



Hansen
OPTIQUE SA
Sierre
Av. Général-Guisan 5 - 027 455 12 72
DYN OPTIC
PARTNER



DURABLE
CULOTTE
MENSTRUELLE
COFONDÉE PAR
UNE SIERROISE, UNE
START-UP ÉTHIQUE
ET ÉCOLO.



SPORT HANDICAP
SIERRE
FINANCES LA PANDÉMIE
PRIVE L'ASSOCIATION
DE LA MANNE
NÉCESSAIRE POUR ÉQUILIBRER
SES COMPTES.



LE
JOURNAL
DE SIERRE

BIMENSUEL
JGA 3960 SIERRE



DISTRIBUTION TOUTS MÉNAGES

J'ai deux amours



T'AS OÙ LES ENCÊTRES? Haki Kabashi habite Sierre depuis 35 ans. Le vigneron évoque ses racines kosovares et son attachement à Sierre. **REMO > 14-17**

PUB

Vendredi No 1
22 janvier 2021

HOCKEY
HC SIERRE

Le club de Graben est composé de joueurs professionnels mais également de gars qui travaillent. Une situation bien gérée par Dany Gelinas. **> 16**

SORTIR
THÉÂTRE
RADIO

Une émission de radio en direct autour de la pièce «Retour à la cerisaie» d'Alexandre Doublet avec Pierre-Isaïe Duc. **> 19**



- Ecole primaire
- Cycle d'orientation
- Ecole de langues
- Cours d'appui scolaire

Ecole Alpha
Av. Général-Guisan 2
CH-3960 Sierre
Tél. 027 456 33 88
www.ecolealpha.ch

On cherche terrains

Gillioz DIDIER

GRÔNE BOXES DÈS FR. 116'000.-



Rte de Sion 26 - 3960 Sierre
027 455 30 53 - 079 250 10 22 - dgillioz@bluewin.ch

MEISTER



Nils Hansen
BIJOUTERIE - HORLOGERIE
CH 3960 SIERRE
www.bijouterie-hansen.ch

Swiss Made

Vous avez une info, des photos?

www.lejds.ch - redaction@lejds.ch - Tél. 027 451 12 22

LE CHIFFRE

350

C'est le nombre de paires de patins et patinettes qui ont été louées à la patinoire du cheval de Sierre, entre le 24 décembre et le 6 janvier. Ce chiffre a doublé par rapport à celui de l'année précédente. «Le site a été très fréquenté durant les fêtes de fin d'année. En cette période Covid, les gens voulaient être à l'air», commente Ryan Baumann, responsable des sports de la Ville de Sierre. Quant au nombre de personnes qui ont utilisé cette patinoire, il est très difficile à connaître: car d'une part cette activité est gratuite et, d'autre part, c'est la première année que la surface est aussi grande. «Un point négatif tout de même: les



parents ne peuvent pas accompagner sur la glace leurs enfants non autonomes. Depuis le 2 janvier, les lieux ne sont plus ouverts qu'aux moins de 16 ans», poursuit Ryan Baumann. Cette patinoire est également beaucoup utilisée par les écoles et des institutions comme la Castalie et Notre-Dame de Lourdes. **CAZ**

LA QUESTION

Comment se faire vacciner à Sierre?

Il faut d'abord contacter votre médecin traitant. C'est lui et personne d'autre qui vous dira si vous êtes un patient à risque (plus de 65 ans ou qui souffre d'une maladie du cœur, de maladies respiratoires, traitement du cancer, maladie, diabète, forte obésité...)

C'est votre médecin traitant qui va vous inscrire sur une liste d'attente et vous convoquera (il ne sert à rien de le rappeler!). Si votre médecin ne dispense pas le vaccin, c'est lui qui vous indiquera quel médecin contacter, car les informations médicales doivent suivre.

Si vous n'avez pas de médecin traitant, huit docteurs accepteront de vous recevoir: Stéphane Berclaz, Louis Bonvin, Nathalie Bugeaud,

Than Liem Huynh, Laurent Jacob, Hervé Monfront, Romeo Providoli, Nicolas Rambinaising et Ahmed Zanad.

«Actuellement, les vaccins arrivent au compte-gouttes, mais dès la semaine prochaine, chaque médecin devrait recevoir 30 doses par semaine. Fin février, toutes les personnes qui sont sur une liste d'attente seront vaccinées», promet Sandra Zimmermann, médecin généraliste de Sierre, qui reçoit chaque jour près de 20 mails de personnes qui n'ont pas de médecin traitant. En février, quatre centres de vaccination ouvriront, ce qui devrait désengorger les attentes. Le plus proche sera à Sion.

PUB

swisscom

Prêts pour le
haut débit

Internet ultrarapide de Crans-Montana à Lens.
Offre personnalisée au Swisscom Shop de Sierre.

swisscom.ch/checker

L'HUMEUR

Solidaire avec son porte-monnaie



ISABELLE BAGNOUD LORETAN
RÉDACTRICE EN CHEF

Au risque de me répéter, tant pis. Cette deuxième vague met davantage en lumière les tensions sociales, les difficultés à continuer à

être solidaires. Je dis: attention. Quand tout va, tout le monde il est beau. Et puis quand les choses se passent mal, tout le monde se barre chez Netflix. Je connais des indépendants qui tirent la langue. C'est une image parce qu'en réalité c'est pire que ça. Bref, ils sont en train de griller leurs économies, ne touchent pas un sou, attendent les clients qui ne viennent plus. Ce sont des esthéticiennes, des coiffeurs, des cabinets de massage, les artistes, les restaurateurs... Ceux qui travaillent, ceux qui ont la chance de recevoir un salaire régulier doivent regarder autour d'eux ceux qu'ils peuvent aider. Il faut soutenir ceux qui façonnent notre économie de proximité. N'annulez pas votre rendez-vous de coiffeur! Faites-vous un soin du visage ou commandez un plat au restaurant! Claquez votre pognon si vous en avez. L'économie solidaire ce n'est pas seulement quand tout va bien, l'économie solidaire c'est ouvrir les vannes quand il faut. Et là, il le faut.

LE CONCOURS PHOTO

LA QUESTION DE LA SEMAINE:

Quelle est la particularité de l'Hôtel de la Poste?

Situé au cœur de l'ancien quartier du Bourg à Sierre, l'Hôtel de la Poste interpelle par sa couleur orange vif. Son architecture datant du XVIIIe siècle est le reflet d'une époque sauvegardée grâce aux soins de la bourgeoisie de Sierre. Mais derrière son allure chevaleresque, cette magnifique demeure qui a accueilli de nobles visiteurs tels que l'écrivain Goethe ou le poète Rainer Maria Rilke, est sur le point d'ouvrir un tout



SIERRE-ANNIVIERS MARKETING

nouveau chapitre de son épopée. Fermé depuis quelques mois en raison d'un changement de gérance, l'établissement va rouvrir ses portes en mars 2021. L'hôtel, le café-bar et le restaurant vont être repris par le couple Michel Barbato, enfant de Sierre et Caroline Bürgy, originaire de Fribourg. L'hôtel conserve sa particularité: n'avoir aucun numéro de chambre, mais une thématique en lien avec un arbre de la région. Le «Bistro» va devenir un lieu de rencontre où traditions et petites attentions gourmandes seront servies dans un cadre convivial. Le «Trèfle» deviendra l'unique restaurant de l'établissement avec une brasserie aux saveurs méditerranéennes. Finalement, Michel et Caroline apporteront leur dynamisme en proposant des animations ponctuelles à leurs clients.

Vous souhaitez être aux premières loges pour découvrir leurs nouveautés? Répondez à la question de la semaine et tentez de gagner l'un des 2 lots offerts par l'Hôtel de la Poste:

- Un repas pour 2 personnes (3 plats), avec accord mets et vins au restaurant le «Trèfle» (validité: jusqu'au 31.12.2021)

Pour participer: Répondez à la question de la semaine par e-mail à info@sierretourisme.ch ou par téléphone au 027 455 85 35
Date du tirage au sort: 5 février 2021
Réponse du concours précédent: 148 partenaires
Dernière gagnante: Anita Emery (Flanthey)





**Eblouis?
PROTÉGEZ-VOUS !!!**

En tant que magasin de première nécessité,
NOUS RESTONS OUVERTS
aux horaires habituels dans le strict respect des normes d'hygiène

**OPTIQUE SA
Sierre**

027 455 12 72
www.hansen-optic.ch

Hansen



LEHNER SA
Installations sanitaires
Ferblanterie - Couverture - Chauffage
SIERRE ST-LEONARD SION



cherche

**installateur sanitaire CFC
et
monteur
en chauffage CFC**

avec expérience
et permis de conduire

**Date d'entrée : à convenir
Dossier de candidature à adresser à :**

**Lehner SA
Av. du Rothorn 26
3960 Sierre
lehner@lehnersa.ch**

**Cherche
à acheter
appartement
de vacances**

Proche d'un domaine skiable

Tél. 027 203 00 14.

**Funiculaire
Arrêts à la trappe**

Non !

Toutes infos sur: www.funis.ch

**Claudia
Médium**

Je suis à votre écoute
au
0901 222 008
Fr.2.40/min.
de 11h à 1h du matin

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue

0901 346 943
CHF 2.90 min
de 6 h à 13 h

**FLORA
MEDIUM**

Voyance sérieuse
7/7 de 8h30 à 23h30

0901 222 320
Fr 2.40/min

Votre spécialiste en aides auditives
Acousticien agréé brevet fédéral, Ing. El. dipl.

**Audition
GREINER**



Rue de Galley 1 - 3966 Réchy
Essai gratuit 078 778 00 98

signia

Signia Silk, la plus petite !
L'aide auditive absolument discrète. Entendez bien !
Comprenez mieux !
Essayez-la gratuitement !
Bon pour un test auditif et une première analyse complète, professionnelle, individuelle et personnalisée.

**Pierres
tombales
sculptures
croix
en bois
entourages
inscriptions**

M. Elsig
Rue de Villa 6
Sierre
Tél. 079 216 46 69
027 455 88 71.

CONSEIL GÉNÉRAL NOÉMIE CALOZ

«En politique, les jeunes peuvent aussi être entendus»

SIERRE Noémie Caloz est la plus jeune élue au Conseil général de Sierre. Et plutôt bien élue, avec 1089 voix. 18 ans, grande, jolie et avenante. Et pas que. Du haut de son 1 m 85, l'étudiante en travail social a de l'allure et c'est la politique qui l'intéresse, pas la mode. Cette élection n'était pas due au hasard, mais bel et bien un objectif qu'elle s'était fixé, un départ. Oui, la politique l'intéresse et plutôt deux fois qu'une. Rencontre avec la benjamine du Conseil général, qui aura le privilège, comme c'est l'usage, d'en ouvrir la première session en février prochain.

Etiez-vous étonnée de votre élection?

Oui et non. C'était une première pour moi, j'étais un peu stressée, pas totalement sûre d'y arriver. Quand j'ai vu que le PDC avait perdu des sièges, j'ai eu très chaud! Je sortais de nulle part, sans prime au sortant, je me suis dit que ce n'était pas gagné... Mais tout cela fait partie du jeu!

Comment avez-vous vécu cette première campagne?

Je me suis prise au jeu. J'ai surtout été active sur les réseaux sociaux, j'ai envoyé des cartes aussi à des jeunes, des jeunes que je connaissais à travers mes études et qui ne votent pas forcément. J'ai pensé qu'il fallait tenter le tout pour le tout. Les réactions ont été très positives d'ailleurs, j'ai reçu beaucoup de réponses lorsque je postais des messages.

On connaît votre père Steves Caloz, PDC, resté douze ans au Conseil général. En famille, vous parliez régulièrement politique?

J'ai une grande complicité avec mon père et la politique a toujours été un intérêt commun. Mes deux frères ne s'y intéressent pas du tout... Mon père se confiait régulièrement, parlait de ce qu'il ai-



Noémie Caloz, la benjamine du Conseil général de Sierre, ouvre la porte de l'Hôtel de Ville, un premier pas en politique et probablement pas le dernier... LE JDS

mais, de ses déceptions aussi et j'ai toujours été très intéressée par ce qu'il me racontait. Au fur et à mesure, je me suis sentie très concernée... Mon père ne m'a mis aucune pression mais oui, comme on dit, la pomme ne tombe pas

«Je suis sensible à l'intégration des jeunes, qui passe aussi par les sociétés locales.»

loin du pommier. Je crois qu'il a été très fier lors de mon élection...

Vous avez choisi le même parti que votre père?

Oui, parce que je me reconnaissais bien dans ces valeurs aussi, des valeurs familiales, qui parlent du vivre-ensemble, de liens inter-

générationnels. Je fais partie de la fanfare de Noës, d'une école de danse, je suis sensible à l'intégration des jeunes qui passe aussi, il me semble, par les sociétés locales. Je suis intéressée aussi par le développement durable. On verra ce que je peux apporter en fonction de ce que je vais découvrir.

Les jeunes sont-ils aussi intéressés que vous par la politique?

Je ne crois pas, non. Quand je leur ai annoncé que j'allais m'engager en politique, ils étaient tous très étonnés. Ils ont joué le jeu pour partager mes photos sur les réseaux sociaux mais ne portent aucun intérêt à la politique. Ils restent persuadés que la politique est une affaire de «vieux».

Quoi faire pour les intéresser?

J'aimerais leur dire que les jeunes peuvent aussi faire passer leurs idées à travers le Conseil général. Nous faisons le relais entre l'exécutif et les citoyens, nous

pouvons défendre leurs idées. Nous pouvons être entendus!

Vous allez devoir ouvrir la première session de février, est-ce stressant?

Un peu, je n'ai rien écrit encore mais j'ai confiance, les idées vont venir quand je serai devant mon ordinateur...

Comment voyez-vous le Conseil communal?

Je suis assez contente que Jérémy Savioz accède à l'exécutif, il y a eu une vague verte, c'est bien qu'elle soit représentée aussi.

Comment vivez-vous la pandémie?

Je la trouve stressante. On retrouve de la liberté, puis on la perd de nouveau... Et surtout, on perd les liens. Je suis très proche de ma grand-tante que je n'ose plus aller visiter. Or, nous avons vraiment besoin de nous voir, de nous rencontrer, c'est pareil pour tous... Le moral en prend un coup.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

SPORT HANDICAP SIERRE PEINE À BOUCLER SES COMPTES

«Il faut maintenir cette bouffée d'air frais!»



Sport Handicap Sierre propose aussi du raftball qui remporte un grand succès. Pour les bénéficiaires, chaque entraînement est une joie immense! DR

DISTRICT Sport Handicap Sierre permet à des personnes en situation de handicap de faire du sport. En apportant les moyens techniques et humains nécessaires, l'association propose neuf cours de piscine, ski, polysport et raftball pour une centaine d'adultes de tout le district et une septantaine de moniteurs et bénévoles

«Chaque entraînement est précieux et rythme leur semaine.»



JEAN-FRANÇOIS BONVIN
VICE-PRÉSIDENT
DE SPORT
HANDICAP
SIERRE

formés. Il faut voir cette joie, cette joie qui n'est pas seulement visible lorsque certains athlètes reviennent des JO spéciaux avec plusieurs médailles, mais celle qui déborde à chaque entraînement: «Pour nos membres, qui vivent en foyer ou dans leur famille, chaque

entraînement est précieux, nécessaire, chaque entraînement est vécu comme une fête! Ces moments structurent leur semaine et le moindre changement est généralement assez mal vécu, alors la pandémie n'est vraiment pas la bienvenue», explique le vice-président de Sport Handicap Sierre, Jean-François Bonvin. Pour l'association, la situation n'est pas bonne non plus.

Des comptes déficitaires

Ses comptes 2020 sont déficitaires. Une situation qui s'est aggravée avec le Covid. Le budget annuel de 100 000 francs couvre les frais de cours, de compétitions (une dizaine par année) et le défraiement des bénévoles et moniteurs (entre 10 francs et 35 francs de l'heure selon la formation). Sport Handicap Sierre reçoit environ 70 000 francs de subventions de l'OFAS. Elle réussit difficilement à atteindre l'équilibre grâce aux cotisations de ses membres, aux lotos et aux événements qu'elle organise. En 2020, rien n'a pu être mis sur pied et si elle n'organise pas de cours, elle ne reçoit pas d'argent non plus. L'association s'est fendue récemment d'un encart publicitaire qui lui a rapporté 8000 francs net. C'est géné-

reux, mais pas suffisant. «Nous puiserons une fois encore dans nos réserves», confie le président, Jean-Daniel Antille, qui ne baisse pas les bras pour autant.

«Le sport-handicap n'est pas spectaculaire, nous devons constamment nous rappeler au bon vouloir des citoyens pour qu'ils ne nous oublient pas», ajoute le président. La gestion des comptes est supervisée par la Confédération qui impose aussi ses standards en matière de formation. Sierre est d'ailleurs l'association valaisanne où les cas sont les plus lourds, ils nécessitent des moniteurs bien formés et nombreux.

D'autres communes concernées...

Afin de sensibiliser les communes du district à sa problématique, Sport Handicap Sierre a participé à la Conférence des présidents en début d'année dernière. Puis la pandémie est arrivée, puis les élections, et ce sont de nouveaux élus qui siègent désormais. «Il faudra ressortir notre bâton de pèlerin», explique le président. «Sierre en fait déjà beaucoup en nous soutenant avec 4000 francs annuels et en mettant à disposition les locaux et des tarifs préférentiels pour la piscine», explique Jean-François

«Nous reprendrons notre bâton de pèlerin auprès des communes.»



JEAN-DANIEL ANTILLE
PRÉSIDENT
DE SPORT
HANDICAP
SIERRE

Bonvin, «ce serait logique que d'autres communes qui sont concernées nous soutiennent régulièrement, il n'y a pas que des Sierrois parmi les bénéficiaires... Certains nous ont dit d'augmenter les cotisations mais vous savez combien touche une personne en situation de handicap à l'AI? Pas grand-chose...»

15 000 francs à trouver

«Il nous manque grosso modo 15 000 francs par an, ce qui représente 20 centimes par habitant sur l'ensemble du district!» Possible, non?

ISABELLE BAGNOUD LORETAN
www.shsierre.ch



merci

Le Groupement des Commerçants de Sierre tient à remercier chaleureusement les nombreuses entreprises, sociétés, collectivités, associations qui ont tenu à gratifier leur personnel en fin d'année sous forme de bons d'achats à valoir dans les commerces sierrois



DEMANDEZ nos conditions spéciales pour nos **BONS D'ACHATS** valables dans plus de 100 commerces sierrois

POINTS DE VENTE DES BONS
Migros Sierre
Manor Sierre
Droguerie Puipe Sierre

Tombola de Noël 2020

Bons d'achats à gagner !

Ce sont plus de 1000 personnes qui ont participé à notre grande tombola de Noël en remplissant les coupons de participation dans les différents commerces sierrois.

100 chanceux seront tirés au sort et avisés personnellement par mail ou par SMS



ELECTIONS AU GRAND CONSEIL ET AU CONSEIL D'ETAT 2021

JE VOTE PLR

LA QUESTION D'ENTREPRISE

Une fois par mois, le «Journal de Sierre» et l'association BeBlio fondée par quatre étudiants de la Team Academy de la HES-SO proposent une chronique sur le monde de l'entreprise.

Le surcontrôle nuit au bon fonctionnement de l'entreprise

Les bonnes résolutions 2021 sont passées, mais il est encore temps de se fixer des objectifs à atteindre pour cette année. L'année 2020 a été une année de responsabilisation citoyenne, 2021 serait-elle l'année de la responsabilisation des collaborateurs? Une responsabilisation qui permettra d'éviter le micromanagement et des impacts néfastes pour une entreprise.

Équilibre entre liberté et contrôle

Le micromanagement est la tendance d'un manager ou d'un dirigeant à contrôler de manière excessive les tâches des collaborateurs. Cette tâche est chronophage car souvent non planifiée dans le cahier des charges. Elle grappille des minutes précieuses sur la productivité d'un manager, mais aussi sur la productivité de toute l'entreprise. Il ne faut pas exclure le contrôle, mais un équilibre entre liberté et contrôle doit être trouvé.

Surcontrôle: perte de confiance

Lorsque le manager ou le dirigeant entre dans le surcontrôle, les impacts sont globaux pour la société.

On peut noter dans un premier temps une perte de confiance dans la relation de collaborateur à manager. Cette perte de confiance entrave la productivité des collaborateurs en bloquant leurs prises d'initiatives. En effet, les collaborateurs ont à craindre les erreurs et à les éviter. En parallèle, le manque de confiance influe sur la motivation des collaborateurs. Ce manque de productivité est évidemment un manque à gagner pour l'entreprise.



Contrôler de manière excessive ses collaborateurs n'est pas la bonne solution et n'assure pas de gain de productivité! DR

Comment éviter le micromanagement?

Podcast 36
Avec Robin Cina
et Colm Kuonen

Déléguer son autorité et patienter trente minutes

Pour ce faire, voici une astuce pratique à mettre en place dans vos habitudes afin d'éviter le micromanagement. La première réside dans votre capacité à déléguer votre autorité. Lorsqu'un projet ou une mission est transmis à votre équipe, donnez-lui assez d'espace et de temps pour qu'il puisse s'exprimer, se débrouiller et apprendre par l'action. Les collaborateurs n'ayant pas l'habitude de cette responsabilité viendront vers

vous pour des réponses. Votre rôle? Laissez-les se responsabiliser et trouver les réponses par eux-mêmes. C'est une décision compliquée car à court terme, vous aurez l'impression de déléguer votre équipe. Dans le livre «Raise the Bar Consulting», on conseille d'augmenter petit à petit votre temps de réponse. Habituellement, vos collaborateurs avaient une réponse en cinq minutes, patientez trente minutes. En général, la question aura déjà trouvé solution. Un pas après l'autre, vos collaborateurs se responsabiliseront. D'autres méthodes et conseils dans notre épisode 36 abordant le thème du micromanagement sur: <https://anchor.fm/le-podcast-de-beblio>.

COLM KUONEN

EN BREF

Sur le front culturel

SIERRE A la suite de l'adoption de nouvelles mesures touchant directement le secteur culturel, le Conseil fédéral a modifié l'Ordonnance COVID-19 culturelle. Ainsi, depuis la fin décembre, l'indemnisation des pertes financières pour les acteurs culturels a été réintroduite. Les seuils

de revenu et de fortune maximaux pour pouvoir bénéficier d'une aide d'urgence ont également été rehaussés. En outre, les projets de transformation des entreprises culturelles peuvent désormais être soutenus par une aide financière allant jusqu'à 80 % des coûts, contre 60 % auparavant. Le délai pour les demandes d'in-

demnisation des dommages subis entre le 1er novembre 2020 et le 31 décembre 2020 court jusqu'au 31 janvier 2021.

Hotline: 027 606 45 69

www.vs.ch/fr/web/culture/coronavirus-culture

Un bilan pro

SIERRE Dès le 1er février 2021, les Valaisannes et Valaisans de

plus de 40 ans peuvent bénéficier gratuitement d'un bilan professionnel et d'une évaluation d'employabilité dans les quatre centres d'information et d'orientation (CIO) du Valais romand. L'offre gratuite «viamia» permet d'identifier à temps les changements professionnels à venir ou les besoins en formation.

CULOTTES MENSTRUELLES START-UP

Ethique, écolo et joli!

SIERRE Chloé Bazzi et Elodie Schenk espéraient décrocher sur wemakeit 60 000 francs. Elles avaient déjà obtenu plus de 90 000 francs lorsque nous avons bouclé l'édition, et la plateforme de crowdfunding court jusqu'à demain matin 7 heures. Chloé Bazzi est une graphiste, webdesigner et photographe siéroise de 24 ans. Elle n'en revient pas: «Nous ne pensions pas que ce projet allait mobiliser autant de personnes, ces chiffres ont largement dépassé nos espérances.» Avec Elodie Schenk, Chloé Bazzi a créé la société Gaya qui propose des culottes menstruelles qui permettent d'absorber le sang des règles. Ces culottes remplacent ainsi les protections hygiéniques jetables, véritable fléau pour l'environnement. «Je crois que nous faisons partie de cette génération qui cherche des alternatives saines et plus écoresponsables.»

Quand Chloé et Elodie se rencontrent, elles militent déjà pour l'environnement et ont déjà adopté ces nouveaux slips, mais les marques proposées ne correspondent pas à leurs attentes. Ce n'est pas très esthétique et pas très local non plus. Le duo imagine alors une lingerie menstruelle saine et durable, mais jolie aussi. Plusieurs couches de fibres naturelles assurent l'efficacité de cette culotte durant douze heures. Les odeurs sont neutralisées et la culotte peut être portée toute la journée ou toute la nuit. Elle se lave en machine à 30 degrés après que le



Chloé Bazzi webdesigner et photographe de Siere et Elodie Schenk proposent une culotte menstruelle durable: «Nous avons un souci esthétique avec des culottes qui ressemblent à de la lingerie et pas à un maillot de bain!»
KEYSTONE/LEANDRE DUGGAN

trop-plein de sang a été rincé à l'eau froide. «Zéro fuite, pas d'odeur, aucune sensation d'humidité, nous proposons deux modèles aussi jolis l'un que l'autre», ajoute Chloé qui travaille par ailleurs dans une agence de communication à Techno-Pôle.

Messages d'encouragement

De l'idée à la conception, il y a du job et des réalités. Les deux femmes ont collaboré avec des partenaires locaux pour tout ce qui a pu être fait en Suisse. Mais elles ont été obligées de se tourner vers l'étranger pour la fabrication, car il n'existe aucune usine de lingerie suisse. Elles sont encore en tractation avec la France, mais les culottes devraient être disponibles ce printemps encore.

«Beaucoup de personnes nous ont laissé des

messages d'encouragement, je remarque qu'il y a un soutien entre femmes pour trouver des alternatives aux protections jetables, d'autant qu'elles ont de moins en moins bonne presse à cause des chocs toxiques possibles et des substances nocives utilisées», ajoute Chloé Bazzi. Gaya s'est déjà retrouvée à plusieurs reprises sur les plateaux de télévision et dans les journaux romands. Parce que sa proposition tombe bien, car même s'il faudra déboursier davantage à l'achat (entre 60 et 80 francs), la culotte menstruelle est appelée à une durée de vie de cinq à sept ans. Au final, bien moins cher que les serviettes et tampons dans sa vie!

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Si vous désirez précommander vos culottes, vous pouvez le faire sur la plateforme de crowdfunding jusqu'à demain 7 heures: <https://wemakeit.com/projets/gaya-menstrual-lingerie>. Sur le web: www.gaya-lingerie.ch

PUB

Le Nouvelliste

partenaire média

CRANS-MONTANA
CLASSICS

En ligne !

Direction musicale : Michaël Guttman

Conte musical - *L'Enfant et l'Espoir*
Appalachian Spring

25 janvier 2021

Un orchestre de musiciens valaisans

Laurent Zufferey, direction

Christine Savoy, écriture

Eric Constantin, narration

Marie-Prune Dalmaï, illustrations

En ligne sur cmclassics.ch

La Musique ne se confîne pas ! Elle s'invite dans votre salon.

REMISE DE CHÈQUE ASSOCIATION LES ANGES D'ANGELINE

11 000 francs récoltés

SIERRE L'association Les Anges d'Angeline, qui soutient les enfants malades du cancer et leurs familles, a emballé des cadeaux durant les fêtes de Noël pour récolter des fonds.

11 000 francs ont pu être ainsi récoltés, une somme payée par le magasin et les dons faits par les clients.

C'est la chaîne Manor qui a proposé à l'équipe des Anges d'Angeline de venir emballer des cadeaux durant la période des Fêtes. «Il faut savoir se renouveler» avait alors dit Carmen Vouilloz, fondatrice de l'association. «Le



Jean-Louis Bornet, directeur Manor, Déborah Vouilloz, cofondatrice des Anges d'Angeline, Fabrice Vouilloz, cofondateur et président de l'association et Josette Barbaro manager à Manor. DR

centre Manor nous a donné une belle visibilité et un apport financier après cette longue année où toutes nos manifestations ont été annulées.

Car le cancer chez l'enfant a continué son chemin malgré la pandémie et a rendu les familles encore plus vulnérables.» L'opération enregistre 21 jours d'emballage de cadeaux, un peu plus de 450 heures de travail, 4500 paquets emballés et surtout la présence de 96 fidèles bénévoles sans qui cette opération n'aurait jamais pu voir le jour!

IBL/(C)

RÉNOVER CONSTRUIRE



Rénovation de:

BAIGNOIRES
DOUCHES
RÉPARATION DES ÉCAILLURES
ANTIGLISSE

RENOBAD-Schnyder A. & D.
Erschmatt - Sierre

027 932 35 45 079 372 77 65

internet: www.renobad.ch – email: sch-alfred@bluewin.ch

SYSTEME



LOCATION - VENTE - RÉPARATION - INSTALLATION

P. MAROTTA

Multimedia &
Electroménager

Notre
service
fait la
différence

3960 SIERRE

AVENUE MAX-HUBER 12 - 027 456 38 38

LOUREJOINTS
TRAVAUX SPÉCIAUX

JOINTS D'ÉTANCHÉITÉ
ASSAINISSEMENT DE BÉTON
SOLS INDUSTRIELS

TRAITEMENTS DE FISSURES
ENDUITS ÉTANCHES
INJECTIONS

A. LOUREIRO

Case postale 18

3968 VEYRAS

Tél. 027 455 99 47

Fax 027 456 32 07

Natel 079 220 32 47

www.lourejoints.ch

Pergola



LAMATEC sa

Sierre/Conthey

027 455 50 50

079 220 48 92

LES SOCIÉTÉS D'ICI

Les sociétés locales sous le feu des questions du «Journal de Sierre». Pour faire connaissance...



RIDE ON

Date de fondation: 2017
Lieu: Crans-Montana
Nombre de membres: 60
Nombre de coaches: 10
Présidente: Roxane Hellmüller

Afin d'accompagner les enfants et les adolescents qui pratiquent l'alpin, il existe les ski-clubs ou les écoles suisses de ski. En ce qui concerne les sports d'action, les structures d'encadrement sont peu nombreuses. C'est ce vide que tente de combler sur le Haut-Plateau l'association polysportive Ride On. «A Crans-Montana, notre idée de base a été lancée pour les freestylers. Des installations leur étaient dédiées, mais ils étaient trop souvent livrés à eux-mêmes. Même constat pour les sports d'action en général. Ce sont des disciplines exigeantes qui demandent un entraînement assidu et essentiel à l'évolution des athlètes», commente Roxane Hellmüller, présidente de cette association à but non lucratif.

Comment avez-vous été accueillis par les clubs et associations déjà présents à Crans-Montana?

Cela n'a pas été facile. Ils nous ont tout d'abord considérés comme des concurrents. Mais depuis quelque temps, cela se passe mieux. Ils se sont rendu compte que nous offrons une voie différente, plus cool, pour des jeunes qui mettent en avant les notions de plaisir et de fun. Le but serait de mettre en place des synergies entre les différentes structures. Nous aiguillons volontiers vers les ski-clubs les jeunes qui veulent faire de l'alpin.

Quelles sont les disciplines que vous proposez?

Les deux tiers de nos élèves font du snowboard et du vélo de descente. Nous proposons également des sessions de freeski (aussi populaire que le snowboard et le VTT), de skicross, de wakeboard, de skate ou d'inline. Ce sont des disciplines qui se pratiquent dans le même état d'esprit.

Vous parlez volontiers de mode de vie et de communauté. Comment cela se matérialise-t-il?

Oui, ces sports d'action deviennent un véritable mode de vie pour les pratiquants: le dépassement de soi, la maîtrise de ses émotions, le fun, l'adrénaline, c'est un tout. Notre but est de mettre en place une communauté dans la station, de créer un lien entre l'été et l'hiver. Les jeunes peuvent ainsi pratiquer plusieurs disciplines et se retrouver dans un environnement familier avec leurs copains et des coaches connus. Nous avons d'ailleurs regroupé chaque discipline en familles.

La bike family ou la snowboard family, on voit bien. Mais qu'est-ce que la chicks'n'tricks family et la mini rider family?

La chicks'n'tricks family rassemble les filles qui pratiquent les différentes activités proposées par Ride On. Les rideuses novices sont encadrées par les plus chevronnées. La mini rider family est réservée aux 2 à 5 ans. Un programme sportif spécifique et varié leur permet de découvrir le monde des sports d'action de manière ludique et sécurisée. A cet âge, nous préconisons la pratique de plusieurs sports.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Informations et inscriptions: www.rideon-asa.com

RETOUR SUR IMAGES

C'est cadeau!

VENTHÔNE Le jeune humoriste Baptiste Antille a reçu la bourse d'écriture de la Société suisse des auteurs. Sélectionné parmi douze projets, il pourra aussi compter sur le coaching du comédien Philippe Cohen. Baptiste Antille a déjà monté un premier one man show, «Jésus, le secret de ma réussite», écrit par Claude Blanc et mis en scène par Claude-Inga Barbey qui a immédiatement cru en lui lorsqu'il suivait des cours de théâtre! LE JDS



SIERRE Juste avant Noël, le Rotary Club de Sierre est venu offrir aux collaborateurs du foyer Saint-Joseph des paniers de produits locaux afin de les remercier de leur fidèle engagement. Ici, le président du club service Rinu Rutigliani et le directeur du foyer Saint-Joseph, Jean-Michel Bagnoud. LE JDS



ANNIVIERS Il suffit de réserver son caquelon et son mélange de fromages et de trouver son petit coin de paradis. Anniviers Tourisme a concocté cette nouvelle animation compatible avec la crise sanitaire. Rando-fondue permet de déguster sa fondue grâce à un petit kit conçu par une entreprise lausannoise. En un quart d'heure, on passe à table dans un décor de rêve. DR

Faire durer le bien-être au quotidien.



La transformation énergétique est le seul avenir possible. OIKEN s'engage à offrir les solutions les plus durables, les plus performantes et les plus simples pour tous. Découvrez-les maintenant sur oiken.ch

OIKEN



Le soleil, votre énergie
100 % locale et renouvelable.

Maintenant sur oiken.ch

Avenir activé.

T'AS OÙ LES ANCÊTRES?

«C'est ici que je préférerais voter»



Haki Kabashi, vigneron, à la taille. Le Kosovar habite Sierre depuis trente-cinq ans. REMO

SIERRE Haki Kabashi est un Kosovar de 52 ans, dont trente-deux années passées à Sierre. «On me dit parfois: t'as fait 2000 kilomètres pour venir jusqu'ici et t'as jamais bougé de Sierre!» rigole Haki. «Mais je me plais ici. Je suis arrivé à la gare de Brigue en juin 1988. Je venais de terminer mon service militaire. Mon frère est venu me chercher à la gare et nous avons rejoint Sierre. J'ai été impressionné par les lumières qui éclairaient les routes!» se souvient le vigneron qui parle parfaitement français. Avant lui, trois de ses frères avaient déjà commencé à travailler dans la région. «Aujourd'hui, on compte près d'une trentaine de Kabashi entre Sierre et Chippis!» Haki commence par des travaux agricoles: tomates, pommes, vignes... Des allers-retours de deux mois avec des permis saisonniers. Dans son village de Tomoc, il vit une enfance joyeuse avec ses six frères et sœurs. Les enfants vont à l'école et aident leurs parents aux travaux de la campagne. «Depuis tout petit, j'ai toujours su que j'irais travailler à l'étranger... Chez nous, les terrains s'amenuisaient, et puis je bégayais, j'étais un enfant timide. Quand j'ai appris le

Serbe au service militaire, j'ai appris en même temps à respirer pour atténuer mon bégalement. Le français a eu le même effet sur moi.» Un problème qui semble totalement gommé quand on l'entend.

Les vignes et l'immobilier

Durant près de dix ans, Haki Kabashi travaillera pour la Cave Jean-Louis Matthieu à Chalais. Puis il décide, en même temps qu'il travaille à l'usine, de louer des vignes. En 2003, il possède 450 000 mètres de vignes en location et en propriété et stoppe l'usine en 2004 pour créer son entreprise: Tomoc, du nom de son village où il se rend plusieurs fois par an. «Je suis un optimiste, mais là, je dois bien avouer qu'on ne sait plus où l'on va dans la viticulture...» C'est probablement pourquoi il n'a conservé que onze hectares aujourd'hui et investit aussi dans l'immobilier. «J'ai toujours investi ici, dans les vignes ou la pierre», dit-il.

«La Suisse m'a beaucoup donné»

«La Suisse m'a beaucoup donné, j'ai eu la chance d'avoir du travail, de payer mes factures

**HAKI KABASHI**

Age: 52 ans

Profession: vigneron

Pays d'origine: Kosovo

et je n'ai jamais demandé un franc! Alors quand j'entends encore parfois certaines personnes me dire: «Si tu n'es pas content, tu rentres chez toi», je ressens comme une injustice, car chez moi, c'est ici. Nous avons beaucoup donné aussi, nous avons investi, construit, nous avons contribué à faire prospérer l'économie de ce pays il me semble», explique calmement le Kosovar.

En 2009, la commune de Sierre lui refuse le passeport suisse. Pas assez intégré. Un très mauvais souvenir: «Ils me questionnaient autour des mariages arrangés, m'ont demandé si j'allais laisser mes enfants étudier! Comment peut-on poser de telles questions au XXI^e siècle en Suisse? On est où? J'ai été profondément blessé. J'ai été très bien éduqué au Kosovo et ce n'est pas parce qu'il y a un ou deux cas qui font la une des journaux que c'est partout pareil!» Après plusieurs recours, on m'a proposé la nationalité à travers la commune de Sion mais il fallait encore remplir de la paperasse à Sierre, j'ai renoncé: «Je ne connais pas de pays plus démocratique que la Suisse et en Suisse justement, nous avons le droit de dire ce qu'on pense».

Plus tard, quand ses trois enfants auront terminé leurs études, Haki aimerait passer son temps entre la Suisse et le Kosovo où il se rend plusieurs fois par an et où il vient de construire une maison. Mais il sait aussi que sa femme préférera rester auprès de ses enfants qui ont leurs racines ici.

Le 14 février, il y aura de nouvelles élections au Kosovo: «Mais c'est en Suisse que je préférerais voter, là où je vis!»

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

PUSTERRMAT**Une vache pour l'hiver**

Au mois de décembre, la famille se réunit pour tuer la vache qui permettra de passer l'hiver. C'est une tradition qui se déroule chaque année dans une ambiance festive. «Je trouve les Sierrois très accueillants, mais j'aime la façon qu'ont les Kosovars de recevoir leurs hôtes.»



SPORTS

18

SKI ALPIN

COUPE DU MONDE

Les dames se retrouvent ce week-end sur la piste du Mont-Lachaux... sans spectateurs.



Les juniors du HC Crans-Montana continuent à s'entraîner sur la patinoire découverte d'Ycoor. REMO

HOCKEY SUR GLACE HC CRANS-MONTANA

Des juniors heureux

CRANS-MONTANA Mardi dernier sur la patinoire d'Ycoor, la relève du club de hockey s'en donnait à cœur joie, comme si de rien n'était. Pendant que leurs aînés de plus de 16 ans sont privés de toutes compétitions, les petits peuvent continuer à s'amuser et s'est tant mieux. «Notre mouvement juniors a continué à fonctionner. Le HC Crans-Montana n'a pas d'équipes en dessus du niveau des minis. Nous nous sommes simplement adaptés. Les enfants viennent changés, car nous n'utilisons pas les vestiaires. Et les parents ne sont pas autorisés à rester sur les lieux», explique le président Francesco Palmisano.

Les entraîneurs du mouvement juniors font pour la plupart partie de la première équipe, qui est actuellement privée de glace. Cela les rend beaucoup plus disponi-

bles pour la relève. Ils sont désormais six - très motivés - à s'occuper de 20 à 25 jeunes.

Pub dans les écoles

Malgré la pandémie qui freine le développement de certains clubs, le HC Crans-Montana est parvenu à tirer son épingle du jeu et à étoffer son mouvement juniors. «Nous sommes l'une des ra-

EN DATES

Arrêt définitif

L'annonce de l'arrêt des championnats de ligues inférieures a été faite par la Regio League le 23 décembre. Elle n'a surpris personne. Seuls deux matches par équipes avaient pu être disputés depuis octobre. Difficile d'aller au bout de la saison...

activités sportives en équipes à poursuivre nos entraînements, car elle a lieu en plein air. C'est important que les jeunes puissent continuer à se dépenser. Mais notre développement vient aussi du fait que nous nous appliquons à présenter le hockey au plus grand nombre. En début de saison, nous sommes passés par les écoles pour toucher de nouveaux joueurs», poursuit Francesco Palmisano.

Côté première équipe, cette saison blanche n'inquiète pas plus que tant le président. Actuellement, les joueurs disent qu'ils vont rempiler dès qu'ils en auront l'autorisation. Et financièrement le club parvient à gérer cette crise. A l'avenir, en tenant compte de la situation de ses artisans-sponsors, il devra peut-être faire un peu plus attention à ses dépenses.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

HOCKEY SUR GLACE LES DAMES

Un avenir prometteur

SIERRE L'équipe dames du HC Sierre, qui évolue en LNC, est affiliée à la Regio League. Son championnat est donc également annulé. Les Sierroises n'ont disputé que deux rencontres avant le «lockdown»: deux courtes défaites face à Saint-Imier (3-2) et Lausanne (2-1). «Lors de l'arrêt de la compétition au mois d'octobre, nous avons décidé de ne pas obliger les filles à venir à l'entraînement. Malgré la crainte de la quarantaine, elles étaient à chaque fois entre cinq et dix. Mais sans contact, le hockey devient tout de suite moins ludique, donc moins intéressant», commente Marie-Eve Revey, responsable du HC Sierre féminin.

Une bonne dynamique

Malgré cette saison blanche, Marie-Eve Revey est confiante pour l'avenir du hockey féminin à Graben. Sous les ordres des deux coaches Pierre Maioli et Beat Tscherrig, le contingent se composait de 20 filles. Bien plus que lors des dernières saisons. «Je pense que le hockey féminin a la cote. Je n'ai pas vraiment d'explication quant à cette hausse d'effectif. Nous avons effectué moins de publicité au travers de flyers. Ce sont peut-être les réseaux sociaux qui commencent à faire effet.» Et cette absence de matchs ne va-t-elle pas impliquer une baisse de motivation chez les joueuses? «Non, elles auront d'autant plus de plaisir à se retrouver la saison prochaine, à recommencer leur sport. Toutes les disciplines sportives ont été arrêtées, il n'y a même pas de risque qu'elles aillent voir ailleurs», conclut Marie-Eve Revey.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

SIERRE En ce début d'année 2021, les matches de Swiss League défilent. Entre le 9 et le 16 janvier, les Sierrois ont par exemple joué à quatre reprises. Dans ce contexte Covid si particulier, rencontre avec Rémy Rimann, qui en dehors du hockey, travaille à 100% à la Poste de Sion.

Une organisation très bien rodée

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Deux matches par semaine, voire trois, les hockeyeurs en ont pris l'habitude. Mais en ce mois de janvier, le HC Sierre a dû aligner quatre rencontres en huit jours avec un long déplacement à Ajoie. Qu'est-ce que cela implique? Comment les joueurs et le staff gèrent-ils ce rythme effréné? Réponse avec Rémy Rimann, qui est le mieux placé pour parler agenda et emploi du temps chargé.

L'attaquant de 32 ans est l'une des pièces maîtresses du HC Sierre. Avec son expérience, il sait débloquent les scores compliqués. Il possède une autre particularité: travailler à 100% à la Poste de Sion, une situation qui remonte à la saison 2018-2019, alors que les Sierrois évoluaient encore en MySports

«Travailler à 100% était une condition pour que je continue ma carrière.»

RÉMY RIMANN
ATTAQUANT DU HC SIERRE

League. Depuis, le club est monté d'une ligue, sortant du giron amateur pour rentrer dans celui de la Ligue nationale, mais Rémy Rimann n'a pas changé de statut, il travaille toujours à 100%. «J'ai déjà joué en LNB en tant que professionnel, lorsque j'étais plus jeune. J'ai mis du temps à trouver ce travail qui me plaît beaucoup. Alors je n'ai

jamais songé à diminuer ce pourcentage depuis que nous sommes montés en Swiss League. Au contraire, c'était même une condition pour que je poursuive ma carrière au HC Sierre. A 22 ans, j'aurais peut-être réfléchi différemment. Maintenant, mon job passe avant tout.»

Un programme aménagé

Rémy Rimann est un cas particulier. Alors comment a-t-il vécu cette semaine à quatre matches? «Plutôt tranquillement, car Dany Gelinas m'a dispensé du voyage

dans le Jura avec une rentrée à 3 heures du matin. J'ai la chance d'avoir un coach qui comprend la situation et qui me connaît bien. Il arrive à voir quand j'ai besoin d'un jour off. Ce trajet à Ajoie aurait prétérité ma fin de semaine et ma performance du samedi face à Biasca.»

Un jour de congé qui tombait plutôt bien, car en règle générale les journées de l'attaquant sierrois sont bien remplies, dès 5 heures du matin. «Pour moi, c'est la deuxième saison que je vis sur ce rythme. Je cours à droite et à gauche, mais ça se passe bien. Tant que tu es dans le

truc, ça va. En revanche, j'ai pu constater qu'il valait mieux ne pas trop s'arrêter. J'ai été blessé trois semaines et la reprise a été beaucoup plus compliquée. Cela faisait longtemps que je ne m'étais plus arrêté du jour au lendemain.» Durant cette année 2020, la famille Rimann a accueilli son premier enfant. «Avec mon épouse, nous avons adapté notre rythme et vite trouvé un juste milieu pour que tout fonctionne à la maison. Et comme je m'entraîne et que je travaille en journée, je peux voir ma famille le soir», conclut Rémy Rimann.



En 22 matches, Rémy Rimann a inscrit 10 buts et délivré 11 passes décisives. DR

«Un esprit qui fonctionne ouvre la porte à un épanouissement plus large de l'athlète et de la personne.»

DANY GELINAS
ENTRAÎNEUR DU HC SIERRE



EN DEHORS DE LA GLACE

A la Poste de Sion, c'est aussi un travail d'équipe

La vie de Rémy Rimann est extrêmement bien réglée. Durant la saison de hockey, c'est ce qui lui permet de concilier son travail à la Poste et ses entraînements avec le HC Sierre. Après un réveil à 5 heures du matin, le Grenoblois d'origine prend son service à 6 heures à l'office postal de Sion, dans lequel il occupe un poste de facteur. Il effectue sa tournée de 7 h 30 à 9 h 30 avant de filer à Graben. Retour au job à la mi-journée, pour un après-midi de travail normal. «J'ai la chance d'avoir trouvé une hiérarchie très compréhensive. Mon chef direct, Pierre-Alain Rey, est un grand fan du HC Sierre. Ceci explique cela», relève Rémy Rimann. Mais pas seulement. Pierre-Alain Rey se souvient du début de la collaboration entre la Poste de Sion et le joueur des «rouge et jaune»: «Cela remonte à l'année de la promotion en Swiss League. Rémy travaillait à Sierre à 50% et nous avions une place à 100% à Sion, il nous a rejoints. Lorsque le club est monté, j'ai bien senti qu'il voulait continuer avec nous, mais qu'il n'osait pas vraiment le demander. Nous avons trouvé une solution.» Le département des tournées de la Poste de Sion, dans lequel travaille Rémy Rimann, se compose de 17 personnes, toutes acquises au projet du hockeyeur. «Le responsable Dominique Rion, qui habite à Pinsec, a

donné son accord et tous les membres de l'équipe ont décidé de jouer le jeu et de le remplacer dans les moments où il doit s'absenter pour le HC Sierre. Mais c'est donnant donnant, lui doit aussi assumer. D'ailleurs, il le fait à merveille. Depuis qu'il est avec nous, il n'a jamais manqué un jour de travail. C'est un bosseur apprécié par tout le monde. L'équipe suit les résultats du HC Sierre et c'est une fierté pour nous de travailler aux côtés d'un de ses joueurs», conclut Pierre-Alain Rey. Du côté de Sion, Rémy Rimann est le seul à bénéficier de ce statu et les cas sont peu nombreux chez le géant jaune en général.



GESTION SUR LA GLACE

Un entraîneur qui s'adapte à ses joueurs et à leurs emplois du temps

Dany Gelin a toujours été très favorable à ce que ses hommes aient une activité en dehors de la glace. «Afin que le hockey ne soit pas leur seul problème existentiel et qu'ils puissent par exemple évacuer leurs frustrations.» De ce fait, l'entraîneur tient compte des particularités de chaque joueur en aménageant leur plan d'entraînement. Dans sa vision du hockey, c'est le coach qui s'adapte aux sportifs, et non l'inverse. Sur une semaine «traditionnelle» avec un match le mardi et un autre le samedi, l'exemple du mercredi est parlant. Les hockeyeurs qui travaillent à plus de 40% profitent de cette journée pour passer huit heures au boulot. «Les patrons aiment bien pouvoir disposer de leur employé durant un jour complet», précise l'entraîneur franco-canadien. Les autres passent leur mercredi entre travail à mi-temps, récupération hors ou sur la glace. «Je prends également en considération le temps de jeu

des gars. Si la veille mon quatrième bloc n'a pas été très actif, il va embarquer sur la glace le mercredi», commente Dany Gelin.

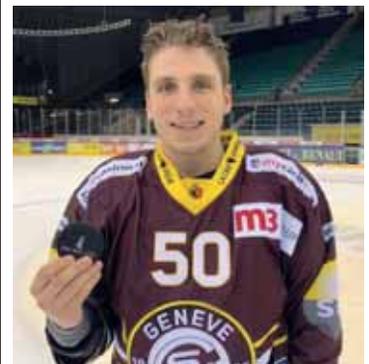
L'entraîneur du HC Sierre met tout en œuvre pour faciliter la vie de ses «amateurs». Il n'hésite pas à travailler au coup par coup: «Je fais preuve d'ouverture. Il ne faut pas coacher avec des œillères. Mais les joueurs me le rendent bien. Ils se donnent à 100%, je ne connais pas de tricheurs.» Retour sur un cas pratique avec celui de Rémy Rimann et du déplacement à Ajoie au milieu d'une série de quatre rencontres. «Il voulait venir avec le groupe. Il n'était même pas très content d'avoir congé. Mais c'est à moi de prendre les décisions pour préserver l'effectif. Il serait rentré chez lui à 3 heures du matin pour se lever à 5 heures. Non seulement, il aurait peiné face à Biasca le samedi, mais il aurait entraîné cette fatigue durant deux-trois semaines.»

HOCKEY SUR GLACE ASSELIN

Un but pour sa première

SIERRE Guillaume Asselin traverse une période encore plus intense que celle de ses coéquipiers. Vendredi dernier, il a disputé sa première rencontre de National League avec Genève-Servette et dans la semaine, il a accompagné son épouse qui allait donner naissance à leur premier enfant. «L'accouchement aurait dû être provoqué le vendredi, mais quand le jeudi j'ai appris que je devais me rendre à Genève, nous avons décidé, en accord avec le médecin, de le repousser de quelques jours», a commenté le Québécois. Le Topscorer du HC Sierre a donc disputé son premier match de National League contre Zurich et a même marqué le but de la victoire pour Servette en prolongation. «Depuis le jeudi matin et le coup de fil de Genève, tout s'est passé très vite. J'ai toujours voulu jouer au niveau supérieur, mais j'ai encore du mal à réaliser», a déclaré le Sierrois lors de l'interview d'après match. Son coach sierrois Dany Gelin a suivi sa performance avec intérêt: «Il a mis un peu de temps à trouver ses marques, mais il a prouvé qu'il avait le niveau. Si la rencontre avait duré sept ou huit périodes, il aurait été encore meilleur.» Va-t-il poursuivre son aventure genevoise au détriment du HC Sierre. «Là, c'est l'entraîneur qui parle. Je ne pense pas qu'il manque un de nos matches pour se rendre à Genève. En revanche cela pourrait lui ouvrir une porte pour une licence B en play-off», relève Dany Gelin.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY



Première apparition en National League et premier but avec GE Servette. FACEBOOK GE SERVETTE

SKI ALPIN COUPE DU MONDE DE CRANS-MONTANA

Public en moins, épreuve en plus

CRANS-MONTANA En cette année 2021, le cirque blanc fait étape en Valais plus tôt dans la saison. Le Haut-Plateau a été entendu par la Fédération internationale de ski (FIS) qui lui a accordé des épreuves en janvier et non plus en février. «Pour nous, cette programmation possède un double avantage: bénéficier de meilleures conditions de neige et ne plus être en haute saison, ce qui est un gros plus pour nos hôteliers», souligne Marius Robyr, président du comité d'organisation.

A la base, Crans-Montana ne devait organiser que deux descentes. Le super-G de dimanche aurait dû avoir lieu à St. Moritz. «J'y vois également un bon signal que nous lance la FIS. Elle nous fait vraiment confiance. Autres points positifs pour ce week-end: la Coupe du monde de descente va peut-être se jouer chez nous et l'équipe de Suisse est ultraperformante», poursuit Marius Robyr. Le comité de candidature de Crans-Montana pour l'organisation des Mondiaux 2027 a eu fin nez en demandant à Michelle Gisin de devenir son ambassadrice. La skieuse grisonne est actuellement en feu.

Swiss-Ski solidaire

Un point noir, indépendant de la volonté des organisateurs, vient tout de même ternir ce tableau: la crise sanitaire implique que les épreuves vont se disputer à huis



Ambassadrice de la candidature de Crans-Montana pour l'organisation des championnats du monde 2027, Michelle Gisin est actuellement au top de sa forme. KEYSTONE

clos. Sans public, les traditionnelles animations pour les remises des prix et des dossards ne seront pas mises sur pied. Plus embêtant encore, cette situation implique un manque à gagner pour les Valaisans. «Nous n'avons pas de billetterie ni de tente VIP. Sur notre budget de 2,8 millions de francs, nous avons également des frais supplémentaires dus au Covid. Ils s'élèvent au minimum à 300 000 francs. Il faudra bosser, mais nous allons essayer d'équilibrer nos finances», explique Hugo Steinegger, vice-président du co-

mité d'organisation. Quant aux grands sponsors et partenaires que sont les communes du Haut-Plateau, les remontées mécaniques de CMA, le canton du Valais (la Lotterie romande et le Fonds du sport), ainsi que Swiss-Ski, ils vont tenir leurs engagements.

A noter que Crans-Montana a une nouvelle fois pu compter sur la collaboration de l'armée suisse. Sans les 120 militaires présents pour travailler sur la piste et les 50 autres détachés aux constructions, rien ne serait possible.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

EN DATES

Courses Coupe du monde 2021**Vendredi 22 janvier**

10 h Descente dames
9 h 45 Direct sur RTS 2

Samedi 23 janvier

10 h Descente dames
9 h 45 Direct sur RTS 2

Dimanche 24 janvier

11 h 30 Super-G
11 h 15 Direct sur RTS 2

Les compétitions se déroulent à huis clos.

COUPE D'EUROPE

Le plan sanitaire a pu être... testé

Deux descentes étaient programmées le week-end dernier sur la piste du Mont-Lachaux. En raison des fortes chutes de neige, jusqu'à 70 cm, seule une course a pu avoir lieu. Et c'est la Grisonne Jasmine Flury qui l'a emporté devant l'Autrichienne Lisa Grill et la Fribourgeoise Noémie Kolly. «Un gros travail a été effectué sur la piste. Cela a permis aux filles de disputer leur première descente de la saison. Jusque-là, les spécialistes de la vitesse n'avaient pu courir qu'en super-G», explique Hugo Steinegger, vice-président du comité d'organisation de Coupes du monde. En coulisses, cette étape de Coupe d'Europe a servi une nouvelle fois de répétition générale à la Coupe du Monde. Mais cette année, en raison du Covid, c'est avant tout le concept sanitaire qui a été testé. «Le bilan est très positif. Nous avons vraiment fait le maximum, tout mis en place pour protéger les athlètes, qui ne se mélangent pas avec les organisateurs ni avec les médias. Et nous avons procédé à plus de 500 tests», conclut Hugo Steinegger.

SLALOM NOCTURNE

Un déclic pour Luca Aerni

Le 29 décembre dernier, le Haut-Plateau a proposé un slalom nocturne messieurs dans un format totalement inédit. Lors de cette exhibition, les participants se sont affrontés sur des manches éliminatoires de moins de trente secondes, à l'issue desquelles les cinq moins bons chronos étaient éliminés. «Ce concept a été mis en place conjointement par Marius Robyr et Matteo Joris. L'entraîneur des slalomeurs suisses avait cette idée dans un coin de la tête et la station de Crans-Montana lui a permis de la réaliser», commente Hugo Steinegger, vice-président du comité d'organisation. Le but est de présenter un véritable show, aussi intéressant pour le public que pour les télévisions. Quant aux coureurs, leurs retours ont été très positifs. Cette idée va donc être creusée pour les éditions à venir. Ce slalom new-look a souri au régional de l'étape Luca Aerni. Sa victoire sur la Nationale a visiblement servi de déclic au skieur des Barzettes, qui a depuis enchaîné les bonnes performances en Coupe du monde, avec à la clé une sixième et une huitième places à Flachau.

SORTIR

20

EXPOSITIONS EN EXTÉRIEUR

Deux expositions à Art Métro Sierre et Zone 30 Art public feront les délices des passants. Belle qualité.

«**FILAGE**» RETRANSMISSION RADIO EN DIRECT DE «**RETOUR À LA CERISAIE**»

Radio théâtre!

SIERRE Une émission de radio autour d'une pièce de théâtre en direct avec, comme lors d'un match de foot, ses commentateurs. La compagnie Alexandre Doublet Valérie Quenoz (ADVQ) propose les 22, 25 et 26 janvier à 20 heures une émission de radio en direct de la Comédie de Genève où vous pourrez entendre le filage (jouer comme si les spectateurs étaient là) de la pièce «Retour à la Cerisaie», texte original d'Alexandre Doublet avec notamment Pierre-Isaïe Duc. Chaque soir, Isabelle Cornaz, journaliste radio, accueillera un invité ou une invitée pour interroger, parler de l'une des thématiques abordées dans la pièce. Puis ce sera le filage à proprement parler et, à la manière de grands événements historiques ou d'un match de tennis, micro en main, la voix d'Alexandre Doublet rejoindra celle d'Isabelle Cornaz pour commenter de façon spontanée cette répétition sans interruption. Vous pourrez vous connecter chaque soir

«**Nous voulons briser le silence et garder le lien.**»

ALEXANDRE DOUBLET
METTEUR EN SCÈNE

d'émission sur le site du TLH-Sierre, c'est gratuit, ouvert à tous, les invités et les thématiques abordées seront chaque soir différents.

Conserver le lien avec le public

A l'origine du projet radiophonique, la pièce de théâtre «Retour



Le public suivra, comme à la radio, le filage de «Retour à la Cerisaie» commenté en direct! DR

à la Cerisaie», une coproduction de la Comédie de Genève, de Vidy-Lausanne et du TLH-Sierre, dont la première était agendée à la Comédie. Sauf que la pandémie a reporté les représentations. «Nous nous sommes demandé comment faire pour conserver le lien avec le public, pour mettre fin au silence», explique Alexandre Doublet, metteur en scène. On sait que l'ancien directeur du TLH-Sierre aime profondément la radio et interroge régulièrement les dispositifs et les paysages sonores de ses productions. Pas étonnant qu'il ait imaginé «Filage», une façon de faire le spectacle coûte que coûte, de jouer comme si le public était là, de jouer d'une seule traite du début à la fin comme c'est le propre d'un filage, mais cette fois-ci avec des auditeurs. «Isabelle Cornaz et moi-même commentons le filage. Tout le défi sera de

commenter ce que nous voyons sans être intrusifs, nous ne décrivons pas le spectacle!» précise l'auteur. Le dispositif sonore original de la pièce se prêtait très bien à l'exercice puisque les interprètes portent micros et casques sur les oreilles et n'entendent pas les commentateurs.

Inspirée notamment de «La cerisaie» d'Anton Tchekhov, mais aussi de plusieurs œuvres cinématographiques et théâtrales chères à Alexandre Doublet, «Retour à la Cerisaie» raconte l'histoire d'une réunion de famille où les liens se révèlent, où les souvenirs remontent à la surface, où vivants et morts se retrouvent une dernière fois.

Catherine (Anne Sée) revient dans sa maison d'enfance à la demande de son frère Ismaël (Pierre-Isaïe Duc) et de ses filles Esther et Cassandre, car le do-

maine est vendu. L'argent servira à rembourser les dettes laissées à la mort de leurs parents et, pour l'aînée, à reprendre la gestion de la discothèque où elle travaille comme serveuse. «Ismaël aime arranger les gens, il est attaché à sa sœur même s'ils ne se sont pas vus depuis longtemps», raconte Pierre-Isaïe Duc. Porter un casque n'a pas dérangé le comédien de Chermignon. Au contraire. «On l'oublie très vite et il procure une grande intimité.» Ce sera aussi le cas pour les spectateurs lorsqu'ils pourront enfin retourner au spectacle et découvrir la pièce de visu. Car l'objectif d'Alexandre Doublet était de créer une pièce qui puisse être jouée partout, en extérieur ou en intérieur, dans une halle ou une forêt sans que le spectateur perde l'intimité du spectacle. «Quelques visiteurs ont assisté à des répétitions avec un casque et le principe fonctionne très bien», assure le comédien.

Repenser le théâtre

Alexandre Doublet en est persuadé, il faut sans cesse penser et repenser le monde dans lequel nous vivons, résister à ce silence forcé, «considérer la culture comme un service public essentiel». Le public devrait pouvoir assister à la pièce à Vidy en mars prochain, puis au TLH en avril. Mais cette tentative radiophonique démontre que les arts vivants bougent, malgré la sinistrose, qu'ils n'hésitent jamais à aller à la rencontre de leurs publics. Pour rester vivants afin que nous, auditeurs, prenions part au festin.

Alors connectez-vous au lien, écoutez bien, vous entendrez tout.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN
www.tlh-sierre.ch

EXPOSITION ART MÉTRO SIERRE

Autour du paysage

SIERRE Du très beau monde dans la galerie à ciel ouvert d'Art Métro Sierre. Aline Seigne, Marie Escher-Lude et Jean-Jacques Lejoncour exposeront leurs œuvres sur le thème du paysage dans les vitrines du passage Métropole dès le 3 février.

Aline Seigne dessine, peint et coud sur motif, comme on dit. Elle sort rarement de chez elle sans son carnet de dessin et aquarelle pour observer la nature. Depuis sa formation à l'École supérieure d'art visuel de Genève, elle s'est toujours engagée aussi, à côté de son travail artistique, dans des projets collectifs en lien avec le travail de la terre. Elle entretient avec le paysage une relation forte et particulière, dense et très foisonnante.

Pour l'exposition, la Sierroise propose quatre approches du paysage au fusain, aux crayons de couleur et avec des techniques mixtes: un «lichen» qui par un changement d'échelle permet une déambulation paysagère, une «éruption solaire» et une «avalanche» de catastrophes naturelles, un «paysage carte postale» et un ensemble de dessins sur le motif.



«Montagne rêvée», acrylique sur toile de Marie Escher-Lude, à découvrir dans les vitrines d'Art Métro Sierre dès le 3 février. DR

Il y a aussi les montagnes de Marie Escher-Lude, ces paysages enneigés, ces sommets qui dépassent à peine du brouillard ou ces

maisonnées disposées sur l'alpage. Une clairière, le Bietschhorn, un arbre solitaire, une arête ou un glacier, Marie Escher-Lude aime les paysages sauvages, sans hommes ni femmes, des espaces presque déserts, proches de l'abstraction parfois, où seule une impression forte vous emporte.

La Sierroise peint selon ses émotions, une recherche sans fin pour une nature qui l'enchantent et l'incite à varier les techniques aussi: encre, aquarelle, acrylique sur papier ou toile.

Jean-Jacques Lejoncour pratique la peinture et la sculpture depuis toujours. Inspiré par les anciens maîtres, le baroque en particulier mais aussi les surréalistes, il crée des œuvres insolites dans son atelier de Chippis. On se souvient bien sûr de ses réalisations parfois gigantesques dans le cadre de la BD ou du Festival Rilke, comme le «Radeau de la Méduse» inspiré de Géricault et exposé à Sorebois. Pour cette exposition, le Breton d'origine qui réside en Valais depuis 1972 a fait appel à son imagination! Tout un programme.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

EXPOSITION ISABELLE FAVRE

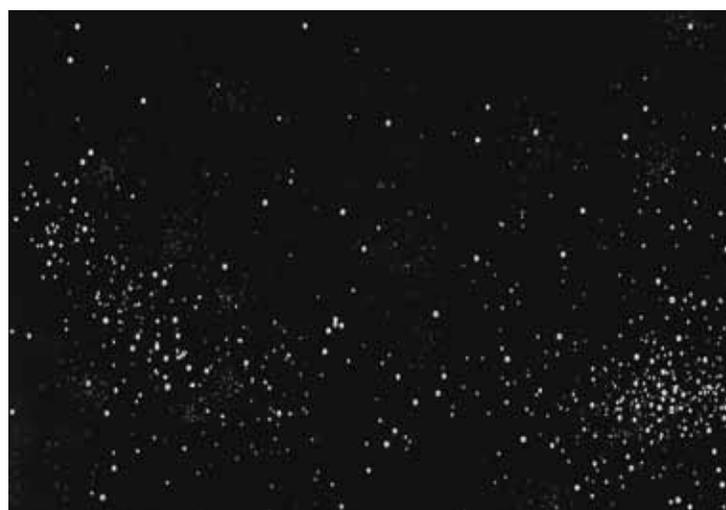
Voyage de nuit en pleine conscience

SIERRE Isabelle Favre expose «Singularité nuit» à Zone 30 Art public jusqu'au 26 février. Six voies lactées, six gravures réalisées «dans une conscience aiguë et une liberté totale». La Sédunoise qui est aussi à moitié bretonne a commencé ce travail comme elle le fait toujours, en bateau. Elle s'est laissée dériver sur le Léman aux sons des moteurs à vapeur, capturant sur ses plaques de rhodoïd (support plastique) l'instant présent, sans contrainte, lorsque la lumière s'éteint. C'est à son atelier ensuite que l'encrage des plaques puis l'essuyage se sont poursuivis pour révéler les noirs et les blancs. Car si Isabelle Favre

manie parfaitement la lumière et particulièrement l'art du clair-obscur, c'est aussi parce qu'elle est photographe. Photographe de presse indépendante, elle a travaillé notamment pour «Le Temps», «Le Matin» ou «L'illustré» et a participé à plusieurs reprises à l'Enquête photographique valaisanne. Depuis 2015, elle partage son temps entre photographie et dessin. L'occasion de découvrir son propre langage visuel, des galaxies rêvées où la respiration, le mouvement du bateau ont permis de laisser des traces. C'est la nuit, c'est beau.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Rue Centrale 6.



Six gravures signées Isabelle Favre, des yeux grands ouverts à la nuit. DR

Gustave Cerutti, Mirza Zwissig et Véronique Michelet

SION La galerie Les Dilettantes expose jusqu'à la fin du mois les œuvres de Gustave Cerutti, entouré pour l'occasion de deux artistes en lien avec son travail, Mirza Zwissig et Véronique Michelet. Gustave Cerutti, qu'on ne présente plus, développe depuis plus de cinquante ans une œuvre prolifique, radicale, où géométrie et couleurs composent ce langage concret et passionnant. Des compositions dynamiques, des obliques, des surfaces de couleurs éclatantes. L'engagement sans faille du Sierrois, sa posture créative ont inspiré de grandes amitiés artistiques comme avec Mirza Zwissig, pionnière de l'art concret en Valais et qui expose ici des inédits. Enfin, Véronique Michelet, qui vit à Ollon, prolonge d'une certaine manière l'œuvre de Gustave Cerutti avec une pratique basée aussi sur l'abstraction et qui s'inspire ici d'architecture et de photographies en noir et blanc.

Grand-Pont 17 à Sion.

www.lesdilettantesgalerie.com

Les bibliothèques restent ouvertes avec des conditions

SIERRE Les mesures de fermeture mises en place depuis le 22 décembre puis le 13 janvier ne concernent que les salles de lecture des bibliothèques. Les bibliothèques restent ouvertes pour le prêt et le retour des documents. Les magazines sont disponibles en prêt mais pas les quotidiens, les documents et livres doivent être placés en quarantaine (quatre jours) à leur retour et les horaires

CONCERT DANS VOTRE SALON AVEC CMC

CRANS-MONTANA Crans-Montana Classics n'a pas pu organiser son fameux concert du Nouvel An, ni celui pour les enfants toujours agendé le lendemain. Qu'à cela ne tienne, comme d'autres acteurs culturels, l'association tient à conserver les liens avec son public et mettra en ligne sur son site dès le 25 janvier un concert plus intimiste enregistré à la fondation Opale.

Cette initiative originale permet de soutenir des artistes locaux dans une période difficile. Crans-Montana Classics, en collaboration avec le chef d'orchestre Laurent Zufferey, invite le public à découvrir une première mondiale. Sur la musique d'«Appalachian Spring», Christine Savoy, originaire de Crans-Montana, a créé le conte «L'enfant et l'espoir». Le texte, lu par le narrateur Eric Constantin, est mis en images par des illustrations de Marie-Prune Dalmaï.

www.cmclassics.ch



de certaines bibliothèques pourront être limités. Vérifiez tout cela dans votre bibliothèque préférée.

Portes ouvertes virtuelles à l'édhéa

SIERRE L'édhéa transforme sa journée portes ouvertes 2021 en une série d'interventions en ligne. Excellente idée, d'autant que les événements sont riches et nombreux. Généralement, l'école d'art propose durant toute une journée de découvrir les lieux et des travaux d'étudiants, on peut aussi s'entretenir avec les professeurs. Ici, de multiples événements virtuels permettront au public de faire connaissance. Des séances d'information pour chaque filière

sont agendées sur le site de l'école où parents et étudiants pourront poser directement leurs questions. Vous pourrez visiter virtuellement les différents sites, dont celui de la nouvelle école qui devrait voir le jour aux Halles Usego dès 2024. Des capsules vidéos donnent la parole à des alumni (anciens étudiants) ou des représentants du corps enseignant. Les curieux pourront participer aussi à une série de conférences en ligne: du 28 au 30 janvier le directeur de l'école, Jean-Paul Fellay, qui est aussi directeur académique du Verbier Art Summit, recevra une série d'invités autour de la problématique art-environnement: des artistes, des scientifiques et des responsables d'institu-

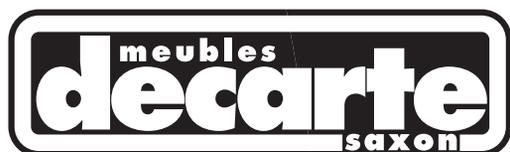
tion. D'autres conférences sont déjà prévues...

Papier découpé

CHIPPIS Muriel Jeanmonod expose ses découpages papier au scalpel à Job-Transit jusqu'au 21 février. Découpeuse de papier par passion, elle a découvert un peu par hasard cet art bien particulier. Chaque petit coup de scalpel donne vie à une feuille de papier. La lumière filtre entre les espaces vides, les ombres dansent pour donner une âme à chaque réalisation. Des paysages, des animaux et des portraits: des heures de travail et une précision de tous les instants!

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Samedi fermeture à 17 h.

PUB



Les SOLDES D'HIVER continuent!

**NOUS RESTONS
À VOTRE
DISPOSITION!**

-20%
-50%
-40%

-10%
-15%



Rendez-vous privés
Réservez un accueil
exclusif et personnalisé
en toute sécurité.



decarte.ch

Concours LE JOURNAL DE SIERRE

BIMENSUEL JGA 3960 SIERRE

**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

E	S	E	R	E	P	M	O	C	N	U	S	N	N	E
T	E	T	R	N	O	H	C	A	M	A	I	I	R	V
N	N	V	A	I	R	B	A	E	I	E	S	G	E	E
A	I	I	R	R	O	C	R	L	R	R	A	Y	L	S
L	M	V	U	B	G	E	A	F	A	P	L	A	A	N
P	R	A	E	E	I	R	O	N	E	N	B	N	E	P
E	E	C	R	L	A	R	E	D	O	M	G	E	D	O
S	H	E	O	B	E	D	L	N	I	P	R	E	I	L
E	E	C	D	A	E	R	A	T	R	O	E	A	R	A
R	E	B	E	C	T	R	N	P	C	O	N	E	L	G
V	O	M	I	H	E	T	A	R	T	S	G	E	S	A
E	E	M	R	M	C	L	F	E	R	E	B	R	E	B
I	A	I	A	A	A	 <p>Plus d'infos sur enpistes.lenouvelliste.ch</p>								
L	P	C	N	N	T									
S	M	O	N	E	R									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un sommet. Bonne recherche.

ABRI	BOBECHE	DOREUR	NIVELER	SANG
ADAPTE	CABLE	ECOLIERE	PAGRE	SEVE
AEROFREIN	CAMERA	FANAL	PALAN	SISAL
ALARME	CANOPEES	GALOP	PAYSAN	STRATE
ALIAS	CHECHE	HERMINES	PHALANGER	TACET
AMIBES	COMPERE	IDEALE	PLANTE	THRIPS
ARMEE	COREEN	LIEVRE	PREAU	TIMBALE
ARSIN	DECIMAL	LIVRE	RENOM	VEINE
BERBERE	DIONEE	MACHON	ROMAN	VIVACE

A gagner

- 1^{er} PRIX:** 1 forfait de ski journalier à Crans-Montana
- 2^e PRIX:** 1 forfait de ski journalier à Grimentz/Zinal
- 3^e PRIX:** 1 forfait de ski journalier à Loèche-les-Bains

Comment participer?

Par SMS

Envoyez JDS MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscule» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: Le Journal de Sierre, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lejds.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: Mardi 9 février 2021.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «Le Journal de Sierre» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochains concours

19 février, 18 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin, 9 juillet, 27 août, 24 septembre, 22 août, 19 novembre, 17 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 18 décembre 2020

Madame Nicole Rey-Barras, Corin
1 forfait de ski journalier à Crans-Montana

Madame Viviane Tapparel, Chermignon-d'en-Bas
1 forfait de ski journalier à Grimentz/Zinal

Madame Véronique Cottini, Chermignon-d'en-Bas
1 forfait de ski journalier à Loèche-les-Bains

COULEUR DU TEMPS

Merci d'être vous!

Alors même que la pandémie trouble nos cœurs et affecte nos corps, alors même que la situation sanitaire, économique et sociale inquiète nos pensées et fait surgir des colères et des incompréhensions, c'est la gratitude qui habite mon âme aujourd'hui et fait jaillir une reconnaissance profonde.

Merci à vous, Cher Inconnu, qui dans l'ascenseur d'un supermarché m'avez souhaité une année poétique et colorée avec un sourire que je devinais radieux sous votre masque.

Merci à toi, Chère Amie, qui régulièrement fais vibrer mon natel d'un «Je pense à toi. J'espère que tu vas bien» qui me touche en profondeur.

Merci à toi, Chère Voisine, pour ta confiance et tes confidences. Tu me fais nous sentir si proches en humanité et en amitié.

Merci à toi, Cher Elève, qui m'a attendue patiemment en tenant la porte pour me laisser entrer plus

facilement alors que j'étais encombrée de dossiers.

Merci à vous, Chères Autorités, qui avez accepté une responsabilité qui doit peser très lourdement sur vos épaules en ce moment. Je suis convaincue que vous voulez le meilleur pour nous tous.

Merci à Toi, Mon Dieu, d'être toujours là alors que je suis parfois découragée devant les injustices et les drames de ce temps.

Merci à vous, Chers Collègues, qui, par votre bienveillance au quotidien et votre amitié indéfectible, me permettez d'aller travailler avec enthousiasme.

Merci à vous, Chers Lecteurs, d'essayer aujourd'hui d'ouvrir les yeux sur ces petites perles de générosité, de gentillesse, de douceur, d'amitié qui inondent nos vies. La gratitude est l'un des remèdes qui nous permettront de sortir de cette crise avec un regard et des attitudes renouvelés.

STÉPHANIE WALPEN

PUB



impactmedias
régie publicitaire locale

pages spéciales

la fiscalité, à fort impact.

Profitez de la diffusion tous-ménages du Journal de Sierre et de sa thématique Fiscalité qui paraîtra le 19 février.

Intéressé-e à toucher la région de Sierre? Présentez vos produits et services à un public captif en pleine période de réception des documents fiscaux.

Réservation jusqu'au 5 février.



impactmedias.ch/fiscalite

DÉCÈS

POUR LE DISTRICT, DU 1er AU 20 JANVIER

Colette Launaz-Pasche, 94 ans, Réchy, Granges
 Jacqueline Christen, 92 ans, Lonay, Crans-Montana
 Jean-Claude Martinelli, 74 ans, Chippis
 Odette Gillioz, 91 ans, Saint-Léonard
 Manon Masson, 14 ans, Saint-Léonard
 Adèle Bessero-Belti, 92 ans, Migliandone, Sierre
 Candide Mudry, 81 ans, Icoigne
 Claire Berclaz, 93 ans, Crans-Montana
 Bernard Emery, 76 ans, Uster, Sierre
 René Devanthéry, 90 ans, Chalais, Réchy
 Mgr Henri Schwery, 89 ans, Saint-Léonard
 Josette Zambaz-Evéquoaz, 93 ans, Chalais, St-Séverin
 Rosette Magnin-Devaud, 85 ans, Venthône
 Irénée Bonvin, 85 ans, Saint-Léonard
 Silvio Marino, 81, Sierre
 Marcelline Charbonnet-Fournier, 80 ans, Nendaz, Granges
 Thérèse Fuchs-Vocat, 92 ans, Sierre
 Colette Romailer-Bonvin, 84 ans, Flanthey-Lens
 Gérarde Schönenberger, 92 ans, Sierre
 François Michlig, 80 ans, Chalais
 Marie-Françoise Rey (Mimi), 72 ans, Sierre
 Marguerite Gillioz, 92 ans, Saint-Léonard

POMPES FUNÈBRES



Charles Theler & Fils

Jour et nuit Tél. 027 455 27 53

POMPES FUNÈBRES
DANIEL REY ET FILS3963 MONTANA
www.pompes-funebres-daniel-rey.chFabien Rey 079 740 23 49 - 027 565 05 54
Région Crans-Montana Serge Constantin 076 507 04 98
Région Lens Myriam Nanchen 079 511 54 72

PERMANENCE DES

POMPES FUNÈBRES



F. EGGS & FILS

Avenue du Marché 3 - Sierre
Funérarium: Rte de la Gemmi 81
TEL 027 455 20 60

Agence Funéraire
Salamin
027 455 10 16
Promenade du Clos 1 - Sierre

Barras SA
Pompes Funèbres

Crans-Montana-Valais
027 481 28 16
www.pompesfunebresbarras.ch

Le Nouvelliste

SPONSOR EN TITRE



CHRONOMÉTRAGE OFFICIEL



SPONSORS OFFICIELS



DIFFUSEUR OFFICIEL



DROITS MÉDIAS INT.



Avec l'élite mondiale du ski féminin



CRANS MONTANA ⁺ AUDI FIS COUPE DU MONDE Ski alpin Dames 22 • 23 • 24 janvier

21

Suite aux mesures sanitaires liées à la COVID-19, les courses se dérouleront malheureusement sans public !



skicm-cransmontana.ch Audi FIS Ski World Cup Crans-Montana



PARTENAIRES & SPONSORS CRANS-MONTANA



PARTENAIRES MÉDIAS



PARTENAIRE INSTITUTIONNEL

