suis aligné sur 200 m qu'en compétition, afin de travailler ma vitesse.»

Fidèle au tour de piste

Ce record siérois indoor sur 200 m ne va changer en rien la trajectoire de Julien Bonvin. «Je prends le chrono réalisé lors des championnats de Suisse comme du bonus. J'ai d'ailleurs couru la finale relativement libéré, malgré un début de tendinite, qui m'a rappelé que j'étais en fin de saison. Mais je suis encore très loin des sprinters purs. Si je veux poursuivre ma progression en élites, il faut que je reste sur 400 m et 400 m haies.»

A la suite de ces joutes nationales, le Sierrois a eu droit à des vacances bien méritées. Il n'a repris l'entraînement que la semaine dernière. Depuis le mois de septembre, il n'avait eu que très rarement deux jours sans entraînement. «Juste le 24 et le 25 décembre, ainsi que le 31 décembre et le 1er janvier. Ces dix jours de pause m'ont fait le plus grand bien. J'ai pu me ressourcer et revenir en pleine forme, tant pour l'athlétisme que pour l'école. J'ai l'impression d'avoir coupé avec le sport pendant plusieurs semaines. C'est fou», poursuit Julien Bonvin.

En parallèle à sa carrière sportive, le Sierrois va passer cette année sa maturité fédérale. «Les horaires adaptés de cette formation me permettent de m'entraîner, d'étudier et surtout de bien récupérer. Une fois la matu en poche, j'ai décidé de me consacrer à l'athlétisme durant une année, pour mettre toutes les chances de mon côté. Après discussion avec mon entraîneur Julien Quennoz et avec ma famille, nous sommes tous tombés d'accord pour dire que cette solution était la meilleure. Je souhaite tout de même travailler un à deux jours par semaine afin de ne pas penser qu'au sport.»

En ce début d'année, le Sierrois va se préparer en vue de la saison en plein air, avec en point de mire un grand rendez-vous: les championnats d'Europe élites de Paris (du 26 au 20 août). Il lui faudra non seulement réaliser les limites fixées à 50"70, mais également être dans les trois meilleurs Suisses. «La concurrence est rude sur 400 m haies avec Kariem Hussein comme chef de file. Mon but est de prendre un maximum d'expérience et de pousser la porte si j'ai la moindre ouverture.»

Des voyages à répétition

Julien Bonvin évolue sans pression chez les élites. En revanche, en 2021, en dernière année U23, il aura une belle carte à jouer lors des Européens. «Je ne ressens pas vraiment le stress de la compétition. J'essaie de le transformer en quelque chose de positif. Je travaille sur moi-même avec une coach mentale.» Le Sierrois s'entraîne actuellement à Vétroz et à Sion avec le groupement des clubs de Sierre, Sion et Vétroz, à Sierre pour la musculation, à Aigle avec les cadres valaisans et à Lausanne avec les meilleurs Romands.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY



Grâce au Journal de Sierre,

atteignez 50% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 12 centimes l'exemplaire.

Tirage: 27'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages du district de Sierre.

Votre personne de contact



Serge Roh

079 449 06 03

serge.roh@impactmedias.ch



impactmedias

SORTIR

32

MUSIQUE

BÉATRICE BERRUT

La pianiste valaisanne sera en concert à l'Hôtel de Ville pour un somptueux programme.

EXPOSITION PEINTURES, PHOTOGRAPHIES, INSTALLATIONS

Duos d'artistes autour de la mémoire

SION Huit nouveaux membres ont intégré Visarte Valais entre 2015 et 2017. Ils ont été invités à dialoguer avec d'autres artistes de l'association autour du thème de la mémoire à la galerie de la Grenette jusqu'au 22 mars. Commissaire de l'exposition, Julia Hountou a décidé de les rassembler autour d'une phrase de Gérard de Nerval. S'adressant à son ami peintre Paul Chenavard en 1848, il dit: «Avant que ne s'évanouissent dans l'éternité du silence les couleurs de nos souvenirs.» «J'ai cherché un thème fédérateur, profond où chaque artiste peut être concerné. Les sensations, les impressions et les souvenirs offrent de multiples approches», explique Julia Hountou. A l'aide d'installations et en utilisant les deux le même médium photographique, Laurence Piaget Dubuis s'est intéressée à la mémoire collective, celle des glaciers, tandis que Tracy Lim évoque le patrimoine industriel. «Les artistes ont davantage puisé dans leur mémoire personnelle, une mémoire de l'intime», ajoute la commissaire. La diversité des expressions, les rendus visuels permettent aussi aux visiteurs de découvrir. L'architecture nous compose, nous structure. Tous ont répondu favorablement à la proposition, très stimulés par la problématique. «La mémoire nous constitue. Elle peut être plus anecdotique ou très profonde comme le deuil, une forme de mémoire elle aussi. La diversité des expressions m'a frappée», conclut la commissaire.

Parmi les duos, rappelons celui de la Sierroise Isabelle Zeltner et du Valaisan exilé à Londres, François Pont qui sont assez proches dans leur manière de faire. Ils en ont tiré profit en réalisant pour l'exposition des œuvres en duo: chaque artiste a gravé d'abord des plaques de plexiglas puis les a

transmises à l'autre pour travailler la mise en couleur. Les couleurs de l'un sont donc associées aux encres de l'autre. Et ça fonctionne!

Les traces du vivant

Liliana Salone et Anne-Chantal Pitteloud se complètent à

merveille. Les deux artistes avaient déjà exposé ensemble et avec bonheur, des œuvres à Zone 30 Art public. L'une est peintre et illustratrice, l'autre céramiste. Pourtant, elles semblent partager une vision commune de la mémoire. «Relique» présente un grand dessin en graphite et à côté, disposés sur de petites étagères, tels des pierres précieuses, des os qu'Anne-Chantal Pitteloud a émaillés. La Sierroise collectionne depuis de nombreuses années des os d'animaux lors de ses pérégrinations dans les montagnes valaisannes et d'ailleurs. L'artiste nomade compose depuis longtemps des pièces en céramique ou en raku aux allures organiques. Ici, les os sont comme des reliques, des objets de culte précieux, des traces sacrées du vivant. Une façon de s'interroger sur les vestiges de la vie, de sa fragilité et pour, peut-être, échapper à l'oubli. En écho à ces pièces fascinantes, un écrin architectural qui viendrait comme abriter ces offrandes. Les dessins de Liliana Salone sont comme de grands mystères où l'on peut tout imaginer. Ici, un sanctuaire peut-être, car l'architecture nous constitue aussi. A l'intérieur, d'innombrables escaliers et des autels pour des cérémonies païennes? La mémoire devient ainsi le monde de tous les possibles.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN



Un dessin en graphite de Liliana Salone et les os émaillés d'Anne-Chantal Pitteloud. JEAN-CLAUDE ROH

Du mercredi au dimanche de 15 h à 18 h 30, vendredi ouverture supplémentaire de 10 h à 12 h.

ART ET MUSIQUE BÉATRICE BERRUT

Des doigts virtuoses

SIERRE C'est un moment attendu par les organisateurs et le public d'Art et Musique. La pianiste valaisanne Béatrice Berrut sera en concert dimanche 15 mars à 18 heures à l'Hôtel de Ville. La pianiste a mis à son programme la sonate en si mineur de Liszt, qualifiée de «gigantesque» par Strauss, la sonate en fa mineur de Schumann, quintessence de la fièvre romantique et la Partita no 2 de Bach, alors au sommet de son art.

Béatrice Berrut mène une superbe carrière internationale et s'est forgé une belle réputation de Lisztienne. Le journal «Le Monde» se réfère à la mythologie pour évoquer l'interprète: «De la



Béatrice Berrut de passage à Sierre pour jouer Liszt, Schumann et Bach. DR

Diane chasserresse qui ne rate aucune cible expressive avec son arc

sable qui s'élève de doigts virtuoses.» Béatrice Berrut a consacré à Liszt son dernier album «Atha-

nor»: concertos pour piano 1 et 2, Totentanz, enregistré avec le Czech National Symphony Orchestra sous la direction de Julien Masmondet, applaudi par la critique internationale. Béatrice Berrut dit à propos du compositeur: «Quand je joue du Liszt, j'ai l'impression d'entrer dans un monde étrange et familier, de le rejoindre l'espace d'un instant dans sa quête de l'absolu et de la liberté.» (C)

4 billets offerts

«Le Journal de Sierre» et Art et Musique offrent 4 places pour le concert du 15 mars. Appelez le vendredi 13 mars entre 14 et 15 heures le 027 455 66 74.

FASHION REVOLUTION DAY 3E ÉDITION

Le rendez-vous de la mode branchée et éthique

SIERRE Les organisateurs de la prochaine Fashion Revolution Sierre ont fixé les dates de la biennale. La 3e édition du festival de mode éthique et durable aura lieu du 24 avril au 2 mai. Mais l'événement se prépare en amont.

Programme alléchant qui débutera le 24 avril par une soirée disco et une vente aux enchères de pièces éthiques uniques et chics à l'Hacienda de Sierre pour aider au financement du festival. Si vous possédez des pièces spéciales, des perles rares au fond d'un dressing, un beau vêtement qu'on ne porte jamais, comme une veste d'aviateur qui serre aux épaules ou une robe mise uniquement pour un mariage, c'est le moment de s'en séparer pour la bonne cause et d'en faire don à l'association Ethique & Tac qui organise la Fashion Revolution Sierre. La récolte de vêtements aura lieu jusqu'au 31 mars au Bonvini Bar à Sierre.

A inscrire encore à votre agenda le 2 mai, de 10 h 30 à 21 heures au TLH-Sierre: deux représentations du défilé, un marché de mode éthique, des ateliers de recyclage textile pour enfants et adultes, un stand d'informations



PUB

et une exposition sur la mode éthique et durable.

Si vous souhaitez vous engager dans la manifestation comme bénévoles, vous avez rendez-vous demain, le 7 mars à 17 heures chez Tara Matthey, chemin de la Plage 13 à Sierre. (C)

www.ethique-et-tac.ch

Les défilés de la Fashion Revolution Day sont toujours hyper créatifs! DR

ok MOSONI-VUISOZ
chez vous
Granges-Gare 2,
3977 Granges VS
SHOWROOM 350M²
027 459 22 02

JUSQU'À
53%
DE REMISE SUR
L'ÉLECTROMÉNAGER
LIVRÉ & INSTALLÉ
LIEBHERR FORS BOSCH SIEMENS

PROMO FOUR À PYROLYSE

www.okchezvous.ch

SIEMENS
ENFIN UN
NETTOYAGE FACILE!
OFFRE À SAISIR
Jusqu'à épuisement du stock
ALL INCLUDED
LIVRÉ & INSTALLÉ
2070.-
CHF **1399.-**

XAVI SOLÀ PORTRAITISTE

Exprimer la profondeur
d'un visage

CRANS-MONTANA Peindre un portrait c'est transmettre ce qu'il y a derrière les apparences. Il est facile de dessiner un visage. Mais exprimer la profondeur, l'intériorité, la singularité d'un personnage, c'est tout l'art du peintre. C'est ainsi que Xavi Solà, portraitiste d'origine catalane installé à Crans-Montana, définit son travail.

Du design à la peinture

Natif d'un village du nord des Pyrénées, le jeune Xavi a baigné dans un milieu intéressé par l'art. La bibliothèque familiale était remplie d'ouvrages de peinture, sculpture... De quoi éveiller l'enfant au visuel. Xavi a suivi une formation de design industriel avant de travailler pour diverses compagnies dans le domaine du mobilier. Il dessine chaises, lampes, tables qui sont réalisées dans divers matériaux (bois, métal, plastique...). «Ce job très créatif m'intéressait, mais mon rêve, c'était la peinture», explique-t-il. Il fréquente alors l'Université de Séville où il obtient son diplôme en beaux-arts. Collaborateur de cette haute école, il fréquentera ensuite plusieurs ateliers de peinture à Barcelone, Salzbourg ou Séville. Ses œuvres sont primées. Il obtient ainsi le 1er Prix national de peinture «José Arpa» (2016) et est présélectionné pour le BP Portrait (National Gallery of London 2016, 2017 et 2019) et le «Modportrait international Competition» de Barcelone.

Une fascination pour le portrait

Le champ de la peinture est vaste. Xavi Solà s'est d'emblée tourné vers le portrait. «J'ai toujours été séduit par les visages et la rencontre. Au-delà de la technique picturale, le portrait exige un dialogue, une empathie avec son sujet afin de rendre sa personnalité sur la toile», explique l'artiste qui souligne que trois protagonistes doivent converger: le peintre



Xavi Solà aime révéler les âmes à travers les portraits qu'il réalise avec talent. DR



La skieuse italienne Federica Brignone qui a remporté le combiné à Crans-Montana lors des dernières Coupes du monde. DR

qui propose son ressenti, sa vision, le sujet (sa posture) et le spectateur dont le regard complète ou reformule la représentation du peintre. «Je fais des propositions ouvertes. L'œuvre existe

ou, plus près de nous, Picasso en témoin. Aujourd'hui le photographe n'a-t-il pas supplanté le peintre? «Je ne crois pas. La peinture permet une expression différente, intime, sensible des sentiments. C'est un autre métier», répond Xavi Solà. D'ailleurs le portrait n'a pas disparu pour autant, il serait même de retour, notamment pour des cadeaux d'anniversaire. Original!

Sport et montagne

«Mon travail actuel se concentre sur des portraits liés aux sports et à la montagne.» Xavi Solà a ainsi réalisé une toile du célèbre alpiniste Kukuczka, le Polonais qui fut le 2e homme à gravir les 14 sommets de plus de 8000 mètres d'altitude. Il a peint aussi Jean-Claude Killy, Franz Klammer ou récemment Federica Brignone.

Installé en Valais depuis peu – il a vécu à Muraz – le peintre vient d'ouvrir une galerie-atelier à Crans-Montana. «Avec mon épouse, nous souhaitons quitter le stress de la grande ville pour vivre dans un endroit plus tranquille, proche de la nature. Le Valais offre donc un environnement idéal, aussi pour notre petit Marcel âgé de 2 ans et demi!»

JEAN-MICHEL BONVIN

Galerie-atelier, rue du Parc 3, Crans-Montana
www.xavisola.com

au moment où elle est perçue par le visiteur ou l'acheteur dans la galerie.»

Jadis le portrait était un genre majeur réservé aux personnages importants et gens de cour. L'école de peinture espagnole incarnée par les Goya, Velasquez



Xavi Solà aime peindre sur le glacier de la Plaine-Morte. DR

AU CASINO**L'APPEL DE LA FORÊT**

Vendredi 6 et dimanche 8 mars à 18 h. Film d'aventure avec Harrison Ford (VF-8 ans).

LE CAS RICHARD JEWELL

Du vendredi 6 mars au mardi 10 mars à 20 h 30.

Drame américain de Clint Eastwood avec Paul Walter Hauser (VF-12 ans).

SONIC LE FILM

Samedi 7 et dimanche 8 mars à 15 h 30. Film d'animation (VF-6 ans).

AU BOURG**UN DIVAN À TUNIS**

Vendredi 6 à 17 h 30, dimanche 8 mars à 18 h, lundi 9 mars à 17 h, samedi 7 et mardi 10 mars à 20 h 30. Réalisé par Manele Labidi Labbé, comédie française

avec Golshifteh Farahni et Hichem Yacoubi (VF).

PARASITE

Samedi 7 et mardi 10 mars à 17 h 30 et dimanche 8 mars à 20 h 30. La palme d'or du festival de Cannes et l'oscar du meilleur film. Drame sud-

coréen par Bong Joon-ho (VO-14 ans).

LA BATAILLE DU LIBRE

Dans le cadre du Festival du film vert, vendredi 6 mars à 20 h. Film français de Philippe Borrel avec la présence de

Jean-Pierre Rey de la HES-SO suivi d'une verrée.

LE PETIT MAÎTRE CORRIGÉ

Lundi 9 mars à 20 h, la pièce de Marivaux par la comédie française retransmise en direct.

Table ronde sur la montagne

LENS La fondation Opale organise une table ronde qui s'annonce passionnante autour du projet «La Résidence – Regards sur la montagne» ce soir, vendredi 6 mars à 18 heures. Une exposition photo accompagne l'événement, elle est visible jusqu'au 13 mars. Pour rappel, La Résidence est un projet de Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTC) qui regroupe des photographes pour capturer la beauté de notre environnement alpin. Vous pourrez découvrir l'exposition en compagnie des photographes et suivre la table ronde sur les impacts du changement climatique en montagne. Animée par Hubert Gay-Couttet, ancien journaliste de la RTS, la rencontre rassemble Yvan Aymon, spécialiste marketing territorial, Claude Bernhard, géochimiste et auteure de «Plongée au cœur des glaciers alpins», Pierre Mathey, secrétaire général de l'Association des guides de montagne et Eric Nanchen, directeur de la Fondation pour le développement durable des régions de montagne. A noter que le lendemain, le 14 mars, Yann Arthus-Bertrand sera présent au cinéma de Sion pour présenter à 20 heures «Woman», 2000 interviews de femmes dans 50 pays. On se souvient qu'un volet «valaisan» s'était réalisé sous l'impulsion de Bérangère Primat, directrice de la fondation Opale.

Entrée libre à la table ronde suivie d'une agape.

Le futur du ski

VERCORIN Robert Bolognesi est le prochain invité des Rencontres de Vercorin ce samedi 7 mars à 18 heures à la Maison bourgeoise. On connaît bien le conférencier, directeur du bureau d'études Meteorisk à Sion. Il propose «Ski et avalanches, aujourd'hui et demain». Après l'exposé, discussion publique sur le même thème. Un apéritif sera servi à la fin de la rencontre mais pour les intéressés la soirée se poursuit par un

COMME À L'EUROVISION

SIERRE Le duo Claire de Ribaupierre et Massimo Furlan revient au TLH-Sierre ce soir, vendredi 6 mars et demain, samedi 7 mars à 20 heures pour une nouvelle édition du Concours européen de la chanson philosophique. Interprétés par des chanteurs et des chanteuses confirmées, accompagnés de quatre musiciens pros et écrites par des intellectuels de toute l'Europe, philosophes, anthropologues ou historiens, les chansons seront soumises au vote d'un jury du cru et du public. Ce sera comme à l'Eurovision avec Massimo Furlan et une personnalité de la région pour animer la soirée, pleine de paillettes, de light show et de drôlerie... Sauf que les chansons et les échanges parlent des préoccupations de notre temps et volent assez haut! Des vraies chansons avec couplets et refrains qui permettent de penser le monde d'aujourd'hui. Ou comment mêler la chanson populaire à la réflexion.

Vendredi 6 et samedi 7 mars à 20 h. Réservation: www.tlh-sierre.ch



repas avec la participation du conférencier.

Inscription souhaitée pour la conférence.

Inscription obligatoire pour le repas:

cfranzetti@netplus.ch, 079 715 77 38 ou à la boutique Apiflowers.

Les rockers siciliens

SIERRE Les Siciliens de Giufà seront en concert le 14 mars à l'Hacienda dès 21 heures. Les six membres du groupe viennent de sortir un nouvel album. Né en 2008 à Solarino, petite ville près de Syracuse, le groupe trouve vite ses marques et propose un mélange entre musique des Balkans et du Maghreb. Des mélodies qui rappellent la tarentelle sicilienne, la rumba espagnole ou l'afrocubain. Un mélange d'instruments et d'expressions sur le mode méditerranéen. En 2008, Giufà enregistrait son premier mini-EP, c'est le début d'une belle carrière et de plusieurs albums. Aujourd'hui,

Giufà passe par les plus grands festivals et attire son monde par sa musique festive et fougueuse et un show savamment préparé.

Concert de carême

VISSOIE Le chœur Oracantat donne un concert de carême à l'église de Vissoie ce dimanche 8 mars à 17 heures. Dirigé par Jean-David Waeber et accompagné par l'ensemble baroque «7 Sed Unum», l'ensemble propose le Miserere en do mineur de J.A. Hasse et la Sinfonia Funebre en fa mineur de P.A. Locatelli. Avec la participation de la soprano Marie-Marthe Claivaz, de l'alto Elisa Fellay-Favre, du ténor Maxime Thély et de la basse Stéphane Karlen. Oracantat s'est fait une réputation pour la musique sacrée. Le chœur rattaché à la cathédrale de Sion, pourra ainsi montrer tout son talent.

Billets à l'entrée, gratuit jusqu'à 16 ans.

Concert annuel

MONTANA-VILLAGE La fanfare Cor des Alpes de Montana-Village propose son concert annuel samedi 21 mars à 20 h 15 à la salle polyvalente. Sous la direction d'Yves Fournier, la société forte de 30 musiciens plutôt jeunes – une moyenne d'âge de 30 ans – aura à cœur de montrer toute l'étendue de son talent.

Entrée libre.

Cabaret chanté

VISSOIE samedi 7 mars à 20 heures et dimanche 8 mars à 17 heures, le Cabaret du Moulin de Bevaix propose de fêter ses 20 ans d'existence avec «Les chansons de nos 20 ans» à la Tour d'Anniviers. Les Anniviers connaissent déjà la formation qui a l'habitude de faire un crochet valaisan.

Réservation: 027 475 33 10 ou aubergelesliddes@bluewin.ch

A noter que du 19 mars au 19 avril, Marie-Jo Nançoz expose ses peintures à la Tour d'Anniviers.

Vernissage: le 19 mars de 17 h 30 à 20 h. Ouvert les vendredi, samedi et dimanche de 16 à 19 h ou sur rendez-vous au 079 756 86 29.

La Géronde au TLH

SIERRE L'harmonie La Géronde propose son grand concert annuel du 13 au 15 mars au TLH-Sierre. Au programme, de belles pièces, dont la Symphonie No 1 «Gilgamesh» mais aussi Libertas de Jean Daetwyler. «L'histoire de «Gilgamesh» retranscrite sur 25 000 tablettes d'argile, fut découverte au milieu du XIXe siècle. Les sources racontent l'histoire d'un demi-dieu puissant qui, investi de pouvoirs, tyrannise le peuple de la ville d'Uruk. A travers l'histoire, les richesses de l'harmonie, le langage unique de la mélodie, chaque auditeur sera touché dans sa quête personnelle sur des thèmes tels que la lutte, l'amitié, le bonheur et la mort», explique le directeur Ronald Favre.

Vendredi 13 mars à 20 h, samedi 14 mars à 20 h et dimanche 15 mars à 17 h 30.

Réservation sur www.tlh-sierre.ch

COULEUR DU TEMPS

Epidémie d'espérance

Combien de temps faut-il à un virus pour faire le tour de la planète? Combien de temps pour que l'angoisse et le doute en fasse autant? Vraie ou fausse, nous voyons à quelle point une information peut devenir virale...

Nous sommes, parfois à notre insu, porteur de la nouvelle, de la peur, voire du virus lui-même. Cela semble si évident!

L'efficacité sera aussi stupéfiante si, de la même manière, nous devenons des porteurs d'espérance, de bonne nouvelle...

Imaginez: «Nouveaux cas près de Sierre. Un jeune homme découragé a été atteint par l'espérance. Son voisin, porteur du virus, a osé lui demander, sans faire semblant, comment il allait vraiment. L'homme a répondu, sans faire semblant, puis en parlant ils ont activé ce germe d'espérance. Depuis toute sa famille a été touchée. La ville se prépare à une vague de cas.»

La nouvelle ferait rapidement le buzz. La recette est pourtant simple, même si

la mise en pratique est exigeante...

Contempler d'abord ce qui est beau, s'en nourrir.

Dire beaucoup de bien: la parole est créatrice.

Eteindre le flux incessant des voix sombres, infos ou fictions, et le flot d'images qui défilent avec.

Lever plus haut les yeux sans baisser les bras.

L'effet de ces quatre exercices sera fulgurant: quoi qu'il arrive, devenir habité par cette espérance, la recevoir comme un trésor, une lumière impossible à calfeutrer, une bonne nouvelle virale, vitale, même!

C'est comme ça que la discrète nouvelle de la résurrection a gagné tous les recoins de la Terre. C'est décidé, cette année, je choisis le carême de l'Espérance, ils sont si nombreux à en avoir besoin! Et vous?

RAPHAEL DELALOYE, AUXILIAIRE PASTORAL, SIERRE

Inspirant: trois soirées avec conférence à Sierre, dans le cadre de la retraite en paroisses, le temps du levain, 10-11-12 mars, 19 h 45 à la salle Sainte-Croix.

HOMMAGE

Mali Wiget

Mali Wiget est partie. Trop vite. En 2018, la doctresse nous avait reçus sur le balcon de son chalet de Saint-Jean, vue sur le Zinalrothorn. Elle s'était rappelé l'été 1964, lorsqu'elle a découvert pour la première fois la vallée lors d'un camp d'été avec la jeunesse rurale catholique française. Elle est revenue rapidement travailler à la cabane du Grand Mountet car elle aimait déjà les espaces, fascinée par la puissance des montagnes. C'est en Anniversaires aussi qu'elle rencontre en 1969 son mari avec qui elle s'installera en 1976 comme médecin généraliste. A l'époque on n'y croyait pas trop. Avec l'essor du tourisme pourtant, la décision était la bonne: «On faisait tout. Des visites à domicile, recoudre un chien, poser un plâtre à un cabri...»,

nous confiait-elle. C'était l'époque où l'on inventait sa vie, le début des généralistes en montagne, la fondation du Grimm (Groupement d'intervention médicale en montagne), la création de l'école de Saint-Jean, le Parcours Ariana ou Itinéraire santé. Des projets communautaires, des projets pour se rencontrer et se sentir utile. Il en a fallu du caractère et Mali en avait!

A l'époque de notre rencontre, elle se demandait si elle n'allait pas retourner en France car elle prenait un plaisir renouvelé à retrouver son frère et ses sœurs dans le département de l'Ain d'où elle était originaire et où elle repose aujourd'hui. Un grand merci pour celle qui a beaucoup donné et nos pensées émues pour sa famille et ses amis.

IBL

DÉCÈS

POUR LE DISTRICT,

DU 20 FÉVRIER AU 4 MARS

Jean-Marc Meunier, 62 ans, Les Briesses

Henri-François Crettaz, 66 ans, Vissoie

Myriam Pannatier, 84 ans, Saint-Léonard

Anna Favre-Albasini, 91 ans, Veyras

Jean-Marc Rey, 64 ans, Crans-Montana

Madeleine Wiget-Daly, 72 ans, Saint-Jean

Soeur Marie-Marceline née Marie-Louise Rey, Sierre

Michel Zufferey, 90 ans, Chippis

Placide Cordonier, 88 ans, Montana-Village

Bernard Jean-Mairet, 78 ans, Veyras

POMPES FUNEBRES



Charles Theler & Fils

Jour et nuit Tél. 027 455 27 53

Agence Funéraire
Salamin

027 455 10 16

Promenade du Clos 1 - Sierre

PERMANENCE DES
POMPES FUNÈBRES



F. EGGS & FILS

Avenue du Marché 3 - Sierre
Funérarium : Rte de la Gemmi 81
TEL 027 455 20 60

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 25 717

Administration: Le jds - journal de Sierre et du Valais central, CP 667, avenue Général-Guisan 18, 3960 Sierre.

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Medias, Monthey

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Rédaction:

Tél. 027 451 12 29 - www.lejds.ch | E-mail: redaction@lejds.ch
Isabelle Bagnoud Loretan (rédactrice en chef),
Claude-Alain Zufferey (sports), Remo Pagliarini (photos)
Délais rédactionnels: mardi 17 h.

Régie des annonces:

impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11,
e-mail: valais@impactmedias.ch
impactmedias Sierre, M. Serge Roh. Mobile +41 79 449 06 03
serge.roh@impactmedias.ch

Depuis
40
ans

FUST Cuisines

Promotions valables pour les commandes du 25 février jusqu'au 25 avril 2020

Des services exclusifs pour une satisfaction à vie



Offre spéciale
Netto seul. Fr. 19'260.-

OPUS/TOLEDO

Cuisine équipée

Avec façades et plan de travail aspect chêne Halifax et laqué, gris ardoise super mat, bord du plan de travail gris ardoise. Y compris appareils encastrables de marque. Dimensions env. 260 + 160 cm, îlot env. 160 x 90 cm.

Y compris l'équipement de

- ✓ Lave-vaisselle entièrement
- ✓ Four surélevé
- ✓ Plaque de cuisson vitrocéramique
- ✓ Évier encastrable en acier inoxydable
- ✓ Table à manger en îlot
- ✓ Réfrigérateur 4*

Profitez maintenant:

Conseil à domicile GRATUIT sans engagement:

Notre conseiller spécialisé se rend d'abord chez vous et ensemble, vous discutez des idées et des propositions de mise en œuvre afin que tout soit parfait.

Demander un conseil maintenant:
Tél. 0848 844 100 ou par mail kuechen-baeder@fust.ch



Garantie de qualité à vie.

Seuls les meubles ayant passé avec les succès les tests de qualification dans des laboratoires de contrôle viendront enrichir la collection.



12 ans de garantie sur tous les appareils encastrés

Vous jouez la sécurité avec la prolongation de garantie FUST. Notre technicien de service répare gratuitement l'appareil défectueux.



Éléments en verre améliorant la visibilité

Tiroirs coulissants extra larges pour une meilleure organisation

Finition brillante blanc alpin

Offre spéciale
Netto seul. Fr. 14'450.-

LINO

Prix net, montage inclus et appareils de marque suivants:

- ✓ Évier encastrable inox
- ✓ Table de cuisson vitrocéramique
- ✓ Hotte aspirante inox
- ✓ Lave-vaisselle intégré A++
- ✓ Réfrigérateur**** A++
- ✓ Évier encastrable inox

Disponible au même prix en 8 couleurs différentes.



FUST Salles de bains – Que ce soit pour une rénovation partielle ou complète, l'organisation des travaux est parfaite de A à Z

Un exemple d'un rénovation:

Au bout de 25 ans, il est temps de se faire une nouvelle salle de bain.



Avant



Avant

Après la rénovation:

La nouvelle salle de bains avec baignoire d'angle moderne et douche à l'italienne est prête. Grâce à la nouvelle disposition de la pièce, votre salle de bains devient une oasis de bien-être!



Après



Après



Transformer et rénover ... avec un seul prestataire!

Réalisez votre projet de transformation sans souci avec la gestion du bâtiment de Fust!

Fr. 500.-

Bon direction de travaux

Valable pour une conclusion de contrat de 25 février jusqu'au 25 avril 2020 pour les prestations de la direction de travaux Fust à partir d'une valeur de commande de Fr. 10'000.-. Non cumulable. Max. 1 bon par contrat.

Vos avantages en un coup d'œil:

- Un interlocuteur unique pendant toute la durée des travaux
- Toutes les échéances sont respectées
- Prix fixe et gestion des coûts avec la garantie des coûts totale
- Un unique facturier
- Une société pour toutes les prestations de garantie responsabilité et garantie selon la Société suisse des ingénieurs et des architectes (SIA) et le Droit des obligations suisse (CO)
- Aucun risque; collaboration avec un partenaire solvable: Ing. dipl. FUST SA
- Une expérience de plusieurs décennies dans la transformation

Meubles de salle de bain de haute qualité en 100 variantes, p.ex. modèle Tiamo



Des miroirs bien pensés, des placards avec beau-coup d'espace dont des miroirs grossissants

