



Hansen
OPTIQUE SA
Sierre
Av. Général-Guisan 5 - 027 455 12 72
DYNOPTIC
PARTNER



MAKERSPACE
LES COMMUNS
INAUGURENT LEUR
NOUVEL ESPACE
EN VILLE, ATELIER
COLLABORATIF AVEC
MACHINES DE PRO.

7

ANNIVIERS

EXPOSITION À L'OCCASION
DE SES 100 ANS, LA DIANA
PRÉSENTE UNE GRANDE
EXPOSITION. DISCUSSIONS
AUTOUR DE LA CHASSE.

4

HOCKEY
JOURNAL DE SIERRE - HC SIERRE - HORS-SÉRIE

Vendredi 8 septembre 2022

EDITO

Tout en compromis

Franchir un palier

Notre supplément
12 pages

DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LE
JOURNAL
DE SIERRE

BIMENSUEL
JGA 3960 SIERRE

L'effort au naturel

CRANS-MONTANA L'Enduro fait son show durant quatre jours sur le Haut-Plateau. Le public sera de retour. C.M.T.C. > 13

Vendredi No 16
9 septembre 2022

SPORTS
ECOSSIA

Le complexe sportif va être officiellement inauguré demain samedi. > 16

RECTO VERSO

SUCCÈS La salle de Grône présente sa nouvelle saison: concert, humour et magie. > 17



Suivez-nous

Facebook: journal de Sierre
Instagram: journal.de.sierre

PUB

GILLES MITTAZ EMERY SA

— VOTRE SPÉCIALISTE EN DÉCHETS & TRANSPORT —
079 628 19 46

Toucher le cœur de vos futurs clients
grâce au Journal de Sierre.

027 329 77 11 **IMPACT_medias**

MEISTER

Nils Hansen
BIJOUTERIE - HORLOGERIE
CH 3960 SIERRE
www.bijouterie-hansen.ch

Swiss Made

Vous avez une info, des photos?
www.lejds.ch – redaction@lejds.ch – Tél. 027 451 12 22

LE CHIFFRE

400 000



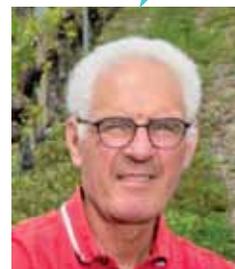
Le Magic Pass a généré un chiffre d'affaires total de 54 millions en 2021-2022 répartis entre toutes les stations partenaires. 59% des revenus soit 32 millions sont reversés aux stations valaisannes.

Anniviers, avec près de 400 000 journées skieurs enregistrées dans les trois sociétés Vercorin, Saint-Luc/Chandolin et Grimentz-Zinal, est la première destination Magic Pass de Suisse.

LA PHRASE

«Les sondages sont très bons, on a tout pour bien faire»

Chez Maurice Zufferey, les vendanges sont déjà bien avancées. On a commencé à vendanger les mousseux à la fin du mois d'août. Six vendangeuses s'activent sur les 9 hectares du domaine et récoltent cette semaine le gamay, le merlot, le chardonnay et le pinot. Les spécialités de rouge, syrah, cornalin, humagne, mais aussi le chasselas seront vendangés plus tard. «La qualité est très bonne, pas de pourriture, de maladie, juste un ou deux ceps qui ont mal mûri, car ils ont eu trop soif. Nous avons généralement pu arroser quand il le fallait grâce au goutte-à-goutte et visiblement ça a suffi», explique Maurice Zufferey,



MAURICE ZUFFEREY
VIGNERON ENCAVEUR

vigneron-encaveur à Sierre.

Les sondages sont élevés, «même au-dessus de ce qu'on voulait», dit-il. 98-100 pour les pinots, pas loin de 95 pour le gamay, 98 pour le chardonnay.

«On ne peut évidemment pas déjà dire ce que ça

donnera en bouteille, mais disons qu'il y a tout pour bien faire!»

Le seul bémol serait peut-être les fortes chaleurs de ses derniers jours où le raisin rentre chaud à la cave. «Comme nous n'avons pas de chambre froide, nous faisons simplement ruisseler de l'eau froide sur les cuves...»

PUB

Le Nouvelliste

PARTENAIRE MÉDIA



CRANS-MONTANA
CLASSICS

En automne !

Direction musicale : Michaël Guttman

Duo W – Sax & Orgue
Vincent Barras et
Vincent Thévenaz

10 septembre 2022, 20h00

Eglise de Montana-Station

Duo de musiciens
et humoristes
Igudesman & Joo

17 septembre 2022, 19h00

Centre de Congrès Le Régent

Récital
piano-jazz
Moncef Genoud

25 septembre 2022, 17h00

Salle de Martelles, Chermignon

Infos et réservations: cmclassics.ch ou Crans-Montana Tourisme

L'ÉDITO

Quelles économies?



ISABELLE BAGNAUD LORETAN
RÉDACTRICE EN CHEF

En matière d'énergie, les Sierrois ont beaucoup à dire. Le spécialiste de la transition énergétique Arnaud Zufferey donne ses conseils

d'économie d'énergie dans les médias romands. Stéphane Genoud, professeur à la HES-SO qui n'a pas la langue dans sa poche, analyse la situation tous les mercredis sur son site internet. Les risques de black-out existent. Et la facture va sérieusement grimper dans la région puisque Oiken a annoncé 54,9% de hausse pour 2023. Explosion de la demande, climat d'incertitude, hausse des prix du marché et des distributeurs valaisans qui ont peu de production en main propre. Et puis la part d'énergie consommée renouvelable est constante mais pas assez rapide. Elle représente 80% de la consommation finale. L'hydraulique se taille la part du lion avec 68%, viennent ensuite les autres, photovoltaïques, énergie éolienne... qui représentent 11,5% de la consommation. C'est 1% de plus qu'en 2021. C'est trop peu. A l'heure où on demande aux consommateurs de mettre un gros pull devant leur poste de TV, la Suisse doit augmenter ses investissements en matière de production indigène, et les collectivités publiques doivent s'engager sur tous les fronts.

LE CONCOURS PHOTO

LA QUESTION DE LA SEMAINE:

Dans quel sens se fait la Marche des cépages cette année?

A l'occasion de sa 30^e édition, samedi 10 septembre, la Marche des cépages fait son grand retour et vous convie à sa traditionnelle balade gourmande qui relie la Cité du Soleil au village viticole de Salgesch. Cet événement incontournable de l'œnotourisme valaisan est marqué par plusieurs nouveautés: une billetterie en ligne, un parcours à effectuer dans un seul sens, de Sierre à Salgesch, ainsi que des départs échelonnés à partir 9 heures jusqu'à 12 heures.

Au cœur d'un paysage à couper le souffle, le long du sentier viticole qui relie les deux sites du Musée du vin, rencontrez plus de 40 exposants et dégustez stand après stand des produits du terroir et les meilleurs crus des encaveurs de la région. Le Musée du vin relie le sentier par son exposition temporaire à Sierre dans l'annexe du château de Villa et son exposition permanente au cœur du village de Salgesch. Pour rentrer chez vous en toute quiétude, des bus navettes gratuits sont prévus entre Salgesch et Sierre de 14 h 30 à 21 heures. Des trains supplémentaires sont également planifiés au départ de Salgesch.

www.marchedescepages.ch

Tentez votre chance en répondant à la question de la semaine et remportez:

- 2 billets pour participer à la 30^e édition de la Marche des cépages.

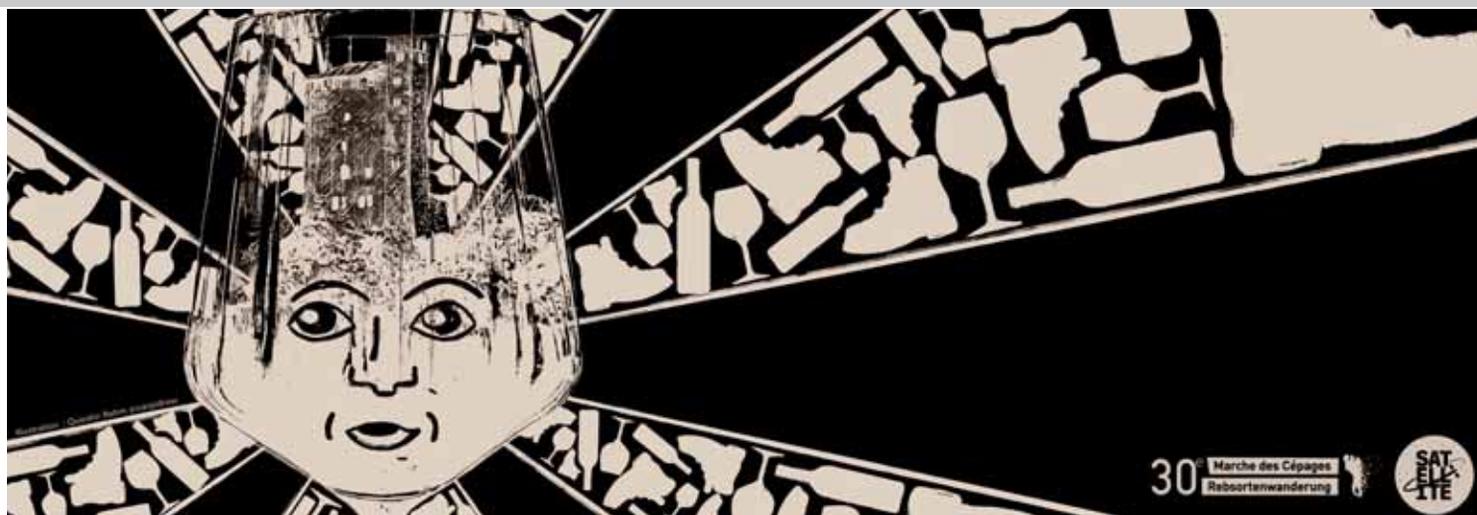
Pour participer: Répondez à la question de la semaine par e-mail à info@sierretourisme.ch ou par téléphone au 027 455 85 35.

Date du tirage au sort: 9 septembre à 17 heures
Réponse du concours précédent: Festival Weekend au Bord de l'eau

Dernier gagnant: Lucas Teixeira



Une illustration signée Quentin Rahm, étudiant à l'EPAC (à propos de la Marche des cépages).



VISSOIE Pour le centième anniversaire de la Diana d'Anniviers, les chasseurs ont mis sur pied une grande exposition sur la faune. L'occasion d'évoquer, avec Simon Epiney et Albert Salamin, cette «nouvelle» façon de communiquer.

«La chasse ne se défend pas dans les livres»

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Il y a 25 ans, la Diana d'Anniviers organisait une exposition pour son 75e anniversaire. Une première à l'époque. Car avant ça, les chasseurs étaient plutôt discrets, chassaient à l'abri des regards, colportaient cette image un peu rustre. Mais les temps ont changé. Et comme d'autres, les 80 chasseurs d'Anniviers communiquent, se présentent dès qu'ils le peuvent, montrent sans honte leur gibier, réalisent des biotopes en faveur

«Si on veut continuer de chasser, on doit respecter la nature»

SIMON EPINEY
CHASSEUR

des lièvres ou des oiseaux et répètent à qui veut entendre leur attachement à la nature.

Pour son 100e anniversaire, la Diana a organisé une exposition imposante dans la salle communale de Vissoie (lire encadré), qui se visite tous les jours jusqu'au 30 octobre. «Le chasseur ne doit plus rester dans son microcosme, il doit montrer ce qu'il fait, qu'il est un acteur incontournable de la protection de la nature», explique Simon Epiney, président du comité d'organisation des 100 ans de la Diana. «Celui qui chasse aime les bêtes et il sait que son rôle est indispensable», ajoute l'ancien con-

seiller aux Etats. On se souvient que depuis le milieu du XIXe siècle, les ongulés sauvages avaient totalement disparu. Les chasseurs ont procédé à leur réintégration. «Aujourd'hui, beaucoup nous en vient notre faune, elle est en bonne santé car nous avons su créer des réserves. Si on veut continuer de chasser, il faut un équilibre entre les espaces. On ne doit pas toucher au capital et ne tirer que les intérêts!» dit-il. Les chasseurs ne s'en cachent pas, les vacanciers leur font parfois la leçon. «Nous devons sortir de notre réserve et expliquer comment est régie la chasse.» Albert Salamin, boulanger de Grimetz et chasseur, a réalisé les décors de l'exposition; il témoigne: «J'ai souvent

pris avec moi durant les périodes de chasse des opposants; ils ont compris que le terrain n'avait pas grand-chose à voir avec l'idée qu'ils s'en faisaient. Le travail du chien, les approches... La chasse ne s'apprend pas dans les livres.»

Et les brebis galeuses? «Elles sont peu nombreuses et la chasse est très cadrée, nous devons découvrir le sexe et l'âge avant le coup de fusil! Et nous sommes plutôt fiers de notre travail de gestion», affirme Simon Epiney.

La donne a changé avec le loup

Pour la plupart des chasseurs valaisans, la donne a changé depuis trois ans, depuis «l'explosion» du nombre de loups et sur-

tout depuis l'existence de meutes. «Il existe désormais une centaine de bêtes sur le territoire, une dizaine de meutes. Ils prospèrent rapidement et surtout, ils sont en train de changer l'attitude du gibier, car le loup pousse les bêtes hors des réserves, de très beaux spécimens que nous chassons désormais alors qu'ils sont nos véritables gardiens ADN. Les animaux sont en stress permanent. Qui n'a pas vu un loup aujourd'hui?», questionne le chasseur qui en a vu à deux reprises.

Albert Salamin est un spécialiste du cerf: «Chaque année au printemps, je cherche les bois de cerfs. Il y a quelques années, je les trouvais uniquement dans les forêts les plus profondes de la vallée



Somptueux décors réalisés par Albert Salamin, ici en compagnie de Simon Epiney. LE JDS

OUVERTURE DE LA CHASSE

Gibier et réchauffement

«La météo du printemps a été favorable à la faune, les reproductions se sont déroulées normalement», a observé Yvon Crettenand, biologiste au Service valaisan de la chasse, de la pêche et de la faune. Il ne sous-estime pas les adaptations du gibier pour faire face à la canicule: «Il est toutefois davantage stressé physiologiquement mais il se déplace dans des zones plus fraîches, des combes exposées au nord et se rapproche des points d'eau quand la rosée du matin est absente. On pourra évaluer les effets d'un été très chaud et très sec, après l'analyse des résultats de la chasse qui débute ce 19 septembre et nous verrons si les vagues de canicule ont eu des effets sur la masse corporelle et le développement des bêtes.» Certains animaux souffrent plus. «C'est le cas du lièvre variable, relique glaciaire liée à des climats froids. Les chamois colonisent également des zones de plus en plus élevées.», conclut le biologiste qui a beaucoup apprécié l'exposition de Vissoie, qui, selon le scientifique, exprime parfaitement la typicité de la chasse valaisanne en montagne.



Chaque bois est unique et sa base, la forme de «la meule», est propre à chaque bête aussi et permet de reconnaître un cervidé. LE JDS



Merlin, l'un des plus beaux cerfs d'Anniviers. En 8^e tête (9 ans), lorsqu'il est en velours, l'animal se piège dans des fils de fer et abîme ses bois. Une trace qu'on retrouve ensuite inscrite sur le bas de sa parure. Dans l'aventure, il a aussi perdu son oreille droite. LE JDS

où personne ne met jamais les pieds. Aujourd'hui, j'en trouve autour des villages où les bêtes se sentent en sécurité.»

Pour les deux chasseurs, l'éternelle opposition entre citadins et montagnards se catalyse autour de la présence du loup: «Les citadins

le regardent à travers le prisme de l'animal de compagnie», se désole Simon Epiney.

De l'eau dans leur vin

Tout de même, les milieux de la chasse ont mis de l'eau dans leur vin et savent qu'il faudra trouver la

bonne alchimie entre les organisations de protection de la nature et les chasseurs. «Nous faisons des débats, organisons des rencontres et je dois dire que ça se passe beaucoup mieux aujourd'hui. La victoire des uns ne se bat pas sur la défaite des autres. On vise tous les

mêmes objectifs avec des moyens différents car la nature est en péril: si on veut continuer de chasser, on doit la respecter», conclut Simon Epiney.

L'EXPOSITION

Le parcours du chasseur

Sur 400 m², vous pénétrez dans le monde du chasseur. Ambiances de chasse au petit matin, dans une forêt ou à l'alpage ou sa chasse au renard de nuit en hiver. On s'y croirait avec les petits bruits, la végétation, les effets de lumières, les cabanes et les nombreux animaux empaillés: la marmotte, le bouquetin, l'hermine, le chocard, le lagopède, le cerf, le blaireau et le tétras-lyre, dont il existe seulement six spécimens vivants en Anniviers, mais aussi le gypaète barbu: «Un couple est identifié dans le vallon de Moiry mais il n'a pas encore niché...» révèle Albert Salamin. Les prédateurs n'ont pas été oubliés avec un lynx et deux loups: «Étonnamment, le loup vit davantage sur la rive gauche tandis

que le lynx semble se plaire sur le versant droit», commente Simon Epiney.

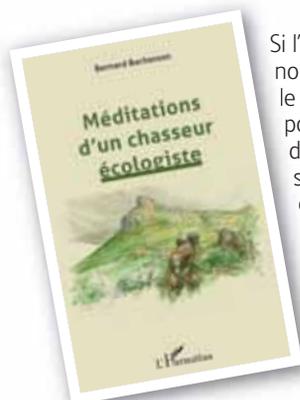
L'exposition raconte évidemment les 100 ans de la Diana, les armes utilisées, les cabanes, les pièges avec de nombreuses anciennes illustrations.

Albert Salamin semble tout connaître du roi des forêts. Il reconnaît les grands cerfs par leurs bois, qui se lisent comme des carnets de santé. Leur forme est d'origine génétique et reste stable d'une année à l'autre. «Nous pouvons suivre l'état de santé des cerfs grâce au poids de ses bois et nous voyons si la bête a eu un accident car les blessures subies sur les bois de velours entraînent des malformations que l'on retrouve l'année

suivante lorsque les cornes repoussent et qu'on appelle points de collage...» Le boulanger est en admiration et on le comprend: «Imaginez-vous, les bois poussent de 1 à 2 cm par jour, 100 grammes d'os!» A Vissoie, le visiteur découvrira Miro, record de Suisse avec ses 222.5 points au classement établi par le Conseil international de la chasse. Mais aussi Merlin l'Anniviard dont le boulanger possède la plupart des bois et qui a été tiré en 2015 en quinzième tête (16 ans). Albert Salamin dessine chaque bois qu'il trouve, note la date et le lieu. Il possède aujourd'hui 970 bois qu'il présente au travers de conférences très prisées.

bibliothèque médiathèque

LE GRAIN DE SEL



Si l'être humain a d'abord chassé pour se nourrir, il n'a aujourd'hui plus de nécessité à le faire. Toutefois, l'activité cynégétique se poursuit. Mais depuis quelques décennies, l'impact croissant de nos sociétés modernes a provoqué une telle dégradation des milieux naturels et des populations d'animaux sauvages que beaucoup de nos concitoyens ont du mal à comprendre et à accepter les prélèvements de gibiers par la chasse. La question de la prédation mérite donc d'être analysée, expliquée et discutée. En s'appuyant sur son

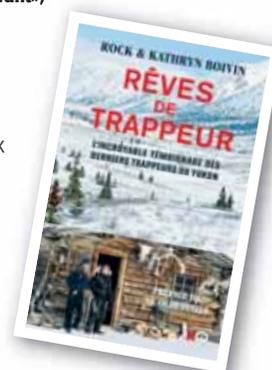
expérience de chasseur écologiste, l'auteur propose quelques pistes à tous ceux qui tentent de concilier l'inévitable rôle de prédation avec le maintien de notre précieux patrimoine faunistique.

«Méditation d'un chasseur écologiste», de Bernard Bachasson



Dire je, c'est exprimer combien nous sommes reliés à la nature par d'innombrables capillarités secrètes. Jean-Philippe Pierron mène l'enquête auprès de philosophes et penseurs de l'écologie. Souvent, la rencontre d'un animal ou d'un paysage a été le catalyseur de leur engagement, comme si une brèche poétique et sensible s'était ouverte en eux, permettant une nouvelle manière de se penser, d'agir et de sentir, comme si elle avait inauguré un style d'engagement, vivant humain parmi les vivants. Partant de ces constats, il invite chacun à questionner sa propre expérience «écobiographique» de la vie. Un ouvrage qui invite à développer une conscience poétique de son environnement.

«Je est un nous: enquête philosophique sur nos interdépendances avec le vivant», de Jean-Philippe Pierron

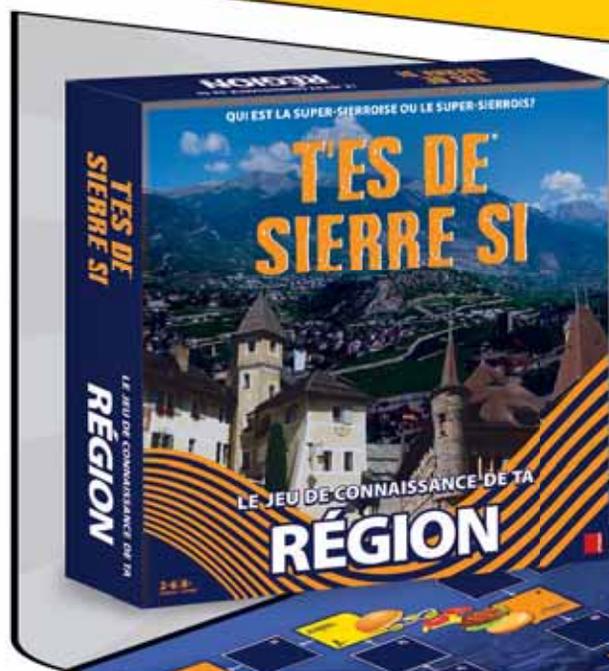


«Je m'en fiche de gagner de l'argent, de faire carrière... Je veux connaître le grand frisson dans l'immensité des glaces, je veux vivre comme un trappeur, de chasse et de pêche, courir sur les pistes, naviguer sur les rivières et me sentir en accord avec la nature.» Ce jeune homme assoiffé d'aventure, c'est Rock, un Québécois fort en gueule et grand admirateur de Davy Crockett. A 18 ans, il lâche tout, ses études, son confort, et part dans le Yukon, sur les traces des pionniers et des chercheurs d'or si chers à Jack London. Sa route croise celle de Kathryn, une Calamity Jane qui tient tête à tous les machos qui l'entourent. Kathryn et Rock répondent à l'appel de la forêt et décident de vivre au cœur du «bush», dans le Grand Nord canadien, selon la tradition des «coureurs des bois».

«Rêves de trappeur», de Rock et Kathryn Boivin
D'autres propositions sur www.bmsierre.ch/jds

PUB

QUI EST LA SUPER-SIERROISE OU LE SUPER-SIERROIS ?



... DÉCOUVRE-LE AVEC LE NOUVEAU JEU DE CONNAISSANCE DE TA RÉGION !



DISPONIBLE CHEZ : MANOR

MAKERSPACE SATELLITE DÉMÉNAGEMENT

Au centre-ville

SIERRE Le makerspace «Les Communs» a ouvert en 2020 sur la route de Salquenen, mais rapidement l'espace est devenu trop petit. Cette fabrique ouverte a trouvé bien plus spacieux au centre-ville, No 23 du chemin des Condémines, dans une ancienne menuiserie où il fera bon développer des projets. Le 18 septembre, l'association Satellite inaugure ses nouveaux locaux de 10 à 18 heures. Le makerspace regroupe diverses machines de production artisanale habituellement réservées aux professionnels. De la menuiserie à la mécanique en passant par la découpe au laser, l'atelier est accessible à tous sur abonnement et s'adresse aux débutants, aux bricoleurs mais aussi aux professionnels et aux associations. A disposition désormais de l'association, 150 mètres carrés, une cour extérieure et un grand local où stocker les projets et matériaux.

«Ici, nous avons des outils et des compétences exceptionnels»

SIMON CÉSAR FORCLAZ
MEMBRE DU COMITÉ LES COMMUNS

En Valais, il n'en existe pas d'autre. Et celui-ci est particulièrement bien achalandé et son fonctionnement, bien rodé. A la tête du projet, un comité formé par Simon César Forclaz, Blanche Gohin et Romain Constantin. «Les Communs fonctionnent depuis trois mois ici. Une dizaine d'abonnés s'y croisent jusqu'à pré-



Simon César Forclaz, Blanche Gohin et Romain Constantin, les trois membres du comité du makerspace «Les Communs» habitent désormais le centre-ville. LE JDS

sent pour bricoler un meuble, souder une pièce, se frotter à des tâches manuelles ou chercher des professionnels pour les encadrer», explique Simon César Forclaz. «Le but est de créer une communauté, un esprit solidaire et un échange de compétences.» Ce qui se fait déjà à travers des formations proposées tous les mois comme ce 20 septembre avec un cours de soudure donné par Michel Barras. On espère bientôt en proposer d'autres, en menuiserie de base pour que les utilisateurs soient autonomes sur les machines. Sur demande, il est possible aussi de suivre un cours pour l'utilisation de la découpeuse laser. Les Communs misent aussi sur les familles en proposant tous les pre-

miers samedis après-midi du mois des activités ouvertes à tous. «Les enfants peuvent faire de la poterie avec Katie Gamble pendant que les parents bricolent», explique Blanche Gohin, assistance socio-éducative, très motivée par ce nouveau projet.

La grande classe!

«Franchement, c'est la grande classe, je suis en train de refaire mon bus et un ami qui rénove d'anciennes voitures me donne un coup de main car je n'y connais pas grand-chose... Nous avons ici des échanges de compétences et des outillages exceptionnels», conclut Simon César Forclaz qui insiste: «L'atelier est ouvert aux hommes mais aussi aux femmes bien sûr!»

A noter aussi que la fondation SWO qui propose des projets autour de l'économie, l'écologie et le social participe au loyer des Communs et organise des activités avec les migrants comme elle le fait déjà. Une mixité sociale et intergénérationnelle bienvenue.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

www.lesatellite.ch

REMONTÉES
MÉCANIQUES
RÉSULTATS

Au top!

ANNIVIERS La société du Funiculaire St-Luc/Chandolin a enregistré des chiffres records pour l'année 2021-2022. Avec une progression des activités estivales qui se poursuit. La reprise de l'exploitation du gîte du Prilet, la rénovation de la cabane Bella-Tola par le ski-club de Sierre et la poursuite de la modernisation du Chemin des planètes vont consolider les infrastructures estivales. La saison hivernale a dépassé les attentes aussi grâce aux rentrées du Magic Pass qui correspondent à plus d'un quart du chiffre d'affaires. A noter aussi l'ouverture du Grand Hôtel du Cervin le 29 juillet affilié aux Auberges de jeunesse suisses, qui, avec ses 110 lits, son espace wellness et une brasserie devrait accroître encore la dynamique de la destination. En chiffres, l'exercice dépasse 10 millions avec un cash-flow de 2,359 millions et un résultat net de 516 781 francs.

Vercorin aussi

Vercorin a le sourire aussi. La société de la télécabine enregistre un chiffre d'affaires en hausse de 6,5 millions pour 2021-2022 et un cash-flow de 904 321 francs. Le nombre croissant des adeptes du Magic Pass, le nouveau télésiège, la météo très favorable durant l'hiver expliquent les bons résultats. La société veut renforcer son offre quatre saisons, un nouveau plan d'aménagement du domaine skiable est sur la table et elle prévoit de nouveaux aménagements au Creux du Lavioz.

Nombreux défis

Evidemment, les deux sociétés doivent relever d'autres défis liés au réchauffement climatique, au prix de l'énergie, à la gestion de l'eau et à la baisse probable du pouvoir d'achat. Il ne faut cependant pas boudier son plaisir et reconnaître que les directions qui ont été prises jusqu'ici semblent être les bonnes.

IBL

PROGRAMME

Samedi 18 septembre de 10 à 18 h

- 10-11 h 30 Animation enfants et gravure et découpe laser
- 11 h 30 Coupé du ruban
- 11 h 45 Concert de Billy Aydan
- 13-14 h 30 Construction d'hôtels à insectes
- 14 h 30-16 h Animation enfants et poterie
- 16-17 h Découpe au laser

Concours, bar et raclettes.

T'AS OÙ LES ANCÊTRES?

«Je suis attachée
aux gens que j'aime»

ELIZABETH DUC

Naissance: à Montréal en 1961
Profession: commerciale
Pays d'origine: Canada

CE QUI LUI
RAPPELLE
SON PAYS

La danse

C'est probablement lié à mes origines orientales. Quand on se retrouve avec mes filles, nous aimons danser. La danse est ce que j'ai partagé avec ma famille d'avant et celle de maintenant! Quand je vois mes filles, je sens ce lien profond et oriental qui traverse les âges. La danse crée de la joie et c'est une façon d'entrer en contact entre nous et avec nous.

Elizabeth Duc se sent partout chez elle auprès des gens qu'elle aime. Une qualité héritée d'une famille multiculturelle. DR

CHERMIGNON Quand on demande à Elizabeth Duc ce qui lui rappelle ses origines, elle hésite: «Mais lesquelles? Les origines libano-syriennes de mon père, les origines écossaises de ma mère, ou du Québec où j'ai grandi?» Un méli-mélo, comme elle dit, qui participe de son ouverture d'esprit, d'une richesse intérieure et de sa facilité d'adaptation. Son nom de famille est déjà une histoire en soi, le fait d'un malentendu au service de l'immigration du Canada où ses grands-parents expliquaient vouloir planter de la vigne... De Ayoub, le nom s'est transformé en Seram!

Une grande famille

Elizabeth Seram grandit à Montréal dans une ambiance orientale entre un père commerçant libano-syrien orthodoxe et une mère originaire d'une famille de notaires québécois catholiques. Tout près, la grande fratrie, les six frères et sœurs de son père qui forment une communauté forte. A chaque fête, on convie les danseuses du ventre, les plats se succèdent. La famille est omniprésente, avec ses hauts et ses bas, mais essaie toujours se retrouver: «Quand la famille de mon grand-père a immigré de Syrie, une partie s'est installée au Brésil et l'autre, au Canada. Vingt ans plus tard, ils ont repris contact et la branche brésilienne est restée trois mois chez nous... Je m'en souviens, c'était la fête tous les jours. Nous avons vécu dans un esprit communau-

taire avec l'idée, celle de mon père, qu'il y a toujours un jour meilleur à venir. C'est ce qui m'a aidé à saisir une deuxième chance en Suisse.»

La vie d'avant et celle de maintenant

Elizabeth est d'une nature discrète mais les souvenirs, par bribes, révèlent plusieurs vies. Il y a eu sa vie avant David Duc et celle d'après. Il y a 23 ans, maman de trois enfants déjà grands, Elizabeth est commerciale, vit dans la banlieue de Montréal et tchatte avec un groupe de francophones sur internet. Elle rêve de voyage. David Duc fait partie des internautes et lui propose son appartement. Elle atterrit à Zurich, est accueillie par ses nouveaux amis et se retrouve attablée dans un restaurant de Sierre. «A l'époque, David vivait à Montana, il m'a tout de suite initiée à la montagne et à l'apéro! On est monté au mayen à l'Arnouva, il m'a montré le bistrot de la famille, on s'est rapproché.» Un coup de foudre. «Tout ce que je croyais appartenir à un conte de fées se réalisait avec lui et je remercie le ciel de l'avoir rencontré!»

Suivront des mois difficiles de réflexions, d'allers-retours avant la décision de vivre en Suisse. «Je déracinais toute une vie», se souvient Elizabeth Duc. «Mais nous avons su créer notre bonheur et ce n'était pas tout simple. Je me rends compte que je n'ai pas d'atta-

ches, je suis attachée aux gens que j'aime où qu'ils vivent», affirme la Québécoise avec encore un léger accent chantant.

Elizabeth et David ont travaillé à la clinique de réadaptation genevoise de Crans-Montana, puis tenu ensemble le café de Chermignon avec ses chambres d'hôtes dessinées en collaboration avec sa fille Milaré qui vit au Canada. Aujourd'hui, Elizabeth travaille pour les HUG à la clinique de Crans-Montana, sa fille Marianne, qui s'est aussi entichée du Valais, ne vit pas très loin. Chaque année, à la même époque, elle retourne au Québec pour passer du temps avec ses enfants restés au pays. «On cueille les pommes, on pique-nique, ce sont des moments importants. Je n'ai pas de regrets, venir ici a été le bon choix. Je suis proche de la nature, je marche beaucoup, je jardine, j'adore cuisiner...»

Dans le joli jardin à l'arrière de la maison où le couple vit, les beaux arrangements rappellent son père qui «embellissait tout ce qu'il touchait dans le jardin». Au fond, contre le mur, le portrait dessiné de son beau-père, Benoît Duc. «Je ne l'ai pas connu. Tout le monde m'en parlait, c'est une figure, un point de repère. On m'a souvent fait remarquer que je me tenais exactement où il avait l'habitude de s'appuyer au bar. Avec David, nous avons toujours senti qu'il veillait sur nous.»

Le Nouvelliste

PARTENAIRE MÉDIA



16 - 17.09.22

BLUES EN VILLE

LE BLUES VALAISAN ET SUISSE EST À L'HONNEUR
 EN COLLABORATION AVEC LES FESTIVALS SUISSES DE BLUES, CONCERTS
 GRATUITS DANS LES ÉTABLISSEMENTS PARTENAIRES
 ET SUR LA PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE

Vendredi 16.09.22

8. PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - SIERRE

Bar Le Comptoir - Le Soho Lounge Café
 Les Vidômes Café Bar - Le Britannia Pub
 & Le Sierre Blues Festival



présentent

- 18.00 JAKSTAFF & THE TWO OLD BOYS
- 19.45 THE BLUES MISTERY
- 21.30 THE TWO



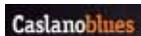
THE TWO

Samedi 17.09.22 « Sierre accueille le Blues suisse »

Dès 9h30, les festivals de Blues suisses et leurs artistes prennent pour ambassade l'un des établissements publics partenaires du Sierre Blues Festival. Ces derniers jouent des sets de 45 minutes afin de permettre au public de se déplacer au fil de la journée grâce notamment aux bus navettes : Gare - Glarey - Salgesch - BCSV - Château de Villa - Noës. Horaire en continu premier départ à 11h devant le Buffet de la Gare.



1. Restaurant Le Postillon - Café des Voyageurs & Caslanoblues Festival Noës / Sierre



présentent

ZOE STAUBLI feat. MAX DEGA BAND
 11.15 - 13.00 - 14.30 - 16.00



2. Le Château de Villa & Bluesfestival Baden Rue Sainte-Catherine 4

Château de Villa



présentent

PEPEBLUES & LOUIS THE HARPBÄR
 11.30 - 13.30 - 15.00 - 16.30



3. Restaurant la Villa & Vully Blues Festival Avenue Général Guisan 27



présentent

LUCILLE BLUES BAND
 11.15 - 13.15 - 14.45 - 16.15

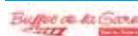


4. Café-Bar la Tomate & Sierre Blues Festival Avenue Général Guisan 26



présentent

CLARKSDALE BLUES BAND
 9.30 - 11.00 - 13.00 - 14.30



5. Le Buffet de la Gare & Vallemaggia Magic Blues Festival Place de la Gare 3



présentent

DELTA GROOVE
 10.30 - 12.00 - 14.45 - 16.30



6. Restaurant Anniviers & Sierre Blues Festival Route du Simplon 44, Glarey



présentent

LE BAND PAPA WOLF
 11.00 - 13.15 - 14.45 - 16.15



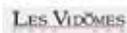
7. Caves Fernand Cina & Lucerne Blues Festival Bahnhofstrasse 27, Salgesch



présentent

DEAD CAT BOUNCE
 11.15 - 13.15 - 14.45 - 16.15

8. PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - SIERRE



Bar Le Comptoir - Le Soho Lounge Café
 Les Vidômes Café Bar - Le Britannia Pub
 & La Swiss Blues Society



présentent

- 18.00 ONE RUSTY BAND
- 19.45 6UP BLUES BAND
 Swiss Blues Challenge Winner 2022
- 21.30 GUT'S



LES BONS CHOIX

TOHU-BOHU LE FESTIVAL DE VEYRAS A LE SOURIRE. SA 17^e ÉDITION A ATTIRÉ 5200 PERSONNES.



Une programmation qui a plu: des Suisses comme Meimuna, Danitsa ou FlexFab & Ziller Bas (photo) et des internationaux comme Sopico et Josman.
SAMUEL DEVANTÉRY



Après avoir vécu l'année dernière une taille réduite, le Tohu-Bohu a trouvé sa «jauge» de croisière en accueillant 5200 festivaliers. Avec deux soirées sold-out. SAMUEL DEVANTÉRY



Le prochain Tohu-Bohu est fixé, du 31 août au 2 septembre 2023.
SAMUEL DEVANTÉRY



Le festival a remanié son site tout en conservant son aspect convivial avec un nouvel espace terrasse.
SAMUEL DEVANTÉRY



Sofiane Pamart a confié à ses fans que le public avait été très attentif. 800 personnes assises ont écouté le pianiste sans broncher. Ce n'était pas gagné!
SAMUEL DEVANTÉRY

PUB.

DOMAINES CHEVALIERS

SALGESCH · WALLIS · SUISSE · 1936

Profite maintenant de **-10%**
Dôle «des Chevaliers»

Un assemblage Pinot Noir & Gamay des
DOMAINES CHEVALIERS à Salquenen.

www.chevaliers.ch

PROMO Code pour le site **Sierre0922**

OFFRE
SPÉCIALE
-10%
JOURNAL DE SIERRE



• La balade
de Jean-Louis

BOUCLE NEUBRÜCK-UNNERFLIE-STALDEN

Rive gauche du Vispertal



3 h 30
10 km

Dénivelé: +/- 600 m
Difficulté: assez difficile



Si vous ne l'avez pas encore fait, téléchargez l'application SuisseMobile puis présentez l'appareil photo au code QR et vous serez guidé sur tout le parcours de la randonnée. Pour une utilisation parfaite du GPS de SuisseMobile, les utilisateurs de smartphone doivent disposer de l'application SuisseMobile Plus (30.-/an).

Cette balade assez longue permet de découvrir différentes facettes de la vallée de Viège: les vignobles inattendus sur les deux rives, les hameaux entre Zenegen et Törbel, le vieux village de Stalden et le sentier des Planètes pour le retour à Neubrück.

Au point de départ Neubrück et son vieux pont de 1599, traversez le «pont neuf» pour trouver un parc payant, descendez le grand chemin de rive vers Viège jusqu'au deuxième pont de la rivière et prenez à gauche pour commencer la montée. D'abord en forêt puis près des vignes où il faut prendre à gauche à toutes les bifurcations, car le sentier s'approche de la barre rocheuse qui se passe facilement, puis atteint le hameau d'Esch. Les pentes boisées plus douces vous conduisent au point culminant: Unnerflie avec sa jolie chapelle à la croisée des chemins. Le départ de la des-



Au départ, à Neubrück, son vieux pont de 1599.

JEAN-LOUIS PITTELOUD



cente n'est pas balisé, mais il est évident, c'est tout droit, plein sud par un sentier bien dessiné dont on peine à imaginer où il passe, tellement l'environnement est rude et hostile. Il faut un pied bien assuré et de bonnes chaussures pour de petits passages de couloirs graveleux.

Quand vous atteignez le bas de la descente, continuez à droite en direction du village de Stalden, où vous obliquez à gauche, pour passer entre les vieilles maisons et sous la belle église blanche perchée en éperon.

Le sentier de retour continue à descendre, pour vous rapprocher de la rivière et vous vous retrouvez sur le sentier didactique des Planètes, très agréable, à l'horizontale, entre route et rivière, pour retrouver votre point de départ.

La descente sur Stalden est belle et spectaculaire. Le sentier serpente entre les rochers et des parties boisées avec des passages quelque peu vertigineux. Si vous avez des enfants, prenez une petite cordelette d'assurance.

JEAN-LOUIS PITTELOUD



CHANT BIENFAITS PHYSIQUES ET MORaux

Une chorale parkinson

SIERRE Claire Andenmatten est logopédiste indépendante. La Grangearde a découvert sur internet l'existence d'une chorale bernoise, formée pour des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Parce qu'elle aime le chant et croit en ses bienfaits, elle met sur pied avec Maria Abgottspon, professeure de chant, une chorale parkinson qui débutera le 6 octobre les jeudis à la salle paroissiale de l'église Sainte-Croix. «Le chant c'est génial! Chanter fait du bien. Epar exemple, la thérapie mélodi-

«Le chant est bénéfique pour la parole et la déglutition»

CLAIRE ANDENMATTEN
LOGOPÉDISTE

que chez certains patients avec des troubles de la communication, car le chant mobilise d'autres sphères cérébrales permettant une meilleure production orale», explique Claire qui, anime parfois avec un petit groupe de chanteurs et chanteuses de son village, des célébrations religieuses.

Bienfaits sociaux aussi

De nombreuses personnes qui vivent avec la maladie de Parkinson souffrent d'hyposphonie, une



Claire Andenmatten, logopédiste, et Maria Abgottspon, professeure de chant, organisent une chorale pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. REMO

réduction du volume sonore de la voix ou encore de troubles de la parole. «La chorale stimule l'intensité de la voix et permet aussi d'améliorer la gestion de sa respiration lors de la phonation», explique la logopédiste.

Claire Andenmatten relève aussi l'aspect social du chant, capable de créer des liens émotionnels. «La maladie impacte aussi les liens sociaux. Certaines personnes chantaient dans des chorales et ne le peuvent plus. La mala-

die isole. Il est très important de conserver des activités et avec d'autres personnes dans une atmosphère d'estime mutuelle... »

Pendant les rencontres, Claire Andenmatten imagine des exercices spécifiques liés à la posture, à la respiration, aux mouvements des muscles du visage, à l'articulation, à l'agilité verbale. Puis, dans un deuxième temps, Maria Abgottspon prend le relais pour un échauffement vocal et du chant. «Je me réjouis de ce nouveau pro-

jet d'accompagnement et de partage», explique la chanteuse et coach dans le domaine du développement personnel.

Tous les jeudis (sauf durant les vacances scolaires) dès le 6 octobre de 16 h 30 à 17 h 30 à la salle paroissiale de l'église Sainte-Croix.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Information et inscription
(durant toute l'année): auprès de Claire
Andenmattenau 079 281 01 18
ou claire.andenmatten@proton.me

JEU DE SOCIÉTÉ LA RÉGION

Es-tu de Sierre?

SIERRE Le jeu «T'es de Sierre si» est sorti. Pour tester vos connaissances régionales, y a pas mieux. Une sorte de jeu de l'échelle avec trampolines et escaliers et 600 questions sur Sierre! Celui qui atteint la case finale le premier et qui collecte le plus d'écus sera «Le super Sierrois».

Les questions ont été élaborées avec les partenaires de la région, Vinea, SMC, Sierre-Zinal ou Oiken. Mais grâce aussi aux questions des internautes. «La partici-

pation a été exceptionnelle et nous sommes très heureux d'avoir pu intégrer un très grand nombre des questions soumises dans le jeu», explique André Tschumper, responsable du développement des produits chez Unique Gaming Partners AG.

Un jeu de société qu'on joue en famille autour de la table. Un peu «old fashion»? Au contraire, très précieux! (C)

Point de vente: Manor Sierre



SPORTS

13

FOOTBALL QUATRIÈME LIGUE

Le FC Grône a remporté sa confrontation face à Chalais et se trouve en tête du classement.



L'Enduro World Tour Series 2022 de Crans-Montana réunit professionnels et amateurs. Tous les participants doivent cependant posséder un niveau technique élevé. C.M.T.C.

VTT ENDURO WORLD SERIES 2022

Visibilité incroyable

CRANS-MONTANA Le Haut-Plateau va accueillir une étape de l'Enduro World Series 2022, du jeudi 15 au dimanche 18 septembre. Les 750 riders attendus pourront s'affronter avec des vélos traditionnels ou électriques. L'EWS n'est pas réservé qu'aux licenciés. Lors de chaque événement, les amateurs peuvent également découvrir ce sport et effectuer le même parcours que les professionnels: soit en intégralité (EWS 100), soit en partie (EWS 80 ou EWS 50).

L'Enduro fait un carton dans la nouvelle génération. Les retours à la suite de la première édition organisée à Crans-Montana ont été excellents, malgré la présence d'un public volontairement limité. «Elle a été assez compliquée à mettre en place. Nous devons encore respecter des règles Covid. Nous n'avons

donc pas fait de publicité pour cette course. Elle a vraiment eu un impact très important dans la communauté des bikers. Les réseaux sociaux ont extrêmement bien rempli leur rôle», commente Bruno Huggler, directeur de Crans-Montana Tourisme. Cette année, le public va pouvoir participer plus directement à la manifestation. Le «village» d'Ycoor servira de ligne

de départ et d'arrivée. Une passerelle et un saut vont être aménagés vers la Maison du tourisme, afin d'amener encore plus de spectacle au centre de la station. Animations, initiations et concerts auront lieu sur la patinoire.

Technique et physique

L'Enduro est une discipline de VTT reconnue par l'Union cycliste internationale (UCI) depuis 2020. Elle mêle les éléments techniques de la descente à l'endurance et à la vitesse nécessaires au cross-country. Une épreuve est constituée de trois ou quatre manches chronométrées (descente), reliées par des zones de transition (à plat ou en montée) à effectuer en un temps minimal.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Renseignements, inscriptions et programme complet: www.ewscransmontana.com

TRAILS DU BESSO

Jérémie Melly s'impose à domicile

La 4e édition des Trails du Besso s'est déroulée samedi dernier à Zinal. Cette compétition à la frontière entre l'ultra-trail, l'alpinisme et le skyrunning a réuni 201 concurrents/189 finishers sur le Tour du Roc (26 km pour 2230 m de dénivelé), et 127 participants/86 finishers sur le Trail du Besso (56 km pour 5400 m de dénivelé).

L'épreuve reine a été remportée par le régional de l'étape Jérémie Melly dans le temps de 10 h 12'. Le record de la distance est toujours détenu par Martin Anthamatten depuis l'année dernière en 9 h 21'. La lutte a été acharnée entre Jérémie Melly et Alexandre Bugnard. L'Anniviard revenait en descente sur le Fribourgeois, plus performant que lui en montée. Tout s'est joué dans les dernières pentes en direction des cabanes d'Arpittetaz et de Tracuit, avant l'ultime descente (1600 m de dénivelé négatif), avalée en 46 minutes. Jérémie Melly a réussi à creuser un écart de 13 minutes. Chez les dames, Noémie Grandjean a remporté ce 56K en 12 h 34'. Le Tour du Roc a quant à lui été remporté par Dorian Marchal en 3 h 24' (record chez les messieurs) et par Maya Cholet en 4 h 10'.



Jérémie Melly à l'arrivée à Zinal. DR

EN CHIFFRES

La force des réseaux sociaux

- 665 760 vues pour 18 vidéos tournées.
- Audience sur les différents réseaux: 3,4 millions de vues.
- Valeur publicitaire équivalente: 2,34 millions de francs.

FOOTBALL GRÔNE - CHALAIS 4-1 (3-0)

Des débuts réussis



A domicile, le FC Grône n'a laissé aucune chance à Chalais. Score finale: 4-1. REMO

GRÔNE En 4e ligue, les Grônards ont créé la bonne surprise lors de la saison dernière: troisièmes du classement de leur groupe. On sait que lors de la trêve estivale, pas grand-chose peut se faire, mais tout peut se défaire... Dans ce contexte, le FC Grône n'a rien perdu. La majeure partie de l'effectif a continué sur sa lancée. Une bonne lancée.

Après deux rencontres, le FC Grône reste invaincu. En entame de championnat, il a battu le GS Val d'Hérens à Evolène (1-3) et le week-end dernier il s'est imposé à domicile contre le FC Chalais (4-1). Ces deux formations ne faisaient certes pas partie des gros clubs du dernier championnat, mais six points en deux matches

servent à lancer une saison. «Nous n'avons pourtant pas eu de préparation estivale. Je suis content de notre entrée en matière, même si je sais que nous n'avons pas joué contre des équipes très fortes. Nous allons aller crescendo, donc six points, c'est très très bien», explique Vitor Oliveira De Magalhaes.

Trop de cris inutiles

Face aux Chalaisards, le FC Grône a débuté tout tranquillement. «Durant les quinze premières minutes, nous n'étions pas dedans», reconnaît l'entraîneur grônard. Ses hommes ont eu le mérite de faire le dos rond et de marquer sur leur première occasion, profitant d'un cafouillage de la défense adverse. «J'ai un onze de

base top, mais ma politique est de faire jouer tout le monde. Mes remplaçants doivent pouvoir faire un peu mieux.»

Malgré cette large victoire, l'entraîneur du FC Grône reste assez critique envers ses joueurs. Il n'est pas entièrement satisfait de ce qu'il a vu samedi dernier, surtout en fin de rencontre. «Je ne comprends pas pourquoi certains se sont énervés. Des gestes de frustration, alors qu'on gagne... C'est incompréhensible.» D'autant plus que les points fair-play comptent. Avec six points, le FC Grône est en tête du classement, mais pas premiers. Bramois 2, Savièse 2 et Sierre 2, eux aussi invaincus, ont reçu moins d'avertissements.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

FC CHALAIS, FABRICE BALLESTRAZ

«J'ai beaucoup mieux aimé notre deuxième mi-temps»

Le FC Chalais ne s'est pas présenté dans les meilleures conditions sur la pelouse du stade de la Pogre. Comme le rappelle l'entraîneur Fabrice Ballestraz, il n'a pas pu compter sur l'ensemble de son contingent: «Une dizaine de joueurs étaient absents et j'avais quatre blessés sur le banc. Certains ont donc dû évoluer dans des postes qui n'étaient pas les leurs. Difficile dans ces conditions d'être performants.» Les Chalaisards ont encaissé trois buts coup sur coup avant la mi-temps. «Nous avons eu une

grosse action en notre faveur et un poteau juste avant cela. Nous avons manqué de réalisme, à nous de finir les actions. Nous avons beaucoup de jeunes encore sujets au stress. C'est aux plus anciens à prendre les choses en mains. Nous devons rester solidaires», poursuit l'entraîneur, qui a tout de même aimé la deuxième mi-temps de son équipe. Après la pause, alors que le score était déjà pratiquement acté, le FC Chalais était mieux en place. C'est sur ces 45 minutes-là qu'il devra construire.

AGENDA

Deuxième ligue

Samedi 10 septembre

18 h Chippis - Fully

18 h Sierre - Saint-Léonard

Mercredi 14 septembre

20 h Saint-Léonard - Chippis

20 h Saint-Maurice - Sierre

Samedi 17 septembre

18 h Sierre - Saxon

18 h 30 US Collombey-Muraz - Saint-Léonard

Mercredi 21 septembre

20 h Chippis - Saint-Maurice

Troisième ligue

Vendredi 9 septembre

20 h Miège - Steg

20 h Lens - Lalden

Samedi 10 septembre

18 h Saint-Léonard 2 - Rarogne

Mercredi 14 septembre

20 h Lalden - Miège

Jeudi 15 septembre

20 h 45 Steg - Lens

Samedi 17 septembre

18 h Viège - Saint-Léonard 2

18 h Termen/Ried-Brig - Miège

Quatrième ligue

Vendredi 9 septembre

20 h 15 Agarn - Chermignon

20 h 30 Savièse 2 - Sierre 2

Samedi 10 septembre

19 h Ayent-Arbaz - Grône

19 h 30 Granges - Saint-Léonard 3

20 h Crans-Montana - Hérens

Dimanche 11 septembre

10 h 30 Chalais - Chippis 2

Vendredi 16 septembre

20 h 30 Chermignon - Viège 2

Samedi 17 septembre

18 h Saint-Léonard 3 - Chalais

19 h Châteauneuf 2 - Granges

19 h 30 Grône - Chippis 2

Dimanche 18 septembre

9 h Sierre 2 - Bramois 2

15 h Ayent - Crans-Montana

Cinquième ligue

Vendredi 9 septembre

20 h Varen 2 - Anniviers

20 h Steg 2 - Miège 2

Dimanche 11 septembre

14 h Bramois 4 - Noble-Contrée

15 h Chalais 2 - Grône 2

Mercredi 14 septembre

20 h Steg 2 - Noble-Contrée

Samedi 17 septembre

15 h 30 Anniviers - Bramois 4

Dimanche 18 septembre

10 h Miège 2 - Leuk-Susten 2

10 h 30 Grône 2 - Saas Fee

15 h Chalais 2 - Varen 2

ABDB débarras
 Débarras appartement,
 maison, cave.
 Déduction sur la prestation
 pour tout bien récupéré.
 Visite et devis gratuit.
 www.abdb-debarras.ch
 Tél. 079 387 38 78

**Achat tous
 véhicules
 récents,
 paie prix
 Argus.**
 Garage Delta Sion
 027 322 34 69
 079 628 02 13
 078 667 17 56

**Sierre, rue des Longs-Prés 25
 exposition nord/ouest
 dernier étage**
**magnifique appartement
 de 2½ pièces**
 65 m² entièrement refait à neuf,
 cuisine demi fermée,
 séjour avec balcon, douche WC,
 chambre avec terrasse, cave.
**Fr. 1285.- c.c. disponible de suite
 ou à convenir Tél. 027 322 02 85.**

**FLORA
 MEDIUM**
 Voyage sérieuse
 7/7 de 8h30 à 23h30
0901 222 320
Fr 2.40/min

LOCHER S
 SPÉCIALISTE ÉLECTROMÉNAGERS
 HAUSHALTSGERÄTE-SPEZIALIST

• RÉPARATION • INSTALLATION • VENTE •
 • CONSEILS • PIÈCES DÉTACHÉES •
 > TOUTES MARQUES <

SINCE 2021

SIBIRGROUP service PARTNER Electrolux AEG Miele rdc SCHÄLTHESI ARZBERGER Bräunlich

Locher Sébastien 079 377 07 35
 info@locher-s.ch www.locher-s.ch

**AVS 21
 2x NON**
 Payer plus pour recevoir moins?

**«NON à cette attaque frontale
 contre les femmes et notre
 système de retraite.»**
 Francine Zufferey
 Présidente Union Syndicale Valais

USVs
 Union syndicale valaisanne

Noës Fr. 370 000.-
 App. 2.5 **neuf** 66 m², grand balcon
 yc 1 place de parc.
 A proximité de toutes les commodités
 Disponible de suite.
 A vendre aussi des box.
Tél. 027 322 02 85

château **villa**
Le Meilleur du Valais SIERRE

Fondation du Château de Villa

Assemblée générale ordinaire
 des membres de l'association des amis du Château de Villa
Samedi 24 septembre 2022 à 10h30
 L'assemblée générale ordinaire se déroulera au Château de Villa et
 sera suivie d'un repas en commun.
 Annonce statutaire dans le Bulletin Officiel du Valais.

Inscription indispensable :
 027.455.18.96 ou info@chateauvilla.ch

Le président : Serge Sierro Sierre, août 2022 Le secrétaire : Guy Loye

SPORTS COMPLEXE D'ECOSSIA

Place à l'inauguration



Une piste d'athlétisme, un ring de streethockey et du monde sur les pelouses de football. Que demander de plus? Une partie du sport sierrois va désormais se passer à Ecosia, et c'est tant mieux. LE JDS

SIERRE Le complexe sportif d'Ecosia va officiellement être inauguré ce samedi 10 septembre. L'occasion pour les quatre clubs résidents – football, athlétisme, streethockey et baseball – de proposer des activités, des animations et des démonstrations durant toute la journée.

Mais les sportifs n'ont pas attendu ce mois de septembre 2022 pour prendre possession des lieux. Ecosia accueille depuis le 17 août 2019 le Club athlétique de Sierre, qui peut enfin utiliser un stade adapté à ses besoins: un anneau pour la course, des sautoirs pour la

longueur, la perche, la hauteur, et une tour de chronométrage. Cette zone sportive est également la «maison» des Sierre Lions depuis des années. Le baseball et le football ont aussi investi les lieux au fur et à mesure de la réalisation des infrastructures. Toutes les équipes du FC Sierre ont désormais déménagé de Condémines: elles s'entraînent et jouent à Pont-Chalais sur cinq terrains.

Activités intenses

Demain, les réjouissances débuteront dès 9 h. Durant deux heures, des ateliers découvertes seront or-

ganisés pour les enfants sur les thèmes: saut en longueur, haies, fosse avec eau (athlétisme); tirs au but, parcours sur le terrain (streethockey); initiation du lancer de balle et frappe (baseball); ateliers de jeu de balles, tirs au but (football). La partie officielle et l'apéritif offert suivront dès 11 h 30. Dans l'après-midi, deux matches d'actifs se dérouleront sur place: les Sierre Lions, qui n'ont pas encore commencé leur championnat, seront en exhibition à 16 h. Quant au FC Sierre, il recevra Saint-Léonard à 18 h dans le cadre du championnat de 2e ligue.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

EN BREF...

A la recherche de bénévoles

RAFROBALL Cette discipline inventée par des Sierrois fait partie de l'offre proposée par Sport Handicap Sierre, tout comme les cours de natation, d'aquagym, de polysport et d'handi-ski. «Les bénévoles se font de plus en plus rares. Toutes les personnes qui souhaitent nous aider dans tous ces sports sont les bienvenues», relève Loryne Clivaz, en charge des équipes de rafroball. Pendant la période Covid, les Sierrois ont fait l'impasse sur le championnat, ce qui a entraîné un départ des sportifs et des accompagnants. Afin de pouvoir maintenir deux équipes en championnat, les Sierrois sont à la recherche de bénévoles souhaitant participer au jeu. «Chez nous, les moniteurs sont également des joueurs à part entière. Ils forment un binôme avec la personne qu'ils accompagnent», conclut Loryne Clivaz.

Info sur le rafroball: www.shsierre.ch ou par téléphone au 078 614 31 63.

AGENDA

Une grande fête pour le terrain

FOOTBALL L'inauguration du nouveau terrain du FC Anniviers aura lieu du 16 au 18 septembre. Le vendredi soir, c'est Didier de Courten qui sera aux commandes lors du repas de gala qui se déroulera au centre scolaire de Vissoie. Le samedi soir place au divertissement avec un spectacle de l'humoriste Yoann Provenzano et un concert du groupe GNA. La partie officielle se tiendra le dimanche ainsi que la remise des mérites sportifs et culturels de la commune d'Anniviers. Des matches de football auront aussi lieu durant ce week-end de fête.

Au programme

Samedi 17 septembre
9 h 45 Juniors D Anniviers - Leukerbad
11 h 30 Ecole de foot
13 h 30 Junior E Anniviers - Sierre
15 h 30 5e ligue masculine Anniviers - Bramois
18 h 30 Match des légendes
Dimanche 18 septembre
15 h 30 4e ligue féminine Anniviers - Printse

PUB



Désormais, je souris sereinement

**IMPLANTOLOGIE DENTAIRE DE QUALITÉ,
À DOMODOSSOLA.**

**RADIOGRAPHIE PANORAMIQUE +
SCANNER 3D CONE BEAM DANS LA CLINIQUE**

Prothèse dentaire complète fixe
supérieure ou inférieure avec implants **€ 5'900.-**

Implants haute qualité + Couronne en Céramique **€ 1'240.-**

Certification de tous les implants • Garantie sur tous les traitements



CLINICHE DENTAL QUALITY
UNIQUEMENT À DOMODOSSOLA

Téléphone:
+39 0324 242292

clinichedentalquality.ch

SORTIR

20

THÉÂTRE LES HALLES

NOUVELLE SAISON Deux spectacles pour ouvrir la saison où les images visuelles ont toute leur importance.

RECTO VERSO NOUVELLE SAISON

Une formule qui plaît

GRÔNE Après cinq ans d'exploitation, la salle Recto Verso peut afficher le sourire en présentant sa nouvelle saison qui mélange musique, humour et magie. Avec une moyenne de 620 spectateurs par spectacle, les objectifs sont atteints. Pourtant le projet était ambitieux. Conçue par la commune de Grône pour marier les événements sportifs aux spectacles et inaugurée en

«Il manquait une telle salle dans la région»

MARCEL BAYARD
PRÉSIDENT ASSOCIATION RECTO
VERSO

2016 en grande pompe avec le groupe Texas, la salle Recto Verso est devenue un acteur de la scène culturelle valaisanne. Marcel Bayard, président de l'association Recto Verso qui l'exploite, travaille avec Barbara Celli, délé-



Barbara Celli, déléguée sport, culture et loisirs à la commune de Grône, et Marcel Bayard, président de l'association Recto Verso, veillent à la bonne destinée de la salle polyvalente. LE JDS

guée sport, culture et loisirs à la commune de Grône: «Les spectacles ont repris depuis la fin de la crise Covid et le public est de retour. Nous avons même fait mieux cette dernière saison avec 680 personnes par spectacle,

c'est une belle surprise», explique Marcel Bayard. Barbara Celli acquiesce: «Nous avons trouvé notre créneau, entre humour, musique et magie.» Il est vrai que le plus proche concurrent se trouve à Saint-Maurice

avec le Martolet, qui privilégie aussi la variété et l'humour. Le budget varie d'une saison à l'autre. Pour la saison 2022-2023, il atteint 340 000 francs.

Les spectateurs viennent de Grône mais aussi des communes avoisinantes et selon l'affiche de bien plus loin, comme ce fut le cas pour les Corses I Muvrini ou le sextuor de musique populaire Oesch's die Dritten. «Les spectacles que nous proposons sont fédérateurs et je suis heureuse que les personnes viennent aussi pour se rencontrer...» ajoute Barbara Celli.

Pour réaliser sa programmation, la responsable travaille avec le théâtre de Beausobre et le festival Maxi Rire: «Nous avons renoncé au théâtre car les concerts, les spectacles d'humour et de magie répondent davantage à la demande», explique la responsable.

Nombreux bénévoles

Si la sauce a pris, c'est aussi parce que les bénévoles s'investissent depuis le début. Une trentaine d'entre eux se relaient durant les huit spectacles annuels pour assurer l'accueil, la billetterie et le bar. Une affaire qui roule aussi grâce à la cantine des écoles qui assure de petits plats!

Hormis les huit spectacles programmés dans le cadre de Recto Verso (lire encadré), la salle polyvalente est très occupée. Elle est pratiquement louée tous les week-ends sauf l'été. «Comme l'ancienne salle de gym est désormais occupée par l'UAPE, les lotos, concerts, soupers de soutien, fête de chant... se retrouvent ici», conclut Barbara Celli. Et en semaine, elle accueille les enfants pour les cours de gymnastique.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

SAISON 2022-2023

Concert, humour, magie

Avec sa scène de 170 m², sa jauge de 1000 places, modulable, sa cuisine professionnelle, la salle Recto Verso a tout d'une grande. La saison 2022-2023 se compose de 8 spectacles et débute le 8 octobre avec la sympathique Phanee de Pool, auteure-compositrice-interprète suisse dans un style qui slame, avec beaucoup de charisme et d'humour. Du coup, c'est un vrai one woman show musical. Suivent les beaux projets comme le spectacle musical «Caravane en chœur» de Lionel Frésard et Jean-François Michelet de l'émission TV de la RTS «Caravane FM». Il y a ceux qu'on connaît de nom comme les sœurs, **Camille et Julie Berthollet**, virtuoses classiques qui adorent casser les codes ou la drôle Anne Roumanoff. Ou encore l'humoriste français, Arnaud Ducret de la série «Parents mode d'emploi», le magicien Dani Lary qu'on a vu passer dans «Le plus grand cabaret du monde» ou Zack et Stan qui allient magie et humour. Enfin, on se réjouit déjà d'accueillir Joseph Gorgoni, qui du fond de son lit aux soins intensifs s'était fait une promesse: en rire! Avec «Transplanté», Joseph Gorgoni est de retour avec humour mais aussi avec beaucoup de tendresse.

Tout le programme et billetterie sur www.salle-recto-verso.ch





Les bonnes *tables* de chez nous



www.brasserie-le-national.ch

Rte de Sion 1 - 3960 SIERRE - Tél. 027 565 90 60

- Cuisine de saison
- Traiteur
«les 2 Chefs»
- Bar 17 h 30

**PROCHAINE PARUTION
DE NOTRE RUBRIQUE
7 OCTOBRE 2022**

Pour paraître dans cette rubrique: tél. 027 329 77 11 ou jds@impactmedias.ch

Sierre / Résidence Etosha

Centre-ville / Immeuble neuf
A proximité de toutes les
commodités.

**Derniers appartements
3½ pièces. - 4½ pièces.**

Local comercial
Disponible à convenir

Tél. 027 455 97 03 / 027 322 02 85

www.empasa.ch /
www.bagnoud-architecture.ch

**Pierres
tomales
sculptures
croix
en bois
entourages
inscriptions**

M. Elsig
Rue de Villa 6
Sierre
Tél. 079 216 46 69
027 455 88 71.

REPRISE DU CABINET MEDICAL

de la dresse R. MORARD,
cabinet de groupe avec le Dr. J-L Waegeli

Dr. Leonid BITAN

Médecin praticien
Rue du Mont Noble 34 - Sierre
Tél. 027 456 10 56

Français, English, Italiano
Le cabinet accepte des nouveaux patients
Urgences, visites à domicile

**Concert exceptionnel
à l'église de Chippis
samedi 10 septembre 2022 à 20h**

Puccini
Messa di Gloria

Beethoven
7^e Symphonie

Ensemble vocal de Martigny
Les Symphonistes d'Octodure

Réservation au tél. 079 790 99 45

Prix : Fr. 35.-
Etudiants et apprentis Fr. 20.-

Sierre / Loc, à vendre
dans bâtiment de 6 appartements,
construction 1975

**joli appartement
4 pièces, 84 m²**

2 balcons, 1^{er} étage, avec box-garage
Situation calme et ensoleillée

Prix demandés
Appartement : Fr. 350 000.-
Box-garage (obligatoire) : Fr. 30 000.-

Tél. 079 269 70 81

Sierre

rue des Longs-Prés 25 exposition
nord/ouest, dernier étage,

**magnifique appartement
de 2½ pièces**

65 m² entièrement refait à neuf,
cuisine demi-fermée,
séjour avec balcon, douche WC,
chambre avec terrasse, cave.

Fr. 1285.- c.c. disponible de suite ou à
convenir. **Tél. 027 322 02 85.**

EN BREF

Eric Masserey, médecin cantonal

SIERRE Le Conseil d'Etat a nommé Eric Masserey au poste de médecin cantonal. Le Sierrois qui vit à Crans-Montana est médecin cantonal adjoint pour le canton de Vaud depuis 2005. On le connaît aussi pour ses romans. Il entrera en fonction le 1er novembre et succède ainsi à Christian Ambord.

Dédicaces

SION Alain Bagnoud qui vient de sortir deux livres, coup sur coup, sera en séance de dédicaces à la librairie La Liseuse à Sion samedi 10 septembre dès 16 heures avec Béatrice Riand pour «Si vite que courent les crocodiles» et Pierre-André Milhit pour «Lettres aux gisants». Le Chermignonard d'origine présente son roman policier «De la part du vengeur occulte», Prix du polar romand 2022, et aux Editions de l'Aire «L'amant de la déesse». A noter que l'écrivain qui vit à Genève sera à la Fnac à Conthey samedi 17 septembre de 14 à 16 h 30, en compagnie d'Abigail Seran qui signera son dernier né «Le big challenge».

Gins valaisans

SIERRE Dans le cadre de la Semaine du goût, France Massy organise une dégustation de gins valaisans à l'hôtel Ibis le 22 septembre à 19 heures en compagnie du parfumeur Richard Pfister, spécialiste de l'analyse sensorielle olfactive.

Réservation au: 079 903 19 79

Conférences sur Chalais

CHALAIS La Société d'histoire du Valais romand organise sa prochaine assemblée générale samedi 17 septembre à la salle polyvalente en collaboration avec la commission du patrimoine de Chalais. Les conférences sont ouvertes à toute personne intéressée dès 10 h 30.

Réservation souhaitée: 027 565 65 24 ou sur info@shvr.ch

CRANS-MONTANA CLASSICS CONCERTS D'AUTOMNE

Un duo très original

CRANS-MONTANA Crans-Montana Classics n'a pas terminé sa saison. Elle propose trois nouveaux concerts en septembre. Le pianiste de jazz Moncef Genoud sera en solo sur la scène de Martelles le 25 septembre, le duo un peu barjo mais combien attachant Igudesmann & Joo donnera son spectacle «Play it again» au Centre de congrès Le Régent le 17 septembre. Un duo de musiciens classiques qui combine la comédie avec la musique classique et la culture populaire avec un rêve: rendre la musique classique accessible à tous.

Un duo de contrastes

Et puis demain, samedi 10 septembre à 20 heures à l'église du Sacré-Cœur à Montana un duo saxophone et orgue composé par Vincent Barras et Vincent Thévenaz. Qu'est-ce que c'est beau! C'est très original aussi. Les musiciens signent la plupart des arrangements. Leur premier album montre un engouement certain, diffusé à 1000 exemplaires, il est suivi par «Latin Bach» en 2012, une rencontre entre Bach et Piazzolla et de «Contrastes» que le public pourra découvrir en partie

«Nous cherchons des ambiances et les couleurs se marient merveilleusement bien»

VINCENT BARRAS
SAXOPHONISTE DUO W

lors de ce concert. «La force de notre duo, c'est en effet cet alliage inédit entre l'orgue et le saxophone. J'ai contacté en 2005 Vincent Thévenaz, je ne le connaissais pas mais j'ai toujours été fasciné par l'acoustique des églises, j'étais encore au Conservatoire, lui à la fin de ses études aussi. Nous nous sommes rencontrés et rendu compte qu'il y avait des choses très intéressantes à développer ensemble... Nous tra-

Le duo W sax et orgue par les deux Vincent, Vincent Barras et Vincent Thévenaz. DR



vaillons toujours ensemble et nous avons développé une complicité musicale et humaine rare. Nous cherchons des ambiances et les couleurs se marient très bien», confie le Genevois Vincent Barras.

A Crans-Montana, le duo présentera différentes pièces qui traversent trois siècles de musique, des arrangements de Giovanni Bassano à Piazzolla en passant par Max Bruch ou Bizet, des contrastes sonores. «Nous aimons aussi aller à la rencontre de notre public très intergénérationnel et nous aimons expliquer ce que nous faisons...» ajoute le saxophoniste qui usera durant le concert de ses saxophones baryton, alto et soprano.

Vincent Thévenaz est professeur d'orgue et d'improvisation à la Haute école de musique de Genève. Vincent Barras pratique les quatre saxophones et se produit dans une large palette de styles, dans l'Orchestre de chambre de Genève sous la baguette de Fabio Luisi ou Pinchas Steinberg ou encore lorsqu'il forme Big Up'Band, un grand orchestre de jazz.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Tout le programme et réservation sur www.cmclassics.ch

PUB

**“FOIRE DU VALAIS
MARTIGNY J'y vais!”**
30.9—9.10.2022

**LA FOIRE
C'EST** DES DÉCOUVERTES ARTISTIQUES
CULTURELLES ET MUSICALES
**LA CULTURE
QUI MOUILLE
LE MAILLOT**

LE **JOURNAL
DE SIERRE**

swisscom RAFFEISEN la Mobilière
Alloboissons MIGROS
livre chez vous VALAIS

THÉÂTRE LES HALLES NOUVELLE SAISON

Une rentrée théâtrale intense

SIERRE C'est la rentrée théâtrale et le Théâtre Les Halles fait fort en ce début de saison avec deux spectacles, «Danse macabre» de Martin Zimmermann ce week-end et «Abadir» de la chorégraphe valaisanne Faustine Moret du 15 au 17 septembre.

«Zimmermann est extraordinaire, une chance qu'il vienne»

JULIEN JACQUÉRIOZ
DIRECTEUR DU THÉÂTRE LES HALLES

Grand Prix suisse des arts de la scène 2021, Martin Zimmermann est un homme-orchestre qui marie cirque, danse et théâtre de main de maître. Ceux qui ont découvert le printemps dernier «Wonderful World» se souviennent de son monde visuel hors du commun. Pour ce nouveau spectacle où le chorégraphe et metteur en scène sera aussi du spectacle, trois personnages luttent pour survivre et ne disposent que d'une seule issue, en rire. A côté, la mort (Martin Zimmermann) rôde sans que le trio y voie rien. «Je suis trop heureux de commencer la saison avec lui, j'ai vu le spectacle l'année dernière à Zurich, c'est extraordinaire, gigantesque et spectaculaire. Ce n'est pas rien qu'il joue à Sierre et j'en suis très fier», confie



Martin Zimmerman ouvre la saison du Théâtre Les Halles ce week-end. Un spectacle très visuel, drôle et totalement fou. BASIL STUECHELIS

Julien Jacquéριοz, directeur du Théâtre Les Halles.

Faustine Moret revisite les Trente Glorieuses

La chorégraphe et danseuse Faustine Moret, après un CFC en danse contemporaine à Genève puis un bachelor au Teatro Dimitri, travaille à la croisée de la danse et du théâtre. Son principe: construire des tableaux vivants faits d'objets, de sons et de mouvements. Il en sera ainsi aussi avec «Abadir», sa nouvelle création où

elle entremêle les Trente Glorieuses et le New Age. La Martigneraine creuse son sujet, comme à chaque fois, ici les années fastes de ses grands-parents avant la première crise pétrolière, période de forte croissance économique qui a cristallisé notre soif de possession et d'innovation. Et puis il y a eu le désenchantement, alors aussi ce besoin de spirituel et de sens. «Faustine revient ici à une forme plus courte, en solo, créée dans un espace différent puisqu'elle se produira aux Halles Usego. Une envie

d'explorer les planètes et le cosmique», explique Julien Jacquéριοz. Et pour le faire, la chorégraphe use de protocoles inspirés du surréalisme: écriture automatique, collages, rêves dans une création en plateau. Et ainsi les images surgissent, le puzzle se met en place.

IBL/(C)

Martin Zimmermann «Danse macabre», Théâtre Les Halles, samedi 10 septembre à 19 h et dimanche 11 septembre à 17 h.
Faustine Moret «Abadir», Halles Usego, jeudi 15 et vendredi 16 et samedi 17 septembre à 19 h.
Réservation sur: theatre-leshalles.ch

PUB



LE MOIS ANNIVERSAIRE

Profitez de nos offres jusqu'au 30 septembre sur nos plus beaux modèles de cuisines et de dressings.

GAUDIN

GAUDIN CUISINES | Route du Moulin 16 | 3977 Granges
T. 027 452 43 43 | www.gaudin-cuisines.ch
Ouvert le samedi matin

SCHMIDT

parce que vous n'êtes pas comme tout le monde

EXPOSITION LILIANA SALONE

Peindre, obstinément

FONDATION RILKE
JOUTETraduire
la vie

Liliana Salone, «La volonté de puissance comme disparition», huile sur toile, 120x160 cm, 2022. Une panoplie de trophées. DR

SIERRE Si vous croyez que les différentes traductions d'œuvres aussi importantes que les pièces de théâtre de Tchekhov ou les vers de Rainer Maria Rilke se ressemblent en tout point, alors n'hésitez pas à participer à la «Joute de traduction» que propose la Fondation Rilke vendredi 16 septembre à 18 heures à la bibliothèque-médiathèque de Sierre. Car vous vous rendez compte que ces traductions d'un même texte sont loin d'être identiques.

Comment traduire un texte sans le trahir, comment faire comprendre à travers lui la culture d'origine de l'auteur? Une lettre inédite de Rainer Maria Rilke à la peintre Paula Modersohn-Becker que la fondation vient d'acquérir a inspiré le thème de cette joute. On ne pouvait pas rêver mieux pour porter l'actualité de la fondation.

Le public apporte sa traduction aussi!

Alexandre Pateau et Camille Luscher défendront leurs traductions à la manière d'une joute orale. Et le public aussi pourra apporter aux intervenants la traduction d'un vers de Rilke, cité par le poète dans l'une de ses lettres à Paula Modersohn-Becker. «Du blondes Kind, an jedem Abend soll der Säng'er dunkel stehn bei Deinen Dingen.» Avec la participation de Jeanne Wagner.

IBL/(C)



L'enveloppe adressée à Paula Modersohn-Becker qui contenait la lettre de quatre pages écrite par Rilke est désormais entre les mains de la fondation. DR

SAINT-MAURICE La galerie Oblique de Saint-Maurice expose les derniers tableaux de Liliana Salone sous le titre «Panoplia». Essentiellement des huiles de divers formats et quelques dessins. «Je savais et je sentais que ma vie était

découverte à travers deux publications remarquées. Invitée au festival Sismics, elle découvre Sierre et ne quittera plus la Suisse.

Terre de découvertes

Et depuis quelques années, Liliana Salone s'adonne à la peinture. Pas n'importe comment. Dans le dévouement, obstinément, tous les jours. Pour la peintre, aujourd'hui la seule vie possible: «Même si dans la lutte douloureuse, dans le corps à corps, dans la fatigue, dans l'agitation de l'incertitude, chaque tableau est une pente raide; un chemin semé d'embûches, mais aussi plein de révélations et de découvertes», dit-elle. Des découvertes, il y en aura beaucoup sur les nombreux murs de la galerie. Ses grandes toiles se lisent comme des romans où les nombreuses références, science-fiction, cinéma, littérature, architecture et poésie habitent les lieux. «La volonté de puissance comme disparition» se laisse longtemps regarder. Un face-à-face intense avec trois protagonis-

nistes. Une forêt luxuriante où des colonnades que le temps a gâtées se dressent sur les côtés. Vont-ils attaquer? Qu'attendent-ils? La peinture se lit comme une aventure avec sa panoplie de trophées. Ce pourrait être aujourd'hui ou demain, il y a longtemps ou dans un futur proche. «Que sont devenus les hommes?» semble questionner Liliana.

L'artiste a peint aussi de plus petits formats, où ses minutieux cadrages, ses figures poignantes plongent les visiteurs dans de lointains souvenirs et un héritage commun. 83 œuvres dont une trentaine de dessins, beaucoup réalisés en 2022. Avec quelques exceptions qu'on se plaît à retrouver ici, dans un décor qui sied parfaitement à l'œuvre. Comme pour ce gisant, graphite sur bois qui occupe seul toute une pièce, la plus belle. Comme pour nous faire partager dans le silence d'une visite toute la puissance mystérieuse et révélatrice de la peinture.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

www.galerieoblique.ch

«La peinture est pleine de révélations»LILIANA SALONE
ARTISTE PEINTRE

dans la peinture», écrit l'artiste d'origine italienne. Longtemps Liliana a dessiné, noirci d'abord des carnets avec un stylo. Après des études d'architecture à Palerme où elle est née, l'artiste quitte la Sicile pour Londres puis s'établit à Bologne où elle reprend la pratique du dessin et étudie à l'Académie des beaux-arts de Bologne. Elle expose très vite, Milan, Turin, Gênes, on la

AU CASINO**TOP GUN: MAVERICK**

Vendredi 9 et samedi 10 septembre à 20 h 30; dimanche 11 septembre à 19 heures. Film d'action de Joseph Kosinski avec Tom Cruise et Jennifer Connelly (VF-12 ans).

RUMBA LA VIE

Vendredi 9 et samedi 10 septembre à 18 heures; mardi 13 septembre à 20 h 30. Comédie française de et avec Franck Dubosc avec Jean-Pierre Darroussin et Catherine Jacob (VF-8 ans).

LES MINIONS 2

Samedi 10 septembre à 16 heures; dimanche 11 septembre à 17 heures. Film d'animation pour famille (VF-6 ans).

AU BOURG**AVEC AMOUR ET ACHARNEMENT**

Samedi 10, lundi 12 et mardi 13 septembre à 20 h 30. Drame français réalisé par Claire Denis avec Juliette

LÀ OÙ CHANTENT**LES ÉCREVISSÉS**

Vendredi 9 septembre à 20 h 30; dimanche 11 septembre à 19 h. Drame américain réalisé par Olivia Newman avec Daisy Edgar-Jones et Taylor John Smith (VF-12 ans).

Binoche et Vincent Lindon. (VF-16 ans).

ONE PIECE FILM - RED

Samedi 10 septembre à 18 h; dimanche 11 septembre à 16 h 30. Film d'animation japonais de Goro Taniguchi (VF-12 ans).

On cuisine!

SIERRE L'Aslec, Sierre partage et l'Espace interculturel organisent «La récup' ça se cuisine» deux vendredis par mois entre 14 et 16 heures à l'Aslec. Le principe: un atelier de cuisine combiné à une lutte contre le gaspillage alimentaire. Il s'agit d'apprendre de nouvelles recettes et de partager un moment convivial. Prenez un tupperware si vous voulez emporter une partie de ce que vous avez cuisiné! Au printemps, les participants ont réalisé des tartes, des confitures; ils ont cuisiné des asperges et des abricots.

Vendredi 9 et 23 septembre, 14 et 28 octobre.

Activité gratuite, pas besoin de s'inscrire. Vous êtes attendus dès 14 h à l'Aslec.

Marionnettes

CRANS-MONTANA La bibliothèque du Haut-Plateau expose, jusqu'au 24 septembre, les marionnettes des «Marionnettes de Finges» fondée en 1984 à Sierre. A l'époque, une initiative créée pour sensibiliser les enfants à la protection du parc naturel de Finges. Chaque année a vu naître ensuite un nouveau spectacle, créé de toutes pièces. La troupe n'existe plus mais les marionnettes ressortent de leur armoire pour s'exposer durant l'été, dans le cadre des 40 ans de la bibliothèque de Crans-Montana.

Journées du patrimoine

SIERRE Les Journées européennes du patrimoine se déroulent dans toute la Suisse ce week-end, les 10 et 11 septembre, sur le thème du temps libre. Excellente idée qui sera déclinée dans tous le district. A Sierre, visite des Bains de Géronde (di à 10 h) ou encore la salle Marine de la Maison de Courten avec Gisèle Carron, restauratrice (sa à 10 h). Vous découvrirez aussi les coulisses du Théâtre Les Halles (sa à 17 h 15). Inscription obligatoire pour les trois visites au 027 455 85 35.

A Flanthey, le château de Vaas propose un échange avec le collectionneur d'étiquettes de vin Nikolaus

EXPO OLD SCHOOL

VENTHÔNE Ce dimanche 11 septembre, la quatrième édition «OldTimer Expo» aura lieu sur les parkings de l'école et sur celui de l'EMS Pré du Chêne. On attend 150 véhicules anciens, des voitures, motos, jeeps, boguets, side-cars et des collectionneurs qui partageront volontiers leur passion avec vous. Sur place, animation musicale et un grand choix de restauration. En cas de mauvais temps, la salle de gym sera aménagée pour l'occasion.

Entrée libre. Information pour les exposants sur www.oldtimerventhone.com

Bodenmüller (sa à 18 h). Le val d'Anniviers a organisé trois voyages passionnants: à Saint-Luc, il s'agira de découvrir les loisirs réservés à l'élite d'autrefois aux plaisirs pour tous d'aujourd'hui avec Simone Salamin et Marie-Thé Rion (sa à 9 h 30 et 13 h 30). A Ayer, un voyage à rebours dans le temps libre des Anniviards (sa à 18 h) à la Maison bourgeoise d'Ayer avec Bernard Crettaz. A Zinal, les visiteurs découvriront la naissance du tourisme estival et l'évolution des moyens techniques des loisirs à la montagne avec Régis Theytaz (di à 9 h 30).

Inscription obligatoire en ligne auprès de anniviers.ch/jep ou auprès des OT.

Ouverture de saison au Kabaret

CHALAIS Le Kabaret ouvre sa saison les 16, 17 et 18 septembre avec «Pourquoi un corbeau ressemble à un bureau?» par la Compagnie Parhelia. Mise en scène par Flavie Tapparel, la pièce

raconte l'histoire de Sol qui, en retrouvant des cartons poussiéreux de son enfance, découvre une seconde fois le pays des Merveilles. Grâce au conte de Lewis Carroll, le jeune garçon revêt le costume du Chapelier pour revivre ses souvenirs dans le monde imaginaire de son enfance. Malgré les avertissements de son amie Mila, il s'enlise dans ses chimères...

Vendredi 16 et samedi 17 à 20 h et dimanche 18 à 17 h 30. www.kabaret.ch

Du cardio!

SIERRE Le Centre médico-social de Sierre (CMS) organise un cours reconnu par la Fondation suisse de cardiologie en tant que groupe de maintenance cardiovasculaire et encadré par des professionnels de la santé. Il s'adresse à toute personne qui souhaite reprendre ou poursuivre une activité physique légère, ainsi qu'aux personnes qui ont des antécédents cardiaques. Les cours débuteront le mardi 27 septembre de 19 à 20 heures à

la salle de gym de Beaulieu durant toute l'année scolaire, e septembre à juin.

Prix: 250 francs pour la saison.

Inscription obligatoire au CMS-Infos, rue du Bourg 15 jusqu'au 23 septembre ou par tél. au 027 455 51 51 (tapez 2) ou par e-mail à sierre@cms-cmz.ch.

Désalpes

ANNIVIERS Samedi 10 septembre, désalpes de Nava (Ayer) et Rouaz à (Saint-Luc). Samedi 17 septembre, désalpes de Plan Losier (Chandolin) et de Moiry (Grimentz). Vous pourrez assister aux cortèges des vaches pour rejoindre les villages. Animations folkloriques, cantines et ambiance musicale.

Tout le programme sur: anniviers.ch/desalpes

Vernissage**PONT-DE-LA-MORGE**

A l'occasion de la sortie de son livre «Immersion», le peintre Pierre Zufferey expose ses derniers tableaux à la galerie My Fin Bec au Pont-de-la-Morge, ce soir, vendredi 9 septembre de 18 à 21 heures.

L'exposition sera ouverte jusqu'au 24 septembre et l'artiste dédicacera ses livres ce samedi 10 septembre de 16 à 18 heures.

www.pierrezufferey.ch

A la rencontre d'Hermann Geiger

VERCORIN Les Rencontres de Vercorin organisés par l'Association culturelle et artisanale de Vercorin propose de partir sur les traces d'Hermann Geiger ce samedi 10 septembre à 18 heures à la Maison bourgeoise en compagnie du docteur Pierre Féraud, médecin au groupement d'intervention médicale en montagne. La conférence inclut aussi un apéritif dinatoire après la rencontre. Cette première conférence donne le coup d'envoi d'une nouvelle saison où l'on parlera de plantes médicinales, d'avalanches et des Anniviards.

Information et inscription:

ascave@bluewin.ch ou au 079 715 77 38. www.ascave.ch

COULEUR DU TEMPS

La place de choix

Il existe une méthode assez simple de constituer des équipes lors des cours de gymnastique: le tirage des groupes par les élèves eux-mêmes. L'enseignant désigne deux enfants qui vont à tour de rôle choisir les camarades qui feront partie de leur équipe. Naturellement, les élèves les plus forts sont choisis en premier. Plus redoutable que les notes données par les professeurs, cette méthode classe les enfants du plus fort au plus faible, du champion au «boulet».

Cette technique est très valorisante pour certains, alors qu'elle peut être très humiliante pour d'autres. N'est-elle pas à l'image du réflexe que nous avons tous à aimer être valorisés et flattés par la place qui nous est donnée par celles et ceux qui nous entourent. Parfois, ne choisissons-

nous pas comme amis ceux qui nous mettent en valeur, qui nous font nous sentir forts et importants et ne faisons-nous pas tout notre possible pour être de ceux qui sont choisis?

Le Christ, par son agir et ses propos, nous invite à imaginer différemment notre rapport aux autres. Ses propos rapportés dans l'Evangile selon Luc nous le rappellent: «Quand tu donnes un festin, invite des pauvres, des estropiés, des boiteux, des aveugles, et tu seras heureux parce qu'ils n'ont pas de quoi te rendre [...]» (Lc 14,13s). Voilà de quoi réévaluer les places que nous souhaitons tenir et celles que nous souhaitons donner aux autres dans la société, nos familles, nos cercles d'amis, partout où nous sommes en lien avec d'autres.

GILLES CAVIN, PASTEUR

L'ÉNIGME D'AUGUSTIN GENOUD

Augustin Genoud est passionné d'énigmes mathématiques et logiques, il est l'auteur du site www.jeuxmath.ch et propose pour le «Journal de Sierre» une fois par mois une énigme.

Le camp

Hélène raconte à ses amies son camp de sport et d'étude: «Il y eut 8 demi-journées d'étude. Quand il y avait étude le matin, nous pratiquions du sport l'après-midi. Nous avons consacré au sport 5 matinées et 9 après-midi. Aucune journée ou demi-journée de pause!»

- Combien de jours a duré le camp d'Hélène?
- Quel a été le nombre de journées complètes sans étude?

Solutions: a) 11 b) 3

Solutions détaillées sur www.jeuxmath.ch

DÉCÈS

POUR LE DISTRICT,

DU 25 AOÛT AU 7 SEPTEMBRE

Maria Savoy-Quarroz, 70 ans, Grône/Réchy

Claude Jaillot, 81 ans, Montana

Armin Arnold, 84 ans, Sierre

Charles-Philippe Mathys, 72 ans, Réchy

Paul Bruttin, 94 ans, Saint-Léonard

Charly Epiney, 81 ans, Sierre

Bertrand Zeuch, 60 ans, Flanthey

Ida Pastore, 83 ans, Sierre

Madeleine Théodoloz, 91 ans, Grône

Robert Romailer, 90 ans, Flanthey

Fabienne Zufferey, 52 ans, Sierre

Elie Caloz, 90 ans, Sierre

Monique Rappaz-Bagnoud, 93 ans, Lens

Suzanne Bétrisey-Pannatier, 91 ans, Saint-Léonard

Marcelle Frei-Crettol, 93 ans, Randogne



IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 25 717

Administration: Le jds - Journal de Sierre et du Valais central, ESH médias, Technopôle 4, 3960 Sierre.

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Medias, Monthey

Directeur général et éditeur: David Genolet

Rédaction:

Tél. 027 451 12 29 - www.lejds.ch
E-mail: redaction@lejds.ch
Isabelle Bagnoud Loretan (rédactrice en cheffe),
Claude-Alain Zufferey (sports),
Remo Pagliarani (photos)
Délais rédactionnels: mardi 17 h.

Régie des annonces:

impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11,
e-mail: valais@impactmedias.ch
impactmedias Sierre, Mme Sabrina Fischer.
Mobile +41 78 913 36 33
sabrina.fischer@impactmedias.ch

ACTIV
FITNESS

Nouveau à Sierre.

Promo
100.-
de rabais !

Le Club Fitness devient ACTIV FITNESS à compter du 1^{er} septembre 2022.
Promotion valable jusqu'au 10.10.2022. Non cumulable avec d'autres rabais.
Rue de l'Industrie 19, 3960 Sierre

HOCKEY

JOURNAL DE SIERRE - HC SIERRE - HORS-SÉRIE



Franchir un palier

La devise du HC Sierre pourrait être: «Avoir de l'ambition, tout en restant réaliste.» Après deux qualifications pour les play-off et autant d'échecs au premier tour, le but est désormais d'atteindre les demi-finales. Le groupe en a les capacités, mais tout cela va se jouer sur de petits détails... en février.

Vendredi 9 septembre 2022



ÉDITO

Tout en compromis

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY |

Le HC Sierre SA est déjà une petite PME. Le paradoxe est qu'il serait contre-productif de la gérer comme une entreprise. D'une part parce que les sportifs ne sont pas des employés comme les autres. Leur rentabilité ne correspond pas toujours au travail fourni. Et d'autre part parce que les actionnaires et les 2000 abonnés ne sont pas dans le rationnel mais dans l'émotionnel. A chaque situation correspond donc son compromis. L'entraîneur doit par exemple veiller à intégrer de jeunes Sierrois, tout en visant une 4e place. Un directeur technique doit engager de nouveaux joueurs: s'il en prend trop, on va l'accuser de casser la stabilité du groupe et s'il n'en prend pas, son manque d'ambition sera pointé du doigt. Pas évident de réussir à toujours bien placer le curseur.

PUB

la Mobilière

Agence générale Sion

Hop les rouges et jaunes!

FMV soutient le HC Sierre et lui souhaite plein succès pour sa nouvelle saison 2022-2023



FMV - PRODUCTEUR VALAISAN D'HYDROÉLECTRICITÉ

- contribue à sécuriser l'approvisionnement de la Suisse
- aide à consolider la batterie alpine
- œuvre à la transition énergétique

Le HC Sierre est une PME

Les soirs de matches, le HC Sierre génère une centaine d'emplois à temps partiel: les joueurs, l'encadrement technique et sportif, le personnel des cantines... «C'est une PME avec un chiffre d'affaires de 3,5 millions de francs, ça commence déjà à être important», commente le président sierrois Alain Bonnet.

Le club est parvenu à sortir de la période Covid sans trop perdre de plumes. Il doit cette réussite à un soutien total de la part de ses partenaires, de ses sponsors, de son pu-

«Nous avons perdu les droits TV et augmenté notre budget: nous avons dépensé beaucoup d'énergie pour trouver de nouveaux partenaires»

ALAIN BONNET
PRÉSIDENT DU HC SIERRE

blic et de son OK33. «Il y a vraiment eu un élan de solidarité venant de leur part. Ils nous ont tous montré qu'ils tenaient au club. Car nous avons passé ce cap, mais tout aurait aussi pu s'arrêter si les uns ou les autres n'avaient pas joué le jeu. Il faut également préciser que nous avons touché l'argent à fonds perdu de la Confédération. Cette manne nous a bien aidés.



Alain Bonnet, président du HC Sierre. REMO

C'est quelque part valorisant de sortir intact d'une période aussi troublée. Cela prouve que le HC Sierre a été bien géré et qu'il est sain», poursuit Alain Bonnet.

Un budget en hausse

Le soufflé ne semble pas être retombé, puisque le club de la Cité du Soleil a vendu 2000 abonnements pour la saison à venir, soit 400 de plus que lors du dernier exercice. Un excellent résultat

pour un club de Swiss League. «Je suis très satisfait. Il ne reste plus qu'à faire venir les gens à la patinoire», lance le président. La campagne de sponsoring s'est également très bien déroulée. En raison de la diffusion de tous les matches en streaming (voir page 8) les annonceurs vont devoir payer un peu plus cher. «Nous avons grandi très vite depuis notre départ en 3e ligue. Nos prix n'étaient donc plus tout à fait en adéquation avec ceux

pratiqués par nos adversaires en Swiss League. Mais à l'avenir, nous allons les stabiliser par respect pour les entreprises qui nous soutiennent», souligne Alain Bonnet.

Le budget, en hausse de 200 000 francs, est donc passé à 3,5 millions de francs. Cette augmentation n'a été affectée qu'à l'enveloppe destinée aux joueurs. «Avec un tel budget, nous devons rester réalistes, mais nous pouvons avoir de l'ambition. Avec dix équipes dans la ligue, une qualification pour les play-off, c'est le moins que nous puissions faire. Mais je pense que nous allons nous situer entre la quatrième et la sixième place. Puis nous voulons passer un tour de play-off.»

Licences B limitées

Le HC Sierre a misé sur la stabilité de son contingent. Certains spectateurs vont tiquer en constatant que la masse salariale a augmenté de 200 000 francs et que les mouvements n'ont pas été nombreux. «Nous avons renouvelé énormément de contrats. Le paradoxe est que les joueurs que nous avons lancés sont devenus meilleurs et qu'ils ont suscité la convoitise d'autres clubs. Cela signifie que leurs prix ont augmenté. Cet effectif-là possède encore une marge de progression.»

Et en février 2023, les clubs n'auront plus la possibilité d'acquérir de nouveaux joueurs avant les séries finales, comme cela a été le cas à deux reprises avec le HC Olten en période Covid. Le nombre de licences B sera de nouveau limité, remettant de l'équité à la fin de saison.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Il reste une place de libre pour les futurs investisseurs

Le conseil d'administration du HC Sierre se compose actuellement du président Alain Bonnet, du vice-président Olivier Hugo, des membres Claude Fabrizio et Julien Rey. Pierre Favre vient de les quitter après son mandat de trois ans. Il n'a pas été remplacé, car à l'avenir, un représentant des futurs investisseurs dans la nouvelle patinoire devra siéger au conseil d'administration du HC Sierre. «Nous nous réunissons tous les

vendredis matin pour une séance. Notre directeur administratif Cédric Melly nous accompagne. C'est un rythme soutenu. Les membres du CA sont vraiment dans l'opérationnel à titre bénévole, car nous voulons conserver toutes nos ressources financières pour les mettre dans le sportif. Ils se donnent à fond pour le club. En attendant la nouvelle patinoire, nous continuons à professionnaliser nos structures. Nous

gardons tout de même une particularité: nous sommes le seul club de Swiss League avec le HC La Chaux-de-Fonds à ne pas avoir de CEO», explique Alain Bonnet. Côté administration, les Sierrois ont également agrandi le local de leur secrétariat et leur structure s'est renforcée. Elle se compose désormais de Valentin Genoud (taux d'occupation à 70%), Florian Crettenand (50%) et du stagiaire Pierre Cordonnier.

«Je passe mon temps à Graben»

A 49 ans, Yves Sarault en impose, il est robuste. L'entraîneur du HC Sierre n'est pas du genre à faire de grandes théories, mais il sait clairement où il veut amener son équipe. Quant au joueur qu'il a été, nombre de hockeyeurs aimeraient avoir son parcours. «Lorsqu'on est jeune, on rêve tous de dépasser les 500 matches de NHL. Disons que je n'y suis pas parvenu. C'est la vie, c'est comme ça», relève tout en modestie le Québécois.

Yves Sarault, drafté en 61e position par les Canadiens de Montréal, a tout de même disputé 111 rencontres de NHL. Il compte également deux titres de champion de Suisse avec Berne et Davos, ainsi que deux Coupes Spengler avec le Team Canada.

Pourquoi avoir décidé d'entraîner en 2011?

Je n'ai pas suivi de grandes études, je n'ai fait que l'école obligatoire. Donc, j'ai continué mon chemin dans ce qui était ma passion: le hockey. Après ma carrière de joueur, j'ai entraîné mon garçon chez les jeunes, dans la région où j'habitais. Nous avons eu du succès et du plaisir avec une équipe qui bossait, mais qui n'avait pas vraiment de talent. Là je me suis dit qu'il y avait quelque chose à faire. Je me suis engagé dans l'Ontario Hockey Academy et de là j'ai eu l'occasion de coacher le Team Canada U18. C'est ce qui a lancé ma carrière d'entraîneur.

Puis ce fut le retour en Europe?

J'ai rappelé des gars que j'avais côtoyés en tant que joueur. Lausanne cherchait du monde et m'a engagé comme entraîneur-assistant et head coach des U20. J'y suis resté sept ans. Je me suis dévoué pour faire en sorte que les jeunes joueurs soient bien encadrés, sur et en dehors de la glace. Je me suis donné à fond, mais lorsque la nouvelle équipe dirigeante a débarqué, elle a mis en place ses hommes. Il n'y a pas beaucoup de reconnaissance dans ce genre de circonstances... Ma récompense et ma fierté ont été de voir que nos juniors ont trouvé de bonnes places pour la suite de leur carrière.



Yves Sarault est assisté par Axel Canaguier sur le banc du HC Sierre pour cette saison 2022-2023. REMO

Comment s'est déroulé votre engagement à Sierre?

En janvier 2022, j'étais en discussions avec Langnau, Viège et Sierre. Je suis parti dans l'Emmental et c'est là que les choses ont commencé à prendre forme avec le HC Sierre.

La ville vous plaît?

C'est petit et j'aime ça. Je me déplace à pied. Mais je n'ai pas vu grand-chose depuis mon arrivée en mai. Je passe toutes mes journées à la patinoire. Il ne reste plus qu'à gagner, comme cela les gens seront sympathiques avec moi lorsque je traverse la ville.

Les fans sierrois sont reconnus pour leur passion. Vous en avez connu des publics passionnés

durant votre carrière en Suisse...

Ceux de Berne et de Lausanne font partie des meilleurs. Dans la capitale, j'effectuais les trajets en tram. Certaines fois, la rame tout entière se mettait à chanter Sarault-Sarault. Quand t'arrives à la patinoire... t'as pas besoin de quelqu'un pour te motiver! Depuis que je suis arrivé à Sierre nous avons effectué une bonne partie de notre camp d'entraînement à Brigue. Mais j'ai tout de même pu constater face à Viège que l'attente du public sierrois était grande. Voir autant de monde pour un match de préparation, c'était émouvant.

Un mot sur la phase de préparation?

Nous l'avons bien gérée malgré les déplacements en voiture. Les gars apprécient le professionna-

lisme que nous essayons d'apporter à notre structure cette saison. Cela se ressent déjà dans l'attitude des joueurs. En voyant ça, eux aussi sont plus pros. Peu importe l'âge, j'essaie de les traiter de la même manière. J'aime bien dire qu'il y en a certains qui sont plus vieux, mais qu'ils ont manqué un bout de l'histoire en ce qui concerne leur apprentissage dans le hockey. Je vais chercher à développer certains aspects de leur jeu qui leur manquent. Il faut améliorer l'individu pour être meilleur en tant qu'équipe. Par exemple, cet été j'ai envoyé un document d'une page par jour aux joueurs sur un thème différent. Cela leur a facilité l'arrivée sur la glace: nous avons pu par la suite approfondir nos protocoles afin que tout le monde soit au clair sur nos différents systèmes de jeu.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

LE CHOIX DE L'EUROPE

«J'ai connu deux titres de champion suisse et une relégation»

Yves Sarault a débarqué en Europe dans le courant de la saison 2002-2003. «Je ne connaissais ni le continent, ni son hockey. A cette époque, je n'ai pas trouvé de job en Amérique du Nord. Des gens m'ont conseillé de tenter l'expérience à Berne et ça s'est fait. Mais à 28 ans, je ne me rendais pas compte, si cela avait du sens sportivement et financièrement de s'engager en Suisse. J'étais assez proche de la NHL,

c'était plutôt dans cette direction que je regardais.» Et l'Europe lui a plu, puisque le Québécois est toujours là 20 ans plus tard. «J'ai connu les hauts et les bas du hockey suisse: deux titres nationaux et une relégation avec Bâle. C'est dans ces moments plus creux qu'il est important de bien savoir gérer sa carrière, afin de pouvoir continuer à apporter une sécurité financière à sa famille.»

YVES SARAULT EXPRESS...

Né le: 23 décembre 1972 à Salaberry-de-Valleyfield (Québec). Ville de 43 000 habitants, surnommée la «Venise du Québec», elle se situe sur une île à 60 km au sud-ouest du centre de Montréal.

Nationalité: canadienne

CARRIÈRE DE JOUEUR

Drafté: en 1991 au 3e tour (61e position) par les Canadiens de Montréal

Position: ailier gauche ou défenseur

Titres: 2003-2004, champion suisse LNA (Berne) et Coupe Spengler (Team Canada) 2006-2007, champion suisse LNA (Davos) 2007-2008, Coupe Spengler (Team Canada)

Ligues et clubs:

NHL: 111 matches avec Montréal Canadiens, Calgary Flames, Colorado Avalanche, Ottawa Senators, Atlanta Thrashers et Nashville Predators

LNA Suisse: 242 matches avec Berne, Davos, GE Servette et Bâle

LNB Suisse: 8 matches avec Olten et Langenthal

AHL: 326 matches avec Fredericton Canadiens, Saint John Flames,



Hershey Bears, Milwaukee Admirals, Philadelphia Phantoms et Springfield Falcons

IHL: 161 matches avec Detroit Vipers, Grand Rapids Griffins et Orlando Solar Bears

Allemagne: 45 matches avec Ingolstadt

Autriche: 28 matches avec Vienna Capitals

Canada: international à 38 reprises avec l'équipe à la feuille d'érable.

Il faut ajouter à cela 365 rencontres dans d'autres ligues canadiennes et américaines en juniors et en actifs.

CARRIÈRE D'ENTRAÎNEUR

2011-2014: OHA Mavericks U16 AAA

2012-2013: Canada U18

2014-2020: entraîneur U20 Lausanne

2014-2018: entraîneur-assistant Lausanne (National League)

2017-2018: entraîneur du LHC du 11 octobre au 8 février (intérim)

2020-2021: entraîneur HC Viège (Swiss League)

2021-2022: entraîneur U17 et U20 Forward Morges

2021-2022: entraîneur Langnau dès le 16 janvier (National League)

2022-2024: entraîneur du HC Sierre

PUB

LANCEZ-VOUS DANS L'AVENIR EN POLE POSITION

100% ÉLECTRIQUE



Profitez dès maintenant de conditions de flotte et d'offres de leasing attrayantes sur l'E-Transit et la Mustang Mach-E. Uniquement auprès de votre partenaire Ford.

Venez les tester à notre FordStore Valais
Durret Automobiles SA à Sion

FordStore Valais - Durret Automobiles SA
Centre Utilitaires

Route de la Drague 60, 1950 Sion
027 327 72 73
<https://www.durretford.ch>



Face à ses responsabilités

Le HC Sierre a tout mis en œuvre pour solidifier sa colonne vertébrale. Arnaud Montandon (cinq saisons + une) et Remo Giovannini (cinq ans) ont signé des contrats de longue durée. Maxime Montandon, Mathieu Maret et Giacomo Casserini vont apporter leur expérience pour tenir la défense, coachée par Goran Bezina qui est resté dans le staff. Eric Castonguay livre la marchandise depuis qu'il est en Valais... Mais pour passer d'une saison moyenne à une saison exceptionnelle, il faut un ingrédient supplémentaire: un deuxième étranger très performant. Il suffit de lire les statistiques des joueurs pour voir que chaque année, les équipes de haut de tableau possèdent les meilleurs étrangers.

Francis Perron (25 ans) est donc averti. Il sait que l'on attend beaucoup de lui à Graben: «Oui oui, je suis au courant de la situation. Je

«C'est motivant d'arriver dans un endroit et de voir qu'on compte sur toi»

FRANCIS PERRON
ATTAQUANT DU HC SIERRE

crois que c'est fun. Cela va me ramener quelques années en arrière lorsque j'étais junior et que j'avais beaucoup de responsabilités. C'est à moi de prendre ma chance et de montrer ce que je vaudrais. Mais c'est motivant d'arriver à un endroit et de voir qu'on compte sur toi.»

Un passage par la Suède

Le Québécois vient de débarquer dans un nouvel environnement. Comment se passe cette phase d'adaptation? «Les joueurs qui connaissent déjà le club m'ont bien aidé. C'est vraiment une région qui ne ressemble pas du tout à celle d'où je viens au Québec. Je suis très heureux d'être à Sierre.» Son parcours européen, Francis Perron l'a débuté il y a deux ans en Suède, histoire de se faire un nom sur un autre continent. «Mais j'ai toujours eu envie de jouer en



Francis Perron peut marquer ou passer. «Je n'ai aucun problème avec ça.» L'une de ses forces est également le power-play. REMO

Suisse. J'ai également eu la chance de faire la rencontre de Vincent Praplan, avec qui j'ai été coéquipier à San Jose. Nous sommes devenus bons amis. Il m'a fortement conseillé d'accepter l'offre du HC Sierre.» Comment est vue la Suisse dans la nouvelle génération de

hockeyeurs canadiens? «En Amérique du Nord, lorsque tu as des discussions avec d'autres joueurs concernant l'Europe, la Suisse arrive tout en haut de la liste. Non seulement pour le niveau de hockey, mais également pour la qualité de vie en dehors de la patinoire.

EFFECTIF 2022-23

Gardiens

- 30** Remo Giovannini (1991)
- 34** Noah In-Albon (2002)
- 40** Edoardo Berti (2004)

Défenseurs

- 2** Mathieu Maret (1991)
- 7** Elliott Meyrat (1994)
- 11** Yves Brantschen (1997)
- 15** Giacomo Casserini (1990)
- 16** Loïc Vouardoux (1999)
- 44** Nicolas Dozin (1993)
- 49** Maxime Montandon (1994)
- 79** Sasha Berthoud (2001)
- 91** Yonas Berthoud (2000)

Attaquants

- 5** Sven Dayer (1999)
- 19** Thomas Heinimann (1996)
- 21** Kenny Fellay (1998)
- 27** Eric Castonguay/CAN (1987)
- 52** Samuel Fabrizzi (2003)
- 62** Evan Tschumi (1997)
- 63** Erwann Immelé (2003)
- 71** Téo Reynaud (2022)
- 72** Francis Perron/CAN (1996)
- 81** Dominik Volejnick (1998)
- 82** Arnaud Montandon (1991)
- 84** Eliot Bernazzi (2001)
- 94** Benjamin Bonvin (2001)
- 97** Toma Dolana (1985)

Pour moi, j'apprécie aussi le côté francophone. Durant mes 19 dernières années de hockey, j'ai parlé trois mots de français... ça reste ma première langue. Pour les contacts, cela m'aide beaucoup, c'est plus naturel. Bon, j'ai encore quelques expressions à changer pour me faire mieux comprendre. Mais j'ai de bons coaches dans l'équipe», explique Francis Perron.

En termes d'intégration, il y a également ce qui se passe sur la glace. Et là, avec un nouvel entraîneur aux commandes, tout le monde a commencé au même niveau. «En tant que nouveau joueur, c'est un peu plus facile. Mais pour moi, le plus important est la personnalité du coach. Yves Sarault est un gars de ma région, nous sommes sur la même longueur d'onde. Donc en arrivant, je savais où je mettais les pieds», conclut Francis Perron.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

STAFF 2022-23

Entraîneur

Yves Sarault

Entraîneur-assistant

Axel Canaguier

Entraîneur-assistant

Goran Bezina

Entraîneur des gardiens

Mathieu Fernandes

Médecins

Dominique Evéquoz

Pierre-Etienne Fournier

Directeur sportif

Christophe Fellay

Préparateur physique

Michaël Amoos

Responsable matériel

Bernard Vergères

Soigneuse

Christine Lederrey

Physios

David Pralong

Pierre Carbone

A la recherche d'un coach

Le HC Sierre féminin est la seule équipe valaisanne à évoluer en ligue. Les filles sont actuellement en Swiss Women Hockey League C avec GE-Servette, EHC Post Bern Damen, Lyss, Dragon Queens, Neuchâtel et le HC Wisle Ladies. Elles se sont beaucoup investies sur les réseaux sociaux afin de recruter des joueuses: le contingent sierrois compte 17 éléments. «C'est bien. Mais nous avons un peu peur, car nous avons enregistré six départs de filles qui avaient beaucoup d'expérience. Nous avons pu les remplacer par des joueuses de tous âges. Le hockey n'intéresse pas seulement les jeunes», commente Héroïse Favre, responsable de l'équipe.

La saison dernière, le HC Sierre était coaché par l'emblématique Beat Tscherrig. Il reste à disposition en cas de besoin, mais il a décidé de prendre du recul afin de profiter de sa retraite. Cédric Masier, qui était

également derrière le banc, a pris la relève. «Il s'investit énormément pour notre groupe, mais il manque d'expérience dans le coaching et n'a jamais entraîné. C'est pour cela que nous aimerions bien trouver un entraîneur qui puisse aussi lui transmettre son expérience», poursuit Héroïse Favre.

Solidarité à l'interne

Les filles du HC Sierre s'entraînent tous les mercredis à 21 heures. Cet horaire freine certainement le développement de l'équipe. Difficile de motiver un coach et de pouvoir intégrer de jeunes joueuses. «Durant la saison, nous allons essayer de trouver une deuxième plage horaire plus favorable dans la semaine. Pour l'instant nous accueillons des filles dès 12 ans. Elles peuvent jouer avec les garçons, ce qui leur permet de bien acquérir les bases»,



Le HC Sierre féminin évolue en Swiss Women Hockey League C. REMO

conclut Héroïse Favre. L'une des particularités de cette équipe est d'avoir des hockeuses de tous les niveaux. A l'entraînement, les plus expérimentées prennent à part à tour de rôle les débutantes pour

leur inculquer les rudiments du patinage et du maniement du puck. Ces néophytes attendent une année avant d'être intégrées en championnat.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

PUB

PLEIN SUCCÈS AU HC SIERRE POUR LA SAISON 2022 - 2023 !



POUR LE 4^{ÈME}
TIERS TEMPS
À LA PATINOIRE
OU CHEZ VOUS



FOURNISSEUR OFFICIEL DU HC SIERRE



PROVINS
PROCHE
DE CHEZ VOUS

ESPACE PROVINS SIERRE
Route de Sion 55
3960 Sierre

À LA BANDE

Des nouvelles de la... nouvelle patinoire

Dans le planning annoncé concernant le dossier de la nouvelle patinoire, le 31 août devait être une date importante: celle où les investisseurs allaient présenter leur lettre d'intention et permettre au projet d'aller de l'avant... ou pas. En ce début septembre, il était donc temps de prendre des news auprès de la commune de Sierre. «En ce qui concerne cette lettre d'intention, une séance entre les investisseurs et la ville aura lieu aujourd'hui. Nous communiquerons après celle-ci, dans la semaine du 12 septembre», nous a répondu le service de communication sierrois. Les choses avancent.

Les cantines de Graben rebaptisées

Restaurant Géronde, Goubing Bar, Glarey Bar, Bellevue Bar ou encore Cuisine Condémines (anciennement cuisine sud, en photo), les lieux de restauration de Graben ont été renommés pour mettre en avant la ville et ses quartiers. La tente située à l'extérieur, appelée dorénavant B-Groupe, sera ouverte dès le premier match de championnat. «Il y aura toujours une zone restauration. Mais comme la demande était trop grande nous avons également transformé la cantine sud en restaurant avec service à table», explique Valentin Genoud.



Suivez les matches grâce au streaming



La régie sierroise est installée directement à Graben dans une loge. Les commentateurs, ici Mathys Savioz, sont en tribunes. REMO

Avec la nouvelle réorganisation du hockey suisse, la Swiss League a gagné en indépendance, mais a perdu ses droits TV. Afin de rester en contact avec leurs supporters et de continuer à donner de la visibilité à leurs sponsors, les clubs de deuxième division ont mis en place un système de streaming. Tous les matches de la saison seront filmés par la structure vidéo de l'équipe qui reçoit. «Tous les détenteurs d'abonnements de saison recevront un code d'accès pour suivre ce streaming. Toutes les rencontres de tous les clubs seront comprises dans cette offre», explique Valentin Genoud, responsable du marketing pour le HC Sierre.

Pas certain qu'un fan sierrois aille se passionner pour un Thurgovie – GCK Lions, mais cela lui permettra en revanche de suivre les matches des «rouge et jaune» à l'extérieur, sans traverser la Suisse. Le HC Sierre a décidé de proposer ces parties avec les commentaires. «Nous avons mis en place une équipe de six bénévoles qui

vont se relayer au micro, deux par deux. Nous les avons recrutés par casting, ils sont bons. Certaines fois, ils iront sur place et d'autres, ils commenteront depuis Sierre», poursuit Valentin Genoud.

Ce streaming est donc compris dans l'abonnement, ce qui lui donne une grosse plus-value. Les Sierrois n'ont pas pour autant augmenté tous les prix des cartes de saison. «Les prix des places assises ont légèrement augmenté. Ces rentrées supplémentaires ne remplacent pas vraiment les droits TV. D'ailleurs, ce streaming n'est pas rentable à court terme. Cette politique va devenir attrayante sur le long terme.»

La carte de la jeunesse

Le HC Sierre a en revanche décidé de jouer la carte de la jeunesse. «Nous souhaitons rajeunir nos spectateurs. Nous avons donc vraiment cassé les prix pour les étudiants et les apprentis, places debout. C'est l'avenir! S'ils sont habitués à venir à la patinoire, ce se-



ront eux qui vont occuper les places assises un jour. Donc nous avons 400 abonnements en plus, mais pas des rentrées en termes de finances en plus en raison de cette baisse de prix pour cette catégorie», commente pour sa part le président Alain Bonnet. Ces flux de streaming seront également visibles dans les cantines. Cela permettra aux spectateurs de savoir quand le match reprend, afin de pouvoir regagner leur place. Ou de rester voir la fin depuis la cantine? «C'est vrai que les gens viennent à Graben pour le côté social, pour retrouver des amis. Mais je pense qu'ils viennent surtout pour voir le match. Pour l'émotion, c'est mieux dans les gradins», conclut Valentin Genoud.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

La jeunesse très bien encadrée

Réservoir dans lequel se développent les futurs talents du hockey sierrois, le mouvement juniors a une importance prépondérante dans la vie d'un club comme le HC Sierre. «Le mouvement junior permet de faire vivre le club», annonce Emmanuel Tacchini, responsable technique. «Notre but n'est pas de créer des stars. Notre but est de pouvoir offrir à chaque jeune qui désire pratiquer le hockey sur glace une opportunité de s'épanouir à un niveau qui lui convient.»

Pour les quelque 270 jeunes inscrits au club, c'est donc le plaisir qui doit primer. Un avis que partage Mario Rossi, actuel président du MJ. «Pour les plus jeunes, on cherche à ce qu'ils prennent du plaisir. La volonté de performer vient plus tard, quand le joueur grandit et croche dans le hockey.» Le but est donc que chacun y trouve sa place.



Pour les plus jeunes, c'est le plaisir qui doit primer avant tout. REMO

Collaboration nécessaire

«Evidemment, les jeunes qui démontrent un grand potentiel et une volonté de viser un bon niveau sont suivis avec une attention particulière», ajoute Emmanuel Tacchini. C'est d'ailleurs dans cette optique qu'une collaboration a été mise en place avec les clubs de Viège et de Monthey. Celle-ci a donné naissance au HC Valais Wallis Future. «Nous ne disposons pas de contingents assez étoffés pour le faire de manière indépendante. Pour les jeunes les plus prometteurs, il est nécessaire qu'on s'associe avec d'autres clubs. Cela leur permet de recevoir une meilleure prise en charge et de se développer au mieux en tant que joueur», affirme le président. «Voir ces jeunes réussir à intégrer des forma-

tions de Swiss League ou de ligues plus élevées, c'est bénéfique pour le club. Cela prouve la qualité de notre formation et permet d'ouvrir la voie à des échanges avec certains clubs.»

Il n'est d'ailleurs pas rare de voir de jeunes sierrois à la lutte pour une place dans la première équipe du HC Sierre. «Ils sont une dizaine en ce moment, passés par la formation du HC Sierre ou du HC Valais Wallis Future, à se battre pour intégrer le contingent de la première équipe», confirme le directeur technique. «Cette première équipe performante donne un rêve et un objectif à nos jeunes, ce qui est très bénéfique.» Ces bénéfiques sont remarqués également par Mario Rossi, pour qui l'identification des plus jeunes est très importante. «Ils sont nombreux dans

nos écoles de hockey à arborer fièrement un maillot du HC Sierre avec le nom de leur joueur favori floqué dans le dos. On ressent un vrai engouement des plus jeunes pour la première garniture. C'est une chance d'avoir une équipe forte qui tire en avant un club entier avec ses résultats. Mais cela ne se fait pas sans un mouvement juniors qui fonctionne. Il y a toute une pyramide derrière l'équipe fanion qu'il ne faut pas négliger.»

Le hockey a la cote

La popularité du hockey sur glace évolue au gré des performances de la une. Elle a baissé au moment de la relégation du club en 3e ligue, se souvient Emmanuel Tacchini: «La culture du hockey à Sierre a toujours existé. On remarque maintenant que ce

club est fédérateur, avec les enfants d'anciens joueurs qui s'inscrivent. Les gens qui aiment le club veulent continuer à participer et à s'investir pour son bon fonctionnement. Toutefois, avec l'offre d'activité qui se multiplie, il est tout de même plus difficile d'attirer les jeunes.» Même constat du côté de Mario Rossi. «Ce sport demande des sacrifices, non seulement des jeunes, mais aussi de leurs familles. Les exigences augmentent également. Mais nous devons pouvoir être capables de mettre à disposition les moyens de respecter nos exigences. Je pense que le bon développement du mouvement juniors, et donc du hockey dans la région sierroise, passe par le développement des infrastructures.»

COLIN BLATTER

MARIO ROSSI, PRÉSIDENT DU MJ SIERROIS

«Je vais œuvrer au mieux pour améliorer la structure»

Arrivé à la tête du mouvement juniors en 2021, Mario Rossi commence sa deuxième année au poste de président. Il revient sur sa première année d'apprentissage. «Ma première tâche a été de comprendre le fonctionnement du club. Entre le MJ du HC Sierre et celui du HC Valais Wallis Future, il y a un gros travail de gestion et d'administration. Cette première année m'a permis de me familiariser avec

tout cela et de cerner les problèmes. J'ai eu la chance de pouvoir compter sur un comité bien organisé, sur une direction administrative professionnelle et sur notre responsable technique, Emmanuel Tacchini, qui gère notamment la coordination des entraînements. Maintenant que mes marques sont prises, je vais œuvrer au mieux pour améliorer la structure.»

LE COMITÉ

Président: Mario Rossi

Vice-président: Frédéric Bagnoud

Secrétaire: Ariane Berthod

Membres: Michel Barras et Gregory Mabillard

COMMISSION TECHNIQUE

Directeur technique:

Emmanuel Tacchini

Membres: Thierry Métrailler, Cédric Melly et Harry Cina

Une date qui fait déjà débat

La saison 2022-2023 va débuter le vendredi 16 septembre. Le HC Sierre se déplacera à Weinfelden pour y affronter le HC Thurgovie. Avant même que le championnat ne débute, sa date de reprise fait déjà débat. Certains, comme l'entraîneur du club sierrois Yves Sarault, pensent qu'il serait plus judicieux de la déplacer de deux semaines, voire d'un mois pour commencer en octobre et attaquer les

«Il faudrait remettre du sens dans tout ça et repousser le début du championnat de deux semaines»

YVES SARAUULT
ENTRAÎNEUR DU HC SIERRE

play-off début mars. C'est d'ailleurs ce qui avait été fait pour la saison 2021-2022, en raison des Jeux olympiques. Les présidents des organisations de Swiss League sont conscients du problème, mais n'ont pas de solutions miracle à proposer. «C'est vrai que certaines équipes vont ranger les patins déjà à la mi-février. Afin d'éviter cette situation, il suffit d'aller loin en play-off. En revanche, je constate quelque chose d'un peu plus gênant: nos spectateurs se déplacent plus volontiers à Graben en novembre, dé-



Au premier plan: Giacomo Casserini (à dr.) et Francis Perron, en compagnie de Remo Giovannini et d'Eric Castonguay (au centre), en configuration estivale à Couleur Pavé à Sierre. REMO

cembre et janvier. Mais le mois le plus chargé en matches, c'est octobre. Il faudrait remédier à cela et trouver un bon compromis», explique Alain Bonnet, président du HC Sierre.

Peu de U20 en Swiss League

Tout le monde est assez d'accord pour dire que le hockey est un sport qui doit se pratiquer en hiver. Cependant, les clubs de deuxième division ne sont pas entièrement libres dans l'élaboration de leur ca-

lendrier. D'une part, ils doivent terminer leur exercice en même temps que celui de la National League, car il existe une finale de promotion-relégation. Les deux équipes y participant doivent être traitées de manière identique. D'autre part, la Swiss League doit respecter les pauses consacrées aux équipes nationales, en raison de la présence d'internationaux U20 et U18, ainsi que de certains renforts étrangers, alignés avec leur équipe nationale. «Je trouve pourtant que

nous devrions commencer le championnat en octobre, et jouer pendant ces pauses. Car finalement, les absences ne concernent que... cinq joueurs. C'est incompréhensible de se dire qu'on va arrêter le hockey au moment où l'engouement populaire est au sommet. La ligue doit faire quelque chose», commente pour sa part l'entraîneur Yves Sarault, qui est moins nuancé que son président.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

GRABEN

«Un coût à définir»

Le HC Sierre a dû commencer sa préparation sur glace à Brigue, en raison d'une fermeture prolongée de Graben de deux semaines. La première équipe ne s'en est pas trop mal accoutumée. «Tous ces déplacements ont tout de même compliqué la vie des joueurs qui travaillent. Cela a également impacté les 250 enfants du mouvement juniors, que nous avons dû délocaliser à Loèche-les-Bains. Nous avons donc dû payer des heures de glace et nous avons perdu des matches amicaux à domicile. Tout cela a un coût que nous allons encore devoir chiffrer», souligne Alain Bonnet.

PUB



PANNEAUX PUBLICITAIRES - HABILLAGE DE VÉHICULES - WRAPPING - SIGNALÉTIQUE
IMPRESSION TEXTILE ET NUMÉRIQUE GRAND FORMAT - BÂCHES - AUTOCOLLANTS - VITRINES
ENSOUSCRIPTIONS LUMINEUSES - IMPRESSION DIRECTE SUR TOUT TYPE DE SUPPORT - ...

INFO@ENSEIGNEX.CH - 027 458 66 55

ENSEIGNEX.ch
publicité - décoration

ALAIN GENOUD STORES Sàrl

Stores Parasols - Tentes solaires - Toutes protections solaires

Stores extérieurs :

stores à lamelles orientables - volets à rouleaux et empilables
stores toiles - parasols - volets

Stores intérieurs :

stores velux - stores verticaux - moustiquaires
stores d'obscurcissement

Genoud Alain Stores Sàrl
Rue de l'Ancienne Ecole 4
3973 Venthône

Tél. 027 455 48 63
info@genoud-stores.ch



CALENDRIER DES MATCHES DU HC SIERRE 2022-2023

1^{er} tour

Vendredi 16 septembre
20 h Thurgovie - Sierre
Samedi 17 septembre
18 h Sierre - HCC
Mardi 20 septembre
19 h 45 Langenthal - Sierre
Samedi 24 septembre
18 h Sierre - TI Rockets
Mardi 27 septembre
19 h 45 Bâle - Sierre
Vendredi 30 septembre
20 h Sierre - Olten
Dimanche 2 octobre
17 h 45 Viège - Sierre
Mardi 4 octobre
20 h Sierre - GCK Lions
Samedi 8 octobre
20 h Winterthour - Sierre

2^e tour

Mardi 11 octobre
20 h Sierre - Langenthal
Samedi 15 octobre
16 h TI Rockets - Sierre
Mardi 18 octobre
20 h Sierre - Winterthour
Vendredi 21 octobre
20 h Sierre - Thurgovie
Dimanche 23 octobre
17 h HCC - Sierre
Mardi 25 octobre
20 h Bâle - Sierre
Vendredi 28 octobre
19 h 45 Olten - Sierre
Dimanche 30 octobre
18 h Sierre - Viège
Mardi 1^{er} novembre
19 h 45 GCK Lions - Sierre

3^e tour

Samedi 5 novembre
17 h Langenthal - Sierre
7 au 13 novembre
Pause IIHF
Mardi 15 novembre
20 h Sierre - Bâle
Vendredi 18 novembre
20 h TI Rockets - Sierre
Dimanche 20 novembre
17 h 45 Viège - Sierre
Mardi 22 novembre
20 h Thurgovie - Sierre
Samedi 26 novembre
18 h Sierre - GCK Lions
Mardi 29 novembre
19 h 45 Olten - Sierre
Samedi 3 décembre
19 h HCC - Sierre
Mardi 6 décembre
20 h Sierre - Bâle

4^e tour

Jeudi 8 décembre
20 h Sierre - Winterthour
Dimanche 11 décembre
17 h 45 Viège - Sierre
12 au 18 décembre
Pause IIHF
Mardi 20 décembre
19 h 45 GCK Lions - Sierre
Jeudi 22 décembre
20 h Sierre - Olten
Vendredi 23 décembre
19 h 45 HCC - Sierre
Mardi 27 décembre
19 h 45 Langenthal - Sierre
Vendredi 30 décembre
20 h Sierre - Winterthour
Mardi 3 janvier
16 h TI Rockets - Sierre
Samedi 7 janvier
18 h Sierre - Thurgovie

5^e tour

Mardi 10 janvier
19 h 45 Bâle - Sierre
Samedi 14 janvier
18 h Sierre - Viège
Mardi 17 janvier
20 h Sierre - GCK Lions
Samedi 21 janvier
17 h 30 Olten - Sierre
Mardi 24 janvier
20 h Sierre - HCC
Samedi 28 janvier
17 h 30 Winterthour - Sierre
Mardi 31 janvier
20 h Sierre - Langenthal
Vendredi 3 février
20 h Sierre - TI Rockets
Dimanche 5 février
17 h Thurgovie - Sierre



PUB



sponsorise le HC Sierre pour la saison 2022-2023 via trois de ses marques:



Boutique en ligne d'articles érotiques



Production et vente en ligne d'autocollants personnalisés pour entreprises et particuliers



Production et vente en ligne d'autocollants pour enfants

Notre énergie pour leurs exploits.

OIKEN s'engage aux côtés du HC Sierre pour faire briller nos régions. Durablement. Plein succès aux rouges et jaunes pour cette nouvelle saison.

OIKEN

Avenir activé.