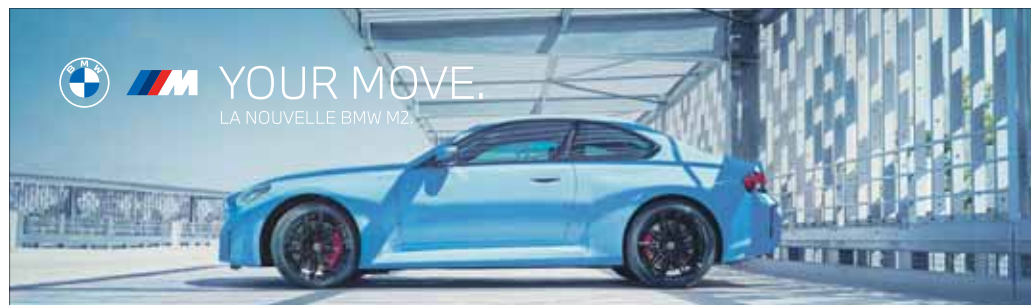




YOUR MOVE.

LA NOUVELLE BMW M2.

**Claude Urfer SA**

3960 Sierre  
urfergroup.ch

BMW M2 Coupé, 2993 cm<sup>3</sup>, 338 kW  
(460 ch), 10,2 l/100 km, 231 g CO<sub>2</sub>/km,  
catégorie de rendement énergétique G



N° 17

Journal  
— de

**Sierre**

Vendredi  
22 septembre 2023



Fédérales 8  
**Questions aux  
candidats**

Actu 4  
**Johanna Dayer réussit  
l'examen pratique  
de Master of Wine**

Sport 19  
**Joanna Ryter,  
le triathlon dans la peau**

P.P.A. – Poste CH SA – 1950 Sion 1 | Bimensuel | Distribution tous ménages

PUBLICITÉ

HOME  
**SCHMIDT**  
HOME

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE  
**LE MOIS  
ANNIVERSAIRE**

**GRANGES**  
Route du Moulin 16  
(Anciennement Gaudin Cuisines)  
Tél. 027 452 43 43

**Vous avez une info, des photos?**

www.lejds.ch | redaction@lejds.ch | +41 27 451 12 22

## Le chiffre

141

Le concours des vins AOC Valais, sélection des Vins du Valais, s'est déroulé du 30 août au 1er septembre à l'Hôtel de Ville de Sierre. Le jury a dégusté 899 échantillons du millésime dont un peu plus de 15% obtiennent une médaille d'or et serviront à la promotion de Swiss Wine Valais en 2024. Nadine Pfenninger-Bridy de Veyras, cheffe de l'Office de la vigne et du vin et œnologue cantonale a présidé pour la première fois le concours qui a vu apparaître la catégorie vins mousseux avec 17 inscriptions. 141 médailles d'or et 120 d'argent ont été attribuées par un jury de professionnels. Le 22 novembre prochain, la remise des prix des lauréats Etoiles du Valais (le plus haut pointage de l'un des 8 vins emblématiques) se déroulera à la fondation Opale. ■



LUCA VUITEL/ARCINFO

## La phrase

**«Les effets du Covid sur le secteur touristique, avec les nombreuses fermetures et restrictions que l'on a connues, font peur.»**

**Dominique Fumeaux**

Directeur de la Haute école de gestion



**SIERRE** La rentrée académique de la HES-SO s'est déroulée lundi dernier. Elle est marquée par une baisse des étudiants à la Haute école de gestion. Les plus concernées sont les filières tourisme et informatique de gestion. Dominique Fumeaux dirige la Haute école de gestion à Sierre. Il confie au Nouvelliste que la formation en tourisme paie un lourd tribut à la pandémie: «Les jeunes semblent moins enclins à se lancer dans ce domaine, alors même que le taux

d'employabilité au sortir des études reste toujours très élevé.» De 140 étudiants en première année en 2019, les élèves ont chuté à 77 en 2022 pour remonter légèrement cette année avec 90 étudiants. On rappellera que le site de Sierre accueille en première année à la Haute école de gestion, 233 étudiants, la Haute école et école supérieure de Travail Social, 169 étudiants et enfin l'Ecole de Design et Haute école d'art EDEHA, 27 élèves, comme l'année dernière. ■

## La photo



## BIENNALE SON

Le vernissage de la première Biennale son s'est déroulée à l'ancienne usine de Chandoline. L'artiste sonore japonaise Ami Yamasaki a interprété la partition «Manga Scroll» de Christian Marclay, une centaine d'onomatopées de mangas digitalisés et collés dans une longue suite sur vingt mètres. Très impressionnant. Les manifestations se poursuivent partout en Valais. LE JDS

**L'ILLUSTRATEUR QUENTIN RAHM A IMAGINÉ UN PAYSAGE INSPIRÉ DE VENTHÔNE QUI FAIT L'OBJET D'UNE TRÈS BELLE PUBLICATION HISTORIQUE (LIRE PAGE 14).**



Illustration: Quentin Rahm - goartpierre



## Edito

### PARTAGER LE PAIN

Il règne un vent de joyeuse bombance en cet automne ensoleillé. Les jardins découvrent les merveilleux légumes terreaux, les vigneron·nes récoltent le fruit d'une année de travail, les champignons sortent, la Semaine du goût aligne ses tables généreuses. Comment ne pas être reconnaissant? Tout le monde déroule ses fastes, sauf l'Eglise catholique. On ne tire pas sur l'ambulance. Mais depuis le temps qu'elle sait. Cette culture du silence, cette peur du sexe, qui, comme l'a dit le prêtre Jean-Blaise Fellay «a conduit à ces horribles abus». Je me souviens de Gérard Falcioni, je travaillais déjà au Journal de Sierre lorsqu'il a révélé à travers un premier livre avoir été abusé dès l'âge de cinq ans et pendant plusieurs années par un prêtre de Bramois. Une expérience qui a influencé toute sa vie. Et je me souviens de Mgr Brunner, impassible. Je l'imagine pester une fois encore contre les médias qui font tout ce foin pour rien! Eh bien c'est la crise. Est-ce que l'Eglise aura le courage de se questionner sur la formation de ses prêtres, le célibat, la place des femmes et ces cas d'abus systémiques? Croisons les doigts ou alors prions. ■



**ISABELLE BAGNOUD LORETAN**  
Rédactrice en chef

## 7

### ACTU

**ORIENT- OCCIDENT**  
La 11e édition des Rencontre Orient-Occident débute le 5 octobre.

## 14

### GENS D'ICI HISTOIRE

Un livre raconte le bâti historique de Venthône. Passionnant.

## 21

### BOXE

**ELVIR MUJANOVIC**  
L'ancien boxeur professionnel ouvre une salle à Chippis.

## 23

### EXPOSITION

**GARY GERMANIER**  
Bienvenue aux Wagons, un peu chez lui.

## Concours photo



SIERRE TOURISME

### LA QUESTION DE LA SEMAINE:

## Dans quel village se termine le Marathon des Saveurs?

Durant cette période des vendanges, participez le 21 octobre à la 5e édition du «Marathon des Saveurs», événement incontournable de l'automne qui convie les épicuriens et sportifs à la découverte des délices du Valais.

Au départ de Sion, sillonnez le parcours en direction de Salgesch, long de 23 kilomètres qui traverse le vignoble du coteau ensoleillé de la vallée du Rhône. Sur le chemin, les participants rejoignent cinq haltes culinaires présentant chacune deux vins et une spécialité régionale.

L'Office du Tourisme de Sierre, Salgesch et Environs accueillera les participants lors de leur halte au Château de Villa à Sierre pour la traditionnelle raclette et sur la Place du sentier viticole à Miège où la tourte du Choléra leur sera servie. Le long du sentier viticole, découvrez 50 panneaux didactiques mettant en lumière les caractéristiques du paysage, la diversité des cépages et l'histoire de la vigne.

Alors soif de découvertes? Rendez-vous sur le site [www.genuss-marathon.ch](http://www.genuss-marathon.ch) pour en savoir plus sur cette journée placée sous le signe de la convivialité et des délices du Valais! ■

Tentez votre chance en répondant à la question de la semaine et remportez: 2 billets pour participer à la 5e édition du Marathon des Saveurs. **Pour participer:** répondez à la question de la semaine par e-mail à [info@sierretourisme.ch](mailto:info@sierretourisme.ch) ou par téléphone au 027 455 85 35.

**Date du tirage au sort:** 29 septembre 2023. **Réponse du concours précédent:**

Place de l'Hôtel de Ville. **Dernier gagnant:** Patricia Grub, Veyras.

PUBLICITÉ

Nous prenons parti **POUR UNE SUISSE SOLIDAIRE.**

**AFERDITA BOGIQI** au Conseil des États

**AFERDITA BOGIQI**

**EMMANUEL AMOS**

**SARAH CONSTANTIN**

**FLORIAN CHAPPOT**

**PAOLA RIVA GAPANY**

**YANNICK MORAND**

**EMILIE TEIXEIRA PERREN**

**CHRISTIAN RODUIT**

# Johanna Dayer réussit l'examen pratique de Master of Wine

**Johanna Dayer a réussi les dégustations du Master of Wine. Il lui reste maintenant à rendre son travail de diplôme.**

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

**SIERRE** Johanna Dayer devrait bientôt faire partie des 416 personnes dans le monde qui ont obtenu le titre très convoité du Master of Wine, la plus prestigieuse formation de dégustation au monde! La vigneronne a réussi la pratique, ses résultats sont tombés vendredi dernier, il lui reste désormais, avant de recevoir les honneurs en Angleterre, de rendre son travail de recherche. Elle serait alors la première femme suisse à obtenir le titre!

Johanna Dayer avait choisi sa stratégie: d'abord valider la théorie, ce qu'elle a fait du premier coup en 2019 et se confronter ensuite à la dégustation à l'aveugle des 36 vins répartie sur trois jours. Le quatrième essai a été le bon. Entre-temps, elle aura «avalé» un savoir quasi encyclopédique.

## Se faire confiance

Johanna Dayer est heureuse, c'est peu de le dire. «Sans aucun doute c'est la dégustation qui est la partie la plus difficile de cette formation. En 70 ans, 400 personnes ont réussi l'examen, je comprends aujourd'hui pourquoi! Il faut sacrément se faire confiance, être constant et acquérir un niveau de précision sur la qualité du produit que je n'imaginais pas»,



Johanna Dayer, une hyperactive solaire et passionnée. DR

explique la Valaisanne de 32 ans qu'on connaît dans la région pour être l'associée du Clos de Tsampéhro à Flanthey. Deux exemples? «On ne peut pas juste dire, il s'agit d'un Pauillac du Bordelais mais il faut pouvoir donner le niveau de cru, s'il s'agit d'un grand château ou pas et le justifier, donner le prix de la bouteille aussi! Ou alors indiquer de quel

type de producteur il s'agit, comment le vin est vinifié, durant combien de mois, l'origine du chène et le pourcentage de barrique neuve! Ce qui est fou c'est de pouvoir tout trouver à partir de ce que nous goûtons dans un verre! C'est génial, je me suis sentie comme une détective», exulte cette passionnée qui dirige notamment une entreprise d'événementiel.

France Massy, journaliste spécialisée confirme: «On ne peut pas faire mieux si on veut avoir une vision complète et mondiale du vin. L'intensité de l'effort qu'elle a fourni est extraordinaire et ressemble à l'entraînement d'un sportif d'élite. Il ne faut pas oublier non plus que plus le temps passe, plus la masse de connaissances augmente car les vignobles se sont intensifiés dans le monde.» Finalement, pourquoi Johanna a-t-elle suivi cette formation? «Bien sûr, le diplôme ouvre des portes incroyables mais je l'ai pris surtout comme un challenge personnel. Je suis plus précise aujourd'hui, je prends plus facilement les bonnes décisions techniques, j'ai rencontré des personnes extraordinaires aussi, j'ai adoré tout le processus... On apprend tellement». Johanna Dayer hésite encore sur le sujet de son travail de recherche qu'elle réalisera en lien avec le Service de l'agriculture. Les réflexions concernent la défragmentation du vignoble ou la conversion biologique mais la piste qui paraît être la bonne est de réfléchir à une refonte des appellations. «Je me réjouis déjà de m'y mettre.»

A noter encore que cet automne, le documentaire «Blend» signé par Malika Pellicioli originaire du Haut-Plateau, sortira sur les écrans. La réalisatrice a suivi quatre candidates suisses de Master of Wine, dont Johanna Dayer qui s'est livrée à l'exercice de façon très généreuse. ■

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

PUBLICITÉ

**Le Nouvelliste**

PARTENAIRE MÉDIA

**TOUS À L'EAU**



**63<sup>e</sup> FOIRE DU VALAIS  
MARTIGNY** 3-4 PLONGE!

**29.9  
8.10.23**

swisscom

BCVS

la Mobilière

MIGROS  
VALAIS

SECTEUR

# Une écoute salubre

«Soutien Stérilité Suisse»  
fermera ses portes après trois  
ans d'écoute et de partage.

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

**SIERRE** Le 3 octobre, l'association Soutien Stérilité Suisse organise un cercle des femmes, rituel de clôture de ce groupe créé il y a 3 ans. La stérilité primaire touche un couple sur six. C'est le cas d'Aurélié Antille et d'Anouk Gardel, deux Sierroises qui se sont battues contre la stérilité primaire durant 10 ans pour la première, 2, 5 ans pour la seconde. Elles avaient décidé de créer un groupe de parole et de soutien «Soutien Stérilité Suisse» pour partager des témoignages de femmes stériles, recueillir aussi des récits de vie réussie sans enfants. Car le sujet reste tabou et la pression de la société très forte. Les femmes sont encore souvent réduites au rôle de mère.

«Nous avons fait ce que nous avions à faire», explique Aurélié Antille. 25 personnes ont participé à ces réunions riches en partage. «Nous pensions que les personnes se renouvelleraient naturellement, ça n'a pas été le cas. Nous nous arrêtons car nous ne recevons plus de nouvelles demandes. Je ne m'attendais pas à ce que les mêmes personnes nous suivent si longtemps, nous avons noué des liens forts. Tout comme Anne-Marie Salamin Morard, psychomotricienne qui nous a accompagnées durant ces trois années», explique Aurélié Antille. L'enseignante est satisfaite de sa décision même si elle ne peut s'empêcher de se demander si l'information a suffisamment circulé ces dernières années. «Est-ce que les gens savent au moins que nous existons?» Car une telle association n'existe nulle part ailleurs dans le



Aurélié Antille et Anouk Gardel ont créé il y a trois ans «Soutien Stérilité Suisse».

Le groupe se termine le 3 octobre par un rituel de clôture. REMO

canton et les problèmes de stérilité primaire sont loin d'être résolus.

## Les souffrances sont souvent sous-estimées

«Les souffrances liées aux traitements psychiques et physiques sont souvent sous-estimées aussi...», ajoute Aurélié. Et de témoigner: «Partager ces moments de vie extrêmement difficiles avec ceux qui les ont traversés est une chance. Pour ma part, même si j'avais déjà fait un bon bout de chemin, ces rencontres m'ont permis de cheminer encore. Parfois on croit avoir passé outre et puis une petite phrase maladroite peut nous faire très mal au cœur.» Aussi étrange que cela puisse paraître,

Aurélié Antille ne voudrait pas ne pas avoir traversé tout ça. Pourtant elle parle d'expérience traumatique: «la blessure sera toujours présente, je sais que c'est possible de toucher le fonds. On ne peut pas effacer ça mais on reconstruit.» ■

## Infos et réservations

Facebook, Instagram ou sur <https://soutien-sterilite-suisse.blog4ever.com>

PUBLICITÉ

## En bref

### PREMIER ANNI'VERT

**ST-JEAN** Le premier festival vert d'Anniviers aura lieu ce dimanche 24 septembre à St-Jean. Stéphanie Gautier Zufferey est membre du collectif «Synergons» créé avant le Covid et qui a notamment déjà projeté des films en lien avec le développement durable. «Le but de ce premier festival est d'amener les gens à se rencontrer autour d'une thématique qui nous tient à cœur et de partager ensemble des activités», explique l'enseignante. Il y en aura de nombreuses et plutôt sympas. A 13 h 45, lecture de contes au canapé forestier par Manu Zufferey (rdv au parking de St-Jean). A 15 h 30 parents et enfants peuvent apporter leurs objets à recycler, un atelier animé par Johanne Haari au gîte de St-Jean. L'activité «Le rêve chuchoté» sera suivie de la projection du film «Artistes de la vie» au restaurant La Gougria, une série de témoignages et de rencontres avec ceux qui ont trouvé leur place dans le monde et inventé un métier en phase avec leur raison d'être. Enfin à 19 h, buffet dînatoire (réservation jusqu'au 22 septembre). Infos sur le site de l'OT et réservation au 078 835 56 83 ou 076 242 18 79.

## ECORCHÉE FIV, LE DOCU DE LA RTS

La RTS a diffusé mercredi dernier, dans le cadre des Doc à la Une, le documentaire de Laura Garcia Broto «Ecorchées FIV» qui avait été diffusé en avant-première à Sion. Leur plus grand désir était d'avoir un enfant, mais malheureusement, il ne s'est pas concrétisé. Ces femmes et hommes ont tout essayé et sont prêts à briser le silence qui entoure le sujet délicat de l'infertilité. Possibilité de le revoir sur Play RTS.



## TECHNIQUES LES PLUS INNOVATIVES PAR L'ESTHÉTIQUE DENTAIRE À DOMODOSSOLA

### MARQUETRIES

Pour remplacer les anciens amalgames, inesthétiques et potentiellement toxiques.



CLINIQUE DENTAL QUALITY®

[clinedentalquality.ch](http://clinedentalquality.ch)



**2x**

**Sidney KAMERZIN**  
au Conseil national

Le Valais: ma priorité

Liste n°7

Le Centre Valais romand

## ACHAT D'OR & D'HORLOGERIE, ÉTAIN

Tous les vendredis, chez  
**LUXURYCOQUOZ Sàrl**, rte du  
Simplon 8, 1958 ST-LÉONARD,  
bureau ouvert  
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

### NOUS ACHETONS :

Tous bijoux en or, même cassés (bagues, bracelets, colliers, lingots, or dentaire, toute monnaie en or ou argent).

Toute argenterie 800 et 925.

### ÉGALEMENT GRAND EXPERT D'HORLOGERIE Montres:

LONGINES, HEUER, IWC, OMÉGA, PATEK PHILIPPE, ROLEX, VACHERON, ZENITH, MONTRE DE POCHE, MONTRES BRACELET, TOUS CHRONOS, TOUTES HORLOGERIES ET TOUTES MONTRES EN ACIER, PENDULE, PENDULETTE, ATMOS, ETC.

**N'hésitez pas à prendre vos montres cassées, nous les rachetons pour leurs pièces !**

Nous achetons également tous tableaux de peintres valaisans et tous tableaux école suisse et étrangère du XVIe au XXe.

**JE ME RENDS ÉGALEMENT À DOMICILE.**

M. Coquoz au tél. **079 893 90 30**

**Sierre / Résidence Etosha**  
**Immeuble neuf**  
Centre-ville, route du Stade 4 B  
A proximité de toutes les commodités.  
Dernier 4½ de 114 m², terrasse 22 m²  
Disponible de suite  
Tél. 027 455 97 03 ou 027 322 02 85

**Cherche à acheter**  
**chalet/ appartement de vacances**  
dans une station de ski  
Tél : 079 283 38 21

1926 **2023** Bois, pellets ou mixte  
Constant Vuissoz, fondateur  
Plus de 180 modèles dans notre exposition

**VASTE CHOIX DE CUISINIÈRES EN PROMOTION**

**MOSONI-VUISSOZ**  
*Magic fires*

POÊLES - CHEMINÉES - CUISINIÈRES - GRILS  
BOIS - PELLETS - GAZ - ÉLECTRIQUE

Rond-Point Grône-Granges / Rte du Moulin 19 - GRANGES  
027 459 22 44 www.magiedufeu.ch  
Ouvert du lundi après-midi au samedi midi

Nous prenons parti

## POUR DES PRIMES MALADIE ABORDABLES.

**2x** sur toutes les listes

**EMMANUEL AMOOS**

Avec Aferdita Bogiqi et Claudia Alpiger  
au Conseil des États

**PS**  
LISTE 3

emmanuelamoos.ch

# Bon pour la tête et le cœur

**Les Rencontres Orient-Occident débutent le 5 octobre.**

**L'occasion de prendre de la hauteur sur l'état du monde. Et prendre aussi du plaisir.**

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

**SIERRE** La 11e édition des Rencontres Orient-Occident se tient au château Mercier du 5 au 15 octobre. A nouveau, de prestigieux orateurs pour des échanges qu'on souhaite éclairés et sereins sur l'état du monde. Pour le côté «tête». Pour le côté «cœur», il y aura de la poésie, des lectures, des concerts pour se faire du bien. René-Pierre Antille, codirecteur des Rencontres avec Marie-Laure Sturm essaie tant bien que mal de rester optimiste face à la course du monde que rien ne semble plus contenir. Rencontre.

## Comment rester positif?

Il faut poursuivre. Certains pensent que nous faisons preuve «d'angélisme». Je suis, il est vrai, touché par ce cynisme ambiant, la puissance de l'argent et de la langue de bois. Au fond de moi, je serais presque un peu désespéré... Mais dès que je fais de nouvelles rencontres,

**«Oui Orient-Occident est une sorte d'ovni humaniste auquel il faut croire.»**

quand je réfléchis à des thématiques, j'écoute des artistes et des intellectuels bienveillants, je ravive la flamme. Oui, les Rencontres Orient-Occident sont une espèce d'ovni qui défend des valeurs humanistes, des rêves de dialogue et de compréhension mutuelle. Je veux croire que nous servons à quelque chose malgré les incertitudes et les doutes...

## L'art pour se faire du bien?

J'ai été tenté de ne plus écouter les nouvelles du monde car on se sent tout à coup si inutile. J'ai besoin de ressentir des émotions, d'autant plus que la période qu'on traverse est tellement anxiogène. Nous avons tous besoin de poésie, de musique, de s'oxygéner l'esprit.



René-Pierre Antille, codirecteur des Rencontres Orient-Occident: «Sans le château, pas de rencontres...

Les deux sont intimement liés». REMO

## Le fil rouge?

Le fil rouge reste ces questionnements autour de sujets de société comme les liens entre politique et religion, le populisme, l'eau, la migration, les conflits, la croissance... À travers des conférences, des débats, des rencontres littéraires ou des concerts. C'est précisément ce qui caractérise ces rencontres. C'est un même liant entre la tête et le cœur dans le site merveilleux du château Mercier. La culture en général par rapport à ce qui fait débat.

## Comment se construit le programme?

Nous sommes un groupe de réflexion qui se rencontre plusieurs fois par an pour évoquer des thématiques possibles. Ensuite, nous faisons des choix, nous cherchons les invités dans une perspective d'actualité. Younès Ajarraï, coprogrammateur, est aussi un merveilleux relais, je lui donne toujours carte blanche pour organiser des tables rondes et je ne suis jamais déçu. Je m'occupe principalement de la partie culturelle. J'ai trouvé par exemple cette anthologie de la poésie

ukrainienne et j'ai contacté des artistes, Lionel Fournier et Olivia Seigne, pour imaginer une lecture vivante avec de jeunes musiciens ukrainiens.

## Les rencontres avec Enrico Letta?

Je suis très fier qu'il vienne faire le discours d'ouverture et participe à une grande table ronde sur la démocratie. C'est une personnalité à l'échelle européenne, pré-

sident de l'Institut Jacques Delors, membre du parlement italien... Il apportera une belle aura aux rencontres. ■

## Infos

[www.roo-mercier.com](http://www.roo-mercier.com)

Entrée libre pour les conférences et débats.

Spectacles, lectures... Réservation sur [carine.patuto@chateaumercier.ch](mailto:carine.patuto@chateaumercier.ch) ou au 079 294 08 88

PUBLICITÉ

**>> ESCAPADE <<  
GOURMANDE**

DÉCOUVREZ DES LIEUX INSOLITES  
DE LA RÉGION SIERROISE

99.-  
SORTIE  
À PIED OU  
EN E-BIKE

149.-  
E-BIKE COMPRIS

**sierre**  
CAPITALE SUISSE DU VIN

[SIERRETOURISME.CH/OFFRES](http://SIERRETOURISME.CH/OFFRES)

## Elections fédérales

## Ils sont candidats au National

**Natacha Albrecht**

PLR, MIÈGE

**A Berne,  
ce que vous allez défendre  
en priorité?**

Un vrai choix pour tous les modèles familiaux dans la législation. Nos lois ont été conçues sur le modèle familial traditionnel et il est temps de changer cela dans de nombreux domaines tel que le droit du travail (horaires flexibles, télétravail...), le droit des successions (familles recomposées, concubin...) et le droit fiscal (imposition individuelle, état svelte).

**L'inflation inquiète la classe  
moyenne et les PME. Quelles  
mesures pour lutter contre?**

Il faut faire baisser les impôts notamment en rendant l'état plus svelte. Pour ce faire, il faut réduire les coûts de l'Etat notamment en passant à des systèmes numériques lorsque cela est possible et en simplifiant les procédures. Il est juste qu'au moins la moitié du produit du travail reste à la disposition du contribuable.

**Emmanuel Amoos**

PS, SIERRE

Je vais continuer à défendre les intérêts des personnes des classes moyennes et populaires. Je vais continuer à me battre pour que les travailleuses et travailleurs, qui contribuent à la prospérité de notre pays, puissent vivre dignement, en emploi ou à la retraite. Actuellement c'est bien leur pouvoir d'achat qu'il s'agit de défendre prioritairement.

L'envolée des prix du gaz et du pétrole a joué un rôle prépondérant dans la hausse globale des prix. En plus des aspects environnementaux, cela démontre l'absolue nécessité de l'autonomie énergétique. Pour notre pays, cela signifie que l'Etat doit investir massivement dans les énergies renouvelables. Arrêtons simplement de jeter notre argent hors de nos frontières.

**Sidney Kamerzin**

LE CENTRE, SIERRE

Je veux valoriser notre agriculture, qui a été la cible d'initiatives injustifiées ces dernières années, heureusement rejetées par le peuple (initiatives phyto, initiatives élevage intensif, etc.). Nos produits agricoles et viticoles locaux doivent être mis en valeur par une promotion plus importante. Les producteurs doivent également être mieux soutenus face aux changements climatiques (création d'une assurance-récolte, possibilité d'une réserve climatique).

J'ai proposé que les taxes sur l'essence ainsi que sur l'énergie (électricité, gaz) soient réduites en cas de crise ou lorsque la pression est trop forte sur l'économie ou la population. Je soutiens également toutes les mesures pour réduire notre dépendance énergétique, notamment par la production d'énergie renouvelable indigène. Pour limiter les importations, maîtriser les coûts et les risques de pénurie.

**Blaise Melly**

UDC, SIERRE

Je me bats pour une Suisse libre et à taille humaine. Pour préserver notre identité, notre environnement, nos terres agricoles et notre pouvoir d'achat, il est nécessaire de maîtriser les flux migratoires. L'immigration supplémentaire crée des pénuries qui motivent encore plus d'immigrations: il faut stopper ce cercle vicieux. Une Suisse à plus de 10 millions d'habitants ne fait rêver personne.

Les salaires ont moins augmenté que les dépenses durant ces trois dernières années: la population suisse s'appauvrit. Pour contenir les coûts, la Suisse doit réduire sa dépendance en électricité et en denrées alimentaires (donc produire plus), maîtriser l'immigration qui rend impossible l'accès à la propriété pour la classe moyenne, et lutter contre les cartels et monopoles.

**Daria Moulin**

LES VERTS, SIERRE

Faciliter l'adaptation de la vie professionnelle et personnelle de chacun, sans avoir à choisir entre les deux. Promouvoir les professions médico-sociales et paramédicales ainsi que la pluridisciplinarité pour de meilleurs soins et moins de dépenses. Une meilleure intégration des minorités, notamment les populations migrantes peut jouer un grand rôle dans la préservation de l'environnement et dans l'économie.

Nous avons besoin d'une politique fiscale plus juste, proportionnelle au revenu. L'inflation fait de gros dégâts auprès de la classe moyenne, ainsi que les PME qui souffrent notamment du e-commerce. Nous avons un système basé sur la solidarité, il est temps de redonner du sens à ce terme.

**Le 22 octobre prochain, les Valaisans devront choisir leurs 8 représentants au Conseil national parmi les 84 femmes et 129 hommes qui briguent un fauteuil. Le Journal de Sierre a décidé de poser 5 questions aux candidates et candidats du district inscrits sur les listes principales. Ils sont au nombre de cinq. Pour rappel, les huit sièges sont aujourd'hui occupés par des hommes dont les sortants du district Sidney Kamerzin, Le Centre et Emmanuel Amoos, PS. ► TEXTE: ISABELLE BAGNOUD LORETAN**

**Augmentation des primes d'assurance maladie en 2024: Faillite du système? Une proposition.**

Il faut impliquer les patients dans les décisions relatives aux prestations. Souvent des mesures non nécessaires sont proposées aux patients qui vont forcément les approuver puisqu'il n'a pas l'information sur la nécessité de la mesure. Il est important que chaque patient s'implique et puisse dire non en toute connaissance de cause à une mesure de santé qui n'est pas obligatoire pour sa guérison.

C'est une évidence, notre système libéral d'assurance a montré ses limites. S'il faut également s'attaquer à la maîtrise des coûts et à l'instauration d'une caisse publique, aujourd'hui, l'urgence est de diminuer le poids que représentent les primes. Seule l'initiative du PS qui veut limiter les primes à maximum 10% du revenu disponible des ménages permettrait d'agir rapidement et efficacement.

Les lobbys de la santé sont trop puissants (pharma, assureurs, etc.) et rien de significatif ne peut être réalisé actuellement pour limiter la hausse des primes. Je pourrais soutenir l'idée d'une caisse publique cantonale ou régionale afin de concurrencer réellement les assurances. Une autorité de surveillance fédérale susceptible de donner des directives contraignantes à tous les acteurs me paraît également nécessaire.

D'abord, il faut revoir le catalogue des prestations en ne conservant que l'essentiel dans l'assurance maladie obligatoire. Je propose aussi de réintroduire des éléments incitatifs pour renforcer la responsabilité individuelle, par exemple sous la forme d'une épargne santé défiscalisée qui permettrait d'augmenter la franchise et de baisser les primes.

La caisse unique basée sur une répartition des primes en fonction du revenu est la solution la plus équitable et juste. Ce sont les personnes moins fortunées qui risquent de moins prendre soin de leur santé pour éviter des dépenses et ainsi de développer des maladies graves, dont les traitements coûteux sont en grande partie supportés par les caisses publiques.

**A l'initiative des syndicats, l'idée d'une 13e rente AVS pour répondre à l'érosion du pouvoir d'achat des retraités. Qu'en pensez-vous?**

C'est une initiative dangereuse qui pourrait mettre à mal le système de l'AVS tout entier. C'est une proposition arrosoir qui ne tient pas compte des moyens de chaque retraité. L'AVS est déjà mise à mal avec le vieillissement de la population et nous devons trouver des moyens avant de pouvoir les distribuer.

C'est bien notre 1er pilier, l'AVS, qu'il faut renforcer en priorité. Le 2e pilier ne connaît ni protection contre l'inflation, ni rentes garanties en fonction des cotisations payées. Les seules choses qui augmentent dans ce pilier sont les coûts et les gains des caisses de pensions! Avec l'AVS, c'est tout le contraire: le taux de cotisation est stable et les frais administratifs sont bas.

Je préfère une adaptation des rentes au renchérissement annuel du coût de la vie, afin de répondre réellement à l'augmentation des prix. Je soutiens également l'initiative de mon parti le Centre pour une égalité des rentes AVS, afin que les personnes mariées ne soient pas pénalisées par rapport aux personnes non-mariées. Ainsi, 700 000 couples en Suisse bénéficieraient d'une rente supérieure.

Si l'argent tombait du ciel, je serais en faveur de cette idée. Malheureusement, il faut bien constater que l'argent gratuit n'existe pas, que les comptes de l'AVS sont déjà à la limite de l'équilibre à cause du vieillissement de la population, et qu'augmenter les rentes obligerait à relever le taux d'imposition sur les salaires. Déshabiller Paul pour habiller Jean ne résout rien.

Je suis absolument favorable à cette initiative. Les rentes AVS sont excessivement basses, et le risque de précarité augmente au passage à la retraite. Ceci est particulièrement vrai pour les femmes. Une 13e rente serait une mesure de soutien qui améliorerait un peu la qualité de vie des retraités.

**A quoi êtes-vous prêt à renoncer pour lutter contre le réchauffement climatique?**

A titre personnelle, j'ai déjà changé mon mode de fonctionner depuis plusieurs années en prenant plus les transports publics, en consommant local et de saison. Je consomme le plus possible l'énergie que je produis avec mes panneaux photovoltaïques en programmant mes machines ou la recharge de ma voiture. J'optimise mes déplacements.

Mon comportement a déjà évolué sur plusieurs points, sans jugement sur celui des autres. Mes enfants ont bientôt 6 ans et nous n'avons jamais pris l'avion pour nos vacances. Nous consommons les légumes de saisons, produits localement, ou le plus proche possible. Nous avons également bien vu que diminuer le chauffage de notre appartement n'était pas un problème.

Plutôt qu'au renoncement ou aux interdictions de toutes sortes, je crois en l'innovation et aux incitations qui permettront de produire de l'énergie propre et de consommer moins et/ou mieux à l'aide des réseaux de transport et de distribution intelligents.

Je suis prêt à renoncer à boire du vin étranger pour favoriser les circuits courts. Au-delà de la boutade, je ne pense pas qu'un candidat doive étaler sa vie privée. Le réchauffement climatique est un phénomène global. La Suisse doit participer à l'effort collectif par des mesures pragmatiques et non punitives mais ne ruinons pas notre économie pour être premier de classe.

Je ne vois pas le changement de certaines habitudes comme une renonciation. On peut facilement se rendre compte que la plupart de nos actions n'ont aucune incidence sur une meilleure qualité de vie. Nous devons prendre conscience que la qualité de vie est dans la sobriété, et qu'elle diminue réellement lorsque nous sommes dans l'excès et le superflu.

## Les sociétés d'ici

# «Même à un âge avancé on peut suivre les excursions»



## CAS SECTION MONTE ROSA SIERRE

Date de fondation: 1918

Lieu: Sierre

Nombre de membres: 800

Présidente: Debbie Haslimann

Debbie Haslimann aime les défis. La Zuggoise d'origine, architecte d'intérieur, préside le Club Alpin Suisse Monte Rosa Sierre depuis 2022. Elle aime l'idée d'améliorer les choses, trouver des solutions, donner un coup de main. Elle aime l'escalade, l'alpinisme et les randonnées à ski, comme à pied. Et le val d'Anniviers!

### Vos activités sont très variées?

Notre groupe de Sierre propose un large éventail de propositions, ouvert à tous ses membres. Les sorties programmées sont publiées sur notre site web. La particularité de notre groupe réside dans le fait que nous avons aussi des membres retraités qui font une excursion chaque mercredi (environ une trentaine par an). Les excursions sont organisées de manière à ce que tout le monde puisse les suivre, même à un âge avancé.

### Formateur pour les jeunes?

La formation des jeunes est l'une de nos priorités pour transmettre aux générations futures l'amour de la montagne. Notre infatigable Daniel Ruppen, guide de montagne et titulaire de toutes les certifications nationales nécessaires pour la forma-



tion des jeunes, prépare chaque année un programme intense et varié pour les jeunes AI/OJ. Un petit groupe d'une dizaine de jeunes suit avec passion les activités proposées. En salle en hiver, des cours et des séjours d'été en Suisse et à l'étranger.

### L'entretien du patrimoine alpin vous occupe?

Les cabanes de montagne du Club Alpin Suisse sont un patrimoine unique pour la Suisse et pour le monde entier. Notre contribution est modeste, mais nous pensons que faire fonctionner au mieux notre cabane Illhorn et nous occuper en général de l'entretien des sentiers d'accès constitue une bonne chose. De nos jours, trouver des fonds n'est pas facile et rendre attrayante et durable l'existence de notre cabane est pour nous une priorité.

### D'ailleurs votre cabane de l'Illhorn est bien fréquentée?

Oui très bien et nous venons de l'agrandir... Soetkin et Claire, nos nouvelles gardiennes sont supersympa!

### Le réchauffement pose-t-il des problèmes, que remarquez-vous?

Le changement climatique nous force à trouver des nouveaux itinéraires ou de devoir parfois éviter un sommet car c'est trop dangereux. C'est un problème très sérieux.

### Le prochain temps fort?

Samedi 14 octobre, journée des bénévoles à la cabane Illhorn (repas de midi offert)! ■

[www.clubalpinsierra.ch](http://www.clubalpinsierra.ch)

## Retour sur images



**SIERRE** Le succès de la Marche des cépages ne se dément pas.

La 31e édition a accueilli 5400 marcheurs sur le nouveau tracé de Sierre et de la Noble-Contrée. L'arrivée sur la place de l'Hôtel de Ville de Sierre s'est achevée dans une ambiance musicale jusqu'à 22 heures. DR



**CRANS-MONTANA** La soirée caritative «Crans-Montana Fashion»

du 29 juillet dernier s'est déroulée en faveur des associations Freude Herrscht, PEAK et les Anges d'Angeline qui ont reçu, la semaine dernière, chacune, un chèque de 10 000 francs. DR



**VAAS** Le château de Vaas, dédié au Cornalin, a fêté ses 10 ans

le 1er septembre dernier en même temps qu'il inaugurerait sa nouvelle exposition sur les étiquettes de vin. Belle ambiance au rendez-vous. DR

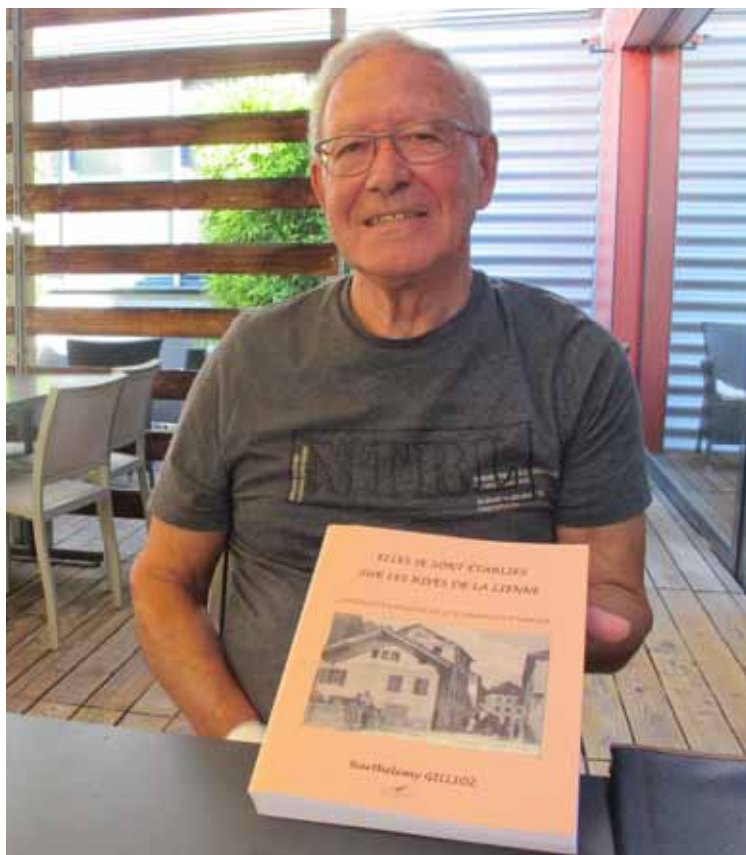
# Les familles de mon village

**ST-LÉONARD** Barthélémy Gillioz n'en est pas à son coup d'essai. L'ancien professeur de français a déjà publié quatre ouvrages sur St-Léonard. Après avoir épuisé son stock historique, il s'est intéressé aux noms de famille pour évoquer une fois encore sa communauté qu'il chérit. Les Tissières, Solioz, Bétrisey, Rielle, Barmaz, Balet, Bruttin...: «Je dois avouer que ces recherches sont devenues comme une drogue. Chercher et trouver quelque chose est si passionnant», confie le Léonardin. Barthélémy Gillioz s'est déjà intéressé à la généalogie. Mais dans le nouvel ouvrage, «Cinquante familles de St-Léonard et Uvrier» qui sera verni le 30 septembre prochain, il trace les familles. Il tente de raconter les origines et dresse leur arbre généalogique à partir de 1700 pour les plus anciennes, jusque dans les années 1980: «Les gens intéressés peuvent compléter vers le haut ou vers le bas les données que j'ai proposées», explique l'auteur.

Au XIV<sup>e</sup> siècle, où remontent les documents les plus anciens, on dénombre 15 noms de famille sur une population de 60 habitants! Ce qui signifie que les cellules familiales sont alors très petites, pas plus d'un ou de deux enfants car probablement, on n'en a pas fini avec les épidémies. Parmi les noms, seuls les Delalay et Nicolin ont persisté. De nouveaux noms apparaissent et d'autres disparaissent et St-Léonard et Uvrier s'enrichissent aussi de nombreux apports venus du val d'Hérens, du Haut-Valais, du Bas-Valais et même de l'étranger!

## L'aide de l'ADN

«J'ai commencé par ma famille, les Gillioz. Ma grand-mère est une Tamini, ma maman, une Rudaz... et ainsi de suite. C'est passionnant d'essayer de retrouver les maillons manquants», ajoute le chercheur. Barthélémy Gillioz a puisé les informations dans les registres paroissiaux, les archives cantonales, il a aussi retrouvé de vieux papiers comme des reconnaissances de dettes, recueilli des témoignages et des photographies. Pour chaque nom, l'auteur explique comment la famille est arrivée à St-Léonard et



**Barthélémy Gillioz se passionne pour St-Léonard et Uvrier depuis son premier livre, édité en 2013. Aujourd'hui, il publie le cinquième, sur les principales familles de son village.** LE JDS

publie aussi une photographie ancienne ou plus récente.

Tout cela évidemment raconte aussi un peu de l'histoire du Valais quand il rappelle par exemple que des familles sont venues de la vallée de Zermatt pour atteindre le val d'Hérens comme ce serait le cas des Bitz - d'autres théories disaient qu'ils provenaient d'Autriche -, qui se sont installés à Vernamiège avant de rejoindre St-Léonard en 1829. «Vers 1400, les glaciers avaient fondu et le passage de Zermatt au val d'Hérens a été facilité». Les recherches ADN menées par Hervé Mayoraz amènent aussi de nouveaux éléments et révèlent par exemple que, contrairement aux idées reçues, les Rudaz descendus de Vex à Uvrier et Saint-Léonard viennent des Raudaz de Bagnes! Le livre raconte aussi les déplacements des familles du Haut-Valais comme les Brunner. Celles venues d'autres cantons et d'autres pays, comme l'Italie. C'est le cas des Tamini, Mosoni ou Giacomini qui vivaient alors, comme on disait, dans le

«quartier latin», juste en face de l'ancien café du Rawyl. Une petite mine d'or pour celui qui souhaite refaire son histoire. ■

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

## Infos:

Vernissage: 30 septembre, café de l'Ecluse à Uvrier dès 17 heures

## PUBLICITÉ

## Kévin Germanier, prix Rünzi

**GRANGES** Ce pourrait être l'idole des jeunes. Il a tout pour. Kévin Germanier et ses robes folles et durables qui habillent Lady Gaga ou Rihanna. Les déchets de l'industrie textile qu'il transforme pour faire scintiller la peau. Ou les plumes, les strass et les tricotés aussi made in Valais grâce aux tricoteuses emmenées par sa grand-maman Simone. Originaire de Granges où il a grandi et revient régulièrement, Kévin Germanier apprécie pareillement le local et la scène internationale, son Valais natal et les projecteurs des défilés parisiens. Celui-là même vient de recevoir le prix Rünzi à tout juste 31 ans!

Diplômé de la prestigieuse Central Saint Martins College of Art and Design de Londres, Kévin Germanier s'est rapidement distingué, défenseur de la durabilité et de l'éthique dans l'industrie de la mode: il faut être sacrément accroché! Son entreprise, c'est sa propre marque «Germanier» qui dévoile aussi son goût de l'entrepreneuriat et ses collaborations avec Swarovski ou Louboutin.

Doté d'un montant de 20 000 francs, le prix Rünzi est remis depuis 1972 à une personnalité ayant fait particulièrement honneur au canton du Valais. Bravo au lauréat! ■

## Infos

kevingermanier.com

Un **Projet.**  
Des **Traditions.**  
Du **Changement.**

**AFERDITA BOGIQI**

au Conseil des États  
le 22 octobre 2023

vs2023.ch/aferdita-bogiqi



# «Notre paysage c'est l'identité de Crans-Montana»

**Le patrimoine culturel de Crans-Montana vaut-il la peine d'être sauvé?**

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

**LENS** Le 7 septembre dernier, Sylvie Doriot Galofaro avait convié à la fondation Opale des conférenciers pour parler de Crans-Montana hier et aujourd'hui sous l'angle de son patrimoine culturel. Le patrimoine disparu et peut-être celui qu'on pourrait encore sauver. Que se passe-t-il à la Villa Notre Dame où venait se reposer en toute discrétion l'Abbé Pierre et laissée en total abandon par ses propriétaires depuis 2011?

## Un inventaire en cours

On a évoqué la cure protestante, la colline du parc, centre historique de la station, dont une partie est recouverte aujourd'hui de gabarits ou encore des sites extraordinaires qui ont forgé l'image de la station comme Bella Lui. Tout cela va-t-il encore disparaître? On a notamment parlé avec ces quelques courageux comme la famille Praplan qui a conservé et rénové l'hôtel historique de Crans-Sapin construit par Suter: architecture moderne, sobre, meubles vintage. On a rappelé aussi que le Conseil d'Etat a récemment refusé de clas-



**Autour de la table: Sylvie Doriot Galofaro, organisatrice, Gauthier Chiarini, modérateur, Jean-Claude Savoy, président des Rencontres de Crans-Montana, Jean-Daniel Clivaz, président de CMTC et Yvan Rion, conseiller communal.** LE JDS

ser la Tour de Super Crans. Nicolas Bonvin, député au Grand Conseil, présent dans la salle a d'ailleurs partagé avec le public son interpellation au Conseil d'Etat pour comprendre les critères qui ont mené à ce refus étonnant. Nicolas Bonvin qui connaissait peu et n'appréciait pas vraiment le bâtiment s'y est depuis intéressé pour reconnaître cette architecture originale, sa valeur topographique et sa faible occupation du sol. La table ronde qui a suivi avec Yvan Rion, conseiller communal de Crans-Montana, Jean-

Daniel Clivaz, président de CMTC et Jean-Claude Savoy, président des Rencontres de Crans-Montana, posait la question du futur. Que laissons-nous aux prochaines générations? Tous ont reconnu qu'il fallait faire une réflexion de fond car la station ne possède pas de politique culturelle et peu d'outils pour préserver cette richesse. «Le paysage de Crans-Montana, c'est l'identité de la station», a plaidé Jean-Daniel Clivaz. Yvan Rion, conseiller communal de Crans-Montana a confirmé qu'un inventaire du patrimoine

bâti en station et dans les villages était en cours et permettra ainsi de mettre en valeur des sites particulièrement intéressants. On a rappelé les éléments fondateurs de la station: le golf, le domaine skiable, la vue: «car nos touristes viennent ici pour notre environnement, notre air», a rappelé encore Jean-Daniel Clivaz. ■

## Infos

Association AEA (Art-Ethno-Archi) sur [www.art-ethnovoyage.ch](http://www.art-ethnovoyage.ch)

## En bref

### EXPOSITION À LA TREILLE

**SION** La Sierroise Marie-France Massy et Kiliane Herbelin de Veyras exposent leurs peintures à l'huile à la galerie de la Treille. Couleurs et émotions à découvrir dès aujourd'hui, vendredi 22 septembre, jour de vernissage entre 16 et 20 heures.

### BOURSE AU VÉLO

**SIERRE** L'association Pro Vélo Valais organise une bourse à vélo à Sierre le 30 septembre à la place de l'Hôtel de Ville de Sierre. Entre 9 et 10 heures, dépôt et enregistrement des vélos, entre 10 et 12 heures, vente.

### GYM CARDIO

**SIERRE** Le CMS organise à nouveau le cours de gym cardio, reconnu par la Fondation Suisse de cardiologie et encadré par des professionnels de la santé. Il s'adresse à toute personne qui souhaite reprendre ou poursuivre une activité physique légère, ainsi qu'aux personnes qui ont des antécédents cardiaques. Les cours débuteront le mardi 26 septembre de 19 h à 20 h à la salle de gym de Beaulieu durant toute l'année scolaire, de septembre à juin. (250 francs pour la saison de 32 cours). Inscription obligatoire au CMS-Infos, Rue du Bourg 15 à Sierre jusqu'au

22 septembre, par téléphone au 027 455 51 51 – tapez 2 ou par email à [sierre@cms-smz.ch](mailto:sierre@cms-smz.ch).

### LES CATHERINETTES

**SIERRE** A un peu moins de 3 mois de son ouverture, la Fête de la Sainte-Catherine qui se tiendra du 24 au 27 novembre a dévoilé son thème 2023: «L'ère gla...Sierre», matière à imaginer les chapeaux des Catherinettes! Les inscriptions sont ouvertes aux candidates nées en 1998 sur [misscatherinette@saintecatherine.ch](mailto:misscatherinette@saintecatherine.ch) [www.sainte-catherine.ch](http://www.sainte-catherine.ch)

# Une infirmerie mobile au top

**SIERRE** Active depuis bientôt 100 ans, la section des Samaritains de Sierre région vient d'acquérir une nouvelle unité mobile de soins. La section dispose d'un bus, de tentes équipées et désormais d'une infirmerie mobile.

## Du fait maison

La nouvelle remorque, qui a coûté 50 000 francs, n'est pas de trop pour une section qui se retrouve près de 1500 heures par année sur le terrain d'une centaine de manifestations! «La conception des plans a été réalisée par un membre des Samaritains sierrois», explique la présidente, Marjorie Caloz, «la nouvelle remorque peut accueillir en même temps deux patients et quatre personnes pour les soins. Nous pouvons ainsi assurer différentes manifestations qui se déroulent en même temps en utilisant nos propres structures. C'est un gain en indépendance et



Les Samaritains de Sierre et leur présidente, Marjorie Caloz (debout avec lunettes), heureux de leur nouvelle unité mobile de soins. REMO

en qualité des soins», ajoute la présidente très fière de ses 30 membres (dont une vingtaine très active). Cette

structure, unique en Suisse romande et «faite maison» tombe à pic aussi puisque les exigences sanitaires sont

toujours plus grandes et que les connaissances sont plus pointues aussi. La section des Samaritains de Sierre s'est fait une réputation grâce à la qualité de ses formations de base et continues qu'elle prodigue mais aussi parce que sa vie de société est familiale et très riche. Si les grandes manifestations s'achèvent avec l'été, place maintenant aux matches de hockey. Chaque manifestation porte sa propre problématique: problèmes d'alcool et de bagarres pour les festives, nez cassé pour les hockeys! Le nerf de la guerre reste l'aspect financier: «pour les manifestations, il s'agit de dépenses obligatoires et de notre côté, nous devons trouver des sponsors pour le matériel et les formations, cela prend beaucoup de temps», conclut la Samaritaine membre depuis 28 ans. ■

Infos: [www.samaritainsdesierre.ch](http://www.samaritainsdesierre.ch)

PUBLICITÉ



Jean-Pierre Penon, Aven



Michel Dubuis, Ormône

## CONTHEYSAN OU SAVIÉSAN. ILS SONT PROVINS.

Comme Jean-Pierre ou Michel qui bichonnent leurs parcelles année après année, Provins rassemble des vignerons authentiques qui partagent la même passion, celle de la vigne et du vin.

  
**PROVINS**  
VALAIS

# Ils racontent la richesse de Venthône

Gaëtan Cassina et Bernard de Preux présentent une ambitieuse publication.

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

**VENTHÔNE** Durant le vernissage du livre «Venthône, au cœur de la Noble-Contrée» aux éditions Monographic, les auteurs, Gaëtan Cassina et Bernard de Preux ont d'emblée confirmé avoir traversé une histoire captivante. «Un livre pour les générations à venir», ça va de soi mais aussi un ouvrage où se découvrent des noms, des familles, des territoires, des documents précieux, des photographies, des témoignages... Un ouvrage scientifique, une somme d'informations fondamentales en 13 chapitres et 333 pages. «Un livre d'histoires et d'histoire», a expliqué l'historien de l'art et professeur d'université Gaëtan Cassina, spécialiste de l'histoire de l'art régional. Le livre intéressera aussi ceux qui vivent dans la région car ils connaîtront mieux leurs ancêtres et les richesses patrimoniales assez extraordinaires pour cette localité finalement «modeste» en taille!



Les auteurs, Gaëtan Cassina et Bernard de Preux lors de la présentation du bel ouvrage au château de Venthône. DR

**«Le passé de Venthône est plus riche et plus complexe que je ne le pensais.»**

**Bernard de Preux**  
co-auteur

## Communiers, habitants perpétuels ou tolérés

Pour Gaëtan Cassina, le chapitre sur les communiers (terme qui a ensuite disparu au profit de bourgeois) est le centre névralgique de l'ouvrage historique. Il apprend beaucoup sur le vivre-ensemble depuis l'Ancien Régime. Ne pas être membre de la communauté où l'on vit fait qu'on se trouve, au mieux, habitant perpétuel, au pire, toléré. Dans les deux cas sans droit de vote. Pour devenir communier, il faut en plus d'une coquette somme d'argent, offrir à la communauté un gobelet d'argent. «Pour les voyageurs désargentés, les mendiants, les journaliers, la vie est rude», écrivent les auteurs. En 1829 encore on ne peut pas loger un étranger plus d'une nuit sous peine d'amende et il faut de plus demander l'autorisation au président. Le même chapitre déroule le nom de tous les communiers et ce qu'on sait d'eux. Une mine de renseignements.

## Des archives bavardes

Les chapitres explorent le cadre historique de Venthône, les emblèmes du pouvoir, le territoire bien sûr et le village, les autorités, Anchettes, les édifices religieux ou les Tours de Venthône. «Le passé de Venthône est plus riche et plus complexe que je ne le pensais», confie Bernard de Preux, juge à la retraite et initiateur de l'ouvrage. «Les livres de l'Abbé Hans Anton von Rotten, un historien passionné et passionnant, comme les grands baillis ou les grands châtelains de Sierre nous ont beaucoup appris.» Peu de choses changent durant très longtemps! Pensez que vers 1890, il n'existe pas encore de route entre Sierre et Venthône! Le funiculaire arrive à Montana avant la route. «Les gens ne sortaient pas du village, ils n'en avaient pas besoin», explique Bernard de Preux: «On trouvait tout à Venthône: un forgeron (le mécanicien de l'époque), un boulanger, un organiste, élément très important de la communauté pour chanter la messe.» La commune se résume alors à un bâtiment où on se réunit, elle possède des vignes et des forêts, du bois pour ses administrés. Et c'est la commune qui organise les travaux communs. «Il y a peu d'éléments de droit public à cette époque hormis les inspections des cheminées (car les risques d'incendie sont grands). Avant 1900, la commune est peu de chose et être président est

une corvée», affirme l'auteur qui s'est pris d'affection pour le patrimoine lors des rénovations du château d'Anchette où il vit. «Grâce aux archives du Chapitre, les recherches ont été grandement facilitées», explique-t-il. «Nous avons pu consulter aussi les archives des communes. Celles de Molens par exemple sont riches de renseignements sur Saint-Maurice de Laque. Nous avons eu accès à des documents du Moyen-Age grâce à Chantal Ammann-Doubliez, chartiste et archiviste, qui domine – ce qui est rare aujourd'hui – le latin!» Les chercheurs ont puisé aussi dans les archives des familles, notamment celles de Jean Berclaz (de Nicolas). «Nous devons une fière chandelle enfin à Pierre Mermoud, qui a créé Ventona Nostra et initié l'inventaire de tous les bâtis de Venthône qui a abouti à la mise en place d'un règlement de protection», ajoute le juge avant de conclure, louant les qualités de Gaëtan Cassina: «Il possède des connaissances extraordinaires. Je le connais depuis qu'il est arrivé en Valais. Dès qu'il y avait quelque chose d'ancien, il arrivait au pas de course. Il était là pour la restauration du château, de l'église, d'Anchette... Il sait tout.» ■

## Infos

Venthône, au cœur de la Noble-Contrée,  
Editions Monographic

# 11<sup>ES</sup> RENCONTRES

ORIENT  
OCCIDENT

# 05.10 – 15.10.2023

Conférences – débats / Rencontres littéraires / Concerts – spectacles

# Cinq bisses de la Raspille

LES BISSES DE CLOU, MENGIS, VARONE, BÉNOU ET FORTSEY

C'est à travers les chaudes forêts de pins qui entourent Planige que cette balade originale vous fera découvrir successivement les cinq bisses: le Clou, le Mengis, le Varone, le Bénou (bisse Neuf) et la Fortsey. La région est bien pourvue en sentiers et anciens chemins de remuage, ce qui m'a permis de créer ce parcours quelque peu compliqué, mais très intéressant et varié.

Le point de départ se situe sur les hauts de Miège, au parc de la route du sommet des vignes. Vous suivez le grand chemin à plat qui sépare le vignoble de la forêt sur environ 500 mètres et, juste après une belle maison, se trouve le départ pour le bisse du Clou. Ce bisse n'est plus en eau mais le sentier est bien balisé, agréable avec de petites montées. Bientôt vous atteignez le grand chemin de Tschampedü et vous le quittez à nouveau par la gauche pour suivre le tracé du bisse jusqu'à sa prise d'eau dans la Raspille dans un cadre minéral.

Demi-tour sur vos pas, pour reprendre le grand chemin, passer le petit pont, pour arriver à la clairière habitée. Continuez le chemin horizontal pour trouver et traverser le petit cours d'eau, dérivé artificiellement de la Raspille pour alimenter au-dessous, le bisse Mengis qui arrose les vignes de Salquenen.

Le sentier grimpe maintenant d'une centaine de mètres pour atteindre le bisse de Varone que vous allez suivre par la gauche, jusqu'au-dessus de la Proprija. Au premier croisement, prenez à gauche pour descendre rejoindre le chemin de Miège, tournez à droite pour aller traverser le pont de la rivière. Là vous pouvez aussi faire un petit crochet pour passer à la chapelle puis remonter au chemin. Suivez maintenant le chemin horizontal jusque dans une combe où vous apercevez le balisage pour la remontée du bisse du Bénou, juste au-dessus.

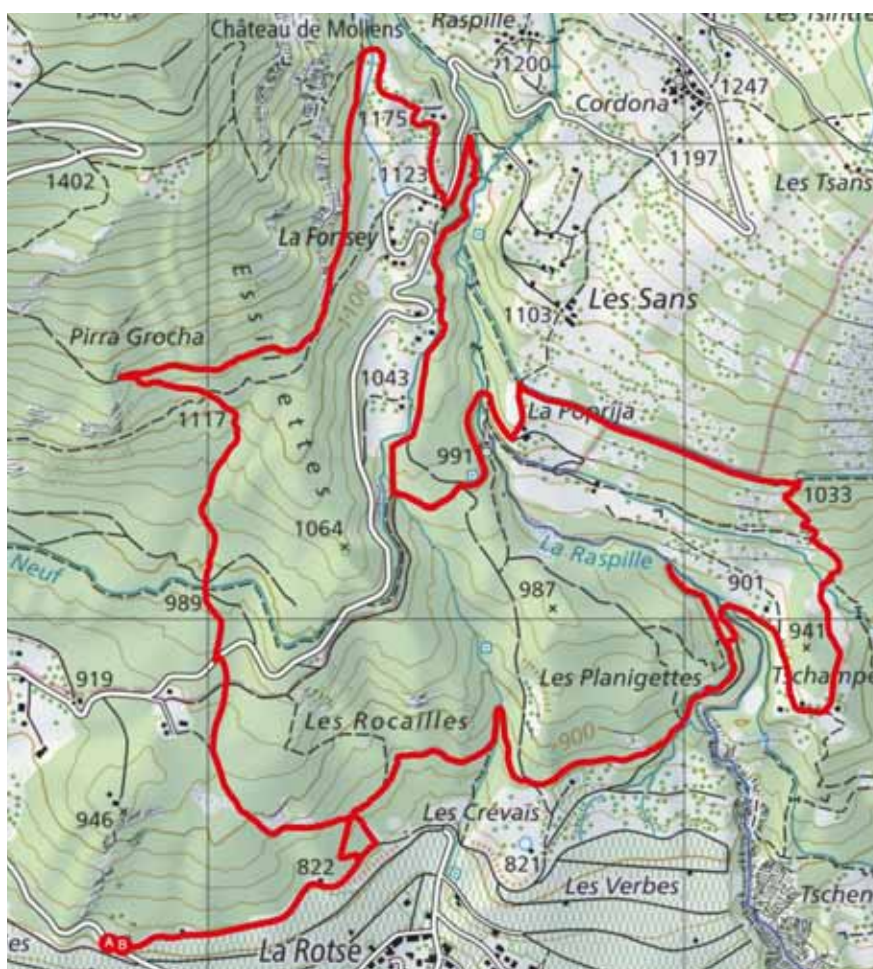
Le sentier remonte agréablement le bisse d'une centaine de mètres. Les passages sont magnifiques, petits escaliers, barrières, points de vue, canal de béton et arrivez à la prise d'eau dans la rivière et, au-dessus, le Chemin des bisses où vous tournez à gauche pour La Fortsey. Traversez la route et remontez la petite route à droite de la maison, vers d'autres maisons, puis le bisse de la Fortsey que vous traversez et trouvez le croisement.

Vous êtes au point culminant de la balade et donc prenez à gauche par le sentier qui descend gentiment dans la forêt. Au prochain croisement, ça remonte un petit peu, puis prenez à droite pour aller jeter un œil à la «Pirra Grocha» (pierre grosse) (au croisement du chemin, sortez du sentier horizontalement à gauche de 50 mètres pour découvrir le site panoramique.) Là vous tournez à 180° et amorcez la descente par le grand chemin caillouteux de l'Aminona. Au prochain croisement, continuez tout droit, vous allez croiser le Bénou et toujours tout droit la route à traverser pour avoir le sentier qui descend rejoindre votre point de départ au sommet des vignes. ■

► JEAN-LOUIS PITTELOU



Planige et Sierre, une vue de Pirra Grocha. JEAN-LOUIS PITTELOU



Durée  
3 h 30



Distance  
9.8 km



Dénivelé  
+/- 580 m



Difficulté  
Facile



Si vous ne l'avez pas encore fait, téléchargez l'application SuisseMobile puis présentez l'appareil photo au code QR et vous serez guidé sur tout le parcours de la randonnée. Pour une utilisation parfaite du GPS de SuisseMobile, les utilisateurs de smartphone doivent disposer de l'application SuisseMobile Plus (30.-/an).

# 250 Jeeps pour la 25e édition

**CRANS-MONTANA** La 25e édition du Jeep-Heep-Heep se déroulera les 23 et 24 septembre prochains sur le parking de Cry d'Er à Crans-Montana. A la présidence de cette manifestation qui réunit chaque année de nombreux amateurs de véhicules tout-terrain, Darinka Mabillard.

Héritée d'un père carrossier, sa passion de l'automobile apparaît dès ses plus jeunes années. Au côté de sa sœur, Darinka Mabillard intègre vite l'organisation de l'évènement en tant que bénévole. Leur papa est d'ailleurs le créateur de la manifestation et c'est donc naturellement que Darinka Mabillard a repris les rênes il y a 5 ans. Laborantine médicale de métier, elle consacre son temps libre à l'automobile: «C'est mon «à côté». Je considère le Jeep-Heep-Heep comme un hobby. La grosse satisfaction cette année est de voir que malgré deux ans sans manifestation à cause du COVID, nous avons réussi à revenir et à faire perdurer quelque chose qui me tient à cœur.»



Darinka Mabillard, présidente de Jeep-Heep-Heep depuis 5 ans. REMO

## Unique en Europe

Le rassemblement, unique en Europe, concerne uniquement des véhicules de la marque Jeep. Ce genre d'évènement reste habituellement interdit en Suisse en raison des nombreuses lois pour la protection et la préservation des sentiers de montagne. «Nous recevons une autorisation spéciale pour le week-end, le tracé est défini par nos soins et les propriétaires des terrains concernés sont contactés directement. Le canton doit bien sûr ensuite approuver les démarches.» Le parcours de 20 kilomètres sillonne les chemins d'alpage dans la région de Crans-Montana et offre un spectacle hors du commun. «Quatre obstacles parsèment le parcours et amènent une dimension plus technique et spectaculaire à l'évènement. Nous creusons également le fameux «Canyon» qui attire les foules, juste à côté du parking de Cry d'Er.»

Pour s'orienter dans les alpages, les pilotes emploient un roadbook, outil bien connu dans le monde de la course automobile: «Il ne s'agit absolument pas d'une course de vitesse», affirme la présidente. «Le parcours est d'ailleurs à peine balisé! Les points accordés récompensent les pilotes les plus habiles.» Quelque 250 Jeeps sont attendues et feront crisser leurs pneumatiques sur les sentiers escarpés, dont une petite poignée de véhicules électriques. «Il y en avait deux l'année dernière, des hybrides», affirme Darinka Mabillard. «Ça commence à se développer même si c'est encore frileux. Il faut dire que lorsqu'on pense à une Jeep, l'électrique n'apparaît pas vraiment comme une évidence, c'est un peu comme les Harley Davidson. Mais avec la volonté grandissante de protéger la nature et le climat, c'est évident que ce secteur va encore progresser dans les années à venir.» ■

► COLIN BLATTER

## PROGRAMME

### 22 septembre:

dès 18 h, accréditation, bar et raclette

### 23 septembre:

8 h: accréditation

9 h 30: briefing, jeeping

12 h: jeeping

18 h: distribution des prix et soirée musicale dès 19 heures.

### 24 septembre:

9 h 30: départ parade

11 h: descente du canyon

14 h: montée du canyon

16 h: distribution des prix

<https://www.jeep-heep-heep.ch/inscriptions>

PUBLICITÉ

**OTTO'S**



## Chaise du bureau Jili

Mesh noir, structure synthétique noir, avec vérin à gaz, div. fonctions

99.90



120 kg  
Disponible aussi en ligne.  
ottos.ch

## Canapé d'angle

Padua tissu, 300/202 x 90 x 108 cm



1299.-  
au lieu de 1399.-

• avec coussins décoratifs • couchage 230 x 155 cm

fonction lit



Vaste choix de couleurs  
Disponible aussi en ligne.  
ottos.ch

Vaste choix. Toujours. Avantageux.

ottos.ch

# Le soleil sous toutes les coutures

**SIERRE** Début septembre, le château Mercier a accueilli durant quatre jours une conférence sur le soleil. Doctorant à l'Observatoire de Genève dans le groupe Stellaire, Jérôme Betrisey, membre du comité d'organisation sous l'égide du Dr Gaël Buldgen, s'est réjoui de la rencontre. Intitulée «The Future of Solar Modelling» (l'avenir de la modélisation solaire), la conférence a rassemblé des experts du monde entier, de Suisse, France, Belgique, Italie, Suède, Danemark, USA, Japon, Russie, etc. «La conférence a été conçue avec un format combinant des présentations en personne et en ligne, afin de permettre au plus grand nombre de participants de s'y joindre. L'événement a réuni une trentaine de chercheurs, dont 20 ont fait le déplacement à Sierre.» L'objectif était de faire un bilan des connaissances actuelles sur le Soleil et



de discuter des incertitudes restantes, afin de coordonner les efforts à l'échelle internationale.

La physique solaire moderne a pris son essor dans les années 1920, notamment grâce aux travaux d'Edington, et a connu son apogée à la

fin du XXe siècle, où l'on pensait que le problème solaire était résolu. En d'autres termes, en appliquant les lois de la physique, on pouvait reproduire les différentes propriétés du Soleil avec une très grande précision. «Pour faire une analogie, la repro-

duction d'une étoile revient un peu à suivre une recette de cuisine, en combinant différents ingrédients physiques pour recréer l'étoile», explique Jérôme Betrisey. «Cependant ces ingrédients se révèlent être extrêmement complexes en pratique, ce qui a conduit à la création de groupes de recherche spécialisés dans ces domaines. Les avancées dans les techniques de mesure ont révélé que certaines des données physiques utilisées pour décrire le Soleil étaient inexactes. Les différentes pistes d'amélioration discutées lors de la conférence seront à l'origine d'une série d'articles scientifiques publiés dans la revue «Solar Physics». Vous trouverez le programme détaillé sur le site de la conférence: <https://indico.cern.ch/event/1123061/> ■

Infos: [www.samaritainsdesierre.ch](http://www.samaritainsdesierre.ch)

PUBLICITÉ

**Le Nouvelliste** PARTENAIRE MÉDIA

## LE COMBAT DE REINES

OCTANE

Dimanche 1<sup>er</sup> octobre dès 9h  
Amphithéâtre d'Octodure

63<sup>e</sup> FOIRE DU VALAIS  
MARTIGNY *à y plonger!*

## En bref

### LES TABLES DU LUNDI

**SIERRE** Vous trouvez le temps long les lundis? Ou vous cherchez une table pour partager un moment avec des amis... Les Tables du lundi proposent à l'Aslec un repas par mois préparé par des bénévoles et destiné à toute la population. L'objectif est de proposer des moments de partage autour d'un repas convivial ouvert à tous les âges et à toutes les bourses car le prix du repas est fixé par chaque participant. Un bocal se trouve à la sortie où chacun peut y déposer de l'argent en fonction de ses possibilités. Les prochaines, tous les premiers lundis du mois: le 2 octobre, le 6 novembre et le 4 décembre.

### PETIT-BOIS GRAND POÈTE

**SIERRE** Le Petit Bois mérite le détour. La fondation Rilke en partenariat avec le Parc naturel Pfyng-Finges proposent une randonnée au crépuscule le 3 octobre à 18 h 30 à la découverte de la forêt et de ses chênes centenaires, sa grande variété d'arbres et d'insectes. L'occasion de découvrir aussi les réflexions et poésies de Rainer Maria Rilke sur la forêt. Rendez-vous à la sortie sud de la Gare à 18 h 30. Réservation sur [www.pfyng-finges.ch](http://www.pfyng-finges.ch)

### COURS DE THÉÂTRE

**SIERRE** Vous amuser en prenant des cours de théâtre dans un cadre bienveillant où chacun aura la possibilité de s'épanouir à travers des jeux, des exercices ludiques, des improvisations et l'exploration de son imagination? Et préparer une pièce de théâtre en fin d'année scolaire, dans un vrai théâtre avec l'aide de comédiennes professionnelles? Venez tester quelques cours à l'école Tout'Art! fondée il y a 19 ans par Florence Ebener Mahdi et Sissi Vuignier. De 6 à 14 ans. Renseignements au 078 964 39 30 ou 079 830 32 41 – [www.toutart.ch](http://www.toutart.ch)

# Joanna Ryter: sportive totale!

**Joanna Ryter est triathlétienne professionnelle. Rencontre. ► COLIN BLATTER**

**SIERRE** Installée en Valais depuis une dizaine d'années, Joanna Ryter est une athlète complète. Triathlétienne professionnelle, la Neuchâteloise d'origine participe à de nombreux Ironman à travers le monde. À 29 ans, malgré une saison dernière compliquée par une blessure, elle entend bien vivre de sa passion et profiter d'une longue carrière.

«J'aimerais bien continuer jusqu'à mes 40 ans au moins», affirme-t-elle. «Je devrais atteindre ma meilleure forme aux alentours des 36 ans si tout se passe bien.» Et si Joanna Ryter peut se montrer optimiste, c'est qu'elle est bien entourée. «J'ai la chance d'avoir un coach qui s'occupe de mes entraînements.»

**«J'ai appris la nage à 19 ans seulement!»**

Ces derniers ont lieu notamment grâce au CN Sierre qui a ouvert récemment une branche triathlon. «Durant la période de COVID, j'ai eu l'occasion de m'entraîner à la piscine de Guillaumo grâce à mon statut de professionnelle. Le club de natation a ensuite décidé d'ouvrir sa section triathlon, mettant à disposition la piscine 2 fois par semaine.» Afin d'être prête pour ses compétitions, la nage en piscine ne suffit cependant pas. «En compétition, on nage parfois dans des rivières, lacs, mers ou océans. Il faut donc que je pratique dans tous types de cours d'eau. En ce qui me concerne, je peux le faire en piscine ou en lac, puisque la mer manque à l'appel. Je suis d'ailleurs bien moins à l'aise dans les vagues où l'orientation est plus difficile. On doit même nager parmi



Joanna Ryter à l'arrivée de l'Ironman à Kona, Hawaï en octobre 2022. FINISCHERPRIX

les méduses parfois, ce qui est très désagréable! Nos entraînements diffèrent de ceux des nageurs. Il faut être capable de s'orienter en eau libre et maintenir une trajectoire sans aucun repère.»

## Grande amatrice de VTT

Évidemment, la nage ne fait pas tout dans le triathlon. Joanna Ryter est d'ailleurs une cycliste d'origine. «La natation, c'est mon point faible», confie-t-elle. Grande amatrice de VTT, elle a également pratiqué le vélo de piste et de route. «L'envie de monter sur un vélo est venue en regardant faire mon père.» La passion de la course en revanche, la triathlétienne la doit à sa maman. Et la natation alors? «J'ai appris à nager seulement à 19 ans! Avant cela, je craignais carrément de mettre la tête sous l'eau. Au début, j'ai très vite progressé, comme

je parlais de loin. Mais maintenant je suis arrivé à un point où je stagne un peu. La saison dernière, j'ai participé à 6 Ironman, ce qui n'a pas laissé beaucoup de place à la progression, puisque je dois me reposer entre chaque course.»

Au terme d'une année bien chargée, Joanna Ryter n'a pas réussi à réitérer l'exploit de se qualifier pour les

championnats du monde, auxquels elle avait participé les deux dernières années. «Même si je ne fais pas partie des 50 sélectionnées pour les mondiaux, ce sera l'occasion pour moi de prendre un peu de repos. Je vais pouvoir soigner une blessure au fessier que je traîne depuis un moment déjà et perfectionner ma natation!» ■

## IRONMAN

La course Ironman se compose de 3,8 km de natation, 180 km de cyclisme avant de terminer avec un marathon, soit 42 km de course à pied. Les trois épreuves s'enchaînent pour une durée moyenne de 9 heures. «Mon meilleur temps sur un Ironman est de 8 h 42», affirme Joanna Ryter: «Il faut pouvoir s'adapter aux circonstances de chaque course. Elles sont toutes très différentes. Il faut parfois nager en eau douce comme dans la mer, courir et pédaler sur des routes plates ou pentues, les compétitions ne se ressemblent jamais!»

## Agenda

### DEUXIÈME LIGUE

Samedi 23 septembre  
18 h Sierre - Saint-Maurice  
18 h Saint-Léonard - Bramois  
Dimanche 24 septembre  
10 h Chippis - Saxon  
Samedi 30 septembre  
17 h Printse-Nendaz - Chippis  
18 h Brig-Glis - Sierre  
18 h 30 Riddes - Saint-Léonard

### TROISIÈME LIGUE

Samedi 23 septembre  
18 h Raron - Sierre 2  
18 h 30 Stalden - Miège  
20 h Saint-Léonard 2 - Saillon  
Samedi 30 septembre  
18 h Sierre 2 - Visp  
18 h Saint-Léonard 2 - Ardon  
Dimanche 1er octobre  
10 h Miège - Salgesch  
Jeudi 5 octobre  
20 h La Combe - Saint-Léonard 2

### QUATRIÈME LIGUE

Samedi 23 septembre  
18 h 30 Chippis 2 - St-Léonard 3  
18 h 30 Chalais - Val d'Hérens  
19 h 30 Grône - Vétroz 2  
20 h Lens Chermi. - Ayent-Arbaz  
20 h 30 Granges - Cr.-Montana  
Samedi 30 septembre  
19 h Ayent-Arbaz - Chalais  
20 h Crans-Montana - Grône  
20 h 15 Savièse 2 - Lens Chermi.  
20 h 30 Bramois 2 - St-Léonard 3  
20 h 30 Val d'Hérens - Granges  
Dimanche 1er octobre  
16 h Vétroz 2 - Chippis 2

### CINQUIÈME LIGUE

Vendredi 22 septembre  
20 h Steg 2 - Chalais 2  
20 h 30 Lens Chermignon - Noble-Contrée  
Samedi 23 septembre  
20 h 30 Sierre 3 - Anniviers  
Dimanche 24 septembre  
16 h Grône 2 - Ardon 2  
Vendredi 29 septembre  
20 h Anniviers - Varen - Leukerbad 2  
20 h 30 Lens Chermignon - Sierre 3  
Samedi 30 septembre  
19 h Chalais 2 - Grône 2  
Dimanche 1er octobre  
15 h Noble-Contrée - Erde 2  
Mercredi 4 octobre  
20 h Savièse 3 - Chalais 2



Le FC Crans-Montana, en bleu, espère réaliser un second exploit contre Viège le 27 septembre. REMO

# Crans-Montana crée la surprise

Le FC Crans-Montana a réalisé un exploit en battant le FC Saillon. Les joueurs ont montré une belle solidarité et espèrent poursuivre sur la lancée le 27 septembre. ► COLIN BLATTER

**FOOTBALL** Avec sa victoire 1-0 face au FC Saillon, le FC Crans-Montana a validé son ticket pour les huitièmes de finale de la coupe valaisanne. Les hommes de Daniel Braz accueilleront donc le FC Viège le 27 septembre prochain et entendent bien poursuivre leur parcours en réussissant un second exploit.

«Nous prenons juste chaque match, les uns après les autres», explique Daniel Braz, entraîneur du FC Crans-Montana. C'est le mot d'ordre pour cette saison du côté du Stade de la Moubra. «Au niveau des résultats, ça nous réussit plutôt bien pour l'instant. On montre un jeu qui commence à ressembler aux objectifs placés avant le début de la saison.» Depuis la reprise du championnat, la satisfaction est donc de mise.

### Une bonne dynamique

C'est certainement cette bonne dynamique qui a permis à l'équipe de s'imposer face à Saillon, pourtant pensionnaire de troisième ligue et donc favori sur le papier, en seizième de finale de la coupe valaisanne. Cette position d'outsider n'a pourtant pas fait peur aux joueurs de Crans-Montana. «Les gars ont montré une très belle solidarité, ça me rend fier. Cet exploit, ils ne le doivent qu'à eux. Nous ne partions pas gagnants, ce n'était pas notre rôle de créer le jeu. On a su profiter des quelques occasions créées et mes joueurs se sont montrés tranchants pour faire la différence», explique l'entraîneur avec fierté. «C'est un exploit qui ne me surprend pas plus que cela. Le ballon est rond pour les deux équipes. On ne manque pas

de talent, les qualités sont là.»

Les joueurs du FC Crans-Montana ont donc gagné le droit de continuer de rêver en coupe valaisanne. Ils entendent bien réitérer l'exploit et se préparent à nouveau à affronter un club de troisième ligue. «On va aborder ce match de la même manière que celui contre Saillon. Nous ne partons pas favoris, mais sommes conscients de nos capacités. Je pense que l'on peut créer à nouveau la surprise.» Si le FC Crans-Montana peut confirmer face à une nouvelle équipe d'une ligue supérieure, ce sera bon signe pour un club qui ambitionne de jouer dans le haut du tableau cette saison en quatrième ligue. ■

### LE PROGRAMME DES 1/8 DE FINALE DE COUPE VALAISANNE

Ma 26.09.2023

FC Conthey (3e) - FC Salgesch (3e)

SC Laden (3e) - FC Riddes (2e)

Me 27.09.2023

FC Savièse (2e) - FC Saxon Sports (2e)

FC Crans-Montana (4e) - FC Visp (3e)

FC Termen/Ried-Brig (3e) - FC Printse-Nendaz (2e)

FC Saint-Maurice (2e) - FC Chippis (2e)

FC Troistorrents (3e) - US Collombey-Muraz (2e)

FC Vollèges (4e) - FC Vernayaz (2e)

# La boxe apprend à se dépasser et à respecter l'autre

**Ancien boxeur professionnel, Elvir Mujanovic a ouvert une salle de boxe. Et pas que pour les garçons! ▶ COLIN BLATTER**

**CHIPPIS** Combattant expérimenté en boxe anglaise et MMA, Elvir Mujanovic a désormais raccroché les gants. Après avoir suivi une formation d'entraîneur, le Chippillard a ouvert en 2022 sa propre salle de boxe dont il est propriétaire. Un nouveau défi pour cet homme, fontainier de profession, qui ne tient pas en place.

## Transmettre une passion

Une vingtaine de combattants en herbe suivent déjà les entraînements d'Elvir Mujanovic. Il se réjouit d'ailleurs de voir que les sports de combat ne plaisent pas qu'aux garçons. «Six filles s'entraînent à la salle, je n'ai pas toujours eu l'habitude de voir cela, mais c'est super!» L'ancien boxeur professionnel explique prendre beaucoup de plaisir à transmettre sa passion aux jeunes de Sierre et des environs: «J'aime enseigner cet art, j'ai pu apprendre énormément de choses avec ces jeunes. Je vois qu'eux aussi prennent du plaisir. Les plus petits ont six ans et adorent venir se défouler. La boxe permet aussi à certains de canaliser et rediriger une énergie parfois négative.»

Initier ses élèves aux valeurs du noble art est capital. «La boxe apprend la discipline, le dépassement de soi et surtout, le respect de l'adversaire. C'est grâce à lui que l'on peut progresser puisqu'il met en lumière nos faiblesses. Ce sport reflète la vie de tous les jours: un boxeur surmontera plus facilement les obstacles rencontrés au quotidien. Il saura se surpasser. Comme je dis souvent, l'adversaire n'est pas un ennemi, le combat est interne.» Elvir Mujanovic regrette la mauvaise image qu'ont pu avoir les sports de



**Elvir Mujanovic: «un boxeur surmontera plus facilement les obstacles rencontrés au quotidien».** LE JDS

combat, mais se montre optimiste quant à la suite et entend bien développer encore son club. «Les idées ont changé, les gens semblent plus ouverts quant à la possibilité d'inscrire leurs enfants à la boxe ou aux arts martiaux. Un enfant

qui a été formé à ces sports aura une grande confiance en lui et une détermination inébranlable pour toute la vie.»

## «J'aimerais former un champion suisse.»

Avec ses quatre combattants licenciés, Elvir Mujanovic se montre ambitieux. «J'aimerais former un champion suisse, c'est mon objectif. Pour ce faire, j'espère bien développer ce sport dans la région sierroise et agrandir encore la salle pour accueillir de nouveaux combattants.» Lui garde un souvenir indélébile de ses débuts sur le ring: «La première fois qu'un boxeur monte sur le ring est inoubliable. C'est quelque chose qu'ils raconteront à leurs petits-enfants! Ces émotions sont tellement fortes qu'elles marquent un homme pour toujours. L'issue du combat ne dépend que de toi quand tu te bats, c'est quelque chose de très intense», affirme-t-il, avant de conclure: «Et aussi un peu de l'entraîneur, c'est pour ça que je prends mon rôle très au sérieux!» ■

### Infos:

Wallis Boxing Club, Bellerive 8, Chippis  
elvirmujanovic79@gmail.com

## HORAIRES

La salle du Wallis Boxing Club est ouverte à tous à Chippis les lundis et jeudis soir. Les quatre combattants licenciés en boxe anglaise du club auront à cœur de représenter ses couleurs le 14 octobre prochain à l'occasion d'un meeting à Vernier.

PUBLICITÉ

**EDDY  
BENEY**

**Dynamique  
Engagé  
Disponible**

**Dynamisch  
Engagiert  
Verfügbar**

Élection à la Vice-présidence de la Ville  
Wahl zum Vizepräsidenten der Stadt  
22.10.2023



Je prends parti

**POUR L'ÉGALITÉ.**


**SARAH  
CONSTANTIN**  
au Conseil national

Aferdita Bogiqi et Claudia Alpiger  
au Conseil des États

**2x** sur  
votre  
liste le  
22 octobre

**PS** 

**LISTE 3**

**ABDB débarras**

Débarras appartement,  
maison, cave.  
Dédution sur la prestation  
pour tout bien récupéré.  
**Visite et devis gratuit.**  
[www.abdb-debarras.ch](http://www.abdb-debarras.ch)  
Tél. 079 387 38 78

**Cuisines design italien  
Neuves/rénovations  
Projets et devis gratuits  
27 ans d'expérience**

**M. Elsig**  
Rue de Villa 6 079 216 46 69  
Sierre 027 455 88 71

**Achat d'étain  
sous toutes ces formes**

plateau chandelier channe  
et gobelets

**Pour tout renseignement  
J.Ostertag - Tél. 079 849 78 98**

**Pierres tombales  
sculptures  
croix en bois  
entourages inscriptions**

**M. Elsig**  
Rue de Villa 6 Tél. 079 216 46 69  
Sierre 027 455 8871.

**Achat tous  
véhicules  
récents,  
paiement  
Cash.**

**Garage Delta  
Sion**

027 322 34 69  
079 628 02 13  
078 667 17 56

**imm**   
[lenouvelliste.ch](http://lenouvelliste.ch)

**sortir.** [lenouvelliste.ch](http://lenouvelliste.ch)



**Les expos, c'est ici !**

Manifestations & sorties | Festival, musique & cinéma | Arts de la scène |  
**Musées & expositions** | Junior | Sports | Animaux | Société

## Bienvenue chez Gary Germanier

**Gary Germanier expose ses dernières œuvres aux Wagons. Tout prend forme.**

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

**SIERRE** Souvenez-vous de la première exposition de Gary Germanier à propos de l'hypersensibilité. Le styliste et plasticien avait imaginé dans l'espace d'exposition de l'association Satellite une installation où le visiteur pouvait l'entendre au bout d'un vieux téléphone parler de son hypersensibilité, il avait accroché aux murs des cœurs stylisés ou des diapos familiaux retouchés... Le public s'en souvient bien, certains se reconnaissant à travers cette exposition très émotionnelle. Puis Gary Germanier, à l'invitation des Rencontres Orient-Occident, a tenu une correspondance vocale avec l'artiste-performer libanaise Perla Joe Maalouli que le public peut encore entendre d'ailleurs sur les plateformes... Des échanges très naturels sur leur personnalité, elle qui ne craint pas de dévoiler ses tripes et lui, plus pudique. Des propos autour de la confiance, de la création, de leur rencontre, de la vie... C'est encore un peu de vie qui s'expose aujourd'hui dans les Wagons de l'Aslec jusqu'à la fin du mois. Avec des formes artistiques qui se précisent: créations textiles, peinture et oralité encore à travers un vieux téléphone où Gary Germanier poursuit le dialogue instauré par les œuvres. Le Sierrois fait son chemin.



Gary Germanier expose ses œuvres dans les Wagons de l'Aslec ce jeudi 28 septembre encore. DR

**«Accepter comment je me sens, c'est mon job.»**

**Gary Germanier**  
Styliste et plasticien

Le titre de l'exposition est le mot Hypersensible mais cette fois barré: «J'ai trouvé ma porte de sortie depuis», dit-il. «La prise de conscience que ma sensibilité peut devenir un outil et pas seulement un mal de ventre que je subis. Je peux choisir ce qui m'arrive, faire évoluer ma pensée et essayer de trouver ma forme, une forme artistique multiple. Et rien de moraliste là-dedans, je me parle à moi-même!»

### Tout se transforme, lui aussi

Un sac réalisé avec des bâches publicitaires pour signifier que tout lui va et peut-être aussi qu'il faut bien gagner de quoi vivre. Des drapeaux réalisés pour Orient-Occident se sont transformés en une veste. «Tout se transforme, rien ne se perd», dit-il. Ici, les anciennes broderies d'une vieille dame dont il a rencontré les filles et qu'il a achevées pour en faire un sac. Là, un autoportrait sur tissu et au centre du premier wagon, des échantillons de tissu pour canapé qui sont devenus une magnifique pièce japonisante. «Pour moi, c'est la preuve qu'on peut changer les choses.»

Devant chaque œuvre, un numéro de téléphone que vous pouvez composer sur le vieil appareil dont on se plaît à tourner les numéros. «J'endosse

un personnage, Moritz, à l'accent allemand. C'est un peu étrange mais ainsi j'ose dire bien plus de choses...» Accrochée aux cimaises aussi, une boîte aux lettres pour déposer des pensées, des messages. Et beaucoup d'arbres peints sur des tissus ou des papiers dans le second wagon. «Quand je pense que j'ai mis deux ans à voir l'arbre qui se trouve où je travaille, je n'en reviens pas!» L'artiste ajoute en souriant: «Accepter comment je me sens, c'est mon job! Et je dois avouer que c'est assez libérateur». ■

**Infos:** Wagons de l'ASLEC, place du Séquoia,  
Rue de la Monderèche 1.

Visible encore jeudi 28 septembre de 16 h 30 à 20 h.

# Beau programme, grands musiciens

**Art et Musique propose une belle nouvelle saison. L'association débute avec Christian Chamorel le 1er octobre.**

► ISABELLE BAGNOUD LORETAN

**SIERRE** Le 1er octobre à 18 heures à l'Hôtel de Ville, Art et Musique lance sa nouvelle saison musicale avec un quatuor à cordes composé de Sergey Ostrovski, Constantin Negoita, Michel Veillon et Dorin Matea et avec le piano du Lausannois Christian Chamorel. Ensemble, ils interpréteront le quatuor pour piano et cordes de Gustav Mahler et la Truite de Franz Schubert. Une ouverture romantique pour cette saison qui, comme toujours, fait la part belle au piano, mais pas que.

Irina Lankova est une magnifique pianiste qui se produira le 29 octobre. Héritière de la tradition russe, elle possède cette palette colorée et lyrique. La saison dernière, elle s'est particulièrement révélée lors d'un récital au Carnegie Hall à New-York et à la salle Cortot à Paris. On peut déjà se réjouir d'entendre les études et préludes de Scriabine, les nocturnes, études et préludes de Chopin et un prélude de Rachmaninov. On aura plaisir à entendre plus tard le Chœur Novantica pour un concert à l'église Sainte-Catherine avec son nouveau directeur, Sylvain Jaccard.



**Christian Chamorel au piano, Sergey Ostrovski au violon, Constantin Negoita, violoncelle, Michel Veillon, contrebasse et Dorin Matea à l'alto interpréteront des pièces de Mahler et Schubert.** DR

Les chanteurs exploreront le Pater Noster au cours des siècles et dans différentes langues: on exulte! Le duo frère et sœur sino-canadien, Bryan Cheng au violoncelle et Silvie Cheng au piano sont reconnus parmi les 30 musiciens classiques cana-

diens d'exception de moins de 30 ans. Le pianiste qui vit entre Grimentz et la Belgique, Stéphane de May, directeur du Festival d'Anniviers se produira avec le violoncelliste Jordan Gregoris le 10 décembre pour les intégrales des œuvres pour violoncelle et piano de

Rachmaninov! La violoncelliste valaisanne Estelle Revaz jouera au château Mercier début en février, 11 Caprices pour violoncelle seul de Joseph-Marie-Clément-Ferdinand, Baron Dall'Abaco.

En février encore, un trio qu'on apprécie aussi, le Trio Amici composé de la soprano du Haut-Plateau Laure Barras, du baryton Richard Helm et de la pianiste italienne Irene Puccia. Le Vénézuelien Gabriel Cano à la flûte et le pianiste suisse Guillaume Moix sont actifs depuis 2019 en Suisse et à l'étranger. Deux grandes pointues à découvrir en coproduction avec Espace 2.

Enfin, la saison se terminera avec la pianiste Alice Burla, qui fut l'une des plus jeunes élèves à la Juilliard School à l'âge de 6 ans! La pianiste de 26 ans se produit sur les grandes scènes du monde. Elle jouera du Bach, Schumann, Janacek... ■

## Infos

[www.art-musique-sierre.ch](http://www.art-musique-sierre.ch)

## BILLETS GRATUITS

Art et Musique et le Journal de Sierre offrent quatre billets pour le premier concert du 1er octobre.

Vous pouvez contacter le aujourd'hui, 22 septembre, entre 13 et 14 heures.

## En bref

### UN CORPS EN TRANSITION

**SIERRE** En 2000, Johanne a entamé un processus de transition. C'est de cette histoire personnelle en lutte contre un corps imposé par la biologie qu'est né «Appetite for the depths» (appétit pour les profondeurs) programmé au Théâtre les Halles. Une performance immersive, à travers le mouvement, une expérience visuelle et narrative qui explore les frontières de l'art contemporain. «J'ai été socialisé en tant que garçon puis en tant qu'homme. J'ai très vite compris que je n'arrivais pas à m'adapter à cette forme imposée par la biologie et par la société. Je sens qu'autre chose en moi veut immerger, tasser dans les profondeurs...», explique l'artiste. Le 28 novembre, la performance est programmée dans le cadre de Biennale Son

à 19 heures. Après le spectacle, Chaos Clay, un-e DJ afrofuturiste, «iel» fusionne les productions culturelles des personnes queer racisées pour proposer un discours émancipateur. Jeudi 28, vendredi 29 et samedi 30 septembre à 19 heures. [www.theatre-leshalles.ch](http://www.theatre-leshalles.ch)

### RÉCITAL DE LORIS CLIVAZ

**CRANS-MONTANA** Loris Clivaz donnera un concert ce samedi 23 septembre à 19 heures à la chapelle de Crans. Dans le cadre de Crans-Montana Classics, le pianiste de Chermignon de 22 ans dévoilera toute l'étendue de son art, un mélange de style bien à lui entre musique classe, de film et jazz, de quoi s'envoler loin, à la façon d'un voyage.

### LES PORNOGRAPHES ACCOMPAGNÉS

**SIERRE** Les Pornographes chantent Brassens, ils sont en tournée et passent par Sierre le 23 septembre à 16 heures à la salle de la Sacoche pour un concert tout spécial avec la participation du chœur du cœur de l'ASA Valais. Avec Alice Richtarch à la voix, Greg Pittet à la guitare et Raphael Gunti à la basse.

### FINISSAGE

**VENTHÔNE** Michel Stucky expose ses aquarelles et ses huiles au château de Venthône. Il sera présent lors du finissage ce dimanche 24 septembre dès 16 h 30.

# Les meilleurs Tributes

**Coup d'envoi de la première saison d'Artsonic dans une Hacienda fraîchement rénovée. Plaisir. ► IBL/(C)**

**SIERRE** Pour lancer cette nouvelle saison de concerts mise sur pied par Artsonic aux Anciens abattoirs, la toute belle et nouvelle salle de l'Hacienda accueille ce qui se fait de mieux dans le genre Tribute. Samedi 23 septembre dès 20 heures, hommage à Supertramp et Radiohead.

Le Big Band de l'EJMA, composé de plus de 20 musiciens interprétera les morceaux emblématiques de Radiohead, version big band!

Fondé en 1991 autour du chanteur et guitariste Thom Yorke, Radiohead a révolutionné la musique de la fin du XXe siècle avec ses albums «OK, computer» ou «Kid A». Leur musique a inspiré de nombreux musiciens, de l'orchestre symphonique à la musique classique, en passant par le jazz. Le Big Band de l'EJMA Valais interprétera un répertoire composé de morceaux emblématiques du mythique groupe de rock alternatif britannique.

«Wildtramp est l'unique cover band de Supertramp en Suisse, et l'un des



**Wildtramp, sept musiciens de la région pour réinterpréter les hits de Supertramp! DR**

seuls à reproduire fidèlement toute la configuration orchestrale et musicale du groupe», explique Steve Frily, coordinateur de la programmation d'Artsonic. Wildtramp est une recreation du concert «Supertramp: Live in Paris» de 1979. Yves Oggier serait-il l'interprète le plus dévoué et le plus fidèle de Roger Hodgson? Ou serait-ce plutôt sa passion pour la musique de Supertramp qui lui a donné l'idée de rassembler des amis musiciens valaisans autour

du projet Wildtramp en 2012? Après de nombreuses représentations ces dernières années dont quelques-unes à Paris, Wildtramp est certainement devenu l'un des plus fidèles cover band actuels de Supertramp. A découvrir sur-le-champ! ■

**Infos:** 23 septembre, ouverture des portes à 20 h, début des concerts à 20 h 30. Prélocations sur Petzi ou billets à la caisse

## 2e Symposium sur le son

**SIERRE** Dans le cadre de la Biennale Son, l'Ecole de design et haute école d'art du Valais (EDHEA) organise son deuxième symposium sur le son au Théâtre les Halles le 28 septembre.

Des artistes, des chercheurs échangeront sur le domaine du son en relation avec l'art et d'autres disciplines. Sept intervenants ont accepté l'invitation.

### Le son dans les différentes disciplines

Anne-Laure Chamboissier par exemple, historienne de l'art et curatrice est coauteur du livre Beyond Sound. Depuis plus de 20 ans, elle mène une réflexion autour de la question du son et de la musique et de leur relation avec différentes disciplines: arts visuels, littérature, cinéma, architecture...

Augustin Maurs, musicien et compositeur allemand, explore la manière dont notre écoute est conditionnée par des éléments non sonores comme les signes, rituels, histoires et médias. Ou encore Elisa Rusca, historienne de l'art et directrice des collections et expositions au Musée internationale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, étudie et expose les archives sonores de la Croix-Rouge.

Du beau monde. Après la conclusion de la journée à 18 heures, le public est invité à découvrir le spectacle du Théâtre les Halles «Appetite for Depths» de Johanne (dans le programme du Théâtre les Halles) avant d'assister dès 20 h 45 à un live de Chaos Clay, DJ afrofuturiste. Dans sa pratique iel fusionne les productions culturelles de personnes queer racisées, les connaissances théoriques et populaires pour canaliser un discours émancipateur. ■

► (C)

## André Crettaz, le guetteur



**CRANS-MONTANA** André Crettaz expose ses assemblages poétiques à la bibliothèque de Crans-Montana jusqu'au 30 septembre.

Pour ceux qui ne connaîtraient pas ce grand artiste humble et souriant, André Crettaz aime composer avec la nature des personnages et paysages attachants et à la forte présence, souvent à la manière d'un mobile, au bout d'un fil. Il porte une attention à la nature depuis toujours, en guetteur averti. Il récupère des branches, entreprend des personnages avec son fameux scotch. Naturellement, les images surgissent d'un bois ou du creux d'un tronc d'arbre. Un dormeur bien calé, un pèlerin, des grimpeurs, une jeune fille assise au bord du monde. L'enfance est là et l'on sourit. ■

► IBL

### Infos

Jeu 28 septembre dès 10 h.

A 20 h 45, live de Chaos Clay.

L'accès est gratuit sur inscription sur [www.edhea.ch](http://www.edhea.ch)

# Agenda culturel

## Atelier d'écriture avec Guillaume Favre

**MONTHEY** La Maison des écrivains, écrivains et des littératures (MEEL) à Monthey propose pour tous, débutants, émergents ou auteurs confirmés, de nombreux cours, formations, conférences, ateliers autour de la littérature. Guillaume Favre, dans le cadre des ateliers d'écriture du jeudi, proposera une écriture de l'intime le 12 octobre de 19 h 30 à 22 heures. Comment écrire sur un sujet aussi intime, délicat et tabou que la mort? Romancier, poète originaire de Chippis, Guillaume Favre dans son dernier recueil «Greg ou rien» rend hommage à son frère perdu, Grégoire Favre. A partir d'un poème de Giuseppe Ungaretti, l'auteur propose d'explorer, en prose ou en vers libre – comme ça vient – l'écriture de soi entre réel, fiction, poésie et récit. **12 octobre, de 19 h 30 à 22 h.** Inscription sur [www.meel.ch](http://www.meel.ch)

## Atelier de photographie avec Laurence Bonvin

**SIERRE** L'exposition actuelle du Musée du vin est consacrée aux liens étroits qu'ont entretenus avec le vin les écrivains Rilke, Hesse et Dürrenmatt. Laurence Bonvin a été conviée à y présenter aussi des photographies de vigne et de caves. La Valaisanne proposera un atelier de photographie samedi 14 octobre de 9 à 17 heures. Lors d'une balade dans les vignes entre Sierre et Salquenen, vous apprendrez les secrets d'une photo réussie avec des prises de photos mais vous procéderez aussi à une sélection et

des retouches. N'hésitez pas car Laurence Bonvin est une grande photographe qui enseigne la photographie à l'ECAL, qui a reçu de nombreux prix pour ses photographies et ses films. Ses travaux figurent dans des collections privées et publics.

**Infos pratiques et inscription sur [museeduvin-valais.ch](http://museeduvin-valais.ch)**

## Ciné concert

**SIERRE** La cave des Bernunes organise la projection du magnifique film de Jacques Feyder «Visages d'enfants» tourné en Anniviers en 1923 ce soir vendredi 22 septembre à 21 heures. Le film muet sera accompagné en live par Yves Moulin, accordéoniste.

**Ouverture des portes à 19 h.**

**Petite restauration sur place.**

**Réservation obligatoire sur [www.cavebernunes.ch](http://www.cavebernunes.ch) ou au 027 456 51 41.**

## Dernière exposition

**SION** Du 23 septembre au 14 octobre, la Galerie Grande Fontaine procédera à son ultime accrochage «Conclusion». Suzanne Bolli tire sa révérence après pratiquement 40 ans d'expositions. Fondée par le peintre Léo Andenmatten, la galerie existe depuis le milieu des années 1970. En 1984, Suzanne Bolli-Besson est engagée et deux ans plus tard, reprend l'affaire en exposant plus de 300 artistes professionnels, 9 à 10 expositions par an. Depuis de nombreuses années aussi, elle peut compter sur Effi Bolli-Szopinski, à qui l'on doit aussi de nombreux accrochages. Cette ultime exposition

réunira, entre autres, quelques-uns des artistes qu'elle a exposés dès les premières années: Marie Gaillard, Alban Allegro, Christine Aymon, Faro, Michel Favre, François Pont, Josette Tamarcaz ou Pierre Zufferey, les fidèles de la galerie. Un finish en apothéose! Bonne nouvelle aussi, l'espace continuera à être exploité comme galerie par un collectif.

**Vernissage: 23 septembre, de 16 à 19 h en présence des artistes.**

## Là où hurlent les suppliciés

**SIERRE** 1941, oppression nazie.

Un médecin tue des centaines de prisonniers des camps par injection d'essence dans le cœur. 1947, insurrection malgache. L'armée française jette depuis des avions des suspects encore vivants. 1955, guerre pour l'indépendance de l'Algérie. Des Français et des complices suspectés sont égorgés, émasculés, parfois éventrés par l'ALN. 1973, arrivée d'Augusto Pinochet au pouvoir chilien. Victor Jara, musicien très apprécié, est retrouvé le corps criblé de 47 balles et les doigts broyés...

C'est l'histoire de victimes et de bourreaux. De survivants et de trépassés. D'opresseurs et d'oppressés.

Dans cet essai qui prend parfois la forme d'un dialogue, le Sierrois Philippe Frossard dresse le portrait d'un mal cyclique dont l'humanité peine à se débarrasser et qui, encore aujourd'hui, s'opère à l'abri des regards.

**Philippe Frossard, Là où hurlent les suppliciés, éditions Jets d'Encre.**

## Cinéma

**CASINO** [www.cinesierre.ch](http://www.cinesierre.ch)

### Barbie

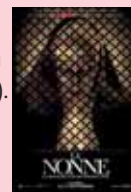
Comédie américaine de Greta Gerwig avec Margot Robbie et Ryan Gosling (VF-10 ans).

► **Vendredi 22 et samedi 23 septembre à 18 h; dimanche 24 septembre à 16 h 30.**

### La Nonne 2

Film d'horreur de Michael Chaves avec Taissa Farmiga et Jonas Bloquet (VF-16 ans).

► **Du vendredi 22 septembre au mardi 26 septembre à 20 h 30.**



**LE BOURG** [www.cinesierre.ch](http://www.cinesierre.ch)

### Mystère à Venise

Film policier réalisé et joué par Kenneth Branagh avec Tina Fey et Michelle Yeoh (VF-12 ans).

► **Vendredi 22 septembre à 18 h; samedi 23 septembre à 20 h 30; dimanche 24 septembre à 16 h 30; lundi 25 septembre à 20 h 30 et mardi 26 septembre à 18 h.**

### Anatomie d'une chute

La palme d'or du festival de Cannes.

Drame de Justine Triet avec Sandra Hüller et Milo Machado-Graner (VF-12 ans).



► **Vendredi 22 et mardi 26 septembre à 20 h 30; samedi 23 septembre à 17 h 30 et dimanche 24 septembre à 19 h.**

## REGARDS

Jean Margelisch est l'invité de Zone 30 Art public jusqu'au 20 octobre.

«Sommes-nous si éloignés du chaman, du guérisseur ou des tribus de la jungle qui puisent les énergies redemptrices et mystérieuses de l'univers?», questionne



le photographe sierrois. «Ces images nous rappellent qu'il existe d'autres peuples, d'autres cultures.» Réalisées lors de plusieurs voyages consacrés aux rituels sur le continent africain, les photographies tentent de capter, dans les yeux de ses personnages, un regard présent mais hors de toute réalité, conscient de sa place dans l'univers. **Rue Centrale 6**

## Impressum

Journal de Sierre  
Tirage certifié REMP/FRP: 25 717

**Administration:** Le Journal de Sierre et du Valais central

**Éditeur:** ESH Médias Éditions – Rue de l'Industrie 13 – 1950 Sion

**Directeur général et éditeur:** David Genolet

**Rédaction:** [www.lejds.ch](http://www.lejds.ch) – [redaction@lejds.ch](mailto:redaction@lejds.ch) – Tél. 027 451 12 29  
Technopôle 4 – 3960 Sierre

Isabelle Bagnoud Loretan, rédactrice en chef  
Claude-Alain Zufferey, sports – Remo Pagliarini, photos

**Graphisme:** La Ligne – [www.laligne.ch](http://www.laligne.ch)

**Impression:** Centre d'Impression Romand ESH\_Médias, Monthey

**Publicité:** Impact Medias – [valais@impactmedias.ch](mailto:valais@impactmedias.ch)  
Tél. 027 329 77 11 – Rue de l'Industrie 13 – 1950 Sion

# Objectifs et stratégies

**V**ous êtes-vous déjà demandé quels sont vos objectifs de vie? Si oui, avez-vous aussi réfléchi à une stratégie pour atteindre ces objectifs? Un objectif n'a pas besoin d'être quelque chose d'extraordinaire, comme «je veux changer la société» par exemple. Ce genre d'objectif n'a d'ailleurs pas beaucoup de chance d'être atteint! En revanche un objectif atteignable pourrait être «je veux offrir un sourire à toutes les personnes que je rencontre». Mais pourquoi est-ce que je vous parle d'objectifs et de stratégies? Certainement parce que je fais partie d'un comité qui supervise l'élaboration de la nouvelle stratégie de l'Armée du Salut en Suisse et que, par

conséquent, ce sujet a passablement occupé mes pensées ces derniers temps. Et aussi parce que je viens de fêter mes 40 ans, une étape qui me fait réfléchir à mes objectifs de vie. L'un d'entre eux est le désir d'être au service de Dieu et des autres. Est-ce un objectif hors de portée? Non, si je me rappelle des paroles de Jésus dans l'Evangile de Matthieu où il explique, par des choses toutes pratiques, que servir les autres, c'est le servir Lui: «chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits d'entre les miens, c'est à moi que vous l'avez fait» (Matt. 15.35-40). Et vous alors, quels sont vos objectifs de vie?

► NATHALIE RIARD,  
OFFICIERE DE L'ARMÉE DU SALUT

Couleur  
du temps

## L'ÉNIGME D'AUGUSTIN GENOUD

**Augustin Genoud est passionné d'énigmes mathématiques et logiques, il est l'auteur du site [www.jeuxmath.ch](http://www.jeuxmath.ch) et propose pour le Journal de Sierre une fois par mois une énigme.**

### La baignoire

Anne aime bien s'amuser quand elle met de l'eau dans sa baignoire. Systématiquement, elle ferme l'écoulement du fond de la baignoire puis elle ouvre le robinet pendant 1 minute et ferme ensuite le robinet pendant 1 minute, et continue ainsi en alternant chaque minute ouverture et fermeture de l'arrivée d'eau. Le débit du robinet est de 12 litres à la minute.

**a) Combien de temps lui faut-il pour obtenir 36 litres dans sa baignoire?**

**b) Un jour, Anne a mal fermé l'écoulement du fond de sa baignoire. Alors, 4 litres d'eau s'échappent toutes les minutes. Combien de temps faut-il pour qu'il y ait 36 litres dans la baignoire?**

Solution: a) 5 minutes b) 15 minutes

Solutions détaillées sur [www.jeuxmath.ch](http://www.jeuxmath.ch)

Vous  
pouvez  
consulter  
le «Journal  
de Sierre»  
en format  
électronique  
sur [lejds.ch](http://lejds.ch)



## DÉCÈS

Pour le district  
du 7 au 20 septembre 2023

Hedwige Bonvin-Bagnoud, 85 ans, Lens

Zivota Glisic, 67 ans, Noës

Colette Jeanne Vicarini-Salamin, 91 ans, Sierre

Jean-Pierre Mascort, 91 ans, Randogne

Lydia Perruchoud, 82 ans, Montana

Fabienne Delaire, St-Luc

Gisèle Grossen-Rouvinez, 91 ans, Sierre

Rose Pralong, 96 ans, Chermignon

Marc Salamin dit Marco, 77 ans, Sierre

PERMANENCE DES  
**POMPES FUNÈBRES**  
**F. EGGS & FILS**

Avenue du Marché 3 – Sierre  
Funérarium: Rte de la Gemmi 81  
TEL 027 455 20 60

**Barras** SA  
Pompes Funèbres

CRANS-MONTANA ET RÉGIONS

T. 027 481 28 16  
[www.pompesfunebresbarras.ch](http://www.pompesfunebresbarras.ch)

**Salamin**  
AGENCE FUNÉRAIRE

Promenade du Clos 1 3960 Sierre  
Tél: 027/455 10 16  
[www.pfsalamin.ch](http://www.pfsalamin.ch)

POMPES FUNEBRES

**Charles Theler & Fils**

Jour et nuit Tél. 027 455 27 53



**messageriesdurhône**

A man with tattoos, wearing a grey helmet, a bright yellow t-shirt, and blue shorts, is riding a white road bike on a wet, dark surface. It is raining heavily, with many vertical rain streaks visible across the entire image. The background is a dark, dense forest.

**ACTIV**  
FITNESS

**Garde ton summer body  
au sec.**

Abo de fitness  
**100.-**  
de rabais !

**S'entraîner dans 118 studios.**

Offre valable du 18.9 au 10.10.2023 pour les nouveaux membres.  
Infos détaillées sur [activfitness.ch](https://activfitness.ch)